

अनुपमा यात्रा

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की मासिक पत्रिका

वर्ष: 02

दखिला विशेषांक

पृष्ठ: 04

भिवानी, शुक्रवार 23 मई 2025

anupama.express@ammb.ac.in

छात्राओं के भविष्य को सुरक्षित करने के लिए प्रतिबद्ध

शिक्षा के साथ-साथ खेल जगत, कला साहित्य, सांस्कृतिक एवं सामाजिक क्षेत्रों में भी किया जा रहा छात्राओं का कौशल विकास



आदर्श महिला महाविद्यालय छात्राओं का भविष्य उज्ज्वल बनाने के लिए अपनी स्थापना के समय से ही वचनबद्ध है। महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में महाविद्यालय न केवल शिक्षा अपितु खेल जगत, कला साहित्य, सांस्कृतिक एवं सामाजिक क्षेत्रों में भी छात्राओं का कौशल विकास कर रहा है। महाविद्यालय में छात्राओं को पाठ्यक्रम के साथ-साथ रोजगार उन्मुख शिक्षा भी उपलब्ध करवाई जा रही है। जिसका मुख्य उद्देश्य छात्राओं को रोजगार के बेहतर अवसर मुहैया करवाना है। प्रबंधकारिणी समिति के सहयोग से छात्राओं को व्यवस्थित एवं कार्यकुशल प्रशिक्षण देकर प्रमाण पत्र भी दिए जा रहे हैं। जिससे छात्राओं को स्व-रोजगार के अवसर उपलब्ध हो सके। महाविद्यालय समाज कल्याण के कार्यों में भी अग्रणी भूमिका निभा रहा है। महाविद्यालय द्वारा इस कड़ी में दो एमओयू की प्रति पर सहमति हस्ताक्षर किए, जिसमें एक अपना घर दिव्यांग व्यक्तियों की समय पर सेवा करना व दूसरा 'स्टैंड विद नेचर' संस्था के साथ मिलकर पर्यावरण संरक्षण कर पर्यावरण के प्रति आमजन को जागरूक करना रहा। महाविद्यालय प्रौढ़ शिक्षा को लेकर भी काफी सजग है जिसके तहत महाविद्यालय ने उमरावत गांव को गोद लिया, जिसमें महाविद्यालय प्राध्यापिका वर्ग स्वयं गांव जाकर अशिक्षित लोगों को शिक्षित करने का कार्य कर रही है। महाविद्यालय की उन्नति में प्रबंधकारिणी समिति की भूमिका अनूठी एवं अद्वितीय रही है। प्रबंधकारिणी समिति प्रत्येक कार्य में प्राध्यापिकाओं का सहयोग कर उनका मनोबल बढ़ाती रही है। आज आदर्श महिला महाविद्यालय अपनी स्वर्ण जयंती मनाकर निरंतर उन्नति के चोखे शिखर की ओर बढ़ता जा रहा है।



हरियाणा के सर्वश्रेष्ठ महाविद्यालय के रूप में पुरस्कृत



महाविद्यालय के इतिहास को लिपिबद्ध करना एक स्वर्णिम धागे में मोती पिरोने जैसा है, जिसका प्रत्येक मोती अद्वितीय है। यह महाविद्यालय 55 वर्षों के इतिहास में अपने नाम आदर्श को आज तक भी सार्थक किए हुए हैं इसका उदाहरण है-14 मार्च 1999 को इस महाविद्यालय को उच्चतर शिक्षा विभाग, हरियाणा सरकार ने महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय का उत्कृष्ट महाविद्यालय पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया तथा वर्तमान में 29 अप्रैल 2022, को इस महाविद्यालय ने अंतरराष्ट्रीय मूल्यांकन संगठन से आईएसओ प्रमाण पत्र प्राप्त कर दिखा दिया कि हम आज भी सर्वोच्च शिखर पर पहुंचने का प्रयास कर रहे हैं। नारी शिक्षा को समर्पित आदर्श महिला महाविद्यालय आज हजारों छात्राओं को शिक्षित कर अपनी पहचान राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बना रहा है। आज से लगभग 55 वर्ष पूर्व भिवानी नगर में नारी शिक्षा के प्रति उदासीनता एवं नारी की उच्च शिक्षा के अभाव को जानकर भिवानी के कुछ प्रतिष्ठित समाज सेवकों ने निस्वार्थ भाव से विचार-विमर्श करने के पश्चात 'आदर्श शिक्षा समिति' की स्थापना कर नारी शिक्षा के अभियान में अपना अभूतपूर्व योगदान दिया।

वर्षों पहले महिलाओं की शिक्षा के महत्व को जानकर प्रसिद्ध समाज सुधारक, शिक्षाविद स्वर्गीय बनारसी दास गुप्त, पूर्व मुख्यमंत्री हरियाणा एवं सांसद के नेतृत्व में जुलाई 1970 में

इस महाविद्यालय की स्थापना की। इस अभियान में उनके कर्मठ साथी, भिवानी के सरी सेट स्वर्गीय श्री भगीरथमल जी बुवानीवाला तथा अन्य अनेक साथियों ने अथक परिश्रम एवं

- ▼ विशेषताएं ▼
- हरियाणा के सर्वश्रेष्ठ कॉलेज के रूप में घोषित
 - यूथ फेस्टिवल में कई बार ओवरऑल चैंपियन ट्रॉफी विजेता
 - इंटर-कॉलेज योग चैंपियनशिप में ओवरऑल ट्रॉफी विजेता
 - लड़कियों के लिए हॉस्टल की सुविधा
 - योग्य और अनुभवी फैकल्टी
 - बेहतरीन इंफ्रास्ट्रक्चर

छात्राओं के सर्वांगीण विकास पर जोर

यह महाविद्यालय सीखने को सार्थक और सुगम बनाता है। यहां एक्सपेरिमेंट्स द्वारा तथ्यों के आधार पर ज्ञान अर्जित करने के लिए उचित साधन उपलब्ध हैं। यहां शारीरिक और मानसिक विकास पर भी ध्यान दिया जाता है। इसके अलावा यहां छात्राओं को विभिन्न करियर विकल्पों का ज्ञान भी दिया जाता है। साथ ही, छात्राओं ने साहित्यिक क्षेत्र, नृत्य एवं गायन क्षेत्र में होने वाली राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में सर्वथा प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय को गौरवान्वित किया। महाविद्यालय की स्वयं सेविकाओं द्वारा समाज कल्याण के कार्यों में भागीदारी अग्रणी रही है। साथ ही एनएसएस की छात्राओं ने भी राष्ट्रीय परेड में चयनित होकर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। आदर्श महिला महाविद्यालय रूपी पौधा आज वट वृक्ष बनकर बेटियों को शिक्षित करने की दिशा में प्रदेश में नंबर-1 बना हुआ है। छात्राओं को उज्ज्वल भविष्य को तैयार करने के लिए महाविद्यालय परिवार हर प्रकार से प्रयासरत रहता है। भविष्य में छात्राओं को पाठ्यक्रम के साथ-साथ अन्य अल्प कालिन कोर्सेज करवाए जाएंगे जिससे छात्राओं को रोजगार उन्मुख शिक्षा प्रदान की जा सके।

शैक्षिक एवं सांस्कृतिक विकास पर फोकस

महाविद्यालय द्वारा केवल शैक्षणिक क्षेत्र में अद्वितीय उपलब्धि हासिल नहीं कि गई अपितु सह पाठ्यक्रम गतिविधियों में भी महाविद्यालय ने अपनी पहचान अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बनाई है। खेलकूद विभाग की छात्रा अरुणा ने हालही में पैरा ओलंपिक ताइक्वांडो ने प्रथम भारतीय महिला के रूप में चयनित होकर महाविद्यालय के नाम को ऊंचाइयों तक पहुंचाया। साथ ही योगा, एथलेटिक्स, बैडमिंटन, जिम्नास्टिक, बास्केटबॉल आदि राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने स्वर्ण पदक प्राप्त किए। छात्राओं को सामाजिक मुद्दों पर जागरूक करने के लिए समय पर विद्वत जनों द्वारा राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठियों का आयोजन भी किया जाता रहा है। महाविद्यालय में शिक्षक एवं गैर शिक्षक वर्ग की कार्यप्रणाली को सुचारु रूप से चलाने के लिए ऑरिएंटेशन कार्यक्रम, स्वास्थ्य सुधार हेतु मल्टी स्पेशलिटी स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर का आयोजन भी किया गया।



1970 में स्व. बनारसी दास गुप्त व भागीरथमल बुवानीवाला के प्रयास लाए रंग

वर्षों पहले महिलाओं की शिक्षा के महत्व को जानकर प्रसिद्ध समाज सुधारक, शिक्षाविद स्वर्गीय बनारसी दास गुप्त, पूर्व मुख्यमंत्री हरियाणा एवं सांसद के नेतृत्व में जुलाई 1970 में

इस महाविद्यालय की स्थापना की। इस अभियान में उनके कर्मठ साथी, भिवानी के सरी सेट स्वर्गीय श्री भगीरथमल जी बुवानीवाला तथा अन्य अनेक साथियों ने अथक परिश्रम एवं

सहयोग दिया। आज भिवानी शहर ही नहीं अपितु इसके आस-पास के ग्रामीण क्षेत्र की छात्राओं को भी शिक्षा रूपी ज्ञान से यह महाविद्यालय प्रकाशित कर रहा है।

लाखों छात्राएं शिक्षित, कई क्षेत्रों में दिया उत्कृष्ट परिणाम



भूतों वाली धर्मशाला में 2 कमरों एवं 75 छात्राओं से शुरू हुआ यह महाविद्यालय आज अपने विशालकाय भवन के साथ तीन हजार छात्राओं को शिक्षित कर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाए हुए है। महाविद्यालय की भूतपूर्व छात्राएं प्रशासनिक सेवा, सौन्दर्य प्रतियोगिताएं, मनोवैज्ञानिक क्षेत्र, सफल उद्यमी, लेखिका, आलोचक, प्राध्यापिका, डॉक्टर्स, फ्लाइंग ऑफिसर, बनकर महाविद्यालय का नाम रोशन कर रही हैं। महाविद्यालय में विभिन्न विषयों में स्नातक शिक्षा के साथ-साथ गणित, अंग्रेजी, अर्थशास्त्र, भौतिकी एवं रसायन विषयों में स्नातकोत्तर शिक्षा भी प्रदान की जा रही है। महाविद्यालय में आवश्यकता अनुसार कम्प्यूटर कक्षा, आधुनिक विज्ञान प्रयोगशालाएं, विशाल एवं भव्य सभागार, ओपन जिम, बास्केटबॉल कोर्ट, विशाल खेल मैदान, डिजिटल बोर्ड सहित कक्षा-कक्षा छात्राओं को मूलभूत सुविधाओं के साथ उपलब्ध करवाया जा रहा है। महाविद्यालय में बाहर से आकर पढ़ने वाली छात्राओं के लिए पूर्ण सुरक्षा के साथ छात्रावास की भी व्यवस्था गत कई वर्षों से दी जा रही है।

महाविद्यालय परिवार का नेतृत्व करती रही स्व. दर्शना गुप्ता की अविस्मरणीय भूमिका



महिला सशक्तिकरण और समाज सेवा में अग्रणी भूमिका निभाने वाली समाजसेविका आदर्श महिला महाविद्यालय भूतपूर्व अध्यक्ष श्रीमती दर्शना गुप्ता सदैव ही महाविद्यालय का प्रभावी नेतृत्व करती रही।

आप अपने अंतिम समय तक आदर्श महिला महाविद्यालय की उन्नति के लिए प्रतिबद्ध रही। आपका सरल व्यवहार, मनोहर व्यक्तित्व, मिलनसार, मातृत्व गुण महाविद्यालय परिवार के प्रत्येक सदस्य के स्मृति पटल पर हमेशा विद्यमान रहेगी। भिवानी का आपसे विशेष लगाव रहा है। भिवानी की छात्राओं की शिक्षा के लिए व समाज से वंचित और निर्धन वर्ग के उत्थान के लिए आप सदैव तत्पर रही। आपके द्वारा शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में किए गए कार्य सराहनीय हैं। संगठन और प्रबंधन कौशल में आप काफी निपुण थीं। आपने अनेक सामाजिक कार्यों को अपनी कुशल कौशल के साथ पूर्ण किया। राष्ट्रीय स्तर पर आपकी छवि सामाजिक क्षेत्र में एक जाना माना हस्ताक्षर रही।



अवार्ड, सम्मान एवं योगदान

आपका नारी सशक्तिकरण के क्षेत्र में अतुलनीय योगदान होने पर पूर्व राष्ट्रपति महामहिम रामनाथ कोविंद द्वारा 8 मार्च, 2019 को सर्वोच्च राष्ट्रीय नागरिक सम्मान 'नारी शक्ति सम्मान' से सम्मानित किया गया। इसके अलावा अनेकोनेक सामाजिक संस्थानों ने भी आपको समय-समय पर अवार्ड व सम्मान से सम्मानित किया।

आपका आदर्श महिला महाविद्यालय परिवार के प्रत्येक सदस्य के साथ व्यक्तिगत रिश्ता रहा है। छात्राओं के प्रति आपका मातृत्व गुण, शिक्षक एवं गैर-शिक्षक वर्ग के लिए सहयोगी व्यवहार सदा स्मरणीय रहेगा। आप महाविद्यालय के चहुंमुखी विकास के लिए सदैव तत्पर रहती थीं। आपने महाविद्यालय में आधारभूत संरचना में भी सराहनीय योगदान दिया। आपने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर महाविद्यालय के शिक्षक एवं गैर-शिक्षक वर्ग दोनों को सम्मानित किया आपके द्वारा महाविद्यालय की उन्नति में किए गए अतुलनीय योगदान के लिए महाविद्यालय परिवार सदैव ऋणी रहेगा।



“आरम्भः शुभं करोतु, सफलतां दद्यात्”

शुरुआत शुभ हो, सफलता प्रदान करे।

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

परिसर में नव-निर्मित

दर्शना गुप्ता आरोग्य केन्द्र

का

उद्घाटन

सोमवार, 26 मई 2025 | प्रातः 10:00 बजे

आप सभी सादर आमंत्रित हैं।



मुख्यातिथि

श्री कृष्णपाल गुर्जर

केन्द्रीय सहकारिता राज्यमंत्री, भारत सरकार



अध्यक्षता

चौ. धर्मबीर सिंह

सांसद, भिवानी-महेन्द्रगढ़

अजय बनारसी दास गुप्ता
प्रधान

अशोक बुवानीवाला
महासचिव

डॉ. अपर्णा बत्रा
को-ऑर्डिनेटर

डॉ. अलका मित्तल
प्राचार्या

वैश्विक पटल पर महाविद्यालय की गौरवशाली उपस्थिति

From Adarsh Classrooms to IRS: Neha's Inspiring Journey of Dedication and Dream

Greetings to my dear friends.

I am Neha (IRS), I did my BA from Adarsh Mahila Mahavidyalaya (Batch: 2017-20).

First of all, I'd like to express my gratitude towards our institution, our Principal Mam and all other teachers for giving me this opportunity to share my experiences with you all.

We all cherish our college life. From academic pursuits to extracurricular activities, it's a playground for exploration and growth. The opportunities our Adarsh College provides are indeed unmatched. I want to share some of my college experiences, with the hope that you might relate to some of them and get inspired by others.

When we are in college, we have a general tendency to not take every lecture seriously. I was also like you guys are now. Just finishing the homework for the sake of homework. But one day Aparna Mam, while teaching English Grammar said, "You all are not taking this seriously now but one day you'll pay tremendous amounts of money to coaching just for learning the same grammar". These words struck me and I religiously followed every lecture and instruction of Mam thereafter. Yes, it paid me off. I have qualified CDS, CGL and many other such examinations but I never felt the need to even look at Grammar again. So, please take lectures seriously.

Adding on, I made my college notes from more than two books. Whenever I told this to anyone, I heard "Why would you put in so much effort just for college exams". I also

felt at times that maybe I should have used that time to learn something else. But I can't explain how much this thing helped me in cracking UPSC on the first attempt itself. I want you to believe that your hard work will pay you, no matter when and where you put it in.

Our teachers shape our personality. For example, once I was upset for not getting full marks in a class test. Our Hindi Professor Madhu Malti Mam said, "How would you be able to achieve bigger things if you kept feeling demotivated by such trivial things? I know that one day you will be at such a great place where these marks would never matter". These words kept echoing in my mind to date and always helped me to look at the bigger picture.

One more thing I'd like to share with you all is the worry about the future. Yeah, we all at the college stage get worried about what the future holds for us. That's important too but we should never let this overpower us. Trust me when I say this, the future will be beautiful than what you have thought if you give your best at everything.

I can keep going but due to want of space and time, I'll sum this up by just thanking all my respected professors and my amazing friends for making my college life an unforgettable experience.



पैराओलंपिक ताइक्वांडो में इतिहास रचने वाली छात्रा: अनुभव और शब्दों का संगम

मैं अरुणा तंवर ओलम्पिक खिलाड़ी व महाविद्यालय की भूतपूर्व छात्रा गांव दिनोद से हूँ। मुझे बताते हुए अत्यंत गर्व हो रहा है कि मैं आदर्श महिला महाविद्यालय की छात्रा रही हूँ। मेरी जीवन की सफल यात्रा में मुझे एक छोटे से गांव से ओलम्पिक खिलाड़ी बनाने में महाविद्यालय की अग्रणी भूमिका रही है। महाविद्यालय ने मुझे प्रशिक्षित करके राज्य, राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर अपनी प्रतिभा दिखाना का अवसर दिया। महाविद्यालय में प्रवेश के बाद मैं पहली बार अंतर्राष्ट्रीय



ऐशियन ताइक्वांडो चैम्पियनशिप में पहुंची और सिल्वर गोल्ड प्राप्त किया व महाविद्यालय का नाम रोशन कर पाई। महाविद्यालय की बदौलत ही वर्ल्ड चैम्पियनशिप, ओलम्पिक 2020, ऐशियन चैम्पियनशिप में मेडल प्राप्त कर पाई। मेरी इन सभी उपलब्धियों का श्रेय मैं महाविद्यालय प्रबंधक समिति, प्राचार्या व वहा के कर्मठ प्राध्यापिकाओं को देना चाहते हैं आज उन्ही की बदौलत मैं सफलता प्राप्त कर पाई।
...अरुणा तंवर, ओलम्पिक खिलाड़ी

Parul Mittal's Journey from College to Senior Data Analyst at John Wiley & Sons

Parul Mittal, Senior Data Analyst
John Wiley & Sons

I am Parul Mittal, Senior Data Analyst at John Wiley & Sons, a 217-year-old distinguished publication house. I graduated in Commerce from Adarsh college and did my Master's in Finance.

My career journey has been quite interesting. While in college, I got to know about Data Science. Even without engineering pedigree, I began practicing coding, learning programming languages, and familiarizing myself with technical terminologies. To further my knowledge in this field, I enrolled in an offline Data Science program in Delhi. With my classes, I dedicated 8 to 10 hours daily to practicing coding, Machine Learning and SQL. Six months later, my hard work paid off when I secured my first job.

I started on December 23, 2019, at a startup in Gurgaon. There, I gained valuable insights into market dynamics and the specific requirements of various companies. Fortunately, I have had marvelous mentors who guided my growth.

After a year of working with diverse clients, I

sought new opportunities to further my career. John Wiley & Sons presented an excellent opportunity, and I am now leading the

Forecasting project, designing Business Intelligence reports, and providing strategic insights for the company.

Looking ahead, my career aspirations include transitioning into Product Management. To prepare for this role, I am currently pursuing a certification in Product Management from IIM Kozhikode. Eager to combine my analytical expertise with a keen understanding of market needs, I am enthusiastic about the journey ahead.

My entire journey started at Adarsh College, where I transformed from a shy and introverted girl to a confident individual. The support from the staff was life-changing, motivating me to participate in various cultural activities. I won several competitions and was elected Vice President of the Student Union in my second year. Those three years at Adarsh were pivotal in shaping my personality. I am deeply grateful to Adarsh College for their unwavering support and encouragement.



Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani

A Prestigious "Multi-disciplinary" Institution for Quality Education for Women.

"Best College" declared by Govt. of Haryana, NAAC Accredited B+, ISO : 9001 certified

Recognised by UGC Under Section 2 (f) & 12 (B) Affiliated to Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani

AICTE Approved

Admission Open 2025-26

UNDERGRADUATE COURSES

B.A.

B.Com.

B.C.A.

B.Sc.

Medical, Non-Medical, Comp. Sci.

OUR ACHIEVERS



Ms. Neha Bhagwara
IRS



Aruna Tanwar
1st Runner Up in Asian Para Games 2017
First Athlete to Represent India in Paralympics Tokyo 2020



Pooja
Gold Medalist
Set New Record with Point 4991 in 'Khalo India'



Shivangi Kanodia
92.24% M.A. ECONOMICS
Gold Medalist



Neha
78.46% M.Sc. MATH
Gold Medalist



Priyanshi
92.00% M.A. ENGLISH
Gold Medalist

Document Required for Registration

- 10th Marksheets
- 12th Result Copy
- Aadhar Card
- Family ID
- Passport Size Photo
- Bank Pass Book
- Haryana Domicile
- Character Certificate
- Cast Certificate
- Gap Year Affidavit
- NCC, NSS, Sport Certificate

Free Online Registration
in CollegeCampus

State-of-the-art laboratories for hands-on experience.

Practical focus to enhance real-world skills.

Regular field visits and industrial tours.

Add-on courses for skill development.

Provide best placement Opportunities.

Guidance for competitive exams in government sector.

Special support for slow learners and advanced students.

Established an incubation center for skill enhancement.

ANY ENQUIRY CALL US

+91 930-694-0790



राष्ट्रपति प्रदत्त नारी शक्ति पुरस्कार विजेता

श्रीमती दर्शना गुप्ता जी



की स्मृति में

यूथ रेडक्रास क्लब

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

द्वारा आयोजित

निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर

दिनांक : 26 मई 2025 समय : प्रातः 9 बजे से दोपहर 2 बजे तक

स्थान : महाविद्यालय सभागार

- ✓ त्वचा रोग
- ✓ स्त्री रोग
- ✓ नेत्र चिकित्सा
- ✓ फिजिशियन
- ✓ हड्डी रोग
- ✓ दन्त चिकित्सा
- ✓ कान, नाक एवं गला रोग
- ✓ आयुर्वेद

**मैमोग्राफी वैन
भी उपलब्ध रहेगी**



डॉ. वंदना पूनिया

स्त्री रोग विशेषज्ञा

डॉ. परिमा जैन

स्त्री रोग विशेषज्ञा

डॉ. प्रेम चराया

हड्डी रोग विशेषज्ञ

डॉ. नितेश गोयल

फिजिशियन

डॉ. एलबी गुप्ता

फिजिशियन

डॉ. साक्षी महता

त्वचा रोग विशेषज्ञा

डॉ. हिमांशु अंचल

दंत रोग विशेषज्ञ

डॉ. अंजना सोनी

दंत रोग विशेषज्ञा

डॉ. शुभम महता

नाक, कान व गला रोग विशेषज्ञ

डॉ. पवन जांगड़ा

वैकल्पिक चिकित्सक

डॉ. शेफाली रखेजा

आयुर्वेदिक विशेषज्ञा

रजिस्ट्रेशन हेतु सम्पर्क करें :

94668 18294, 98121 64107

आने से पहले पंजीकरण अवश्य करवाएं।