The Ethical Cell organized a visit to Jan Sewa Sansthan, an old age home and orphanage located on the outskirts of Rohtak. The non-profit organization accomodates nearly five hundred old persons, mentally challenged, abondeded people and orphans aged between ten to seventy years. This visit was organized under the guidance of Vice Principal, Mrs. Neelam Gupta. 32 students visited there under the supervision of two teachers, Mrs. Mainka and Mrs.Richa Arya . The aim of the visit was to inculcate ethical values, empathy and compassion in students. The students greeted the people there cheerfully but were shattered and saddened after knowing the harsh reality that these people have been neglected and abandoned by their families. The students tried to spread maximum happiness in a short span by dancing, talking and laughing with them. They distributed fruits, biscuits, blankets and clothes among them. Students also learnt their lesson that how love and respect for elders is important and required to keep elders happy. The care takers of the organisation expressed their gratitude towards the students.

जन सेवा संस्थान, रोहतक
आपका हार्दिक स्वागत करता है।
माता पिता की जितनी जरूरत हमें बचपन में होती है, उतनी ही जरूरत उन्हें बुढ़ापे में हमारी होती है
ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI
ETHICAL CELLS
Visit to
OLD AGE HOME
Jan Sewa Sansthan, Rohtak
03 Oct 2022

आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत प्रवंधकारिणी समिति के महासचिव अशोक बुवानीवाला की अध्यक्षता में 'एथिकल सैल' द्वारा सात दिवसीय एकाग्रता एवं आनापान कार्यशाला का समापन किया। जिसमें उन्होंने छात्राओं को योग एवं एकाग्रता की विधियों को अपनी दैनिक जीवन में उतारने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि योग एक सुंदर अभ्यास गतिविधि है जो तनाव मुक्त करने और शांति प्राप्त करने के लिए विभिन्न आसन, ध्यान एवं मंत्रों से हमें जोड़ती है। कार्यशाला का संचालनए एकाग्रता व आनापान विशेषज्ञ, श्री छात्र मित्र कैलाश चन्द्र गुप्ता द्वारा किया गया ।इसमें उन्होंने छात्राओं को सांसों के नियंत्रणए यम नियम, अष्टांगयोग के नियमों से परिचित कराया ।कार्यशाला का आयोजन प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के निर्देशन व डायरेक्टर डॉ0 अरुणा सचदेव के मार्गदर्शन में हुआ। कार्यशाला से महाविद्यालय के छात्रावास की छात्राओं सहित स्नातकोत्तर के विभिन्न विभागों की 150 छात्राएं लाभान्वित हुई। इस अवसर पर डॉ अपर्णा बत्रा सहित एथिकल सेल की प्राध्यापिका रिचा एवं मेनका व छात्रावास संचालिका अनीता उपस्थित रही

THIS GUY
IS