

अमृत काल में महिलाओं की सुरक्षा एक प्रश्न चिन्ह

आज हम आजादी के 75 वर्ष पूर्व होने पर अमृतकाल में जी रहे हैं। जो कि एक मिथ्या व भ्रम है हमारी आजादी के इतने वर्षों के उपरान्त हम पॉर्न वायरस के कहे शिकजे में जकड़ते जा रहे हैं। हमारी युवा पीढ़ी आधुनिकता की चकाचौंध में संस्कृति से विमुख होकर न केवल स्वयं का स्वनाश कर रही हैं, अपितु भ्रमित मानसिकता के दुश्चक्र में फसकर समाज को भी नुकसान पहुंचा रही हैं। क्या यह गलती केवल युवाओं की है? क्या तकनीकी क्रांति के प्रभाव भयावह हैं? देश के सूत्रधार व राजनैतिक हस्तक्षेप किस हद तक इस दुश्चक्र को बढ़ावा दे रहे। देश में महिलाओं की स्थिति केवल दयनीय



बनती जा रही है। क्या बंदिशे केवल द्रोपदी पर ही होनी चाहिए? आज के दुर्योधन को बंदिशों की अति आवश्यकता है। महिलाओं की सुरक्षा पर लगा प्रश्नचिन्ह शताब्दिया व युगों से प्रश्न बनकर रह गया है। पुरुष प्रधान

समाज में महिलाएं न केवल असुरक्षित महसूस कर रही हैं। अपितु नित नए दिवस पशुता जैसी मानसिकता का शिकार बनती जा रही हैं।

आज देश में बने महिलाओं की सुरक्षा के कानून केवल कानून बनकर रह गए हैं, आवश्यकता देश में अन्य देशों की भांति कड़े कानून बनाने की है जिससे इस प्रकार की क्रूरता करने वालों के हाथ दस बार स्वयं कांपे। यदि हम इस प्रकार के कानून नहीं बनाते हैं तो देश की सुरक्षा पर मर मिटने वाले शहीदों की सहादत का कोई लाभ नहीं, जब हम अपने ही देश में महिलाओं की सुरक्षा नहीं कर सकते। आकड़ों की भयावता हमें न केवल

सचेत कर रही हैं अपितु आग्रह कर रही हैं कि वह दिन दूर नहीं जब तालीबानी बनकर माँ बेटी की सुरक्षा के मददेनजर उसे घर में ही नजरबंद कर दें और बेटी को कोख में ही मार दे, क्योंकि इस प्रकार की विकृत मानसिकता का प्रभाव केवल युवा वर्ग पर नहीं अपितु एक बेटी की माँ के हृदय पर भी पड़ता है। आज माँ बेटी होने पर उसकी शिक्षा को लेकर चिंतित नहीं हैं अपितु उसकी सुरक्षा को लेकर चिंतित हैं। मोदी जी का नारा बेटी-बचाओ बेटी पढ़ाओ न होकर बेटा पढ़ाओ बेटी बचाओ होना चाहिए।

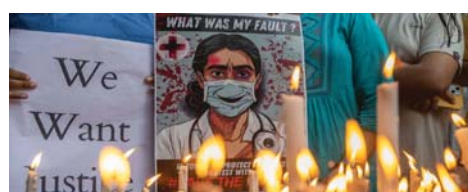
डॉ. गायत्री बंसल
सहायक प्रवक्ता

Silent Nights, Shattered Lives: The Kolkata Tragedy Igniting India's Call for Women's Safety"

The recent horrific incident in Kolkata, where a 31-year-old trainee doctor was brutally raped and murdered, has left an indelible mark on the nation, raising pressing questions about the safety of women in our society. This tragedy occurred at RG Kar Medical College and Hospital, a place that should symbolize healing and care but has now become a site of unspeakable violence.

The victim, a promising young doctor, was found in a semi-nude state in a seminar hall after what should have been a routine night shift. The main suspect, Sanjay Roy, a civic volunteer, was allegedly intoxicated during the attack, pointing to serious lapses in the hospital's security protocols. The autopsy report revealed disturbing details, suggesting that the crime might have involved multiple assailants. This raises profound concerns about the safety of women, even in environments that are expected to be secure. The impact of this crime has resonated far beyond the confines of the hospital or even the city of Kolkata. Women across India, united by their fear, anger, and determination, have organized protests under the banner of "Reclaim the Night." These protests, taking place in cities like Delhi,

Mumbai, Hyderabad, and Chandigarh, are a powerful expression of the collective outrage felt by women everywhere. They are not just mourning the loss of a life; they are fighting for the right to exist safely in any space, be it a hospital, a home, or a public street.



What makes this incident even more distressing is that it touches on a much larger issue—how women, irrespective of their age, religion, or profession, continue to be vulnerable to such heinous acts of violence. The victim was not just a doctor; she was a woman who, like many others, was trying to navigate her way through a demanding career. Her death is a painful reminder that professional achievement does not shield women from gender-based violence. The nationwide protests highlight a significant shift in the discourse on women's safety. This is not just about one tragic case; it is about the pervasive fear that women carry with them every day. Whether walking home at night, working late shifts, or simply existing in public

spaces, women are constantly calculating the risks to their safety. The "Reclaim the Night" movement is a call to dismantle the structures that allow such violence to persist and to demand that women be able to move through the world without fear.

This case also underlines the urgent need for systemic change. It is not enough to express outrage after the fact. There must be proactive measures to protect women, including better security in workplaces, stricter enforcement of laws, and a cultural shift that condemns violence against women unequivocally. The medical community's response, with strikes and calls for justice, is a testament to the widespread demand for accountability. In a society that often fails to protect its most vulnerable, this case serves as a stark reminder that women's safety is not just a women's issue—it is a human issue. We must all work together to ensure that no woman, regardless of her religion, age, or profession, ever has to face what this young doctor endured. The time for change is now, and it must be comprehensive, swift, and unwavering.

Lavisha Sharma
Assistant Professor

Women's safety remains a critical issue in today's society, despite advancements in gender equality. With the rise of digital platforms and social media, women face new challenges, including cyber harassment and online abuse. This adds to existing threats like physical violence, sexual harassment, and domestic abuse.

Education and awareness are vital in addressing these challenges. Teaching both men and women about consent, respect, and boundaries can help foster a culture of safety. Moreover, stronger legal frameworks and swift justice are necessary to deter perpetrators and ensure women feel protected. Technological innovations, such as safety apps and GPS tracking, are empowering women to take charge of their safety. However, these tools must be accompanied by societal change. Communities need to actively participate in making public spaces safer for women, challenging sexist attitudes, and supporting survivors of violence. Empowering women economically and socially is another essential step. When women have the resources and confidence to stand up for themselves, they are less vulnerable to exploitation and abuse.

In today's world, ensuring women's safety requires collective action from individuals, communities, and governments. It's not just a women's issue, it's a societal responsibility.

Neha Shekhawat
Assistant Professor

A Movie that Teaches Man How to Act

Indian Cinema plays a significant role in shaping societal norms and stereotypes, influencing the way people perceive an ideal man, woman, family, and society as a whole. While female portrayals in movies have been a topic of discussion for quite some time, not much attention has been given to the portrayal of men, particularly as fathers and single parents.

In mainstream Indian cinema, the portrayal of fathers often oscillates between two extremes – the overprotective, almost unrealistically perfect father and the careless, even adulterous father. However, these

extreme depictions fail to capture the complexities and nuances of real-life fatherhood. Very few movies have delved into the intricacies of portraying strong male characters in the role of a father or a single parent.

It's worth noting that the portrayal of fatherhood in Indian cinema has transformed in recent years. While some films like "Dil Hai ki Manta Nahi," "Jo Jeeta Vahi Sikandar," "Kuch Kuch Hota Hai," "Piku," "Jawani Janeman," and "Angrezi Medium" have depicted single fathers raising their children with immense love and care, others have highlighted the

challenges and imperfections of fatherhood. For instance, "Jawani Janeman" presents a more realistic portrayal of a flawed father-daughter relationship, where the father initially denies accepting his illegitimate daughter.

Amidst these conventional representations, a Telugu film, "Maharaja," has emerged as a game-changer in redefining the role of a man, particularly as a father. The protagonist, Maharaja, runs a salon and is a single father to his daughter. What sets this film apart is its portrayal of Maharaja bringing up a criminal's daughter as his own, seeking revenge against her rapists, and deal-

ing with the trauma. Through this unconventional storyline, the film challenges societal norms and conveys the message that men are not devoid of emotions, empathy, and nurturing instincts. Maharaja's character emphasizes that men are capable of providing love and care, akin to a mother, shattering the stereotype of the stoic, emotionally distant father figure.

This film gains added significance in the wake of the recent Bengal Doctor rape case, prompting a public discourse on the safety of women and children and rekindling the debate about the role of men in society.

The film advocates for men to not be viewed solely as potential abusers or exploiters but as nurturers and protectors. It underscores the idea that men play a crucial role in shaping the safety and well-being of families and society at large. The narrative of "Maharaja" presents a compelling vision of a man's capacity to extend care, not just to his own family, but also to others, thereby envisaging a society where men actively contribute to creating a safer and more nurturing environment for all.

Sumitra Dahiya
Assistant Professor

बस अब और नहीं... छात्राओं के नारी सुरक्षा पर सवाल

आज के युग जब भारत अमृत काल मना रहा है या अमृत काल में जीवन व्यतीत कर रहा है वही दूसरी तरफ बेटियों से समानता व स्वतंत्रता का अधिकार उनसे छीना जा रहा है अप्रत्यक्ष रूप से भारत को तबाह करने के लिए पाकिस्तान या बांग्लादेशी कट्टरपंथियों की जरूरत नहीं है जैसी घटनाएं भारत में आज बेटियों के साथ हो रही हैं जैसे (कोलकाता, रोहतक, सदलापुर) वही काफी हद तक सिद्ध हो रही है ऐसी घटनाओं को सुनकर हमारे माता-पिता या अभिभावक गहन चिंतन में हैं कि उनकी बेटियां सुरक्षित हैं या नहीं ऐसी घटनाओं को होने से रोकना होगा, उनकी सजा का दायरा बढ़ाना होगा। एक बेटे, बहन या कहें कि एक डरी सहमी लड़की होने के नाते मेरी ये गुंजारिश है श्री प्रधानमंत्री मोदी जी से यह सही व्यक्ति हैं दोषियों को ऐसी सजा देकर की दोबारा ऐसा सोचने वालों की भी रूह काप जाए, क्योंकि कोलकाता कांड की चर्चा सारे शहर में और हर गांव में है जब ऐसे

अपराधी को सबके सामने दर्द भरी मौत उसको दी जाए। आज हम एक और रेप का इंतजार नहीं कर सकते। हमें आपसे आशा है आप जरूर जो शक्तियां हमारे वोट ने आपको दी हैं जो हमारे विश्वास ने आपको दी हैं आप उनका प्रयोग कर इस देश की प्रत्येक बेटे, बहन और माँ को इंसाफ देंगे और हमारे समानता एवं स्वतंत्रता का अधिकार हमें दोबारा लौटाएंगे।

...मानसी
दलाल, बीकॉम
तृतीय वर्ष



आए दिन जहां रोज कुछ घटनाएं देखने को मिल रही हैं भारत जहां एक स्वतंत्र विकसित देश बनने की ओर बढ़ रहा है वहां रोज एक ऐसी घटनाएं देखने को मिलती हैं कि हमारा भारत, भारत के ही लोगों का गुलाम बनता जा रहा है जिस तरह महिलाओं के साथ जो दुष्कर्म देखने को मिलता है जैसे कोलकाता, रोहतक, गाजियाबाद आदि जगहों पर जो अत्याचार हो रहे इसका जिम्मेदार हमारा समाज है क्योंकि माननीय प्रधानमंत्री जी जो भारत के प्रत्येक नागरिक को स्वतंत्र चाहते हैं उनके यह आदेश समाज के आखिरी पहलु तक पहुंचने में असमर्थ हैं।

मालूम होने के बावजूद भी उन्हें सजा नहीं दी जाती, उनके गुनाहों के लिए उन्हें उसी क्षण मौत के घाट उतारा जाए ताकि कोई भी मुजरिम इस तरह की हरकत करने से पहले सोचे समझे। अब भी बहुत सी ऐसी घटनाएं होती हैं जो कभी पुलिस या लोगों तक नहीं पहुंच पाती हैं। जो घर की चार दीवारों में छुप कर रह जाती हैं।

लेकिन इसका जिम्मेदार राजनीति और पुलिस हैं क्योंकि इनका सहारा लेकर ऐसे अपराध से तुरंत बच जाते हैं। राजनीति से जुड़े समाज के लोग ही समाज को दबाकर अपने गुनाहों को करके उनसे बचने में सक्षम हो जाते हैं महिलाओं के साथ हो रही घटनाओं की बहुत सी खबरे आ रही हैं परन्तु इनके अपराधियों को सजा देकर गुनाह करने से नहीं रोका जा सकता, वह क्या इस बात से वाकिफ नहीं है कि यह गुनाह उसे किस मोड़ पर ले जा रहा है। अपितु सजा उन लोगों को मिलनी चाहिए जो इनके सहयोगी हैं यह सहयोगी पुलिस और राजनीति हैं। यदि पुलिस और राजनीति अपने अपने कार्य को एकता पूर्वक करती हैं किसी गुन्हेगार की सहयोगी नहीं बनती है तो समाज में ऐसे गुनाहों को रोका जा सकता है और जल्द हम हमारे समाज की बेटियों बहनों को न्याय दिलाने में सक्षम रहेंगे। ...भारती, बीकॉम तृतीय वर्ष

Do women really feel safe in India?

With the rising number of rape cases being registered in India on a daily basis, the question as to the safety of women in India is not relevant at all. In India, not a single day passes without hearing a case at all about the rape of a woman. India is a country of trillions out of which 48% are women but it is still unsafe for the women.

According to the National Crime Records Bureau (NCRB) 2018 a total of 33356 rape cases were reported in India out of which were held to be appropriate. With this number of cases of almost brutality the question again boils down to whether India is safe for women.

.....Sneha, B. com. IInd

लड़की का डर

ठीक करती थी वो समाज को चाहे दिन हो या रात हो.. पायल की कलम आज इतना ही लिखेगी डॉ. दीदी के साथ इन्साफ हो आग उठी है अंगारे दहके हैं, आज चारों तरफ, काट दो उंगलियां जो उठे इज्जत तार करने को.. मत पूछो मुझसे वह बेटे किसकी थी बस तुम तैयार रहो उन नामदों के टुकड़े हजार करने को.. छोटी-सी रूह हर रोज कुचली जाती है, नोच लो वो गंदी नजरें जो उठे गंदे वार करने को.. नहीं थमती यह दास्तान इस दुनिया में, और बचा ही क्या है दरिंदगी की हद पार करने को.. अंधेरे में खो गई है इंसानियत अब हमारे पास बचा ही क्या है खोने को.. इंसाफ-इंसाफ चिल्लाते-चिल्लाते गला सूख चुका है अब बचा ही क्या है कहने को.. लगता है मुझे सुनने वाला अखबार भी मर गया है अब नहीं है और शब्द मेरे पास लिखने को..

पायल कौशिक

कोलकाता हत्याकांड

हर जगह औरत की एक सी कहानी है, उन आंखों को नोच क्यों नहीं लिया जाता जिनके पीछे छिपी हेवानी है।

बेटियों को पढ़ाओ,
बेटियों को बचाओ।
बेटियां तो पढ़ भी गईं,
आगे बढ़ भी गईं।
पर अफसोस वो बच नहीं पाईं.
दरिंदों की दरिंदगी से
समाज की शर्मिंदगी से

बदतर तरीके से एक निर्दोष की हत्या कर दी गई।
व्यक्त भी ना की जा सके इतनी पीड़ा उसने सही।
रोम रोम तड़पा होगा कितनी देर तक रही होगी चिल्लाई,
दरिंदे की एक बार भी दया न आई।
हैवान का हिसाब पूरा बस उसे मौत की सजा सुनाई।

उसकी मौत हजारों के मेरे सपने वापस नहीं कर सकती,
सजा अगर हिसाब वाली होती तो हर रोज कोई नई निर्भया न मरती
न जाने किस नाली में ये कीड़े पलते हैं।
हर गली, सड़क, मुहल्ले में सीना तन के चिलते हैं बेटियों को पढ़ने में ध्यान यूँ गया कि बेटों को पढ़ना भूल गए,
सोचा भी ना जा सके ऐसे ऐसे जुलम दरिंदों ने है किए।

अपनी रक्षा के लिए खुद हथियार उठाने होंगे,
अपने अधिकारों की खातिर कदम बढ़ाने होंगे।
बस आखिर में एक सवाल
क्यों एक लड़की को हर चीज मागनी पड़ती है?
हर चीज की इजाजत, अपने अधिकार,
और आखिर में न्याय।
अनु सैन, बी.ए. द्वितीय वर्ष

मैंने सबको बचाया पर मुझे किसी ने नहीं बचाया

कोलकाता में एक महिला डॉक्टर रेप मर्डर केस सामने आया है। जो महिलाओं की सुरक्षा के बारे में चिंता जताता है। यह सब केस इसलिए हो रहे हैं क्योंकि आजकल लोग अश्लील वेबसाइट तक आसानी से पहुंच पा रहे हैं। यह कंटेंट इतना आसानी से उपलब्ध है कि कोई बच्चा भी आसानी से इस तक पहुंच सकता है। इन पर बैन होना चाहिए और महिला सुरक्षा के लिए कुछ दूरी पर हर जगह पुलिस थाना होना चाहिए।

.....हिमानी, बी.एस.सी प्रथम वर्ष

ये दुनिया इतनी कब?

ये दुनिया इतनी कब से बदल गई की, लड़किया घर से निकल नहीं पा रही है। ये लोग इतने कैसे बदल गए की जानवर से भी ज्यादा खूंखार होते जा रहे हैं। ये दुनिया की रीत इतनी कैसे बदल गई की, लड़की के साथ गलत होने पर भी उसे ही दोषी ठहरा रहे हैं। ये नागरिक इतने कैसे बदल गए की पहले अस्त्र-शास्त्र उठाने वाले हाथ मोमबतियां उठा रहे हैं। ये लोगो की नजरे इतनी कैसे बदल गई की अब इंसान का मन ना देखकर उसका तन देखे जा रहे हैं। ये लोगो की नियत इतनी कैसे खराब हो गई कि अब ये दरिंदगी बड़ो से बच्चो तक आ रही हैं। ये तुच्छ प्राणी के तेवर कैसे बदल गए हैं की अब ये अपने आप को देवता से भी महान बता रहे हैं।

...महक, बीएससी प्रथम वर्ष

शीर्षक-बेटियों में जकड़ी बेटियां

दम्भ, ईर्ष्या, घुटन को बढ़ाकर जिंदगी में आप ही बताएं कितनों के घर घाले हैं। बेटे को श्रद्धा, दया, ममता सिखाने वाले पार्श्विक वृत्तियों के हो गए हवाले हैं। कविता ये चीख-चीख कर कहेगी क्योंकि चीखों पर बेटियों के डाले गए ताले हैं। मानव को देवता बनाने का करा के बोध पशुता के आपने रिकॉर्ड तोड़ डाले हैं। अंत में मैं यही कहना चाहूंगी कि आप अपनी बेटियों को तो समझती हैं परन्तु अपने बेटों को भी सिखाये की बाहर जाकर किसी के साथ भी गलत कार्य ना करें बल्कि इस बात का भी ध्यान रखना की बहन बेटियां तुम्हारे घर पर भी हैं। ...दीक्षा रानी, बी.एस.सी प्रथम वर्ष

भूलाए नहीं भूलते हादसे

अगस्त के महीने में ऐसे बहुत से हादसे हुए तो आश्चर्यचकित करने वाले थे। रेप। बलात्कार जैसे अपराध इस महीने में बहुत से सुनने को मिले और ऐसे भी बहुत हादसे हैं जो सामने आते ही नहीं हैं। इस समस्या के बढ़ते प्रकोप से महिलाओं की सुरक्षा और भी जरूरी हो गई है।

ऐसे ही हादसों में से एक था 'कोलकाता का केस' जिसमें एक महिला डॉक्टर के साथ इतना बुरा व्यवहार किया गया कि लिखते हुए भ्नी हाथ काँप रहे हैं। जिस तरीके से रेप के केस बढ़ते जा रहे हैं महिलाओं की सुरक्षा करना और गंभीर होता जा रहा है। अगर ऐसे ही केस बढ़ते गए और इस घटना को करने वाले आरोपी तो खुलेआम घुम रहे हैं। कानूनी प्रक्रिया तो ऐसी हो गई है कि कोई असर ही ना हो रहा हो। ऐसी रूह को डरा देने वाली घटनाएँ अगर होती रही तो ऐसे में लड़कियाँ सुरक्षित तो हैं नहीं। कोई लड़की कामयाब इसलिए नहीं होना चाहती कि उसके साथ ये सब हो ना जाने कितने केस बाहर ही नहीं आते और तो और शादी के बाद भी जोर जबरदस्ती का सामना करती है। ऐसे कानून का क्या करें जिसमें बस मुकदमा चलता रहता है और फांसी दी भी जाती है तो भी कोई खेद नहीं होता होगा। इन आरोपी को जब इन्हे खुद शर्म नहीं आती तो उनको सजा देने में हमें कैसे शर्म

न्यायाधीश वर्मा कमेटी का फैसला भले ही यह था कि अगर आरोपी को सीधे फांसी दे दी जाएगी तो ये आरोपी कम नहीं होने वाले। अगर दूसरे देशों को देखा जाए तो वहां की कानून व्यवस्था अच्छी हैं इस मामले में तो सऊदी अरब में तो सिर ही काट दिया जाता है। चीन में तो गुप्त अंग तक भी, दक्षिण कोरिया में सुरक्षा बल द्वारा गोली मरवा दी जाती हैं। अगर भारत की बात आती है तो कहाँ है सुरक्षा जवाब दीजिए। गुजरात में एक शादीशुदा महिला का गैरेप हो गया था। जेल से निकलकर कैदी ऐसे खुश हो रहे थे, जब पैरोल पर आए, जैसे कोई बहुत गर्व का काम किया हो

उन लोगों का माफी देना तो गलती होगी। इनको शर्मशार करना जरूरी है। ऐसे चलते आ रहे तरीके का बदलना होगा। रेप के केस में तो यहां अतिआवश्यक हैं इस समाज में योगदान देने वाली आधी आबादी की बात है। सबका साथ सबका विकास तब तक नहीं हो सकता जब तक ऐसे दरिंदों को तड़पा-तड़पा के ना मारा जाए कि इनकी भी रूह भी कांप जाए। फांसी देनी हो तो बहुत सारे लोगो के सामने दी जाए और इनको इनके काम के लिए सम्मानित किया जाए। इससे भी बुरी सजा इन्हे बिना कपड़ों के भरी सड़को पर घुमाया जाए ताकि इन्हे खुद भी शर्म आए और कोई ऐसा धिनौना काम करने की सोचे भी नहीं। ...कोमल, बीकॉम तृतीय वर्ष

महाविद्यालय परिसर में पौधारोपण किया

प्रकृति से केवल लेना ही उचित नहीं अपितु उसे देना भी आवश्यक है। आज बढ़ते प्रदूषण के कारण मनुष्य जीवन न केवल अस्त व्यस्त हो गया है, अपितु जीवन निर्वाह करना भी मुश्किल हो गया है। यह उद्धार



महाविद्यालय में 'नशा मुक्ति' अभियान के अंतर्गत एन.एस.एस की दोनों इकाइयों द्वारा आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि प्रसिद्ध समाजसेवी मीनू बुवानी ने कहे। उन्होंने यह भी कहा कि प्रकृति का ऋण हमें अवश्य चुकाना चाहिए। जिसके लिए उन्होंने छात्रों को प्रेरित किया कि वह प्रत्येक वर्ष एक पौधा लगाकर उसका संरक्षण करें ताकि वह प्रकृति के प्रति अपने दायित्व को पूर्ण कर सके। मुख्य अतिथि द्वारा सर्वप्रथम महाविद्यालय परिसर में पौधारोपण किया तदोपरांत छात्रों ने नशा मुक्ति पर स्लोगन लिखे और शपथ

ली कि वह समुदाय, परिवार, मित्र को नशे से दूर रखेगी और स्वयं भी दूर रहेगी। उन्होंने रैली के माध्यम से छात्रों को जागरूक भी किया कि वह समाज को नशा मुक्त करने में अपनी अहम भूमिका निभाए। महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. अलका मित्तल ने कहा नशा न केवल व्यक्तिगत तौर पर स्वयं को बर्बाद करता है अपितु उससे जुड़े परिवार, समाज व देश को भी बर्बाद करता है। इस अवसर पर एनसीसी कैडेट ने भी स्टेडियम में लघु नाटिका की प्रस्तुति के माध्यम से जनमानस को नशे से दूर रहने की प्रेरणा दी।

हर्षोल्लास से मनाया शिक्षक दिवस, अंतिम वर्ष की छात्राओं ने निभाया प्राध्यापिकाओं का किरदार



आदर्श महिला महाविद्यालय में शिक्षक दिवस बड़े ही हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। स्नातक व स्नातकोत्तर अंतिम वर्ष की छात्राओं ने प्रातःकाल से प्राध्यापिकाओं का किरदार निभाते हुए कक्षाएं ली। छात्राओं ने स्वयं महाविद्यालय में पूर्ण अनुशासन बनाया। तदोपरांत सभागार में छात्राओं ने समूह नृत्य, कविता गायन, गीत गायन, नाट्य कला, की प्रस्तुतियों द्वारा सभी

प्राध्यापिकाओं को भाव विभोर कर दिया। कार्यक्रम का प्रारम्भ मां शारदे के चरणों में दीप प्रज्वलित एवं पुष्पांजलि अर्पित कर हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या डॉ. अलका मित्तल ने शिक्षक दिवस की बधाई देते हुए कहा कि एक शिक्षक अपने जीवन के अंत तक मार्गदर्शक की भूमिका अदा करता है वह अपने शिष्यों का हाथ पकड़कर अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाता है। उन्होंने

यह भी कहा कि एक शिक्षक ही विद्यार्थियों में संस्कारों का निर्माण करता है वह उन्हें सही गलत का बोध कराता है। उनके गुणों को निखारता है और उनकी राह को आसान बनाता है। इस अवसर पर बी.ए अंतिम वर्ष की छात्रा स्नेहा ने प्राचार्या को उनका पोट्रेट भेंट किया। कार्यक्रम में संयोजिका डॉ. गायत्री बंसल, सह-संयोजिका बबीता चौधरी व समस्त प्राध्यापिकाएं उपस्थित रही।

संस्कृत दिवस पर कार्यक्रम



संस्कृत विभाग की ओर से (विश्व संस्कृत दिवस, श्रावण पूर्णिमा, 19/08/2024) के उपलक्ष्य में एक विशेष कार्यक्रम 'संस्कृत पर्व' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य संस्कृत भाषा और संस्कृति के प्रति छात्रों में जागरूकता बढ़ाना था। प्राचार्या डॉ. अलका मित्तल के मार्गदर्शन में आयोजित इस कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. सुमन ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्या महोदया द्वारा मां सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया गया। तत्पश्चात् छात्राओं ने गीता श्लोक, शिव तांडव, रुद्राष्टक, विष्णु स्तुति, अग्नि मंत्र, दुर्गा स्तुति, नीति श्लोकों का उच्चारण कर सभी को मंत्र-मुग्ध कर दिया। कुमारी चंचल ने हास्य-कला से श्रोताओं को खूब हंसाया। कुमारी ट्विंकल ने अपनी प्रस्तुति 'भारतम् भारतम्' संस्कृत गीत द्वारा भारत की महिमा को गाया। कुमारी संजना

ने शिव ताण्डव स्तोत्र से सारा वातावरण शिवमय बना दिया। कुमारी प्रीति ने संस्कृत भाषा के महत्व पर अपनी कविता प्रस्तुत कर संस्कृत को अपने जीवन का अंग बनाने को कहा। कुमारी सुहाना, मोनिका और रजनी ने अग्नि सूक्त के मंत्रों के उच्चारण से सारा वातावरण वैदिकमय बना दिया। कुमारी मुस्कान द्वारा प्रस्तुत दुर्गा स्तुति ने छात्राओं में सकारात्मक मनोवृत्ति और आत्मविश्वास को प्रेरित किया, जिससे उनके समग्र व्यक्तित्व विकास में सकारात्मक योगदान हुआ। संस्कृत भाषा में स्तोत्र, गीत, हास्य-व्यंग्य, कविता, भाषण इत्यादि की शानदार प्रस्तुति से सारा वातावरण संस्कृतमय हो गया।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए, प्राचार्या डॉ. अलका मित्तल ने कहा कि संस्कृत भाषा न केवल भारतीय संस्कृति की धरोहर है, बल्कि विश्व की प्राचीनतम भाषाओं में से एक है। संस्कृत भाषा वर्तमान समय में कंप्यूटर की भाषा भी बन चुकी है। इस पर नासा द्वारा रिसर्च भी की जा रही है। उन्होंने छात्राओं को संस्कृत भाषा के अध्ययन के लिए प्रेरित किया तथा इस तरह के कार्यक्रमों में सक्रिय रूप से भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करते हुए विश्व संस्कृत दिवस की बधाई भी दी।

इसके बाद कार्यक्रम की संयोजिका, संस्कृत विभागाध्यक्ष डॉ. सुमन द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। इस अवसर पर स्टाफ के अन्य सदस्य श्रीमती कविता भारद्वाज, डॉ. शकुंतला, कुमारी रिकू, कुमारी नेहा इत्यादि उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन शांति पाठ द्वारा किया गया।

'How to write a research paper'



A talk was organised by Research and development cell on "How to write a research paper" under the guidance of Principal Dr. Alka Mittal. The resource person was Prof. Sunil Kumar Gupta (A renowned academician and expert in the field of management and distance education). The idea of this talk was to enhance the knowledge of research work for PG students as well as staff.

Our esteemed speaker

shared valuable insights and practical tips like selecting a research topic and conducting literature review, best practices for data collection and analysis on crafting a well structured and well written research paper.

Our students found the session informative and engaging and we are grateful for the speaker's expertise and enthusiasm. We look forward to hosting more such lectures in the future.

'नेशनल स्पेस डे' पर कार्यक्रम आयोजित



आदर्श महिला महाविद्यालय भिवानी के भौतिकी विभाग एवं एन.सी.सी सेल के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 23 अगस्त 2024 को 'नेशनल स्पेस डे' के उपलक्ष्य में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. अलका मित्तल के दिशा निर्देशन में किया गया। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं को 'चंद्रयान अभियान -3' से संबंधित

लघु फिल्म के माध्यम से 'स्पेस डे' के महत्व को समझाया गया। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने अपने विचार विषय अनुरूप साझा किए। भौतिकी विभाग के सभी सदस्य सक्रिय रूप से कार्यक्रम में उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान विज्ञान विभाग समन्वयिका डॉ. निशा रानी एवं एन.सी.सी कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रिकू अग्रवाल ने अपने विचार व्यक्त किए।

Simran, Divya, Sneha was selected for zonal level Competition.

Under the scheme of Haryana state council for science, innovation and technology, for college students during the year 2024-2025 a district level science quiz competition was organized by M.N.S govt college bhiwani on 30-08-2024. In this competition there were in total 13 teams in which 8 teams qualified screening test and out of these, 5 best teams were qualified for zonal level quiz competition. From adarsh mahila mahavidyalaya two teams participated in this quiz. Out of which, our 1 Team (Simran, Divya, Sneha) was selected for zonal level Competition.



Two days Baking Workshop



Two day Baking workshop for students was organized by Department of Home Science from 28th August, 2024 to 29th August, 2024 by Miss Devyani Goyal. The workshop was organized and inaugurated under the able guidance of Principal, Dr. Alka Mittal. In his inaugural speech, Dr. Alka Mittal acknowledged that baking is a skill which is in great demand in the contemporary scenario. This workshop was organized under the guidance of Head of Department, Mrs. Sangeeta Manrow. Miss Devyani taught the skills and techniques of baking including how to make cake with icing, bajra cookies and other baked goods. This workshop also

help the students learn different tips and tricks to make food that tastes better. On first session, 50 girl students present in this workshop took advantage of the workshop. The recipe was given to them along with a demonstration of the tools required, icing with nozzles and the variety of icing and layering in which the students had a hands-on experience. In the second session, taught the students naan khatai, cake construction, soaking, layering, coating and finishing cakes with frostings, making flowers using fondant etc. The two day workshop was concluded with a vote of thanks by Vice Principal Dr. Aparna Batra. Dr. Aparna Batra motivated the students and made them aware about different avenues opened for the students like making blogs, videos etc. and appreciated the faculty for this workshop. Assistant Professor of Home Science, Dr. Sunanda and Dr. Shalini contributed in this workshop.

एक पेड़ माँ के नाम योजना के तहत लगाए 100 पौधे



एक पेड़ माँ के नाम योजना के अंतर्गत, वन विभाग द्वारा आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी को 100 पौधे उपलब्ध कराए गए। 14 अगस्त 2024 को इस वृक्षारोपण अभियान का विधिवत शुभारंभ माननीय अतिथियों द्वारा किया गया। यह आयोजन महाविद्यालय परिसर में 100 पेड़ लगाने के उद्देश्य से शुरू किया गया, जिसका उद्देश्य महाविद्यालय में हरियाली और स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करना है। इस अवसर पर नेहा भगवत (आईआरएस), डॉ. दीप्ति धर्माणी (कुलपति, सीबीएल्यू), डॉ. अलका मित्तल (प्राचार्या, एएमएमबी) और अन्य प्रबंधन सदस्यों ने अपने कर-कर्मों से एक-एक पौधा लगाया। कार्यक्रम में छात्राओं, स्टाफ सदस्यों और कर्मचारियों ने पौधारोपण को सफल बनाने में उत्साही भागीदारी दिखाई।



रोशनी यहां है: जाने कल्पना सरोज की सफलता की कहानी

कमानी ट्यूब्स की मालकिन कल्पना सरोज कभी झोपड़पट्टी में रहती थीं। घरेलू हिंसा की शिकार हुईं, आत्महत्या की कोशिश भी की, फिर अपने पैरों पर उठ खड़ी हुईं। अपनी मेहनत और लगन के दम पर बंद पड़ी कंपनी को करोड़ों रुपये के मुनाफे वाला संगठन बनाया... मजदूरी की, घरों में लगाया झाड़ू-पोछा, आज हैं नौ सौ करोड़ की मालकिन

विदर्भ से एक गरीब दलित परिवार में जन्मी कल्पना सरोज की बचपन में सामाजिक प्रथाओं और कुरीतियों के कारण अन्याय सहना पड़ा। एक समय था, जब वह गोबर के उपले बनाकर बेचा करती थीं। उससे मिलने वाले थोड़े-बहुत पैसों से बड़ी मुश्किल से घर चल पाता था। महज दस वर्ष की उम्र में उनका विवाह उनसे उम्र में 10 साल बड़े शख्स से कर दिया गया। शादी के बाद कल्पना विदर्भ से मुंबई की झोपड़पट्टे ट्री में आ गईं। एक बहुत ही होनहार और अध्ययनशील बच्चों होने के बावजूद शादी के बाद वह अपनी पढ़ाई को आगे नहीं बढ़ा पाईं। ससुराल में घरेलू हिंसा का शिकार भी होना पड़ा। लेकिन इन सबके बावजूद उन्होंने अपनी एक अलग पहचान बनाई और आज असाल जिंदगी की श्लमडॉग मिलियनेर कहि जाती हैं। इसके अलावा उन्हें वर्ष 2013 में रघु श्रीशू जैसे प्रतिष्ठित सम्मान से भी नवाजा गया है और कोई बैंकिंग बैंकधाउंड न होने के चावजूद सरकार ने उन्हें भारतीय महिला बैंक के बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स में शामिल किया था। आज, सरोज की कुल संपत्ति लगभग 900 करोड़ रुपये है। उनकी प्रेरणादायक यात्रा लाखों महिलाओं के लिए आशा की किरण है।

वर्षों से बंद पड़ी कंपनी में फूंकी जान

22 वर्ष की उम्र में कल्पना ने अपने बचाए हुए पैसों से अपने बिजनेस को आगे बढ़ाने का सोचा। उन्होंने एक फर्नीचर स्टोर खोला। इसके बाद कल्पना ने स्टील फर्नीचर के एक व्यापारी से विवाह कर लिया उनके जीवन में सबकुछ अच्छा चल रहा था, तभी वर्ष 1989 में उनके पति की मौत हो गई। उसके बाद उन्होंने एक ब्यूटी पार्लर भी

खोला। इसी दौरान उन्हें पाता चला कि 17 साल से बंद एडी कमानी ट्यूब्स को सुप्रीम कोर्ट ने फिर रसे शुरू करने का आदेश दिया है। बस फिर क्या था, कल्पना ने इस सुनहरे अवसर का लाभ उठाते हुए 1988 से बंद पड़ी कमानी ट्यूब्स की कमान अपने हाथों में लेकर उसमें जान फूंक दी। हालांकि कई चुनौतियां सामने आईं, लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी। अपनी मेहनत के दम पर उन्होंने कमानी ट्यूब्स को न सिर्फ आगे बढ़ाया कि करोड़ों रुपये की फायदे वाली



कंपनी भी बना दिया।

घरों में किया झाड़ू-पोछा, खुदकुशी की कोशिश की

बारह साल की उम्र में ही उन्हें घर की सफाई, खाना बनाना और झाड़ू-पोछा जैसे काम करने पड़े। परिस्थितियों से परेशान होकर वे एक दिन किसी तरह जान बचाकर ससुराल से भागकर घर आ गईं लेकिन, पंचायत ने कल्पना के ससुराल छोड़ने की सजा, कल्पना और उनके परिवार को दी और उनके परिवार का हुक्का पानी बंद कर दिया। इसके लिए कल्पना ने खुद को जिम्मेदार माना और खुदकुशी करने की कोशिश की, लेकिन एक महिला ने उन्हें बचा लिया।

जीवन की नई शुरुआत

चौलह साल की उम्र में कल्पना ने एक नर आत्मविश्वास और हौसले के साथ मुंबई लौटने का फैसला किया। किसी जान-पहचान वाले ने उनकी नौकरी एक गारमेंट कंपनी में लगवा दी। वहां उन्हें रोज दो रुपये की मजदूरी मिलती थी। उन्होंने काम को समझने की कोशिश की। वह समझ गई कि गारमेंट सेक्टर में बहुत काम है। इसलिए कल्पना ने खुद का काम शुरू करने का फैसला किया। इसके लिए उन्होंने सरकारी स्कीम का

सहारा लिया और दलितों के लिए शुरू की गई योजना की सहायता से 50,000 रुपये का लोन लिया। इन पैसों से एक सिलाई मशीन और कुछ अन्य सामान खरीद कर एक बुटीक शॉप खोला। शॉप चल निकली तो कल्पना अपने परिवार वालों को भी पैसे भेजने लगी। उस समय उन्हें एक ब्लाउज सिलने के 10 रुपये मिलते थे। यह दिन में 17-18 घंटे काम करती और चार ब्लाउज सिलकर 40 रुपये कमाती थीं।

खुद का प्रोडक्शन हाउस भी

कल्पना ने कच्चे माल की सोर्सिंग से लेकर तैयार उत्पाद को बेचने और ग्राहक सेवा प्रदान करने के हर बारीक पहलुओं को सीखा। जल्द ही, उन्होंने अपने व्यवसाय का विस्तार करना शुरू कर दिया और रियल एस्टेट के व्यवसाय में उतर गईं। उन्होंने केएस फिल्म प्रोडक्शन के नाम से अपना खुद का प्रोडक्शन हाउस भी खोला, लेकिन जिस एक चीज के लिए वह प्रसिद्ध हुईं, वह थी कमानी ट्यूब्स कंपनी की संकटग्रस्त संपत्ति खरीदना और कंपनी को करोड़ों के मुनाफे में लाना। अब एक गरीब लड़की एक अमीर सीईओ बन चुकी थी। आज उनके पास कमानी ट्यूब्स के अलावा कमानी स्टील्स, केएस क्रिएशंस, कल्पना बिल्डर एंड डेवलपर्स, कल्पना एसोसिएट्स जैसी कई कंपनियां हैं। जिसकी नेटवर्थ हजारों करोड़ रुपये है।

युवाओं को सीख

>> सफल होने का सबसे अच्छा तरीका कभी हार न मानना और हमेशा प्रवास करते रहना है।

>> कड़ी मेहनत और सकारात्मक सोच के बदौलत आप जीवन में सफलता पा सकते हैं।

>> विपरीत परिस्थितियों को एक चुनौती की तरह लेकर सफलता की इबारत लिखी जा सकती है।

>> एक बड़े पहाड़ पर चढ़ने के बाद ही पता चलता है कि अभी ऐसे कई पहाड़ चढ़ने बाकी हैं।

>> विश्वास वो शक्ति है, जिससे उजड़ी हुई दुनिया को भी प्रकाशित किया जा सकता है।

जीवन सुधार के लिए दिनचर्या सुधारें



दिनचर्या हम इसके बारे में बहुत कुछ सुनते और पढ़ते हैं। स्टीव जॉब्स, अर्नेस्ट हेमिंग्वे, बेंजामिन फ्रैंकलिन जैसे सफल लोग आदर्श दिनचर्या के उदाहरण हैं, जो हमें प्रेरित भी करते हैं। लेकिन यह प्रेरणा अक्सर क्षणिक होती है और इससे न तो हमारी दिनचर्या में सुधार आता है और न ही आदतों में। हम सुबह कभी भी उठते हैं, समय के अनुसार काम करते हैं, और नाश्ता करना या न करना हमारी इच्छा पर निर्भर करता है। इस तरह, हमारी कोई ठोस दिनचर्या होती ही नहीं। फिर भी, दिनचर्या बेहद महत्वपूर्ण है। यह न केवल दिन को संरचना और उद्देश्य प्रदान करती है, बल्कि मानसिक और भावनात्मक संतुलन बनाए रखने में भी मदद करती है। स्थिर दिनचर्या हमें अधिक केंद्रित, उत्पादक और संतुष्ट महसूस कराती है और रोजाना के तनाव और अनिश्चितता से निपटने में सहायक होती है।

प्रातः सूर्योदय से पहले उठें

पहले सुबह उठने का एक निश्चित समय निर्धारित करें। यदि आपको सुबह 7 बजे उठना है, तो रोज इसी समय पर उठें। इसके लिए, आपको रात के सोने का समय भी तय करना होगा ताकि आप आठ घंटे की नींद पूरी कर सकें। जब आपको दिनचर्या सही समय पर शुरू होगी, तो अन्य कामों के लिए समय निकालना भी आसान हो जाएगा।

व्यायाम अवश्य करें

तन-मन को स्वस्थ रखने के लिए व्यायाम अत्यंत महत्वपूर्ण है। यदि आप

घर पर योग या व्यायाम कर रहे हैं, तो एक भी दिन इसे छोड़ना नहीं चाहिए। और अगर आप अभी तक व्यायाम नहीं करते हैं, तो इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करना शुरू करें। अगर किसी दिन आप व्यायाम नहीं कर पाए, तो एक अच्छी सैर करें। जो लोग व्यायाम नहीं करना चाहते, उन्हें भी सैर को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए।

संतुलन में खाएँ

सुबह का नाश्ता भी महत्वपूर्ण है और इसे 9 बजे से पहले करना चाहिए, क्योंकि यह सेहत के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही यह आपकी दिनचर्या को व्यवस्थित रखने में भी मदद करता है।

महत्वपूर्ण काम पहले करें

कुछ काम ऐसे होते हैं जिनके लिए आपको समय निकालना पड़ता है। मुख्य कार्यों की दिनचर्या के साथ, उन जरूरी कामों को भी शामिल करें, जैसे सुबह अखबार या किताब के कुछ अंश पढ़ना, घर को व्यवस्थित करना, बागवानी, आदि। ऐसे कई कार्य हैं जिन्हें आप व्यवस्थित तरीके से अपनी दिनचर्या में शामिल कर सकते हैं। लेकिन ध्यान रखें कि इसमें मोबाइल चलाना, टीवी देखना जैसे काम शामिल न हों।

दिनचर्या से अनुशसित जीवन जिएँ दिनचर्या के अनुसार छोटे-बड़े सभी कामों को समय पर समाप्त करने की आदत आप स्वाभाविक रूप से विकसित कर लेते हैं, जो भविष्य में आपकी सफलता में योगदान देती है।

GREY DIVORCE

After years of marriage, Abhishek Bachchan and Aishwarya Rai Bachchan are making headlines as the couple arrived separately at Anant Ambani and Radhika Merchant's wedding. Earlier, there were reports regarding the separation of Abhishek and Aishwarya.

What Is Grey Divorce?

Grey Divorce is a term that describes divorces that happen later in life, generally after the 50s, after the couples have spent years together. People who separate after spending such a long time together are called Silver splitters and divorcing later in life can cause financial difficulties, among many other complications.

Grey divorces are increasing rapidly. According to Pew Research Center, 40 per cent

of all divorce cases in the United States in the past two decades involved individuals aged 50 or older. The rate of grey divorces doubled since 1990 and this number tripled for those over the age of 65.

Why are people separating after decades of marriage?

Retirement- Post-retirement, the couple starts spending more time together and consequently faces differences in how they want to live their retirement age.

Increased Life Expectancy: The life expectancy rate is higher and people are living longer, hence couples find themselves growing apart over time and seek personal fulfilment in new ways.

Financial Independence: Women are more independent today as they have their own



careers and all the financial resources, which provide them the means to leave an unsatisfactory marriage.

Changing Social Attitudes- Society is now accepting the concept of divorce, which is making it easier for older adults to consider this option.

Possible implications of grey divorce

The decision to separate from your partner in the later years of life comes with its challenges and things that need to

be considered. Here are some possible implications of grey divorce:

Financial Impact: Dividing assets, specifically retirement funds could be a complex thing and may impact the financial security of both parties. It also considers Alimony and spousal support.

Healthcare- Older adults have great healthcare needs and divorce can complicate insurance coverage and the division of healthcare responsibilities.

Emotional Impact- Divorce at any age is emotionally problematic which is hard for older adults who might have been together for decades. The effect on adult children is also significant as they may feel a sense of family stability is lost.

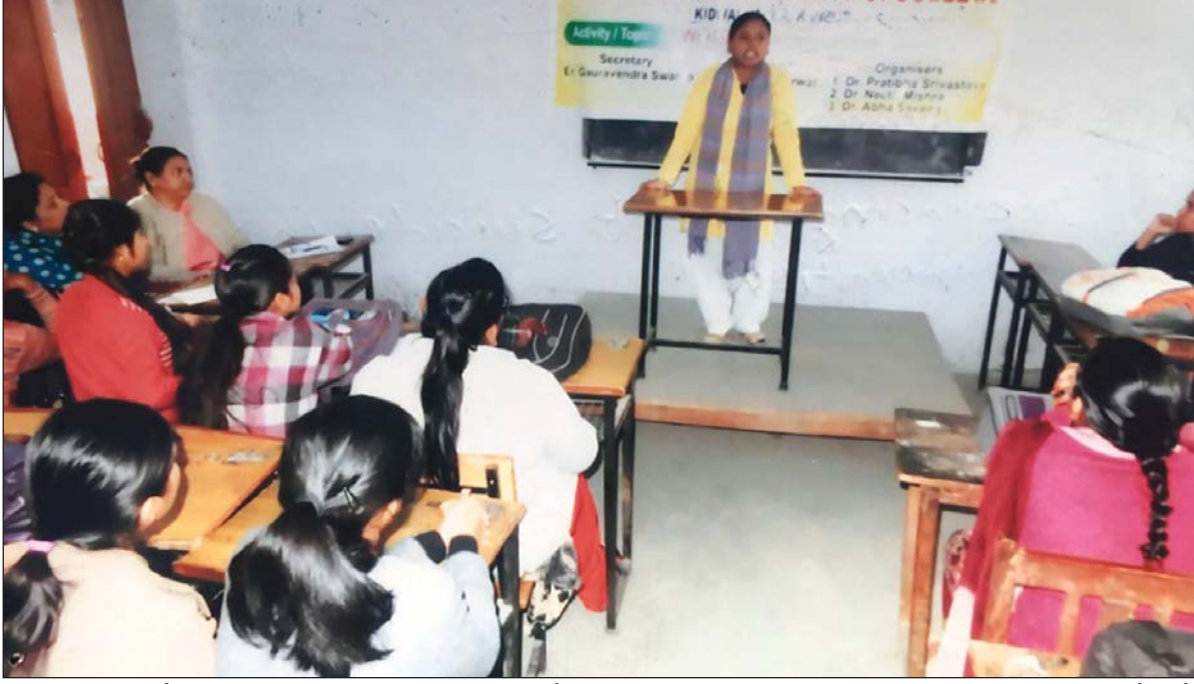
Social Changes- Divorce

could lead to changes in social circles, as friends and family may start taking sides or feel awkward around newly single individuals. Resultantly, new single might start feeling loneliness and need to build a new social network

Lifestyle Adjustments- Changes in living arrangements, like leaving a family home could be stressful and would take some time to adjust. Hence managing a single life in older age is complicated.

Legal Considerations: Divorce in later life could be exhausting as the couple has to undergo several legal aspects like updating wills, beneficial designations, and power of attorney with due respect to one's wishes and making sure assets are being protected.

जो विद्यार्थी में संस्कारों का निर्माण करें वही सच्चा शिक्षक



विश्व के कई देशों में शिक्षक दिवस 5 अक्टूबर को मनाया जाता है। अमेरिका में मई महीने के पहले सप्ताह में मंगलवार के दिन शिक्षक दिवस मनाया जाता है। थाईलैंड में 16 जनवरी को शिक्षक दिवस मनाया जाता है। ईरान में 2 मई को लोग शिक्षक दिवस मनाते हैं। तुर्की में 24 नवंबर के दिन टीचर्स डे सेलिब्रेट किया जाता है।

बच्चों के विकास में मदद करेंगी ये बातें: बच्चों को टीचर्स डे के दिन गुरु द्रोण से लेकर डॉ. राधाकृष्णन तक हुए महान टीचर्स की कहानियों बतानी चाहिए। जिनकी कहानियां बच्चों के लिए मोटिवेशन का काम करेंगी। बच्चों में क्रिएटिविटी बढ़ाने के लिए उन्हें शिक्षक दिवस के मौके पर स्कूल या कॉलेज के स्टेज पर अपने टीचर के लिए कविता या स्पीच बोलकर अपने भाव व्यक्त करने के लिए कहें। ऐसा करने से उनकी कम्युनिकेशन और प्रेजेंटेशन स्किल्स बढ़ेंगी।

बच्चे को अपने टीचर के लिए वीडियो, फोटो, थैंक्यू कार्ड या फिर हैंड मेड कार्ड बनाकर टीचर को देने के लिए कहें। ऐसा करने से बच्चे की क्रिएटिविटी बढ़ेगी।

टीचर्स की जिम्मेदारियां: पहले का समय हो या आज का मॉडर्न जमाना, गुरु की शिक्षा प के महत्व का सबसे आज का मॉडर्न जमाना, गुरु से लेकर बड़े होने तक शिक्षक हमें कई बातों का अनुभव कराते हैं। टीचर्स नर्म रहे हो या सख्त, आपकी सक्सेसफुल लाइफ में उनका महत्वपूर्ण योगदान होता है।

अच्छे विचार सिखाते हैं टीचर्स: फैमिली के बाद अगर आपको कोई अच्छे बुरे की पहचान करवाता है, तो वह हैं टीचर्स। जहां टीचर्स आपको जिंदगी की अच्छी सीख देते हैं वहीं स्टूडेंट उनके सम्मान में कोई कमी नहीं छोड़ते और यही बात इनके रिश्ते को मजबूत बनाती है।

क्षमताओं को पहचानते हैं टीचर्स:

अच्छे शिक्षक आपकी क्षमताओं को पहचान कर उन्हें और भी निखारते हैं। क्लास के दौरान आपकी एक्टिविटी पर नजर रखते हुए वह यह अंदाजा लगा लेते हैं कि आपके लिए कौन-सा सब्जेक्ट सही है। जाहिर है टीचर का अनुभव आपसे ज्यादा होगा इसलिए उनकी राय जरूर जान लेनी चाहिए।

टैलेंट को निखारते हैं टीचर्स: वह टीचर ही हैं जो बच्चे के हुनर को पहचान कर उन्हें निखारते हैं। स्कूल में होने वाली एक्टिविटी के जरिए टीचर बच्चे की प्रतिभा को निखारने का काम करते हैं। एक अच्छे स्टूडेंट के नाते आपका भी यही कर्तव्य है कि आप उन्हें निराश न करें।

जिम्मेदार बनाते हैं टीचर्स: होमवर्क न करने पर आपने भी कभी न कभी डांट जरूर खाई होगी, लेकिन इसके कारण आप दोबारा अपना होमवर्क करना नहीं भूलेंगे। उनकी यही डांट आपको धीरे-धीरे जिम्मेदार बनाती है।

अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस

अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस हर साल 12 अगस्त को दुनिया भर में मनाया जाता है। इस दिवस का उद्देश्य युवाओं के मुद्दों, उनकी आकांक्षाओं और उनकी समाज में भूमिका पर ध्यान केंद्रित करना है। यह दिन युवाओं की आवाज को बुलंद करने, उनकी समस्याओं को उजागर करने और उन्हें सशक्त बनाने का एक महत्वपूर्ण अवसर है।

अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस की स्थापना और उद्देश्य

संयुक्त राष्ट्र ने 1999 में अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस की स्थापना की, ताकि वैश्विक समुदाय युवाओं के विकास, उनकी चुनौतियों और उनके योगदान के बारे में जागरूक हो सके। इस दिन को मनाने का उद्देश्य युवाओं के सामने आने वाली सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक चुनौतियों पर चर्चा करना और उनके समाधान के लिए वैश्विक स्तर पर प्रयास करना है।

युवा शक्ति का महत्व

युवाओं को किसी भी समाज की रीढ़ माना जाता है। वे नवाचार, ऊर्जा और उत्साह के प्रतीक होते हैं। एक राष्ट्र की प्रगति और विकास दृष्टिकोण से युवा शक्ति का महत्व और प्रेरित है। युवाओं में वह शक्ति और क्षमता होती है, जो समाज में परिवर्तन ला सकती है।

चुनौतियाँ और अवसर

हालांकि, आज के युवाओं के सामने कई चुनौतियाँ भी हैं। बेरोजगारी, शिक्षा का अभाव, मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दे, और सामाजिक असमानता जैसी समस्याएँ युवाओं के सामने प्रमुख चुनौतियाँ हैं। इसके अलावा, तकनीकी विकास और डिजिटल युग ने भी नए प्रकार की समस्याएँ उत्पन्न की हैं, जैसे

कि साइबर बुलिंग और इंटरनेट की लत। इन चुनौतियों के बावजूद, युवाओं के पास असीमित अवसर भी हैं। तकनीकी प्रगति, शिक्षा के नए माध्यम, और उद्यमिता के नए रास्ते युवाओं को आत्मनिर्भर बनने और समाज में सकारात्मक बदलाव लाने का अवसर प्रदान करते हैं।

अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस का महत्व

अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस का महत्व इस बात में निहित है कि यह दिन युवाओं के अधिकारों, उनकी जरूरतों और उनके सपनों को पहचानने का दिन है। इस दिन विभिन्न कार्यक्रमों, सेमिनारों, और गतिविधियों का आयोजन किया जाता है, जिनके माध्यम से युवाओं की आवाज को बुलंद किया जाता है। इस दिन, वैश्विक समुदाय उन नीतियों और कार्यक्रमों पर विचार करता है, जो युवाओं को बेहतर शिक्षा,

रोजगार, और स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान कर सकें। इसके अलावा, यह दिन युवाओं को उनकी भूमिका और जिम्मेदारियों के बारे में जागरूक करता है, ताकि वे समाज में सक्रिय भागीदारी निभा सकें। अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस केवल एक दिन नहीं, बल्कि एक अवसर है, जब हम युवाओं के योगदान को सराहते हैं और उन्हें एक उज्ज्वल भविष्य की ओर अग्रसर करने का संकल्प लेते हैं। यह दिन हमें यह याद दिलाता है कि युवाओं का सशक्तिकरण और विकास समाज की समृद्धि और स्थिरता के लिए आवश्यक है। जब हम युवा पीढ़ी को सही दिशा और संसाधन प्रदान करते हैं, तो वे न केवल अपने भविष्य को बेहतर बनाते हैं, बल्कि समस्त मानवता के लिए भी प्रगति का मार्ग प्रशस्त करते हैं।



अगस्त क्रांति: भारतीय स्वतंत्रता संग्राम का एक महत्वपूर्ण और निर्णायक अध्याय

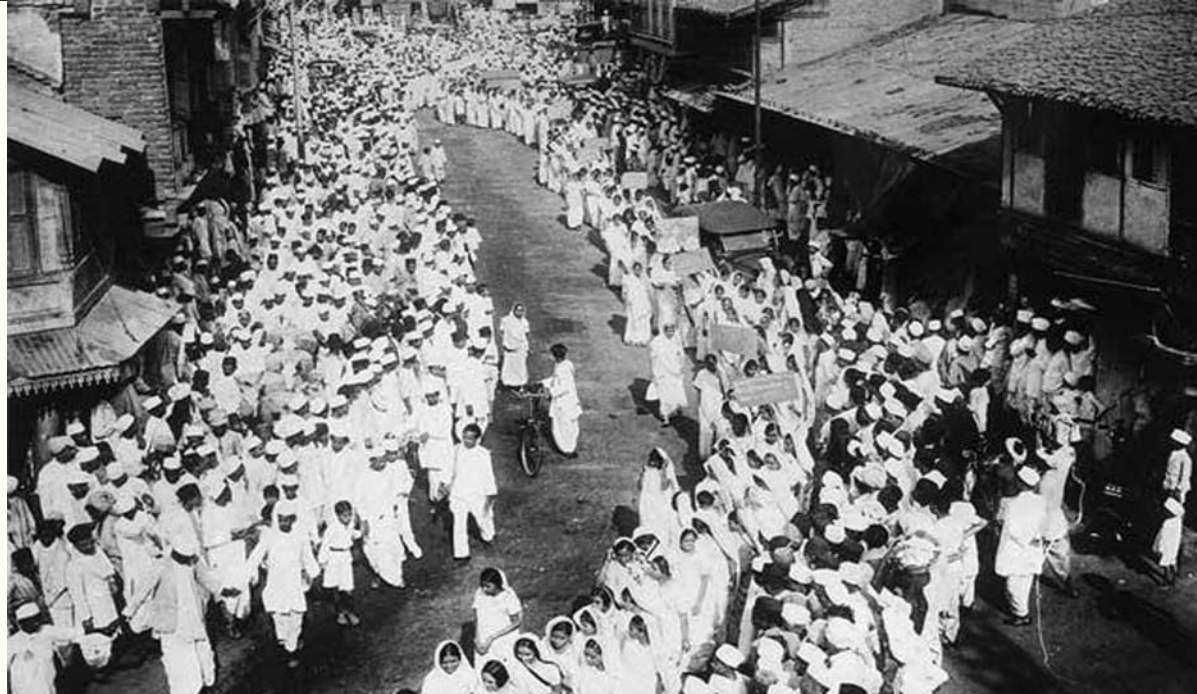
अगस्त क्रांति, जिसे भारत छोड़ो आंदोलन के नाम से भी जाना जाता है, भारतीय स्वतंत्रता संग्राम का एक महत्वपूर्ण और निर्णायक अध्याय है। यह आंदोलन 8 अगस्त 1942 को महात्मा गांधी द्वारा मुंबई में अखिल भारतीय कांग्रेस समिति के सत्र में शुरू किया गया था। गांधीजी ने ब्रिटिश हुकूमत के खिलाफ 'करो या मरो' का नारा दिया और भारतीयों से ब्रिटिश शासन को समाप्त करने का आह्वान किया।

अगस्त क्रांति का पृष्ठभूमि

1940 के दशक की शुरुआत में, द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान ब्रिटेन की स्थिति कमजोर हो गई थी। भारतीय नेता चाहते थे कि इस स्थिति का फायदा उठाकर ब्रिटिश शासन को समाप्त किया जाए। हालांकि ब्रिटेन ने भारतीय नेताओं की मांगों को नजरअंदाज किया और भारत को द्वितीय विश्व युद्ध में शामिल कर लिया। इसके चलते भारतीयों में गुस्सा बढ़ने लगा। इसी समय, महात्मा गांधी ने एक बड़े पैमाने पर जन आंदोलन की आवश्यकता को महसूस किया और भारत छोड़ो आंदोलन की घोषणा की।

भारत छोड़ो आंदोलन की शुरुआत

8 अगस्त 1942 को, गांधीजी ने 'भारत छोड़ो' का आह्वान किया और



ब्रिटिश हुकूमत को तुरंत भारत छोड़ने की मांग की। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे अहिंसात्मक तरीके से आंदोलन में भाग लें और किसी भी परिस्थिति में हिंसा का सहारा न लें। उनका नारा 'करो या मरो' भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के इतिहास में गूंज उठा और लाखों भारतीयों को प्रेरित किया।

आंदोलन का प्रभाव और प्रतिक्रिया
भारत छोड़ो आंदोलन की घोषणा के

तुरंत बाद, ब्रिटिश सरकार ने गांधीजी, जवाहरलाल नेहरू, सरदार वल्लभभाई पटेल और कांग्रेस के अन्य शीर्ष नेताओं को गिरफ्तार कर लिया। इस गिरफ्तारी के बावजूद, आंदोलन ने पूरे देश में आग की तरह फैल गया। लोग सड़कों पर उतर आए, हड़तालों की गईं, और जगह-जगह प्रदर्शन हुए।

ब्रिटिश हुकूमत ने इस आंदोलन को कुचलने के लिए बल प्रयोग किया, लेकिन भारतीय जनता का

उत्साह कम नहीं हुआ। गाँव-गाँव और शहर-शहर में आंदोलनकारियों ने सरकारी दफ्तरों, रेलवे स्टेशनों और संचार साधनों पर कब्जा कर लिया। कई जगहों पर हिंसक घटनाएँ भी हुईं, और कई आंदोलनकारियों को अपनी जान गंवानी पड़ी। लेकिन इस आंदोलन ने ब्रिटिश शासन की नींव हिला दी और यह स्पष्ट कर दिया कि भारतीय अब आजादी के लिए किसी भी हद तक जाने को तैयार हैं।

अगस्त क्रांति का ऐतिहासिक महत्व

अगस्त क्रांति का भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में महत्वपूर्ण स्थान है। इस आंदोलन ने भारतीय जनता में स्वतंत्रता के प्रति एक अदम्य उत्साह पैदा किया और ब्रिटिश सरकार को यह अहसास हुआ कि अब भारतीयों पर राज करना आसान नहीं होगा। यद्यपि भारत को तुरंत आजादी नहीं मिली, लेकिन यह आंदोलन भारत की आजादी की दिशा में एक निर्णायक कदम साबित हुआ। इस आंदोलन के बाद, ब्रिटिश हुकूमत ने महसूस किया कि अब उनका भारत पर शासन बनाए रखना संभव नहीं है और अंततः 1947 में भारत को स्वतंत्रता प्राप्त हुई।

अगस्त क्रांति भारतीय इतिहास का एक स्वर्णिम अध्याय है, जिसने भारतीयों के हृदय में स्वतंत्रता की अदम्य ज्वाला को प्रज्वलित किया। इस आंदोलन ने यह साबित कर दिया कि जब एक राष्ट्र स्वतंत्रता के लिए एकजुट हो जाता है, तो कोई भी शक्ति उसे रोक नहीं सकती। अगस्त क्रांति न केवल भारतीय स्वतंत्रता संग्राम की महानता का प्रतीक है, बल्कि यह आने वाली पीढ़ियों के लिए भी प्रेरणा का स्रोत है।

आधुनिक समय में रक्षाबंधन



आधुनिक समय में रक्षाबंधन का स्वरूप और भी व्यापक हो गया है। यह त्योहार केवल हिंदू धर्म में ही नहीं, बल्कि अन्य धर्मों और समुदायों में भी मनाया जाता है। जहां एक तरफ यह त्योहार भाई-बहन के रिश्ते को मजबूत करता है, वहीं दूसरी तरफ यह सामाजिक समरसता और एकता का संदेश भी देता है।

रक्षाबंधन की तैयारी और परंपराएँ: रक्षाबंधन से पहले, बहनें सुंदर राखियां खरीदती हैं या खुद बनाती हैं। इस दिन विशेष पूजा की जाती है, जिसमें

बहनें अपने भाइयों के माथे पर तिलक करती हैं, राखी बांधती हैं, और मिठाई खिलाती हैं। भाई, बदले में, अपनी बहनों को उपहार देते हैं और जीवन भर उनकी रक्षा का वचन देते हैं।

उपहारों का महत्व: रक्षाबंधन पर दिए जाने वाले उपहार का विशेष महत्व है। यह केवल एक वस्तु नहीं होती, बल्कि इसमें भाई का प्रेम और देखभाल शामिल होती है। बहनें भी अपने भाइयों के लिए खास उपहार तैयार करती हैं, जिससे उनका रिश्ता और भी प्रगाढ़ हो जाता है।

भगवान श्रीकृष्ण का जीवन और महत्व

जन्माष्टमी, जिसे कृष्ण जन्माष्टमी या गोकुलाष्टमी के नाम से भी जाना जाता है, हिन्दू धर्म का एक प्रमुख त्योहार है। यह भगवान श्रीकृष्ण के जन्म का उत्सव है, जो हिंदू पंचांग के अनुसार भाद्रपद मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि को मनाया जाता है। श्रीकृष्ण को विष्णु के आठवें अवतार के रूप में पूजा जाता है, और वे अपने चमत्कारों, लीलाओं और शिक्षाओं के लिए समस्त संसार में प्रसिद्ध हैं।

श्रीकृष्ण का जन्म मथुरा नगरी में हुआ था। उनका जन्म कंस के कारागार में हुआ था, जो उनकी माता देवकी का भाई और मथुरा का क्रूर शासक था। कंस ने एक आकाशवाणी सुनी थी कि देवकी का आठवां पुत्र उसका संहार करेगा, इसलिए उसने देवकी और उनके पति वसुदेव को कारागार में बंद कर दिया। लेकिन जब श्रीकृष्ण का जन्म हुआ, तो उनकी रक्षा के लिए चमत्कारिक घटनाएं हुईं, और वसुदेव उन्हें यमुना नदी पार कर गोकुल में नंद बाबा और यशोदा के पास छोड़ आए। यहीं से कृष्ण की बाल लीलाओं का प्रारंभ हुआ।

कृष्ण का जीवन धर्म, प्रेम, और सत्य की विजय का प्रतीक है। उन्होंने महाभारत के



युद्ध में अर्जुन को गीता का उपदेश दिया, जो जीवन की गूढ़तम रहस्यों को समझाता है और आज भी मार्गदर्शन करता है।

जन्माष्टमी की परंपराएँ और उत्सव

जन्माष्टमी का त्योहार विशेष धूमधाम से मनाया जाता है। इस दिन मंदिरों को भव्य रूप से सजाया जाता है और भगवान श्रीकृष्ण की मूर्तियों को झूले में रखा जाता

है। रात्रि 12 बजे, जब कृष्ण का जन्म हुआ था, तब विशेष पूजा अर्चना की जाती है। भक्त व्रत रखते हैं, कीर्तन और भजन करते हैं, और माखन-मिश्री का भोग अर्पित करते हैं, जो कृष्ण को अत्यधिक प्रिय था।

गोकुल और वृंदावन में यह त्योहार विशेष रूप से मनाया जाता है। यहाँ श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं को नाटक के रूप में प्रस्तुत किया जाता है, जिसे %रासलीला% कहा जाता है। मुंबई और महाराष्ट्र के अन्य हिस्सों में %दही-हांडी% का आयोजन होता है, जिसमें लोग मानव पिरामिड बनाकर ऊँचाई पर टंगी मटकी को फोड़ते हैं, जो कृष्ण की माखन चोरी की लीला का प्रतीक है।

आध्यात्मिक महत्व

जन्माष्टमी न केवल भगवान श्रीकृष्ण के जन्म का उत्सव है, बल्कि यह धार्मिक और आध्यात्मिक जीवन के महत्व को भी रेखांकित करता है। इस दिन लोग भक्ति में लीन होकर अपने जीवन को श्रीकृष्ण की शिक्षाओं के अनुरूप ढालने का प्रयास करते हैं। गीता में दिए गए उनके उपदेश जीवन के कठिन मार्गों पर चलने के लिए प्रेरणा प्रदान करते हैं।

गोगा जी महाराज का जीवन और महत्व

गणेश चतुर्थी

गोगा नवमी, जिसे गोगा पंचमी या गोगा नौमी के नाम से भी जाना जाता है, उत्तर भारत में विशेष रूप से राजस्थान, हरियाणा, पंजाब, और उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों में मनाया जाने वाला एक महत्वपूर्ण त्योहार है। यह पर्व गोगा जी महाराज, जिन्हें गोगा वीर या जाह्नवीर गोगा के नाम से भी जाना जाता है, की पूजा और सम्मान के लिए मनाया जाता है। गोगा जी महाराज को सांपों के देवता के रूप में पूजा जाता है और वे हिंदू और मुस्लिम दोनों समुदायों के बीच समान रूप से पूजनीय हैं।

गोगा जी महाराज का जन्म राजस्थान के ददरेवा में हुआ था। उनकी माता का नाम बाछल देवी और पिता का नाम जेवर सिंह था। गोगा जी को चमत्कारी शक्तियों का वरदान प्राप्त था, और वे सांपों के देवता के रूप में जाने जाते हैं। ऐसी मान्यता है कि वे सांपों के डसने से लोगों की रक्षा करते हैं और उनकी पूजा करने से सांपों का भय समाप्त होता है।

गोगा जी महाराज का जीवन वीरता और साहस की मिसाल है। उन्होंने समाज में धर्म और न्याय की स्थापना के लिए कई महत्वपूर्ण कार्य किए। उनके अनुयायी उन्हें वीरता और पराक्रम के प्रतीक के रूप में मानते हैं और उनकी पूजा में विशेष आस्था रखते हैं।

**गोगा नवमी का पर्व और परंपराएँ**

गोगा नवमी भाद्रपद महीने के कृष्ण पक्ष की नवमी तिथि को मनाई जाती है। इस दिन लोग गोगा जी महाराज की पूजा-अर्चना करते हैं और विशेष रूप से उनके मंदिरों में जाकर मन्त्रें मांगते हैं। गोगा जी की मूर्ति या उनका प्रतीक स्थान, जिसे %गोगा चौक% कहा जाता है, पर दूध, लड्डू, और अन्य प्रसाद चढ़ाए जाते हैं।

गोगा नवमी के दिन ग्रामीण इलाकों में गोगा जी की झांकियां और जुलूस निकाले जाते हैं, जिसमें लोग उनके वीरता के गीत गाते हैं और ढोल-नगाड़ों के साथ उत्सव मनाते हैं। इस दिन गोगा जी महाराज के घोड़े %सर्पराज% की विशेष पूजा की जाती है और उसे प्रसाद चढ़ाया जाता है। कई जगहों पर इस अवसर पर विशेष मेलों का भी आयोजन किया जाता है, जिसमें लोग बड़े उत्साह से भाग लेते हैं।

सांपों के प्रति आस्था

गोगा जी महाराज की पूजा में सांपों का विशेष स्थान है। मान्यता है कि गोगा जी महाराज के आशीर्वाद से सांपों से जुड़े भय और संकट दूर हो जाते हैं। इसी वजह से इस दिन लोग विशेष रूप से सांपों के बिलों की पूजा करते हैं और उन पर दूध चढ़ाते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में लोग इस दिन खेतों और घरों में सांपों को नुकसान नहीं पहुंचाते और उन्हें आदरपूर्वक सम्मान देते हैं।

एकदन्ताय शुद्धाय सुमुखाय नमो नमः। प्रपन्न जनपालाय, प्रणतार्ति विनाशिने ॥ श्री गणेश चतुर्थी की हार्दिक शुभकामनाएं। गणपति हम सभी के जीवन में सुख, शांति एवं समृद्धि का आशीर्वाद प्रदान करें।... गणेश चतुर्थी हिंदुओं के लिए एक महत्वपूर्ण त्योहार है, जो भगवान गणेश की पूजा और उत्सव के लिए मनाया जाता है। यह त्योहार भारत में बहुत उत्साह के साथ मनाया जाता है, और लोग अपने घरों में गणेश जी की मूर्ति स्थापित करते हैं और उन्हें विभिन्न प्रकार के व्यंजन और फूल चढ़ाते हैं।

गणेश चतुर्थी का महत्व: गणेश चतुर्थी का महत्व भगवान गणेश की पूजा और उनके आशीर्वाद को प्राप्त करने में है। भगवान गणेश को विघ्नहर्ता के रूप में पूजा जाता है, जो बाधाओं को दूर करने में मदद करते हैं। गणेश चतुर्थी के अवसर पर, लोग भगवान गणेश से अपने जीवन में सुख-शांति और समृद्धि की कामना करते हैं।

गणेश चतुर्थी की तिथि: गणेश चतुर्थी की तिथि हर साल भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की चतुर्थी तिथि को



मनाई जाती है। इस वर्ष, गणेश चतुर्थी 7 सितंबर को मनाई जा रही है।

गणेश चतुर्थी की पूजा विधि: गणेश चतुर्थी की पूजा विधि में भगवान गणेश की मूर्ति स्थापित करना, उन्हें स्नान कराना, और विभिन्न प्रकार के व्यंजन और फूल चढ़ाना शामिल है। इसके बाद, लोग भगवान गणेश की आरती करते हैं और उनसे आशीर्वाद लेते हैं।

नाग पंचमी का पौराणिक महत्व

नाग पंचमी एक महत्वपूर्ण हिन्दू त्योहार है, जो विशेष रूप से भारत और नेपाल में बड़े उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। यह पर्व नाग देवताओं की पूजा के लिए समर्पित है और श्रावण मास के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि को मनाया जाता है। नाग पंचमी का उत्सव मुख्य रूप से सांपों की पूजा के लिए जाना जाता है, जिन्हें हिन्दू धर्म में देवताओं का रूप माना जाता है।

नाग पंचमी का उल्लेख विभिन्न पौराणिक कथाओं में मिलता है। एक प्रसिद्ध कथा के अनुसार, समुद्र मंथन के दौरान वासुकी नाग ने मंदराचल पर्वत को लपेटकर रस्सी का काम किया था, जिसके कारण देवताओं और असुरों ने समुद्र मंथन किया। इसी प्रकार, महाभारत में भी नागों का उल्लेख

मिलता है, जहाँ जनमेजय द्वारा नाग यज्ञ के माध्यम से नागों का विनाश करने का प्रयास किया गया था, लेकिन आस्तिक मुनि के हस्तक्षेप के कारण नागों का विनाश नहीं हो सका।

इसके अलावा, भगवान शिव के गले में नागों का निवास है, और वे नागों के संरक्षक माने जाते हैं। इसी तरह, भगवान विष्णु शेषनाग के ऊपर विराजमान होते हैं। नाग पंचमी पर नागों की पूजा करने से भगवान शिव और विष्णु दोनों की कृपा प्राप्त होती है।

नाग पंचमी की परंपराएँ

नाग पंचमी के दिन लोग विशेष रूप से नाग देवता की पूजा करते हैं। इस दिन कई जगहों पर नागों के चित्र या मूर्तियाँ बनाकर उनकी पूजा की जाती है। लोग नागों के बिलों के पास जाकर दूध,



फूल, अक्षत, और लड्डू आदि अर्पित करते हैं। इसके साथ ही, नाग पंचमी के दिन लोग व्रत रखते हैं और विशेष पूजा-अर्चना करते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में लोग खेतों में जाकर नाग देवता की पूजा

करते हैं और उनकी सुरक्षा और समृद्धि की प्रार्थना करते हैं। इस दिन विशेष रूप से यह माना जाता है कि नाग देवता की पूजा से सांपों के काटने का भय दूर होता है और वे परिवार की रक्षा करते हैं।

नाग पंचमी का सामाजिक और सांस्कृतिक महत्व

नाग पंचमी का त्योहार केवल धार्मिक दृष्टि से ही महत्वपूर्ण नहीं है, बल्कि इसका सामाजिक और सांस्कृतिक महत्व भी है। इस दिन लोग प्रकृति और जीव-जंतुओं के प्रति अपने कर्तव्यों का भी पालन करते हैं। यह त्योहार इस बात का प्रतीक है कि हमें प्रकृति और उसके सभी जीवों के प्रति आदर और सम्मान का भाव रखना चाहिए। नाग पंचमी के दिन लोग सांपों के प्रति अपनी श्रद्धा व्यक्त करते हैं और उनके साथ सह-अस्तित्व का संदेश देते हैं। इस पर्व के माध्यम से हमें यह सीखने को मिलता है कि सभी जीव-जंतु हमारे पारिस्थितिकी तंत्र का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं और उनका संरक्षण करना हमारा कर्तव्य है।

From the Desk of IRS Alumni

I am Neha (IRS). I did my BA from Adarsh Mahila Mahavidyalaya (Batch: 2017-20).

First of all, I'd like to express my gratitude towards our institution, our Principal Mam and all other teachers for giving me this opportunity to share my experiences with you all.

We all cherish our college life. From academic pursuits to extracurricular activities, it's a playground for exploration and growth. The opportunities our Adarsh College provides are indeed unmatched. I want to share some of my college experiences, with the hope that you might relate to some of them and get inspired by others.

When we are in college, we have a general tendency to not take every lecture seriously. I was also like you guys are now. Just finishing the homework for the sake of homework. But one day



Aparna Mam, while teaching English Grammar said, "You all are not taking this seriously now but one day you'll pay tremendous amounts of money to coaching just for learning the same grammar".

These words struck me and I religiously followed every lecture and instruction of Mam thereafter. Yes, it paid me off. I have qualified CDS, CGL and many other such examinations but I

never felt the need to even look at Grammar again. So, please take lectures seriously. Adding on, I made my college notes from more than two books. Whenever I told this to anyone, I heard "Why would you put in so much effort just for college exams". I also felt at times that maybe I should have used that time to learn something else. But I can't explain how much this thing helped me in cracking UPSC on the first attempt itself. I want you to believe that your hard work will pay you, no matter when and where you put it in.

Our teachers shape our personality. For example, once I was upset for not getting full marks in a class test. Our Hindi Professor Madhu Malti Mam said, "How would You be able to achieve bigger things if you kept feeling demotivated by such trivial things? I

know that one day you will be at such a great place where these marks would never matter ". These words kept echoing in my mind to date and always helped me to look at the bigger picture.

One more thing I'd like to share with you all is the worry about the future. Yeah, we all at the college stage get worried about what the future holds for us. That's important too but we should never let this overpower us. Trust me when I say this, the future will be more beautiful than what you have thought if You give your best at everything.

I can keep going but due to want of space and time, I'll sum this up by just thanking all my respected professors and my amazing friends for making my college life an unforgettable experience.

Answers to Your Career Questions



प्रश्न-1 यूपीएससी एग्जाम की तैयारी कब से शुरू करें?

उत्तर- 10 + 2 या ग्रेजुएट पूरी करने के बाद 2 से 3 साल की कड़ी मेहनत से लक्ष्य प्राप्त किया जा सकता है।

प्रश्न-2 एग्जाम किस भाषा में होगा?

उत्तर- भाषा कोई भी हो इंग्लिश बेसिक ज्ञान में पद के अनुरूप इंग्लिश भाषा की समझ होना आवश्यक है।

प्रश्न-3 किसी भी एग्जाम में सफलता के लिए मूल मंत्र क्या है?

उत्तर- स्तरीय शिक्षा की बेहतर समझ बनाकर पढ़ाई करना वह सामयिक जानकारी रखना।

प्रश्न-4 यूपीएससी एग्जाम में कौन सी बुक पढ़ें और बुक कहाँ से मिलेगी?

उत्तर- बढ़िया लेखक की अनेक पुस्तक बाजार में मौजूद है बशर्ते गंभीरता से नियमित अध्ययन की आवश्यकता है। आजकल ऑनलाइन ऑफलाइन बुक अवेलेबल है।



प्रश्न-5 बुक्स के अलावा और क्या पढ़ा जाए?

उत्तर- इंग्लिश न्यूजपेपर में जो न्यूज की क्वालिटी है वह हिंदी समाचार पत्र में नहीं है इसलिए दोनों की समझ आवश्यक है। प्रीवियस ईयर के पेपर हेल्पफुल होते हैं। समसामयिक जानकारी से हमेशा अपने आप को अपडेट रखें।



प्रश्न-6 एनसीईआरटी की बुक कौन सी कक्षाओं की पढ़नी चाहिए?

उत्तर- अप टू प्राइमरी क्लासेज। (6 टू 12) गहन अध्ययन करना चाहिए। कोई भी पुस्तक बार-बार पढ़ें व रिवीजन करते रहना चाहिए।

प्रश्न-7 व्यक्तित्व विकास का इंटरव्यू में कैसे विकास किया जाए?

उत्तर- स्कूल विद्यालय में आयोजित प्रोग्राम में रुचि अनुसार बढ़ चढ़कर भाग लेना, अपने आप पर विश्वास रखना।

प्रश्न-8 एग्जाम की तैयारी कैसे करें?

उत्तर- प्रश्नों को समय अवधि में लिखने का लगातार अभ्यास करना वह लिखावट को सुंदर बनाना। नॉलेज के साथ राइटिंग प्रैक्टिस अति आवश्यक है। शांत चित्त व मन से अपने आप पर विश्वास करना।

प्रश्न-9 कोचिंग सेंटर व पियर ग्रुप के बिना डाउट कैसे क्लियर करें?



उत्तर- विषय का गंभीरता से पठन है डाउट क्लियर करता है।

यूट्यूब से सक्सेस प्रोग्राम देखकर अपने आप को मोटिवेट कर सकते हैं।

प्रश्न-10 स्टूडेंट लाइफ स्ट्रेस कम करके एम पर ध्यान कैसे करें?

उत्तर - पॉजिटिव एटीट्यूड। माता-पिता का पूरा सहयोग प्राप्त करना। उन्हें विश्वास दिलाना कि मैं आपको सक्सेस होकर दिखाऊंगी।



प्रश्न-11 प्रिपरेशन किस एज से स्टार्ट करें?

उत्तर- यूपीएससी हाई क्लासेस स्टार्ट अंडर 25 एज (लास्ट बीए फाइनल ईयर से) द फर्स्ट से वह लगभग रूटिंग से दो से ढाई साल में तैयारी हो सकती है। बेसिक चीज है हमारा बेसिक स्ट्रॉंग होना चाहिए। डायरेक्ट एम चुनो और तैयारी पर जुट जाओ। फॉर्मल प्रिपरेशन- 70 प्रतिशत जीके इन फॉर्मल प्रिपरेशन।

इंटर कॉलेज पार्टिसिपेट एंड अदर एक्टिविटीज। मदर टंग किस दिन सेलिब्रेट किया गया मदर टंग लैंग्वेज की तैयारी हर समय करनी पड़ेगी। दूसरे फील्ड से आकर दोबारा सारी तैयारी करनी पड़ेगी। अपना फेवरेट सब्जेक्ट लेकर चले। इंग्लिश लैंग्वेज में न्यूज पेपर पढ़ना स्टार्ट करें। लाइब्रेरी का गहनता से प्रयोग करें। किसी सब्जेक्ट को क्लियर करने के लिए 40 बार भी



पढ़ना पड़े तो क्लियर करें।

प्रश्न- 12 यूपीएससी की कौन सी बुक पढ़ें?

उत्तर- दिल्ली में इंग्लिश मीडियम की बुक मिलेगी।

प्रश्न -13 एनसीईआरटी की तैयारी कैसे करें?

उत्तर बेस छह क्लास बनाना शुरू करें एनसीईआरटी छह से अबोव क्लासेस की बुक पढ़ें। मॉक टेस्ट प्रैक्टिस। ग्रुप डिस्कशन।

प्रश्न- 14 यूपीएससी की जर्नी कैसे शुरू की स्ट्रैटजी क्या रही और एम कैसे बनाया?

उत्तर- मैंने देखा कि यूपीएससी में कितना सम्मान मिलता है। यह एक सम्मान का पद है। लाल बत्ती वाली गाड़ी आएगी उसमें मैं बैठी होंगी। मम्मी पापा ने भी मोटिवेट किया। हिस्ट्री



पॉलिटिकल से मैंने ग्रेजुएशन की। अन्य करिकुलर एक्टिविटीज में भाग लेना भी जरूरी है। हिंदी /इंग्लिश मीडियम ऑप्शनल के लिए तैयारी की। एकेडमी ज्वाइन की। आप बेसिक से स्टार्ट कर सकते हैं, इंग्लिश न्यूज पेपर पढ़ सकते हैं इंग्लिश पेपर में जो क्वालिटी है वह हिंदी पेपर में नहीं होती। कंसिस्टेंसी रखोगे तो एक-दो साल में सब कुछ समझ में आने लगेगा। खुद को पर्सनलाइज करें प्रीवियस ईयर के क्लेशन पेपर सॉल्व करके देखें। नॉलेज के साथ-साथ राइटिंग पेपर को कैसे हैंडल करना है वह भी सीखें। अपने मन को शांत रखना सीखें। धैर्य रखें तथा अपने आप पर पूरा विश्वास रखें। अप एंड डाउन जीवन में आते रहेंगे उनसे मुकाबला करना आना चाहिए।

