



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Affiliated to CBLU, Bhiwani

5.3.2 Sports and Cultural programs in which students of the institution participated (organised by the institution/ other institutions)

INDEX

Sr. No.	Particular	Page No.
1	Session 2022-23	2 – 72
2	Session 2021-22	73 – 111
3	Session 2020-21	112 – 135
4	Session 2019-20	136 – 228
5	Session 2018-19	229 – 265

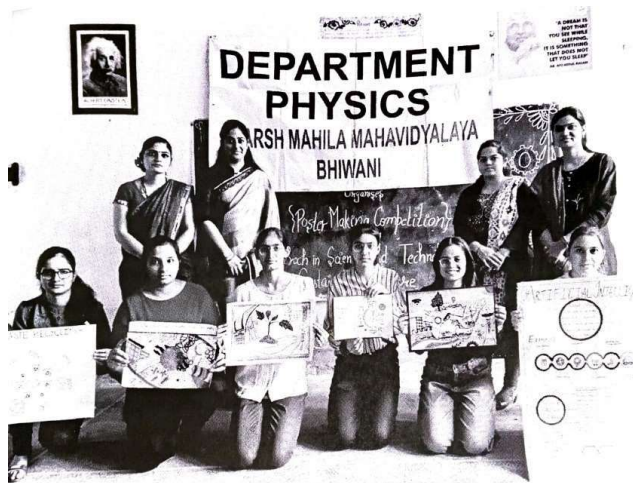
Session 2022 – 23

Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.3.2

Poster making competition by Physics department 7 Nov 2022

Report on Poster Making Competition - 2022-23
Department of Physics organized a poster making competition on November 7, 2022. The theme for the competition is Integrated Approach in Science and Technology for the Sustainable Future. Students from BSc I, BSc II, BSc III actively participated in the competition under the supervision of Ms. Neelam Gupta (Associate Professor in Physics), Dr. Nisha Sharma (Associate Professor in Physics), Dr. Indu Verma, Dr. Ankita Gupta, Ms. Sujata Sharma and Ms. Deepika Sharma from Department of Physics. Among all students, the poster of Anisha and Varsha from BSc 2nd year has been chosen as best.

Department of Physics



Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster making competition on Kargil vijay diwas by NCC 26-Jul-22



हमारे महाविद्यालय में 26 जुलाई, 2022 को एनसीसी कैडेट्स द्वारा कारगिल विजय दिवस मनाया गया। इस दौरान प्रिंसिपल मैडम रचना अरोरा, एएनओ मैडम लेफ्टिनेंट अनीता वर्मा तथा एनसीसी कैडेट्स उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में कैडेट्स ने मोमबत्ती जलाकर मौन धारण करके शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। कैडेट्स ने पोस्टर बनाकर कारगिल विजय दिवस मनाया।

See translation



Adarsh
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Flag Hosting on Har Ghar Tiranga (Amrit Mahotsav) by NCC 08-Sep-22

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी में 'हर घर तिरंगा "आजादी के अमृत महोत्सव 'कार्यक्रम के अंतर्गत 'अगस्त क्रांति' के दिवस पर महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति द्वारा उपलब्ध करवाए गए भारतीय ध्वज को महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने सभी शिक्षक एवं गैर शिक्षक वर्ग को वितरित किए। उन्होंने बताया कि इस दिन राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जी के नेतृत्व में 'भारत छोड़ो आंदोलन' की शुरुआत की गई थी जिसने ब्रिटिश साम्राज्य की नींव को हिलाकर रख दिया था। इस अवसर पर उन्होंने देश की आजादी में अपने प्राणों की आहुति देने वाले भारतीय सपूतों को याद किया। उन्होंने यह भी बताया कि 11 से 17 अगस्त तक एन.आई.सी. के निर्देशानुसार महाविद्यालय में देश भक्ति से ओत-प्रोत निबंध लेखन, पोस्टर मेकिंग, गायन प्रतियोगिताएं आयोजित करवाई जा रही है। जिसमें महाविद्यालय के सभी विभागों से छात्राएं बड़ी रूचि के साथ बढ़-चढ़ कर भाग ले रही है। इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त शिक्षक एवं गैर-शिक्षक वर्ग उपस्थित रहा।

See translation



Sargam Amrit Mahotsav "Singing Patriotic songs competition" by Music department 13-Jan-23

Date: _____
Page No.: _____

Event - 4


Event Name - Sargam

Department organising - Performing Arts Club
Music-Vocal Dept

Event Date - 13 Jan 2023

Convenor - Mrs. Manisha

Ist	Monika	(M.A. Economics)	Final Year
II	Rakha	(M.A. English)	Final Year
III	Anisha	(M.A. English)	Final Year



संगीत गायन विभाग द्वारा बसंत उत्सव के उपलक्ष में भजन गायन प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के सानिध्य व निर्देशिका डॉ अरुणा सचदेव के मार्गदर्शन में किया गया। इस कार्यक्रम में लगभग 20 छात्राओं ने अपनी भजन प्रस्तुति द्वारा सबको मोहित कर दिया। प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली आकांक्षा ने 'हे गोपाल कृष्ण करूं आरती तेरी' व द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाली छात्रा जिज्ञासा ने 'ब्रह्म ज्ञान बिन' भजन, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले कृति ने 'तेरी मुरलिया की धुन सुनकर' भजन सुनाकर छात्राओं व प्राध्यापिकाओं को मोहित कर दिया। इस अवसर पर प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने भी 'जय जय राधा रमण हरि बोल' भजन गाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम में नीरू चावला व संगीता मनरो ने निर्णायक की भूमिका निभाई।



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

NOTICE

12 Jan 2023

You all are invited in 'Sargam' - singing competition organised by Performing Arts Club on 13th January, 2023, Friday at 11:00 am in Room no. 13.

Manisha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

TEACHING STAFF

- Ms. Neelam Gupta

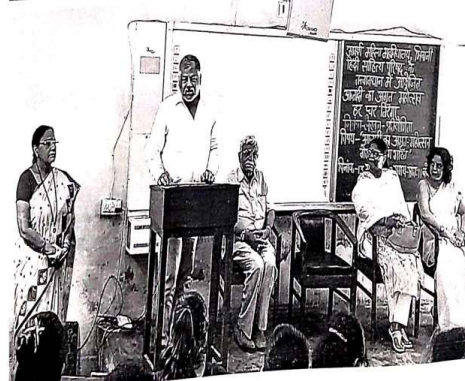
Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

2.
22-23

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

हिंदी निबंध लेखन प्रतियोगिता

दिनांक 13 अगस्त 2022 को आजादी के अमृत महोत्सव श्रृंखला के अंतर्गत आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी के हिंदी साहित्य परिषद् के तत्वावधान में हिंदी निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में लगभग 35 छात्राओं ने भाग लिया। निबंध का विषय था- "आजादी का अमृत महोत्सव : मेरा स्वर्णिम भारत।" छात्राओं ने बहुत ही प्रभावशाली ढंग से अपने भाव अभिव्यक्त किए। भारत के स्वर्णिम अतीत का गुणगान किया। वर्तमान स्थिति को उद्घटित किया तथा भारत के स्वर्णिम भविष्य की कामना की। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पूर्व प्राचार्या डॉ० रजनी राघव रही। विशिष्ट अतिथि एशियन बेकरी से श्री ओम प्रकाश महता रहे। इस पावन अवसर पर महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के महासचिव माननीय श्री अशोक जी बुवानीवाला, महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा, अंग्रेजी विभाग से डॉ० अपर्णा बत्रा ने अपनी उपस्थिति से छात्राओं का उत्साहवर्धन किया। माननीय श्री अशोक बुवानीवाला जी ने अपने उद्बोधन संदेश में भारत के स्वर्णिम अतीत को याद किया और भारत के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने उन देश भक्तों को याद किया- जिनकी शहादत से हमें यह आजादी मिली। कार्यक्रम का संचालन हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ० मधु मालती द्वारा किया गया। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ० इंदु शर्मा एवं डॉ० रेनू ने निभाई। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर निशा, द्वितीय स्थान पर आंकाक्षा व तृतीय स्थान पर सपना रही।



Neceres
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

रिपोर्ट

आदर्श महिला महाविद्यालय की एन.एस.एस. यूनिट द्वारा आजादी का अमृत महोत्सव 'हर घर तिरंगा कार्यक्रम' के तहत स्लोगन लेखन, निबंध लेखन, ई-पोस्टर आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा की अध्यक्षता में एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारियों प्रथम इकाई से डॉ. निशा रानी, डॉ. दीपू सैनी, द्वितीय इकाई से श्रीमती संगीता मनरो, डॉ. नूतन शर्मा के द्वारा आयोजन किया गया। प्राचार्या ने छात्राओं को बताया कि स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूरे होने की खुशी में पूरे भारत में आजादी का अमृत महोत्सव और हर घर तिरंगा अभियान शुरू किया गया है। अभियान को सफल बनाने के लिए 13 अगस्त से 15 अगस्त तक हमें अपने घरों पर तिरंगा फहराना है और नागरिकों के बीच जागरूकता को बढ़ावा देकर देश भक्ति का आह्वान करना है। स्लोगन लेखन में प्रथम स्थान पर प्रीति, दूसरे स्थान पर सोनिया, तीसरे स्थान पर तनु रही। ई-पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर वर्षा, दूसरे स्थान पर प्रिया राठौड़ रही। निबंध लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर तनु प्रिया, दूसरे स्थान पर कनिष्का एवं तीसरे स्थान पर प्रियंका रही। एन.एस.एस. स्वयंसेविकाओं द्वारा जागरूकता अभियान भी चलाया गया। 15 अगस्त, 2022 को आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी में आजादी के अमृत महोत्सव श्रृंखला के अंतर्गत विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों का सफल आयोजन किया गया।



Prade on independence day by NCC 15-Aug-22

किरोड़ीमल पब्लिक स्कूल में जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस मनाया गया, जिसमें हमारे महाविद्यालय के 26 एनसीसी कैडेट्स ने परेड में भाग लिया। इस कार्यक्रम के मुख्यातिथि सांसद श्री धर्मवीर सिंह जी थे। उन्होंने हमारे कैडेट्स को शील्ड देकर सम्मानित किया तथा भविष्य में आगे बढ़कर देश का नाम रोशन करने की कामना की। उन्होंने भारत व हरियाणा के इतिहास के विषय में भी सभी को जानकारी दी।

See translation



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Teachers day celebration by Commerce department 05-Sep-22

2. शिक्षक दिवस पर सम्मान समारोह का आयोजन

विषय - शिक्षक का सम्मान

दिनांक- 05 सितंबर 2022

अवधि- 60 मिनट्स

सयोजिका- नीरू चावला

उपस्थिति अध्यापक- 12

उपस्थिति छात्राये- 70

5 सितंबर 2022 वाणिज्य विभाग की छात्राओं ने शिक्षक दिवस के उपलक्ष में प्राध्यापिकाओं के लिए एक सम्मान समारोह का आयोजन किया। समारोह में छात्राओं ने गुरु जन को समर्पित कविता, गीत, नाट्य एवं नृत्य प्रस्तुति द्वारा सभी प्राध्यापिकाओं को भावविभोर कर दिया।



सयोजिका

Nirru

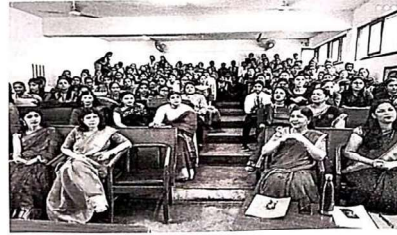
Nirru
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhivani

Hindi Divas Ke Avasar Par Hindi Kavita Paath Pratiyogita 14-Sep-22

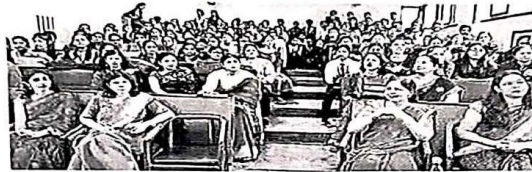
'हिंदी दिवस' के उपलक्ष्य में हिंदी कविता-पाठ प्रतियोगिता

आदर्श महिला महाविद्यालय में दिनांक 14 सितम्बर को हिंदी दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने हिंदी प्रचार व प्रसार पर बल देते हुए स्वयं कविता गायन के माध्यम से छात्राओं में जोश भरते हुए कहा कि हिंदी से हमारा मान-सम्मान व पहचान है। हिंदी केवल हमारी राष्ट्र भाषा ही नहीं अपितु हमारी जाननी है। उन्होंने यह भी कहा कि हमें हिंदी अपने भारतीयों की गौरव गाथा सुनाती है। साथ ही वोकल फॉर लोकल के नारे के माध्यम से याद दिलाया कि भाषाएं हम चाहे जितनी भी सीखें हमारी पहचान केवल हिंदी भाषा है। इस अवसर पर महाविद्यालय में कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ० मधु मालती के दिशानिर्देशन में किया गया। जिसमें 17 छात्राओं ने विभिन्न ज्वलंत विषयों पर ऊर्जावान कविता पाठ प्रस्तुत किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा और निर्देशिका डॉ० अरुणा सचदेव के साथ डॉ० अपर्णा बत्रा व श्रीमती संगीता मनरो उपस्थित रहीं। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ० इंदु शर्मा और श्रीमती गायत्री आर्या ने निभाई। प्रतियोगिता परिणाम घोषित करते हुए डॉ० इंदु शर्मा ने कहा कि संवैधानिक दृष्टि से हिंदी को 14 सितंबर 1949 को राजभाषा का दर्जा दिया गया। तत्पश्चात 14 सितंबर को समस्त भारतवर्ष में हिंदी दिवस के रूप में मनाया जाता है। हिंदी पूर्णतः वैज्ञानिक भाषा है। इसमें जो बोला जाता है, वही लिखा जाता है। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान रेखा, द्वितीय स्थान आकांक्षा और तृतीय स्थान विशाखा का रहा। इस आयोजन के लिए प्रबंधकारिणी समिति और महाविद्यालय प्राचार्या ने हिंदी विभाग की सभी प्रवक्ताओं डॉ० मधु मालती, डॉ० इंदु शर्मा, डॉ० ममता, डॉ० संजु, सुश्री कुमुद और विजयी छात्राओं को बधाई दी।

22-23



हिंदी से हमारा मान-सम्मान व पहचान: अरोड़ा



बिहानी। आदर्श महिला महाविद्यालय में 14 सितम्बर को हिंदी दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। प्राचार्या रचना अरोड़ा ने हिंदी प्रचार व प्रसार पर बल देते हुए स्वयं कविता गायन के माध्यम से छात्राओं में जोश भरते हुए कहा कि हिंदी से हमारा मान सम्मान व पहचान है। इस अवसर पर कविता पाठ प्रतियोगिता हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ० मधु मालती के दिशानिर्देशन में की गई। जिसमें 17 छात्राओं ने विभिन्न ज्वलंत विषयों पर ऊर्जावान कविता पाठ प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि प्राचार्या रचना अरोड़ा और निर्देशिका डॉ० अरुणा सचदेव के साथ डॉ० अपर्णा बत्रा व श्रीमती संगीता मनरो उपस्थित रहीं। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ० इंदु शर्मा और गायत्री आर्या ने निभाई। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान रेखा, द्वितीय स्थान आकांक्षा और तृतीय स्थान विशाखा का रहा।

हिंदी दिवस : सौंधी-सी सुगंध मीठी-सी आशा, गर्व से कहो हिंदी है हमारी भाषा

विभिन्न केंद्रेषों व विद्यालयों में हिंदी दिवस पर आयोजित की प्रतियोगिताएं हिंदी भाषा हमारी पहचान तथा मान सम्मान : रचना अरोड़ा



पारंपरिक भाषा ही नहीं, अपितु हमारी जड़ों है। उन्होंने कहा कि हमें हिंदी अपने भारतीयों की गौरव गाथा सुनाती है। साथ ही वोकल फॉर लोकल के नारे के माध्यम से याद दिलाया कि भाषाएं हम चाहे जितनी भी सीखें हमारी पहचान केवल हिंदी भाषा है। इस अवसर पर महाविद्यालय में कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ० मधु मालती के दिशानिर्देशन में किया गया। जिसमें 17 छात्राओं ने विभिन्न ज्वलंत विषयों पर ऊर्जावान कविता पाठ प्रस्तुत किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्राचार्या रचना अरोड़ा और निर्देशिका डॉ० अरुणा सचदेव के साथ डॉ० अपर्णा बत्रा व श्रीमती संगीता मनरो उपस्थित रहीं। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ० इंदु शर्मा और गायत्री आर्या ने निभाई। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान रेखा, द्वितीय स्थान आकांक्षा और तृतीय स्थान विशाखा का रहा।

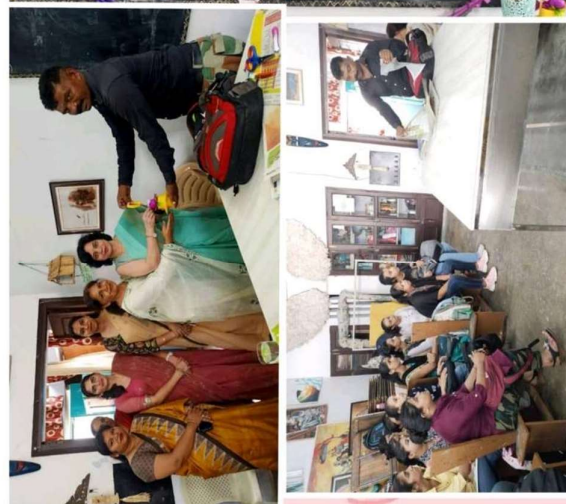
स्कोगन प्रतियोगिता में शामिली रही प्रथम

500 विद्यार्थियों को हिंदी लिख एवं पढ़ने पर प्रोत्साहन

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

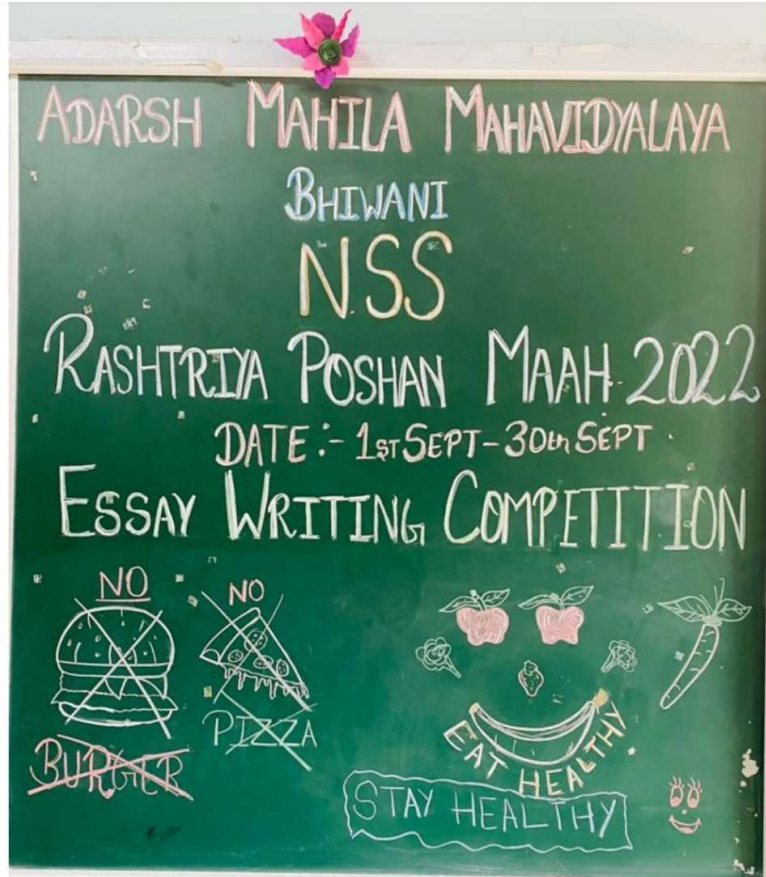
One day workshop of best out of waste "papercraft" by Fine Arts department 15-Sep-22

One Day workshop of Best out of Waste



Meera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Essay Writing Competition by NSS 21-Sep-22



Access
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Haryana Veer Shaheedi Divas by History Department 23-Sep-22



Access
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Oath Ceremony & Lecture on save environment by Green club 29-Sep-22

Report 29 Sept. 2022
(Oath Ceremony)

On 29th September Green club Adarsh tarunra organized an oath ceremony in college ground.

A lecture was given by Ms. Megha (convener, green club) in which she addressed the harmful consequences of throwing waste openly. She also explained the cons of using plastics and its alternative options. Also, a detailed explanation was given to students how to dispose waste correctly and use of different bins for different types of wastes.

In presence of Dr. Aruna sachdev (director), Mrs. Rachna Arora (principal), Dr. Suman (co-ordinator, Green club) Ms. Renu (Co convener, green club) volunteers of green club took an oath to not to pollute our surroundings in any way and would take part in cleaning our environment. Volunteers agreed to do their every part in cleaning our environment. Volunteers agreed to do their every part in order to save our mother earth.

Lastly, under guidance of Dr. Suman, green club volunteers cleaned garden and ground area of college campus.

Every volunteer enthusiastically took part and enjoyed this activity.



Meera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Slogan Writing Competition By Red Ribbon Club 03-Oct-22

Red Ribbon Club Activity Session 2022-23

S.No.	Name of activity or event	Date of event	Duration	Theme	Convener	No. of teachers	No. of Students	No. of beneficiaries
1	Slogan Writing Competition	2022-3-10	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		8	8
2	1/12/2022 to 31/12/2022 Campaign following activities							
i	Human Chain wearing red ribbon	2022-1-12	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma	5	14	19
ii	Lecture by Dr. Indu Vasistha	2022-10-12	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma	3	18	21
iii	Online Campaign of National Toll free & Naco Aids app share	1/12/2022 to 31/12/2022	31 days	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		172	172
3	Quiz Competition	2023-3-1	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		20	20
4	12/01/2023 to 26/01/2023 Campaign following activities							
i	Signature Campaign & mask making Programme	13/01/2023	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		69	69
ii	Nail Art, National Toll free No, Naco Aids app promotion campaign	12/01/2023 to 23/01/2023	12 days	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		45	45
5	07/04/2023 to 14/04/2023 Campaign following activities							
i	AIDS/HIV awareness documentary film shown	2023-11-4	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		25	25
ii	Awareness lecture by Ms. Deepika Sharma	2023-12-4	1 day	HIV/AIDS & TB	Dr. Nisha Sharma		18	18
iii	Reel making Competition	13/04/2023	1 day	HIV/AIDS	Dr. Nisha Sharma		15	15
iv	Promotion of Toll free & Naco Aids App	07/04/2023 to 14/04/2023	8 days	HIV/AIDS	Dr. Nisha Sharma		25	25


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

स्वच्छ भारत अभियान(2.0) रिपोर्ट आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की एन.एस.एस. यूनिट द्वारा "स्वच्छ भारत अभियान(2.0) कार्यक्रम " के तहत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा की अध्यक्षता में एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारियों श्री मती संगीता मनरो, डॉ. निशा शर्मा, डॉ. नूतन शर्मा एवं डॉ. दीपू सेनी के द्वारा किया गया।

दिनांक 3/10/ 2022 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान (2.0) के तहत स्वच्छता अभियान चलाया।

4 अक्टूबर, 2022 को "स्वच्छ भारत" विषय पर पोस्टर मेकिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में 30 स्वयंसेविकाओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया।

एन.एस.एस की स्वयंसेविकाओं ने निम्नलिखित स्लोगन के माध्यम से संदेश दिया-

1. हर नागरिक का एक ही सपना, स्वच्छ बने भारत अपना।
2. भारत विश्व गुरु बनेगा, जब भारत स्वच्छता की ओर बढ़ेगा।
3. नदियाँ और गलियों को स्वच्छ बनायेंगे, स्वच्छ भारत अभियान में हाथ बटायेंगे।

एन. एस. एस. की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा शर्मा ने स्वयंसेविकाओं को बताया कि स्वच्छ भारत अभियान देश के सबसे बड़े स्वच्छता अभियान के रूप में उभरकर सामने आया है। स्वच्छ भारत अभियान का उद्देश्य है कि भारत का प्रत्येक गांव, शहर और गलियारा स्वच्छ हो।

10 अक्टूबर, 2022 को एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान(2.0) के तहत एक दिवसीय एन.एस.एस कैंप में विभिन्न गतिविधियों में भागीदारी की तथा तय कार्यक्रम के अनुरूप गांव देवसर में पहुंचकर साफ सफाई के लिए जन जागृति अभियान चलाया। घर घर जाकर आमजन को प्रेरित किया, रैली एवं डोर टू डोर कैंपेन आयोजित किया। इसके अतिरिक्त गांव देवसर स्थित लड़कियों के सरकारी स्कूल में पहुंचकर छात्राओं को इस मुहिम से अवगत भी करवाया।

दिनांक 17/10/ 2022 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान (2.0) के तहत शपथ ली कि मैं स्वयं स्वच्छता



Poster Making by NSS 04/Oct/22



Alcaes
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Clay Modeling, collage, best out of waste, cartooning under "Fragrances" Rise of Fame 04-Oct-22

22-23 4/11/22

प्रतिभा-खोज समारोह दिनांक-22-09-2022

Talent Show – Rise to Fame – 2022-23

सूचना

वीए, बीएससी, बीकॉम, बीसीए प्रथम वर्ष तथा एएए (ऑनर्री ऊनर्यमरक), एएएएसी (रिगिंग) प्रथम वर्ष की छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय स्तराभार में दिनांक 8 अक्टूबर 2022 को 'Rise to Fame'- TALENT SHOW-2022-23 का आयोजन किया जा रहा है। जो छात्रएं निम्नलिखित प्रतियोगिताओं में भाग लेना चाहती हैं वे दिनांक 28 सितम्बर 2022 तक अपना पंजीकरण (Registration) सम्बंधित प्रतियोगिता के पास अपर्य करवा दें, अन्यथा Talent Show में भाग नहीं ले पाएंगी। इसके बाद किसी की Entry स्वीकार नहीं की जाएगी। निर्णयों का निर्णय अंतिम होगा। प्रतियोगिताओं के नियम सम्बंधित प्रतियोगिता से पूरे अवका महाविद्यालय वेबसाइट पर देखें। कोई भी छात्रा एक से अधिक प्रतियोगिता में भाग ले सकती है, लेकिन वर्य Adjust करना होगा। विजयी छात्राओं को पुरस्कृत किया जाएगा। प्रतियोगिताओं का परिणाम वेबसाइट पर भी अता जाएगा। प्रतियोगिताएं निम्नलिखित होंगी।

प्रतियोगिता का नाम	सम्बंधित प्रतियोगिता का नाम	कक्षा नं०
1. गीत, गजर, भजन वा लोकगीत (Singing),	गीत भजन	संगीत(गाना) न० 9416480658
2. एकल नृत्य (Solo Dance)	सुधी नर्तिका	Staff Room, न०-9466710880
3. मोनो एक्टिंग (Mono Acting)	गीत भजन कला	
4. कविता पाठ (Poem Recitation)	गीत भजन	न० 9255133311
5. Best out of waste (हिन्दी/अंग्रेजी/उर्दू/संस्कृत/अन्यभाषा)	सुधी नृत्य	न० 7027990378
6. Cartooning	श्रीमती रजिवा, सीए	Fine Arts Room, 4
7. Clay Modelling	श्रीमती रजिवा, सीए	Fine Arts Room, 4
8. Collage	श्रीमती रजिवा, सीए	Fine Arts Room, 4

गीत, गजर, भजन वा लोकगीत, एकल नृत्य, मोनो एक्टिंग तथा कविता में भाग लेने के लिए पहले समय प्रक्रिया (Audition) से गुजरना होगा। Audition के लिए सभी छात्राएं कमरा न०-3 में 01 अक्टूबर 2022 को 11:00 A.M पर पहुंचें।


Dr. Anjali Sharma
 Assistant Professor
 BCA Department

आदर्श कॉलेज में प्रतिभा खोज स्पर्धा

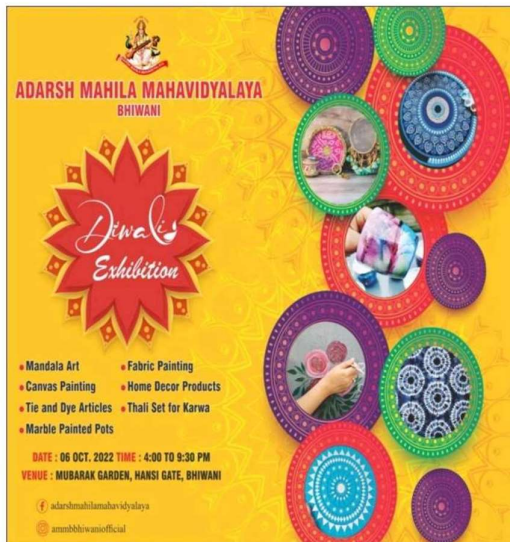
भिवानी | कला को निखारकर बाहर लाने के लिए ही महाविद्यालय में प्रतिभा खोज कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। आज की युवा शक्ति अत्यधिक ऊर्जावान है। यह उदगार बतौर मुख्य अतिथि अरोक बुवानीवाला ने आदर्श महिला महाविद्यालय में प्रतिभा खोज कार्यक्रम "फ्रेमरीसज" के मंच से कहे। प्रतिभा खोज कार्यक्रम में छात्राओं ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए कविता, नृत्य, संगीत, मोनो एक्टिंग की प्रस्तुतियां दी। ललित कला प्रतियोगिता में कले मॉडलिंग, कार्टूनिंग, बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट और कोलाज इत्यादि कलाओं में छात्राओं ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कले मॉडलिंग में स्नेह प्रथम स्थान पर रही। कार्टूनिंग में रचना प्रथम व खुशी द्वितीय, बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट में प्रथम नैसी, द्वितीय स्नेह, तृतीय स्नेह व मांत्वना पुरस्कार लक्षिता ने प्राप्त किया। कोलाज में प्रथम चित्राक्वसी, द्वितीय लक्षिता व तृतीय स्नेह रही। नृत्य में पूनम प्रथम, द्वितीय साक्षी राव व कनिका एवं तृतीय रुचिका रही। संगीत में मीनू प्रथम, दीक्षा द्वितीय रही। मोनो एक्टिंग में प्रिया ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। कविता में प्रथम प्रीति, द्वितीय संगीता व स्नेह तृतीय स्थान पर रही।




 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Diwali Exhibition showcased multiple skills (handmade décor items) by Fine Arts department 06-Oct-22

Diwali Exhibition



Alcous
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

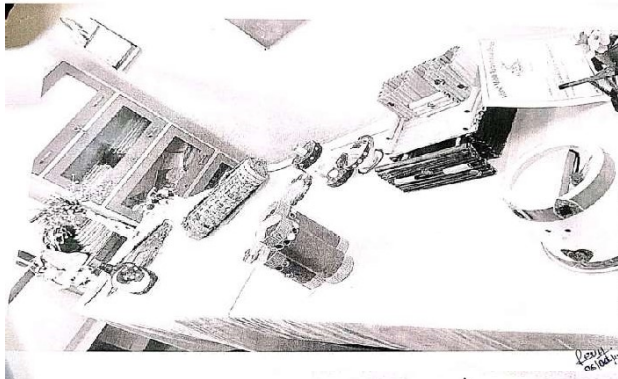
Best out of waste competition by Economics department 06-Oct-22

Oct 6, 2022

Best Out of Waste Competition

"Creativity is making marvellous out of the Discarded". Keeping it in a view, the department of Economics organized "Best Out of Waste" competition on October 6, 2022. Students used reusable and recyclable materials like newspaper, bangles, plastic bottles and much more. Principal Mrs. Rachna Arora and Director Dr. Aruna Sachdeva addressed the students and appreciated the efforts put in by staff and students. They also advised students to polish their talent by taking part in such type of competitions and also make this a medium of their earning. The event was coordinated by Dr. Aparna Batra and convened by Dr. Renu. 17 students participated in this competition and Simran from M.A. Final (Economics) got First Position, Meenakshi from B.A. Final got Second Position and Pushpa from M.A. Final (Economics) got Third Position. The event was attended by the staff members of the college.

Renu
6/10/2022



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI**

Department of Economics
Organises
**BEST OUT OF
WASTE
COMPETITION**

Date : 6th Oct. 2022
Time : 10:30 AM
Venue : Room No. 15

Principal: Rachna Arora
Coordinator: Dr. Aparna Batra
Convener: Dr. Renu

Hansi Gate, Bhiwani | 0144242414 | www.amk.ac.in | principalamk@gmail.com

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Department of Economics
Organises

Inter Class Best Out of Waste Competition

Name	Class	Roll No.
① Rishim	M.A. II	5304
② Shivani	B.A. I	95
③ Nishu	B.A. III	1606
④ Savia	M.A. II	5315
⑤ Neelkan	M.A. II	5307
⑥ Sani	M.A. II	5316
⑦ Meenakshi D.	B.A. II	1639
⑧ Pushpa III	M.A. II	5300
⑨ Swati	M.A. II	5303
⑩ Simran I.	M.A. II	5314
⑪ Preeti	M.A. II	5302
⑫ Monika	M.A. II	5322
⑬ Khushboo	M.A. II	5321

Renu
6/10/2022

Renu
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

"Rise of Fame" Talent Show In AMMB 08-Oct-22

प्रतिभा-खोज समारोह
Talent Show – Rise to Fame – 2022-23
 सूचना

दिनांक-22-09-2022

बी.ए., बी.एस.सी., बी.कॉम., बी.सी.ए. प्रथम वर्ष तथा एम.ए. (अंग्रेजी अर्थशास्त्र), एम.एस.सी.(गणित) प्रथम वर्ष की छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय समारोह में दिनांक 8 अक्टूबर 2022 को "Rise to Fame"- TALENT SHOW-2022-23 का आयोजन किया जा रहा है। जो छात्राएं निम्नलिखित प्रतियोगिताओं में भाग लेना चाहती हैं वे दिनांक 28 सितम्बर 2022 तक अपना पंजीकरण (Registration) सम्बंधित प्राध्यापिका के पास अवश्य करवा दें, अन्यथा Talent Show में भाग नहीं ले पाएंगी। इसके बाद किसी की Entry स्वीकार नहीं की जाएगी। निर्णायकों का निर्णय अंतिम होगा। प्रतियोगिताओं के नियम सम्बंधित प्राध्यापिका से पूछे अथवा महाविद्यालय वेबसाइट पर देखें। कोई भी छात्रा एक से अधिक प्रतियोगिता में भाग ले सकती है, लेकिन स्वयं Adjust करना होगा। विजयी छात्राओं को पुरस्कृत किया जाएगा। प्रतियोगिताओं का परिणाम वेबसाइट पर भी डाला जाएगा। प्रतियोगिताएं निम्नलिखित होंगी।

प्रतियोगिता का नाम	संबंधित प्राध्यापिका का नाम	कमरा नं०
1. गीत, गज़ल, भजन या लोकगीत (Singing),	डॉ० रचना	संगीत(गायन) मो. 9416483636
2. एकल नृत्य (Solo Dance)	सुश्री मनीषा	Staff Room, मो.9466710680
3. मोनो एक्टिंग (Mono Acting)	श्रीमती मलता कव्वा	
4. कविता पाठ (Poem Recitation) (हिन्दी,पंजाबी,उर्दू,हरियाणवी,अंग्रेजी)	डॉ० सुमन	मो. 9255133311
5. Best out of waste	सुश्री सुमुद्र	मो. 7027590378
6. Cartooning	श्रीमती रजिता, सीमा	Fine Arts Room
7. Clay Modelling	श्रीमती रजिता, सीमा	Fine Arts Room
8. Collage	श्रीमती रजिता, सीमा	Fine Arts Room

गीत, गज़ल, भजन या लोकगीत, एकल नृत्य, मोनो एक्टिंग तथा कविता में भाग लेने के लिए पहले चयन प्रक्रिया (Audition) से गुजरना होगा। Audition के लिए सभी छात्राएं कमरा नं०-3 में 01 अक्टूबर 2022 को 11:00 A.M पर पहुंचें।

Dr. Nutan Sharma
 Assistant Professor
 BCA Department

- II गायन (Singing)
1. गीत, गज़ल, भजन या लोक-गीत (Folk Song) में से किसी एक का चयन कर सकते हैं।
 2. गायन किसी की राजनैतिक, सामाजिक, धार्मिक भावनाओं को आहत करने वाला न हो।
 3. गायन फिल्मी या गैर फिल्मी हो सकता है।
 4. समय-सीमा- 2 से 3 मिनट।
 5. किसी भी वाद्ययंत्र या Karaoke (काराओके) का प्रयोग करना चाहे तो स्वयं व्यवस्था करनी होगी।

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
 BHIWANI

Organises
FRAGRANCES
 Rise to Fame
TALENT SHOW

Date : 08 Oct. 2022

Principal: Rachna Arora
 Coordinator: Dr. Nutan Sharma
 Co-ordinator: Mamta

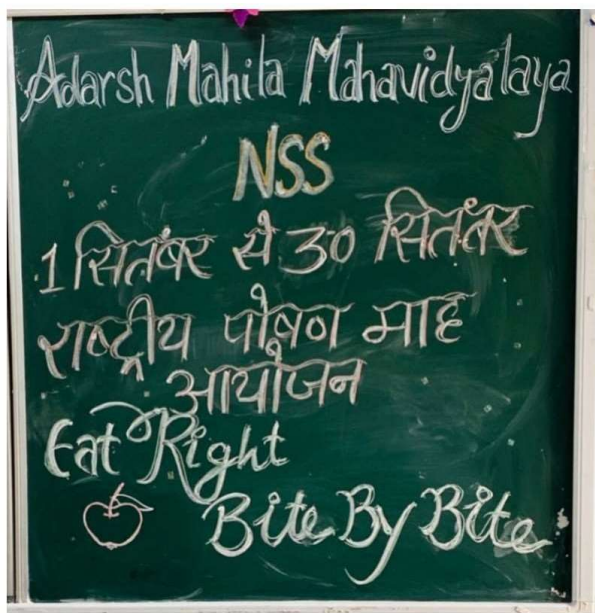
ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
 BHIWANI

RESULTS OF TALENT SHOW
FRAGRANCES
 RISE TO FAME

	1st	2nd	3rd
DANCING	Poonam	Sakshi Rao, Kaninika	Ruchika
MUSIC	Meenu	Diksha	Twinkal
MONO ACTING	Priya		
POEM	Preeti	Sangeeta	Sneha

Nutan
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Poster Making on Theme of Poshan Maah by NSS 10-Sep-22



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani


Inter class Sanskrit Shlokcharan competition by Sanskrit department 12/Oct/22

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI
दिनांक : 8/10/2022
प्रतियोगिता 12-10-2022 को आयोजित
संस्कृत साहित्य परिषद् की ओर से अंतः कक्षीय
श्लोकीच्छारण प्रतियोगिता का आयोजन अपराह्न
12:15 बजे, कक्षा नं. 12 में किया जा रहा है।
अतः समस्त विद्युपी शिक्षिकाओं से अनुरोध है कि
वे इस प्रतियोगिता में आकर छात्राओं का
उत्साहवर्धन करें।
प्रभारी
डॉ. सुमन
[संस्कृत साहित्य परिषद्]




Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poetry Recitation Competition in memory of A.P.J. Kalam by English Literary Society & Hobby Club 15-Oct-22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya
14 Oct 2022 · 🌐

Inter Class Poetry Competition.



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI**

English Literary Society
— UNDER THE BANNER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV —

PRESENTS
Inter Class
Poetry
Competition
on World Students' Day
15th Oct. 2022
Time : 11:00 AM Venue : Room No. 12

Principal Rachna Arora	Coordinator Dr. Manjeet Maan	Convener Richa Arya	Convener Pooja Lamba
----------------------------------	--	-------------------------------	--------------------------------

📍 Hansi Gate, Bhiwani 📞 01664-242414 🌐 www.ammb.ac.in ✉ principalammb@gmail.com



Prize winners of Poetry Recitation Competition along with their teachers

Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

National Unity Day celebration by NSS 30-Oct-22 to 31-Oct-22

यूनिटी प्लेज और यूनिटी रन

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी के एनएसएस सेल ने 30 अक्टूबर - 31 अक्टूबर 2022 को सरदार वल्लभभाई पटेल (राष्ट्रीय एकता दिवस) की जयंती के अवसर पर ऑनलाइन/ऑफलाइन गतिविधियों का आयोजन किया। 30 अक्टूबर को छात्र और एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा एकता की शपथ ली गई है। श्रीमती संगीता मैनरो, डॉ. निशा शर्मा, डॉ. नूतन शर्मा, डॉ. दीपू सैनी के मार्गदर्शन में सभी प्रक्रिया ऑनलाइन/ऑफलाइन मोड के माध्यम से आयोजित की गई है। 31 अक्टूबर को एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा "यूनिटी प्लेज और यूनिटी रन" का आयोजन किया गया। इसमें छात्र एकता बनाए रखने और देश के विकास की दिशा में काम करने का संकल्प लेते हैं। इसमें संविधान की प्रस्तावना को पढ़ना और अनुच्छेद 51-ए (मौलिक कर्तव्य) को पढ़ना भी शामिल है।



Access
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Inter class quiz contest on commerce & computer by Commerce department 10/Nov/22

Department of commerce Organises Quiz Competition.



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Department of Commerce

UNDER THE BANNER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

ORGANISES

Quiz Competition

RAINBOW

Date : 10 Nov. 2022 | Time : 10:00 AM | Venue : Commerce Lab-1

Principal: **Rachna Arora** | Co-ordinator: **Neeru Chawla** | Convener: **Gaytri Arya**

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

10 Nov 2022

आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत वाणिज्य विभाग द्वारा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें 7 टीमस् में 21 छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं ने बड़े ही प्रभावी ढंग से प्रत्येक प्रश्नों का उत्तर दिया। प्रतियोगिता के माध्यम से छात्राओं को समय प्रबंधन, सकारात्मक दृष्टिकोण उचित तालमेल, अध्ययन, स्वयं विश्लेषण का ज्ञान प्राप्त हुआ। इसमें सात राउंड रखे गए। प्रत्येक टीम का नाम रंगों पर आधारित था। इस अवसर पर निर्देशिका डॉ अरुणा सचदेव ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताओं से छात्राओं में नवाचार की भावना विकसित होती है उन्हें बहुत कुछ सीखने को भी मिलता है। वाणिज्य विभागाध्यक्ष श्रीमती नीरू चावला ने प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता की सफलता पर वाणिज्य विभाग की समस्त प्राध्यापिकाओं को बधाई दी। इस अवसर पर डॉ अमिता गाबा एवं श्रीमती अनीता वर्मा सहित वाणिज्य विभाग की समस्त प्राध्यापिकाएँ उपस्थित रही। कार्यक्रम संयोजिका श्रीमती गायत्री आर्या रही।



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster Making & Tree Plantation In NCC Week 22-Nov-22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

22 Nov 2022 · 🌐

एनसीसी सप्ताह के उपलक्ष्य में एनसीसी कैडेट्स द्वारा पोस्टर मेकिंग व पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य श्रीमती रचना अरोड़ा ने कैडेट्स को साइबर क्राइम के बारे में जानकारी दी और उन्हें क्राइम के खिलाफ आवाज उठाने के लिए अभिप्रेरित किया।



Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Slogan Writing, Painting, Eassy Writing Competition On Women Empowerment By Women Cell 23-Nov-22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

19 Nov 2022

Women Cell -Navjyoti Invites the students to participate in the following competitions.



WOMEN CELL - NAVJYOTI

UNDER THE BANNER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

Invites the students to participate in the following Competitions

Item	Medium	Size	Last Date of Submission
Essay Writing	English/Hindi	1000 words	23.11.2022
Slogan Writing	English/Hindi	Half Sheet	23.11.2022
Painting	Any (Oil/Water)	Half Sheet	23.11.2022

TOPIC :- WOMEN EMPOWERMENT : A DREAM OR A REALITY?

महिला सशक्तिकरण: सपना या हकीकत ?

The students can submit their essay entries to the undersigned and their sheets in Room No. 4 before the last date.

Principal
Rachna Arora

Co-ordinator Women Cell
Dr. Aparna Batra

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



Prize Winners: Poster making, Slogan Writing and Essay Writing Competition.

Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Kho Kho & Lemon Race in NCC week 23-Nov-22

S.No	Name of Activity	Date of event	Duration	Theme	Convenor	No. of teachers	No. of students
1.	Poster Making Competition	26-07-2022	1 day	Kargil Vijaydians	Anita Uerma	3	35
2.	Flag hoisting	9-08-2022	1 day	Hasi Uhasi Tiranga (Amrit Mahotsav)	Anita Uerma	6	40
3.	Parade	15-08-2022	15 days [Practice]	Independence day	Anita Uerma	2	26
4.	Poster Making and plantation	22-11-2022	1 day	N.CC week	Anita Uerma		30
5.	Games (kho-kho Lemon race)	23-11-2022	1 day	N.CC week	Anita Uerma		35
6.	Folk dance and play	25-11-2022	1 day	N.CC week	Anita Uerma		40
7.	Poster Making Competition	19-05-2023	1 day	Plastic free India	Rinku Aggarwal	06	30


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Folk Dance & play in NCC week 25-Nov-22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

25 Nov 2022 • 🌐



एनसीसी सप्ताह के अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कैडेट्स ने हरियाणवी, राजस्थानी व पंजाबी लोक नृत्य तथा बाल विवाह पर नाटक की प्रस्तुति दी।



Meera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Constitution Day celebration by Political science department 26-Nov-22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

26 Nov 2022 · 🌐

राजनीति विभाग द्वारा महाविद्यालय में संविधान दिवस मनाया गया। इस अवसर पर राजनीति विभाग की प्रवक्ता श्रीमती ममता वधवा ने छात्राओं को संविधान का अर्थ, संविधान का निर्माण और महत्त्व के विषय में जानकारी दी। उन्होंने यह भी बताया कि हमें संविधान के नियमानुसार अपने अधिकारों व कर्तव्यों का पालन करना चाहिए। इस अवसर पर छात्राओं ने कविता पाठ व भाषण की प्रस्तुतियां दी। महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने छात्राओं को संविधान में लिखित अधिकारों के उचित प्रयोग को समझाते हुए कहा कि एक व्यक्ति के अधिकारों से दूसरे व्यक्ति के अधिकारों का हनन नहीं होना चाहिए, हमें इस विषय पर सचेत रहना जरूरी है। साथ ही उन्होंने संविधान की प्रस्तावना की शपथ भी छात्राओं को दिलाई। कार्यक्रम में 22/11/2022 को नोडल अधिकारी श्रीमती रिकू अग्रवाल द्वारा शुरू किए गए वोटर कार्ड अभियान का समापन भी प्राचार्या द्वारा किया गया।



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Baking Workshop by Home Science Department 07/Dec/22

Baking Workshop.



Adarsh Mahila Mahavidyalaya , Bhiwani
Department of Home science
Organises
Baking workshop

- Basic steps and tips of bakery
- Eggless Marble layer cake
- Healthy Aata and jaggery cake
- Cornflakes cookies
- Nankhatai

Mrs. Reena Taneja
Retired Associate Professor (HOD)

Expertise in Bakery

Date: 7 December Venue: Room No. - 7 Time: 10:00 Am

Principal : Rachna Arora
Co-ordinator : Sangeeta Manrow
Convener : Sunanda



Rachna Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Inter-Class Quiz Competition by Zoology Department 10/Dec/22

Inter class Quiz Competition.

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI

DEPARTMENT OF ZOOLOGY
Organises
INTER CLASS
QUIZ
COMPETITION

Date : 10 Dec. 2022 Time : 11AM - 1 pm Venue : Room No. 28 (Zoology Lab)

Principal Convener Co-convener Co-convener
Rachna Arora Mrs. Nirmal Malik Ms. Ritu Bala Ms. Sweety

Hansi Gate, Bhiwani 01664-242414 www.ammb.ac.in principalammb@gmail.com

 **Adarsh Mahila Mahavidhyalya**
14 Dec 2022 · 🌐

Zoology Department organized an Inter - class Zoology Quiz Competition. Seven teams of Undergraduate Medical students actively participated in this quiz and each team consisted of three students. There were four interesting rounds of different levels in this competition. Performance of all the teams was wonderful and magnificent. Through these rounds the knowledge and competitive spirit of the students increased enormously. On this occasion Principal Mrs. Rachna Arora encouraged the students and awarded certificates and prizes to the position holders.



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster Making Competition on Conserve Water Conserve Life by Water Conservation Cell 12/Dec/22

Poster Making Competition.

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

WATER CONSERVATION CELL

Organises
Poster Making Competition
on
**CONSERVE WATER
CONSERVE LIFE**

Date : 12 Dec. 2022
Time : 11:00AM
Venue : Room No. 28

Principal: **Rachna Arora** Co-ordinator: **Mrs. Nirmal Malik** Convener: **Ms. Sonu Sharma**

Hansi Gate, Bhiwani 01664-242414 www.amm.ac.in principalammb@gmail.com

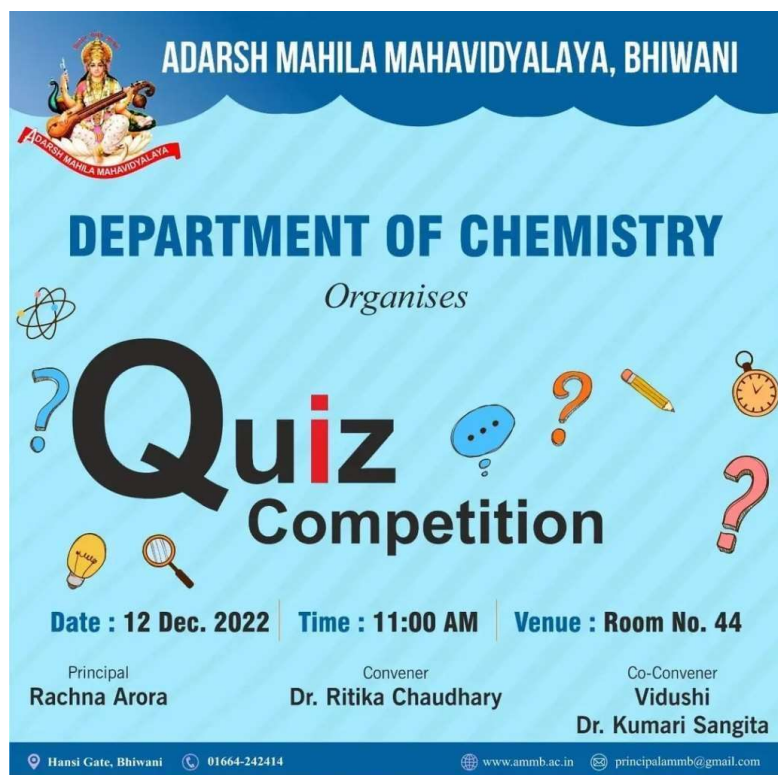
Adarsh Mahila Mahavidhyalya
13 Dec 2022

‘A drop of water is worth more than a sack of gold to a thirsty man’. This quote truly defines the importance of water conservation in today’s world. Considering the current circumstances of water scarcity, Water Conservation Cell and Nature Interpretation Centre jointly organised a Poster making competition on the theme "Conserve water conserve life" to aware all to save water. 30 students from various departments participated in this competition. In the end students & teachers took an oath to conserve water. Judgement was done by Dr Nisha Sharma, Dr Deepu Saini & Mrs Seema. Khushi from B.Sc 1st year got 1st position, Muskan from B.Sc 1st year got 2nd position, Tisha Aggarwal from **B.Com** final year got 3rd position & Divya from B.Sc 1st year got consolation prize. Position holders were awarded by certificates and prizes by our worthy principal Mrs Rachna Arora.



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Quiz Competition By Chemistry Department 12/Dec/22



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

DEPARTMENT OF CHEMISTRY

Organises

Quiz Competition

Date : 12 Dec. 2022 | Time : 11:00 AM | Venue : Room No. 44

Principal
Rachna Arora

Convener
Dr. Ritika Chaudhary

Co-Convener
Vidushi
Dr. Kumari Sangita

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

13 Dec 2022 · 🌐

Inter-class quiz competition was organized by the department of Chemistry. 28 students were participated in 7 teams. The students answered each question very effectively. Through the competition students gained knowledge of chemistry, self analysis, positive attitude & proper coordination. There were five rounds of different levels in this competition. On this occasion Principal Mrs. Rachna Arora encouraged students and said that these type of competitions develop a sense of innovation in students. Prizes were distributed to the winners.



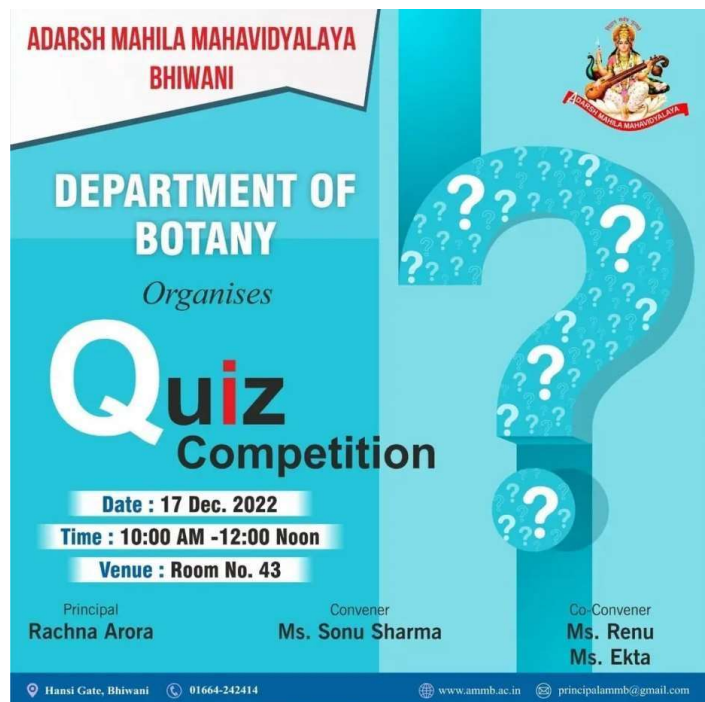
Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster Making Competition By EVS Department 16/Dec/22



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Inter Class Quiz Competition By Botany Department 17/Dec/22



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI

DEPARTMENT OF
BOTANY
Organises

Quiz Competition

Date : 17 Dec. 2022
Time : 10:00 AM -12:00 Noon
Venue : Room No. 43

Principal
Rachna Arora

Convener
Ms. Sonu Sharma

Co-Convener
**Ms. Renu
Ms. Ekta**

Hansi Gate, Bhiwani 01664-242414
www.ammb.ac.in principalammb@gmail.com



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Quiz Competition with Theme: HIV/AIDS By Red Ribbon Club 01/May/23



Adarsh Mahila Mahavidyalaya

3 Jan 2023 •

आदर्श महिला महाविद्यालय के रेड रिबन क्लब द्वारा एचआईवी/ एड्स पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के विभिन्न विभागों से 5 टीमें रही। प्रत्येक टीम में 4 प्रतिभागी रहे। प्रतियोगिता का आयोजन महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोडा के दिशा निर्देशन में कार्यक्रम संयोजिका डॉ. निशा शर्मा द्वारा किया गया। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका श्रीमती सुजाता और सुश्री दीपिका शर्मा ने निभाई। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में छात्राओं से विभिन्न राउंड के तहत एचआईवी/ एड्स जागरूकता से संबंधित प्रश्नों को पूछा गया। जिसमें सभी टीम सदस्यों ने बड़ी ही सूझबूझ के साथ उत्तर दिया। पांचों टीम में प्रथम स्थान पर अंजलि, शालू, चंचल, रिचा रही। द्वितीय स्थान पर जसमीन, नेहा, समृद्धि, मनीषा रही। तृतीय स्थान पर रितु, नेहा, ज्योति, प्रीति रही। इस अवसर पर डॉ. इंदु वशिष्ठ एवं डॉ. अंकिता गुप्ता ने भी अपना सहयोग दिया। कार्यक्रम में रेड रिबन क्लब की सर्वोत्तम छात्राओं को भी पुरस्कृत किया गया।



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

निबंध लेखन प्रतियोगिता (कन्या भ्रूणहत्या) by Legal Literacy Cell 05/Jan/23



आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

कानून सजगता प्रकोष्ठ
द्वारा आयोजित

निबंध लेखन प्रतियोगिता

विषय : कन्या भ्रूण हत्या

दिनांक : 05 जनवरी 2023
समय : प्रातः 11:00 बजे
स्थान : कमरा नं. 14

प्राचार्या
रचना अरोड़ा

संयोजिका
डॉ. मधु मालती

Hansi Gate, Bhiwani 01664-242414 www.aramb.ac.in principalanmb@gmail.com



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

5 Jan 2023

'कानून सजगता प्रकोष्ठ' के तत्त्वावधान में निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का विषय 'कन्या भ्रूण हत्या' रहा। प्रतियोगिता में लगभग 30 छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं ने बहुत सशक्त ढंग से अभिव्यक्ति दी। कन्या भ्रूण हत्या के अनेक कारण बताते हुए इस समस्या के समाधान पर भी प्रकाश डाला। लिंग परीक्षण को हटाने और दहेज प्रथा जैसी बुराईयों को मिटाने के लिए महिलाओं को सशक्त होना चाहिए। आम लोगों को जागरूक करने के लिए 'कन्या भ्रूण हत्या जागरूक अभियान' जरूरी है। भारत के सभी नागरिकों द्वारा इस समस्या से संबंधित नियमों का पालन करना जरूरी है ताकि इस समस्या को समाज से समाप्त किया जा सके। इस प्रतियोगिता का परिणाम इस प्रकार रहा:-
प्रथम - विशाखा गुप्ता, बीकॉम तृतीय वर्ष
द्वितीय - अंजली, बी.ए. तृतीय वर्ष
तृतीय - खुशबू, बीकॉम तृतीय वर्ष,
प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर प्रबंधकारिणी समिति और प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने विजयी छात्राओं और 'कानून सजगता प्रकोष्ठ' की संयोजिका डॉ0 मधु मालती तथा सदस्यों को बधाई दी।



Meera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

District Level Essay Writing Competition (महिला की घरेलू हिंसा से सुरक्षा) by Legal Literacy Cell 10/Jan/23



आदर्श महिला महाविद्यालय
भिवानी

कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ

द्वारा आयोजित जिला स्तरीय

निबंध लेखन प्रतियोगिता

विषय : महिलाओं की घरेलू हिंसा से सुरक्षा

दिनांक 10 जनवरी 2023 को दोपहर 2:00 बजे तक अपनी प्रतियाँ जमा करवाएँ।

नियमावली :-

- शब्द सीमा 1000 शब्द। ● माध्यम हिन्दी या अंग्रेजी।
- प्रत्येक महाविद्यालय से अधिकतम 2 प्रतिभागी भाग ले सकते हैं।
- ई-मेल : legalliteracy@ammb.ac.in
- विजेताओं को E-Certificate दिए जाएंगे।


प्राचार्य
रचना अरोड़ा

संयोजिका
डॉ. मधु मालती
मो.: 7988205424

Hansi Gate, Bhiwani 01664-242414 www.ammb.ac.in principalammb@gmail.com

Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster making Competition by Youth Against Drugs Clubs DOST 11/Jan/23




**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI**

Youth Against Drugs Club

DOST
Swasth, Shasakt and Sajag Yuva

Organises
Poster Making
On
Drug Abuse, Say no to Drugs

Date : 11.01.2023
Time : 11:30 AM
Venue : B.Sc Computer Lab



Principal
Rachna Arora

Nodal Officer
Dr. Deepu Saini

Hansi Gate, Bhiwani 01664-242414 www.ammmb.ac.in principalammb@gmail.com



Adarsh Mahila Mahavidyalaya

11 Jan 2023 · 🌐

"Youth Against Drugs Club" (DOST)Swasth, Shasakt and Sajag yuva organised an Intra Class Poster Making Competition titled " Drug Abuse , Say no to Drugs ". This competition was conducted under the guidance of Mrs. Rachna Arora, Principal & Dr. Deepu Saini, Nodal Officer, Youth Against Drugs Club . The aim of activity was to foster a positive environment among students that protects them against drug abuse. Approx. 20 students participated in this competition and were able to articulate the literal realities of this sensitive issue through their symbolic and suggestive presentation skills. The judgment was done by Mrs. Rinku Aggarwal and Dr. Renu. Preeti Soni won first prize , Ritu won second, Safruti won third and Neha won the Consolation Prize. The Principal & Management congratulated all the winners and participants.



Poster Making Competition on National Youth Day by History Department 12/Jan/23



Adarsh Mahila Mahavidyalaya

13 Jan 2023 · 🌐

Department of History organized a poster making competition under the direction of Principal Mrs. Rachna Arora and Director Dr. Aruna Sachdev on the occasion of 'National Youth Day'. 15 students participated in the competition. Through the slogan of Swami Vivekananda, the principal inspired the students to work hard to achieve their goal. Along with this, Dr. Aruna Sachdev and Ms. Rinku Madam spoke about the life of Swami Vivekananda encouraging the students while sharing the truth. In this series, Babita Choudhary, Spokesperson of History Department also apprised important information related to the life of Sawami Vikekanand ji. All the professors of Social Science Forum were present during competition. Ms. Sangeeta Manrow and Dr. Vandana played the role of the Judges. In this competition, Jyotsana B.A First year got first prize, Sakshi B.A got second prize & Himani B.A 3rd Year got third Prize and Sonal from B.A 2 got consolation prize. On this occasion, the students enriched their knowledge by listening to the impressive statements.



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Essay Writing Competition by Youth Against Drugs Clubs DOST 13/Jan/23

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI

Youth Against Drugs Club

DOST

Swasth, Shasakt and Sajag Yuva

Organises
Essay Writing Competition

- Drugs Addiction
- Drug Abuse and Harmful Health Effect

Date : 13.01.2023 | **Time : 11:30 AM** | **Venue : B.Sc Computer Lab**

Principal
Rachna Arora

Nodal Officer
Dr. Deepu Saini

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com

50 Adarsh Mahila Mahavidhyalya
13 Jan 2023

"Youth Against Drugs Club" (DOST)Swasth, Shasakt and Sajag yuva organized an Inter-class Essay Writing Competition for the students of UG and PG. The competition was held under the supervision of worthy principal Mrs. Rachna Arora & Dr. Deepu Saini, Nodal Officer, Youth Against Drugs Club .

The theme of the competition was "Drug Addiction & Drug Abuse & its harmful effects. The purpose of this activity was to generate awareness among students against increasing addiction of drugs. 19 students participated in this competition with immense zeal and enthusiasm. The final judgment was made by Mrs . Vidushi and Ms. Riya Gupta. In this competition First Prize was given to Sangeeta from B.Sc First Year , 2nd Prize was given to Aanchal from **B.Com** Second Year , 3rd Prize was given to Samriti from **B.Com** Second Year & consolation prize was given to Isha from M.Sc Physics First year. The Principal congratulated all the winners and participants.



"Sargam" Singing competition by Music department 13/Jan/23



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

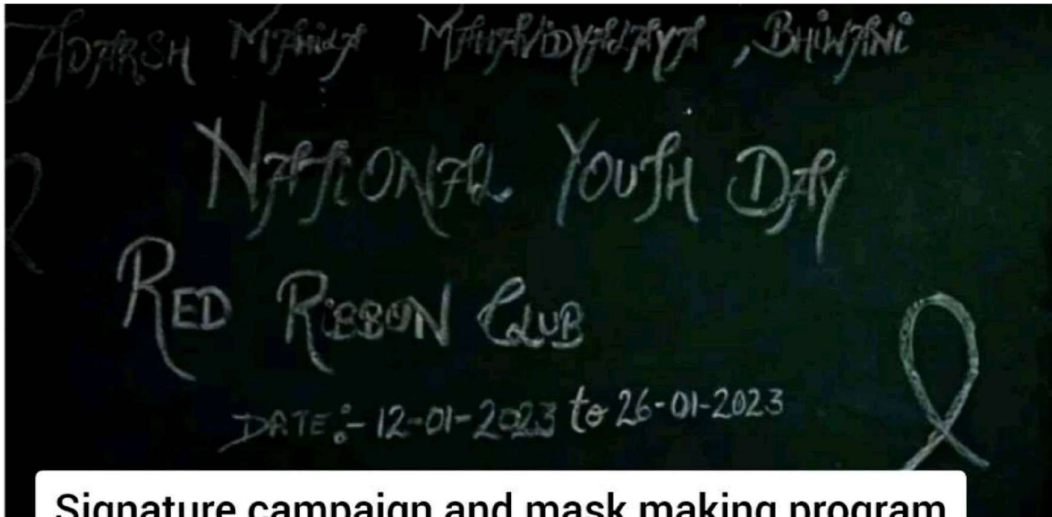
13 Jan 2023 · 🌐

"संगीत गायन विभाग" में "परफॉर्मिंग आर्ट्स क्लब" के द्वारा "सरगम" गायन प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्या श्री मती रचना अरोड़ा के निर्देशन में किया गया। जिसमें निर्देशिका डॉ. अरुणा सचदेव ने संगीत और मेडिटेशन का गहरा संबंध बताया। निर्णायक मंडल की भूमिका श्रीमती नीरू चावला व डॉ रचना कौशिक ने निभाई। प्रतियोगिता में मोनिका ने प्रथम स्थान, रेखा ने द्वितीय स्थान और अमीषा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Signature Campaign & Mask Making Program By Red Ribbon Club 13/Jan/23



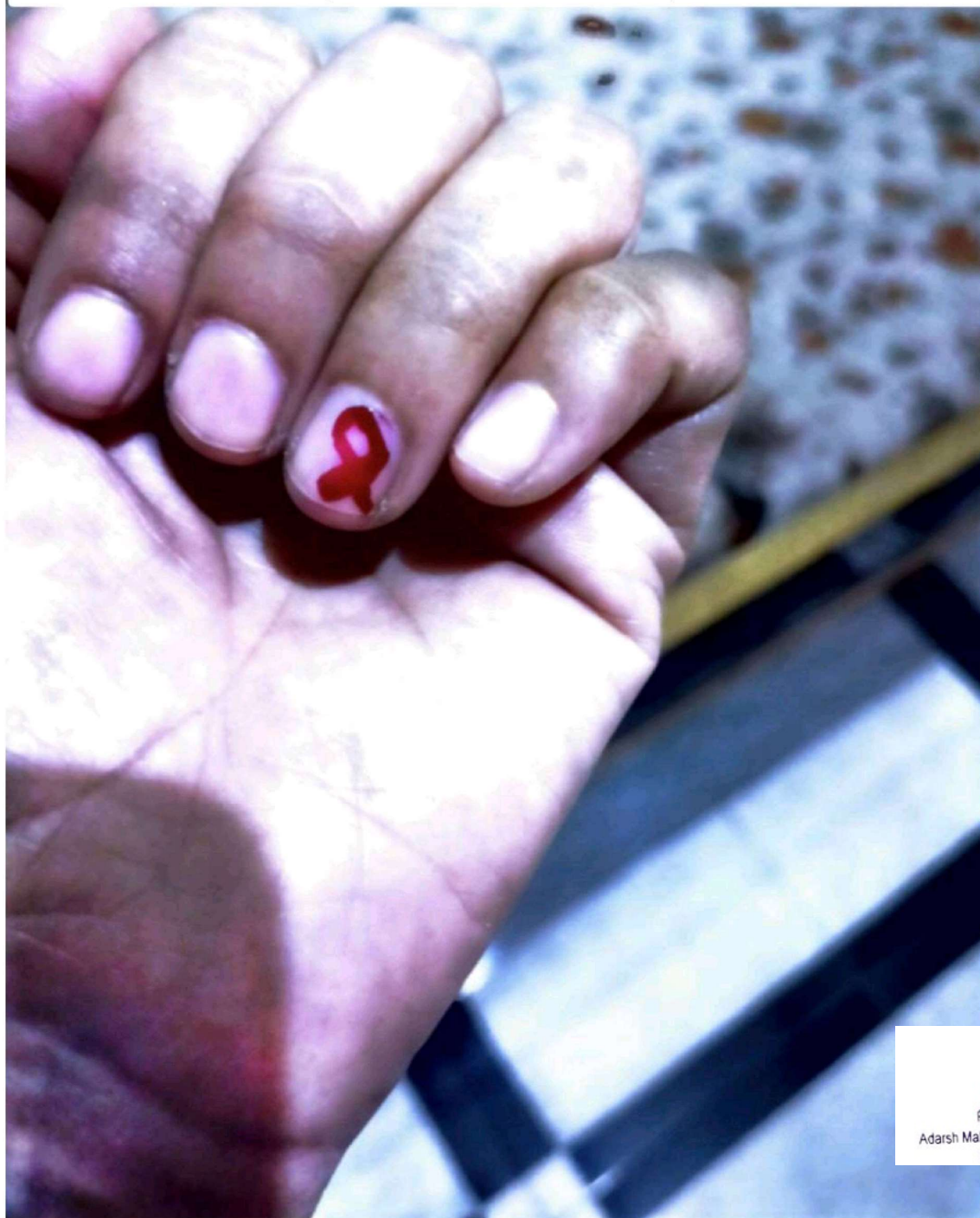
Signature campaign and mask making program
(13.01.23)



Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

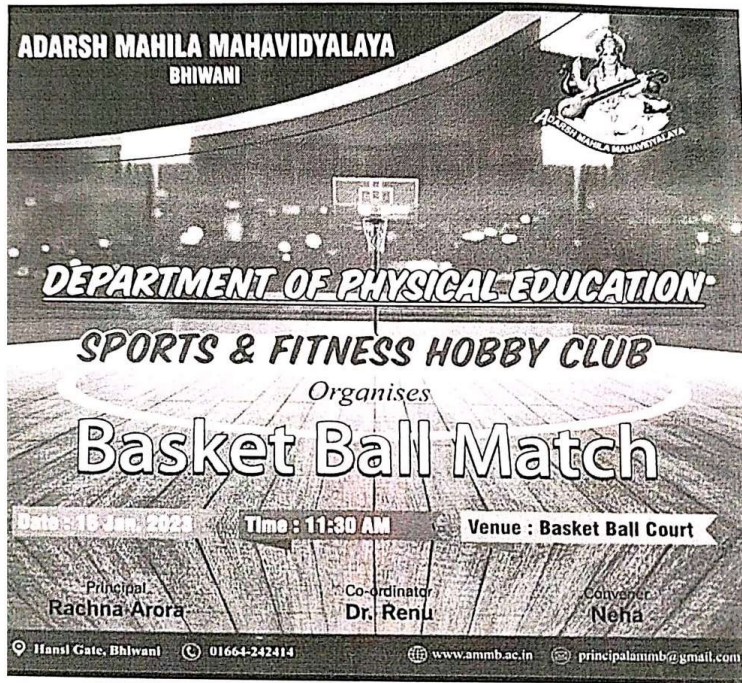
Nail Art and National Toll Free No. 1091 & NACO AIDS App Promotion Activity By Red Ribbon Club 12-Jan-23 to 26-Jan-23

Nail art , National Toll free No. ,NACO AIDS app promotion campaign
(12.01.2023 - 26.01.2023)



Heera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के सानिध्य में शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग में हॉबी क्लब के अंतर्गत बास्केटबॉल खेल 16 जनवरी 2023 को आयोजित किया गया। जिसमें शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग की छात्राओं ने बड़ी रुचि के साथ खेल में भाग लिया।



प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के सानिध्य में शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग में हॉबी क्लब के अंतर्गत बास्केटबॉल खेल आयोजित किया गया। जिसमें शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग की छात्राओं ने बड़ी रुचि के साथ खेल में भाग लिया।



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Department of History organized a poster making competition under the direction of Principal Mrs. Rachna Arora and Director Dr. Aruna Sachdev on the occasion of 'National Youth Day'. 15 students participated in the competition. Through the slogan of Swami Vivekananda, the principal inspired the students to work hard to achieve their goal. Along with this, Dr. Aruna Sachdev and Ms. Rinku Madam spoke about the life of Swami Vivekananda encouraging the students while sharing the truth. In this series, Babita Choudhary, Spokesperson of History Department also apprised important information related to the life of Swami Vivekananda ji. All the professors of Social Science Forum were present during competition. Ms. Sangeeta Manrow and Dr. Vandana played the role of the Judges. In this competition, Jyotsana B.A First year got first prize, Sakshi B.A got second prize & Himani B.A 3rd Year got third Prize and Sonal from B.A 2 got consolation prize. On this occasion, the students enriched their knowledge by listening to the impressive statements.

12-1-2023



Acees
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhivani

"Vasant Utsav" Bhajan Singing Competition By Music Department 24/Jan/23



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

24 Jan 2023 · 🌐

...

संगीत गायन विभाग द्वारा बसंत उत्सव के उपलक्ष में भजन गायन प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के सानिध्य व निर्देशिका डॉ अरुणा सचदेव के मार्गदर्शन में किया गया। इस कार्यक्रम में लगभग 20 छात्राओं ने अपनी भजन प्रस्तुति द्वारा सबको मोहित कर दिया। प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली आकांक्षा ने 'हे गोपाल कृष्ण करूं आरती तेरी' व द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाली छात्रा जिज्ञासा ने 'ब्रह्म ज्ञान बिन' भजन, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले कृति ने 'तेरी मुरलिया की धुन सुनकर' भजन सुनाकर छात्राओं व प्राध्यापिकाओं को मोहित कर दिया। इस अवसर पर प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने भी 'जय जय राधा रमण हरि बोल' भजन गाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया।

कार्यक्रम में नीरू चावला व संगीता मनरो ने निर्णायक की भूमिका निभाई।



Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhivani

Slogan & Painting Competition On Voter Awareness Day By Political Science Department 25/Jan/23

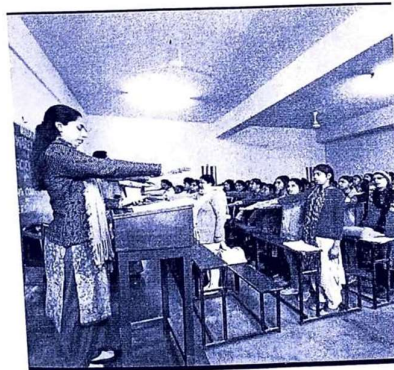
मतदाता जागरूकता दिवस

वोटर जागरूकता क्लब और समाजशास्त्र विभाग के संयोजन से मतदाता जागरूकता दिवस महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के दिशानिर्देशन में मनाया गया। 25 जनवरी 2011 को पहली बार तत्कालीन राष्ट्रपति श्रीमती प्रतिभा पाटिल देवी सिंह ने इसका शुभारंभ किया था। तभी से प्रतिवर्ष 25 जनवरी को मतदाता जागरूकता दिवस मनाया जाता है। निर्वाचन आयोग प्रतिवर्ष इस दिन के लिए एक थीम निर्धारित करता है। वर्ष 2023 की थीम 'वोटिंग बेमिसाल है, मैं अवश्य वोट देता हूँ।' निर्धारित की गई है जिसका उद्देश्य प्रत्येक नागरिक को सही एवं निष्पक्ष मतदान के लिए जागरूक करना है। महाविद्यालय में इस दिवस पर स्लोगन, पेंटिंग और विचार-विमर्श प्रतियोगिता के माध्यम से मतदाता जागरूकता दिवस मनाया गया। राजनीति विज्ञान प्रवक्ता श्रीमती ममता वाधवा ने संविधान में निर्वाचन आयोग और मतदाता के महत्त्व को अपने वक्तव्य के द्वारा छात्रों को समझाया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्रवक्ताओं और छात्रों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। श्रीमती बबीता चौधरी और श्रीमती ऋचा आर्या ने इस कार्यक्रम में निर्णायक की भूमिका निभाई। प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने छात्रों को सजग होकर निष्पक्ष एवं सही मत का उपयोग कैसे करना है, विषय पर मार्गदर्शन किया। उन्होंने कहा कि हमें अपने राष्ट्र हित को सर्वोपरि समझते हुए, उचित प्रतिनिधि का चुनाव करना चाहिए। इस अवसर पर महाविद्यालय वोटर कार्ड नोडल अधिकारी श्रीमती रिकू अग्रवाल ने छात्रों को शपथ दिलवाते हुए अपने मत का प्रयोग अवश्य करने के लिए जागरूक किया। प्रतियोगिता का परिणाम निम्नलिखित रहा:-

साक्षी बी.ए. द्वितीय वर्ष प्रथम स्थान पर, आयुशी बी.काॅम प्रथम वर्ष द्वितीय स्थान पर, लवण्या बी.काॅम तृतीय वर्ष तृतीय स्थान पर व सांत्वना पुरस्कार तान्या बी.ए. द्वितीय वर्ष की छात्रा ने प्राप्त किया।

महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने आयोजक मंडल को कार्यक्रम के सफल आयोजन पर बधाई दी।

Rachna Arora
8/1/23



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhivani

Republic Day Celebration in AMMB 26/Jan/23



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

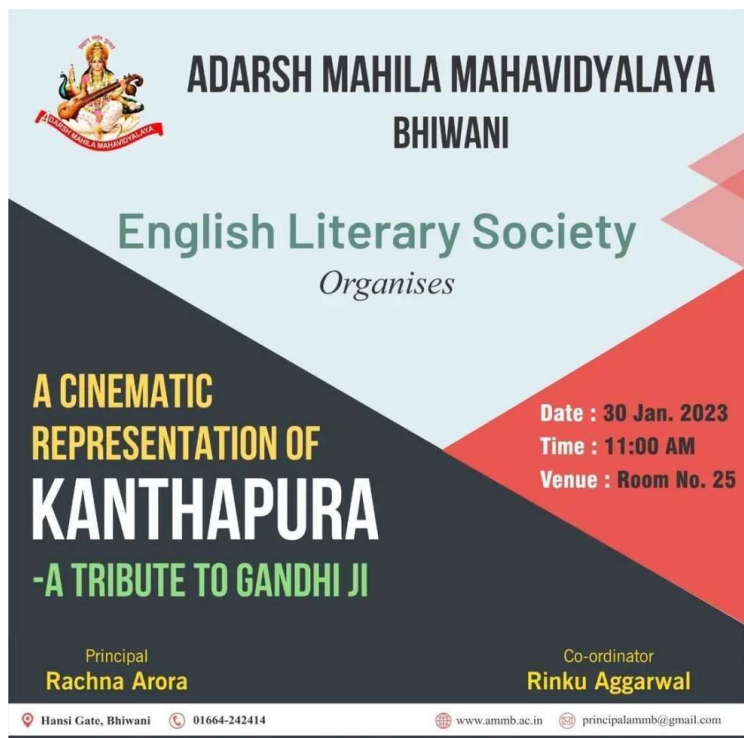
26 Jan 2023

गणतंत्र दिवस के उपलक्ष में छात्राओं द्वारा प्रस्तुत योगा की झलकियां



Heena
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

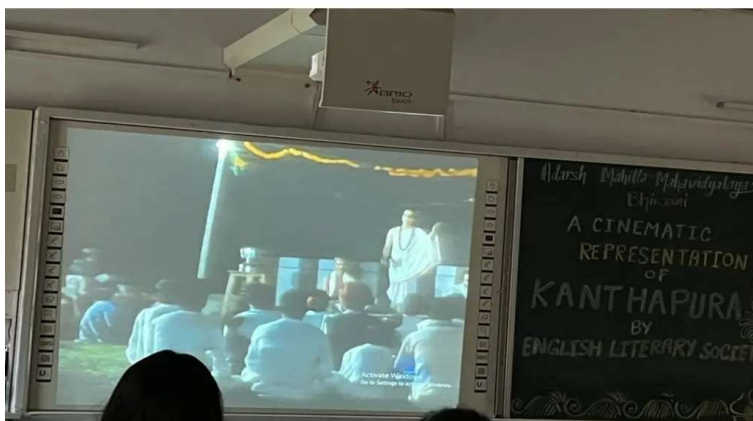
Cinematic Representation- A Tribute To Gandhi Ji By English Literary Society 30/Jan/23



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

30 Jan 2023 · 🌐

English Literary Society screened a movie based on eminent writer Raja Rao's famous novel 'Kanthapura'. The novel is based on Indian Freedom Struggle where in Mahatma Gandhi played a crucial role. Today, 30 Jan., the Martyrs' Day, a tribute was paid to Mahatma Gandhi by showing the students what this great man's contribution was in making India free. Kanthapura as a nov...see more



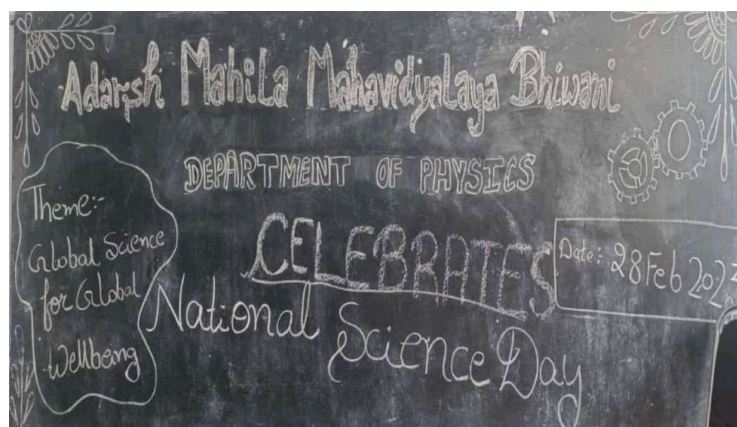
Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

National Science Day Celebration by Physics Department 28/Feb/23

NOTICE

All the students are informed that Department of Physics will celebrate National Science day on 28 Feb 2023 through online platform. The google Meet link will be shared with you at 10:00am sharp. You all are required to join the meeting and it is compulsory.

Department of Physics
25/02/2023



Heena
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Seven Day -Night Camp (NSS) 23-Mar-23 to 29-Mar-23

कैम्प का, पहला दिन
 आज दिनांक 23 मार्च 2023 के दिन 8 बजे महिला महाविद्यालय में प्रवेश में एच. एच. एच. खेल की खेलें अकाशों की कार्यक्रम आयोजनी है। शिक्षा बार्ना, डा. रविंद्रा गवरी, एवं डा. सुमन शर्मा, डा. दीपू शर्मा के विभाग विभागों में सात दिवसीय दिन रात में रात में शुभारम्भ हुआ। सभी स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय प्रवेश में प्रवेश किया। इसमें सफाई सभी स्वयंसेवकों को उनके कंधे लगे गए। इसके बाद सुबह ही सात में शिक्षा वार्ड की ओर फिर सभी स्वयंसेवकों ने प्रवेश हुआ किता। सफाई सभी मिलकर उपायन भूतारों की लेखाओं की। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्रचारों डा. रचना अर्थात् ने अपने नर कर्मियों को कार्यक्रम की शुरुआत वद्वेष और पुष्प गुच्छ, देकर उम्मा-उत्पन्न किया। और साघ ही साथ उन्होंने विभिन्न वस्तुओं जैसे साफ-सफाई, ला-भरा, वागवर्ण, बाग एवं ध्यान आदि पर बस की ओर वक्तों के भी विचार माने। शहीदी दिवस के मौके पर प्रचारों ने स्वयंसेवकों को हमारे देश की के बारे में और अपने भाग और भिन्न के बारे में बताया। महाविद्यालय परिसर में शहीदी दिवस के उपलक्ष्य में भाषण, कवीग, नट्य-नृत्य, गाना आदि प्रतियोगिता का आयोजन किया किन्तु सशुभि, अर्थात् की इस पर्यटन, अर्थात्, भूनेरा, सोमिया, गीता, किगारो, सौम्य पाठन ने आयोजनी दिखई। सफाई, अर्थात् की स्वयंसेवकों ने सत्त्व बस्ती का दौरा किया। जिसने अंतर्गत सत्त्व आठ व एगस्टिक की भवानी पर रेनी प्रिकल्पी और लोगो के उनके कर्मियों के बारे में भ्रमण कराया और दिन का

शिक्षा वार्डों के साथ हुआ। इसके पूर्व खेल विभाग के बीचों-बीच के दिना-भिक्षा में सभी छात्रों ने खेल खेले। इस को कुदनेधारावर्ष में मिलकर पढ़ाई पूर्ण की और न साप्ताहिक चर्चा आदि विभाग किया।



स्वयंसेविका द्वारा एन.एस.एस. कैम्प के उद्घाटन समारोह में शहीदी की कुबर्नी पर कविता प्रस्तुति

Heera
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhivani

Annual Athlete Meet organised by Physical Education Department 27-Mar-23 to 28-Mar-23



20 वीं वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं में बाक्सर विजेंदर सिंह का बतौर मुख्य अतिथि महाविद्यालय में भव्य स्वागत
[#boxervijendarsingh](#) [#athletemeet2023](#)

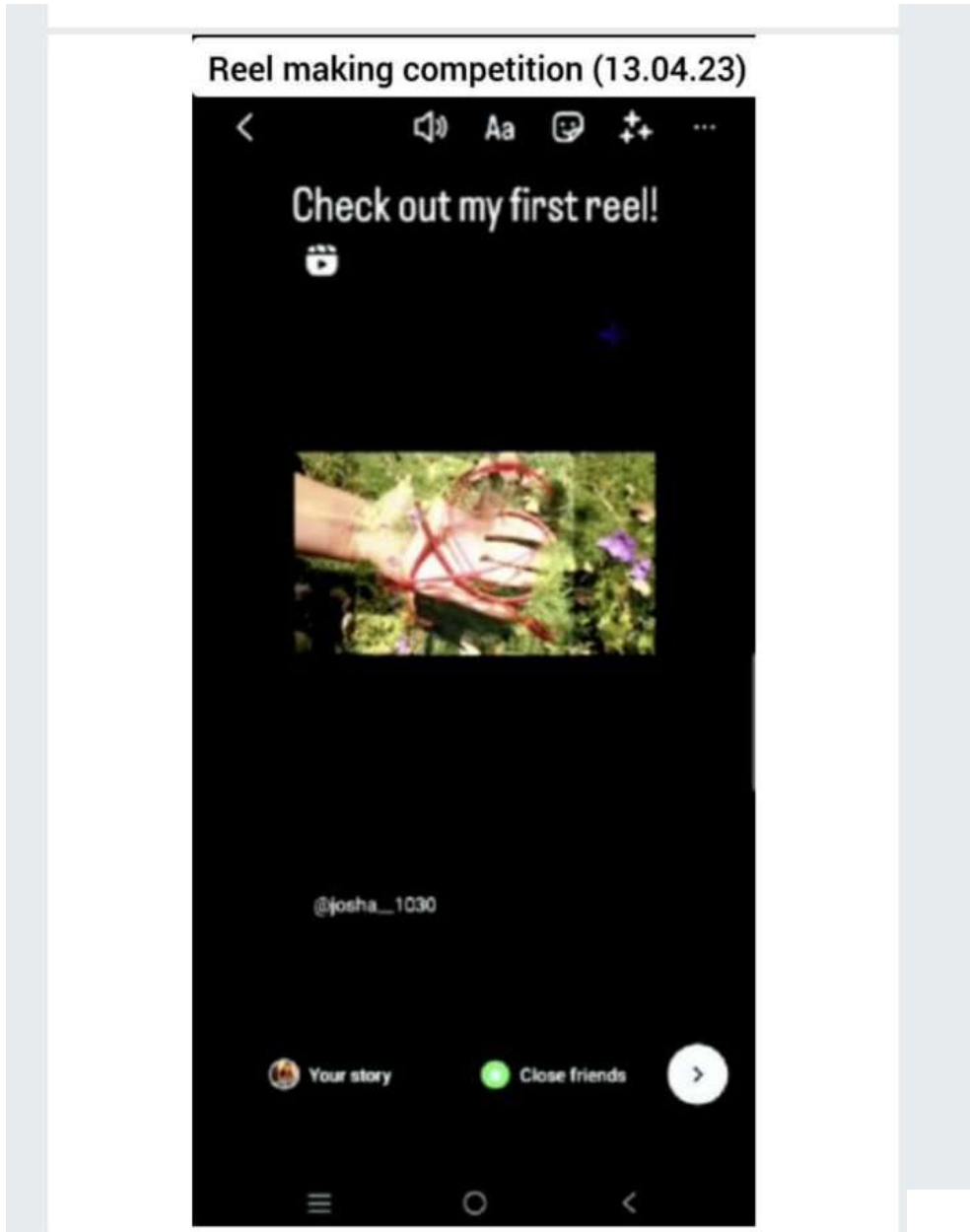


[#athletemeet2023](#)



Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Reel Making Competition By Red Ribbon Club 13/Apr/23



Heena
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Creative arts projects by Music Department & Hobby Club 13/May/23

The Fine Arts Club in collaboration with the Hobby Club organized 'Creative Arts Project'. The event was supervised by Manisha from the department of Music. The students demonstrated their creativity by preparing beautiful items. Principal Rachna Arora, Dr. Aparna Batra and other staff members graced the occasion with their presence and blessed the students.



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster Making Competition by Botany Department collaboration with Green Club 15/May/23

Date- 12-5-2023

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

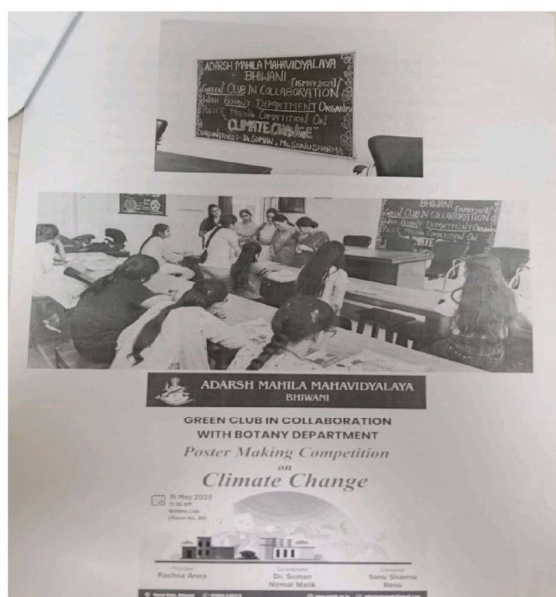
All are cordially invited for "poster-making competition" on topic "climate change" organized by Green club & Botany Dept. in Room no. 39 (Botany Lab) on 15th May, 2023. Timing will be 11:30am to 1:00 pm.

[Signature]
Principal
A.M. Bhiwani

[Signature]
Coordinator
(Botany Dept.)
Green club

TEACHING STAFF

1. Ms. Neelam Gupta
2. Dr. Aparna Baira
3. Ms. Neeta Chauhan
4. Ms. Anita Verma
5. Dr. Amita Gahlawat
6. Ms. Sarojini Mishra
7. Dr. Rinku Aggarwal
8. Dr. Nisha Rani
9. Dr. Suman



[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

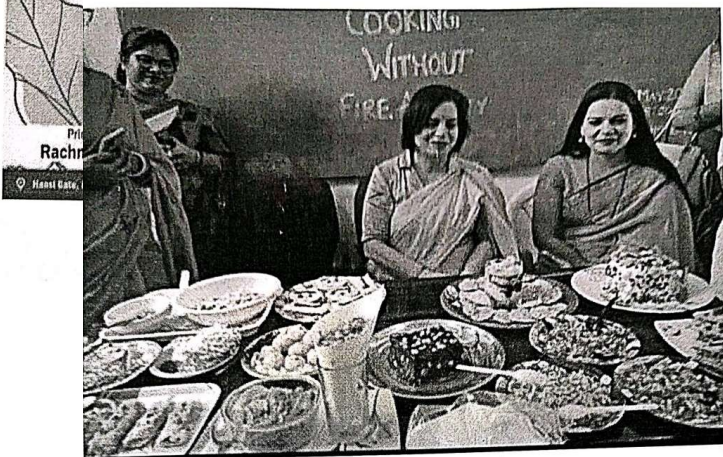
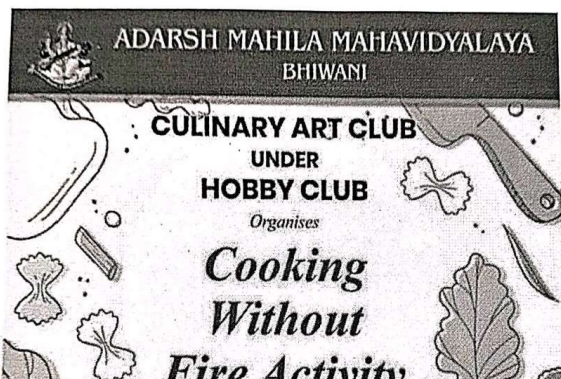
Pot Decoration workshop by Music Vocal Department & Hobby club 15/May/23



Cooking Without Fire activity by Music Vocal Department & Hobby Club 16/May/23

COOKING WITHOUT FIRE

The Culinary Art Club in collaboration with the Hobby Club organized a "Cooking Without Fire Activity" on 16th May 2023 in which all P.G students of Economics participated. The students successfully prepared a variety of delicious items such as Fruit Cake, Oreo Cake, Sandwiches, Bhel Puri, Ras Malai, Coconut Ladoo, Coconut Bread Rolls, and many more, without the use of fire. The event was supervised by Mrs. Manisha from the Department of Music Vocal. Principal Rachna Arora, Dr. Renu, and other staff members graced the occasion with their presence and thoroughly enjoyed the recipes prepared by the students.



Renu
16/5/2023

Manisha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Vichar Sangosthi On quantum mechanics & its Philosophical aspects by Physics
 Department 17/May/23

Department of Physics, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani
 organizes
 " Vichar Sangosthi "
 ON
 Philosophical Aspect of Quantum Mechanics
 Date:- 17/5/23

भौतिकी विभाग - विचार संगोष्ठी रिपोर्ट
 आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी के भौतिकी विभाग द्वारा
 दिनांक 17 मई 2023 को एक विचार संगोष्ठी का आयोजन किया
 गया। इस संगोष्ठी का विषय "फिलॉसफिकल आस्पेक्ट ऑफ क्वांटम
 मैकेनिक्स" था। वीरसो.सी. प्रथम, द्वितीय स्तर तृतीय वर्ष की छात्राओं
 ने इस विषय में विशेष रुचि दिखाते हुए सर्वप्रथम एक विडियो देखी
 फिर इस विषय पर उन्मुक्त अपने विचार व्यक्त किए। इस अवसर
 पर 30 छात्राएँ एवं स्टाफ सदस्य आमंत्रित हुए। विभाग के कन्विवर
 डा० निशा शर्मा के अतिरिक्त डा० संकिता गुप्ता, सुमी श्रीपिका, प्रिंसिपली
 सुजाता, डा० इन्दु वशिष्ठ एवं प्रिंसिपली मोजिका शर्मा ने कार्यक्रम में
 अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।

डा० निशा शर्मा
 भौतिकी विभागा



Neeraj
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

One Day Pot Painting Workshop by Fine Arts Department under Hobby Club 18/May/23

One Day Pot Painting workshop



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Department of Fine Arts
in Collaboration with
FINE ARTS CLUB UNDER HOBBY CLUB

ORGANISES

*One Day
Pot Painting
Workshop*

Date : 18 May 2023 | Time : 9:00 AM | Venue : Room No. 04

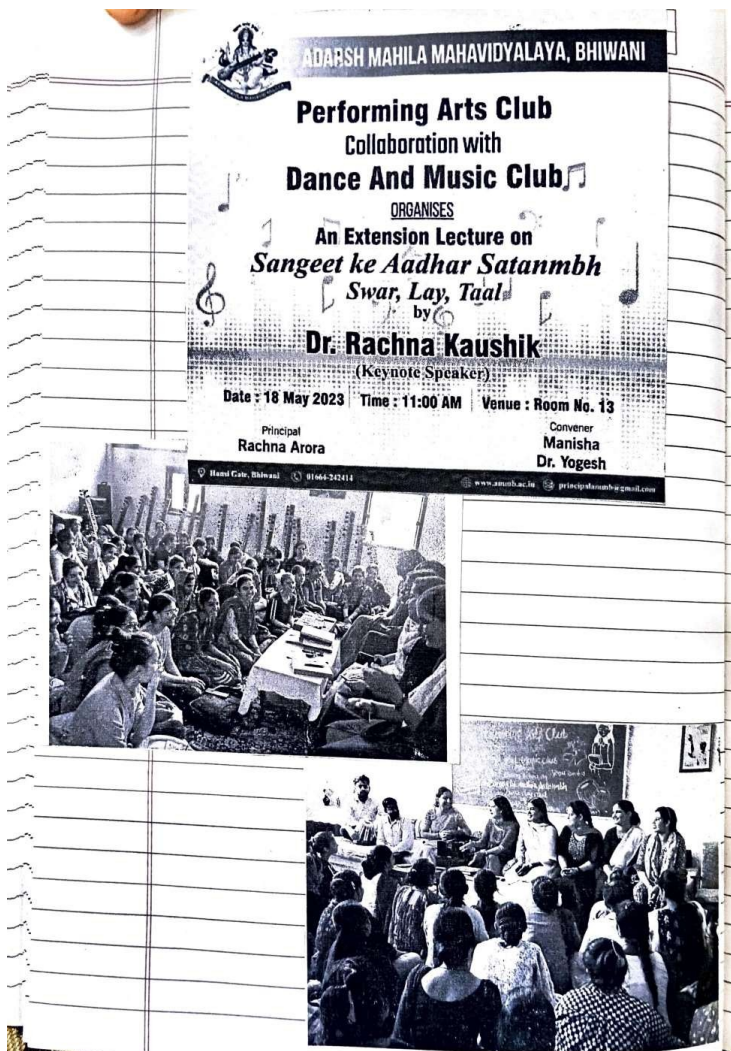
Principal
Rachna Arora

Convener
Rajita Sehrawat
Seema

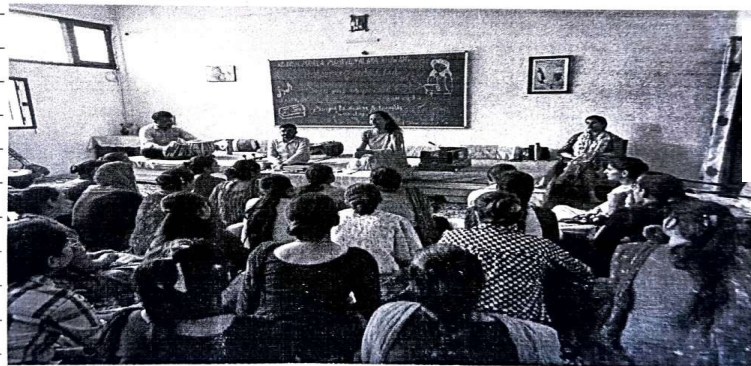
Hand Gate, Bhiwani | 01664-212414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



Extension Lecture On Sangeet Ke Aadhar Satambh Swar ,Lay,Taal By Performing Art Club
Collaboration With Dance And Music Club 18/May/23



The Performing Arts Club, in association with the Dance and Music Club under the Hobby Club, organized an extension lecture on "Sangeet Ke Aadhar Satambh: Swar, Lay, Taal" by Dr. Rachna Kaushik from the department of Music Vocal. Dr. Rachna explained the fundamentals of Swar, Lay, and Taal to the students. All the postgraduate students attended the lecture. The lecture was supervised by Manisha and Dr. Yogesh Kumar. Dr. Renu and other staff members graced the occasion with their presence.



Manisha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster Making Competition on Plastic Free India by NCC 19/May/23



Heera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Yoga Surya Namaskar by department of Physical Education Sports & Fitness Hobby Club
19/May/23



Adarsh Mahila Mahavidyalaya

17 May 2023 · 🌐



Yoga Surya Namaskar.

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
SPORTS & FITNESS HOBBY CLUB

Organises

*Yoga
Surya
Namaskar*

19 May 2023
9:30 AM
Hostel Common
Room

Principal
Rachna Arora

Co-ordinator
Dr. Renu

Convenor
Neha

Hansi Gate, Bhiwani | 01864-242414 | www.amm.ac.in | principalammb@gmail.com

Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Poster Making & Slogan Writing Competition by Anti Tobacco & Legal Cell 31/May/23

50th Anniversary
Adarsh Mahila Mahavidhyalya
 30 May 2023

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
 BHIWANI

Anti Tobacco Cell & Legal Cell
 Organise
**Poster Making &
 Slogan Writing Competition**
 on
"We Need Food, Not Tobacco"
"Say No to Tobacco"

Date : 31 May 2023 | Time : 9:30 AM | Venue : Room No. 25

Principal
Rachna Arora

Nodal Officer (Anti Tobacco Cell)
Dr. Deepu Saini

Co-ordinator (Legal Cell)
Dr. Madhu Malti

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalmmb@gmail.com

9:49 AM | 0.9KB/s

4G+ 86%

← Adarsh Mahila Mahavidhyalya



50th Anniversary
Adarsh Mahila Mahavidhyalya
 31 May 2023

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, हरियाणा सरकार द्वारा चलाए गए अभियान के अंतर्गत एंटी टोबैको सेल एवं लीगल सेल के संयुक्त तत्वाधान में विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्या रचना अरोड़ा के सानिध्य में किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय परिसर में ही पोस्टर मेकिंग स्लोगन लेखन, रैली एवं शपथ समारोह का आयोजन किया गया। स्लोगन लेखन एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के विषय "हमें भोजन चाहिए, तंबाकू नहीं", "तंबाकू को ना कहें" रहे। जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने पूर्ण जोश के साथ भागीदारी स्थापित की। शपथ समारोह में छात्राओं ने यह शपथ ली की, मैं संकल्प लेती हूँ कि मैं अपने जीवन में कभी भी धूम्रपान नहीं करूँगी और किसी भी प्रकार के तंबाकू उत्पादों का सेवन नहीं करूँगी और अपने परिवार या परिचितों को धूम्रपान न करने / किसी भी तंबाकू उत्पादों का उपयोग न करने के लिए प्रेरित करूँगी। मैं अपने सहयोगियों को भी तंबाकू का उपयोग न करने के लिए प्रेरित करूँगी। शपथ समारोह के बाद रैली निकाली गई। रैली के पीछे का उद्देश्य लोगों में जागरूकता पैदा करना और तंबाकू मुक्त समाज बनाना था। इस अभियान का उद्देश्य मानव स्वास्थ्य के अलावा पर्यावरण पर तंबाकू की खेती, उत्पादन, वितरण और कचरे के हानिकारक प्रभाव के बारे में जनता के बीच जागरूकता पैदा करना रहा। स्लोगन और पोस्टर का मूल्यांकन सामग्री की मौलिकता और प्रस्तुति कौशल के आधार पर किया गया। सर्वश्रेष्ठ 4 स्लोगन लेखन और पोस्टर को योग्यता प्रमाण पत्र से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. दीपू सेनी (नोडल अधिकारी-तंबाकू विरोधी प्रकोष्ठ), डॉ. मधु मालती (समन्वयक, कानूनी प्रकोष्ठ) और डॉ. रीतिका (सदस्य, तंबाकू विरोधी प्रकोष्ठ) के द्वारा किया गया।



Rachna
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Tree Plantation on World Environment Day by Botany department 05/Jun/23

Report of "Tree Plantation"
Date:- 05.06.2023

On the occasion of World Environment Day Botany Department conducted an activity of Tree plantation in collaboration with "Stand with Nature."

Every year on 5th June World Environment Day is celebrated. This day is celebrated to thank our nature and environment for everything it give to us and to protect it by avoiding or doing the things which leads to its deterioration. The activity of tree plantation was organised under supervision of Mrs Neeru Chauhan (HOD, commerce dept, Member, stand with Nature) & Ms. Sonu Sharma (HOD, Botany Department). Other staff members also joined this activity of planting a new life in college campus.

As our environment is degrading day by day by human activities, they all agreed and united to not to do such activities and will aware other people also.

Sonu
05/06/2023



Neeru
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

World Environment Day by Legal Literacy Cell 05/Jun/23

(2022-23)

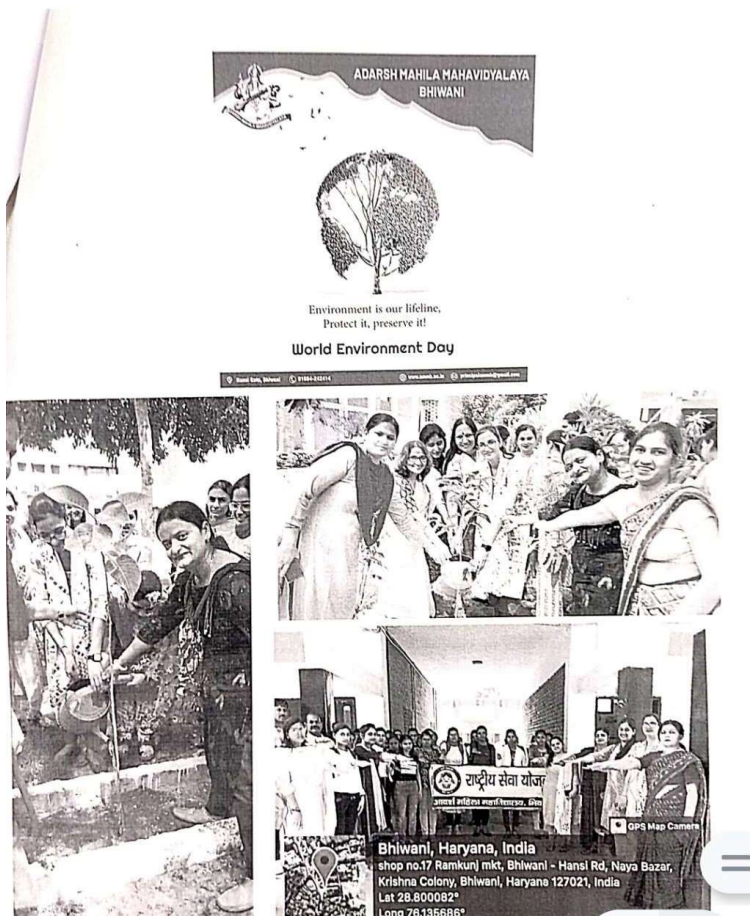
पौधाशेपना , शयष

June5, 2023

जब पेड़ लगाए सब इन्सान, तब होगा मानव का कल्याण.. धरती की चाहते हो सुरक्षा, पर्यावरण की करनी होगी रक्षा.. पेड़-पौधे हैं मानव के लिए वरदान, मत करो इनका अपमान.. जब रखोगे पर्यावरण का ध्यान, तभी बनेगा अपना देश महान..

विश्व पर्यावरण दिवस पर्यावरण की सुरक्षा और संरक्षण हेतु पूरे विश्व में मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने की घोषणा संयुक्त राष्ट्र ने पर्यावरण के प्रति वैश्विक स्तर पर राजनीतिक और सामाजिक जागृति लाने हेतु वर्ष 1972 में की थी। इसे 5 जून से 16 जून तक संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा आयोजित विश्व पर्यावरण सम्मेलन में चर्चा के बाद शुरू किया गया था। 5 जून 1973 को पहला विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून को मनाया जाता है

WBU



Alcares
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Session 2021 – 22

Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.3.2

Convocation and Prize Distribution Function Held in AMMB 6/Oct/21



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

7 Oct 2021 · 🌐



Ashok Buwaniwala

6 Oct 2021 · 🌐

आज आदर्श महिला महाविद्यालय के दीक्षांत समारोह में अपना वक्तव्य देकर छात्राओं को बधाई देकर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की गयी।



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

6 Oct 2021 · 🌐



Ashok
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Celebration of NCC Day, AMMB 26/Nov/21



Adarsh Mahila Mahavidyalaya

26 Nov 2021 •

...

एन. सी. सी. दिवस 28 नवंबर के तहत आदर्श महिला महाविद्यालय में प्रबंधकारिणी समिति एवं प्राचार्या डॉ. रजनी राघव के मार्गदर्शन में 26 नवंबर को यह दिवस बड़े ही जोर शोर के साथ मनाया गया। इसमें सर्वप्रथम एन. सी. सी. विभाग से लेफ्टिनेंट श्रीमती अनीता वर्मा व एन.सी.सी. कैडेट ने 10 विभिन्न पौधे महाविद्यालय प्रांगण में लगाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इसके साथ-साथ 25 नवंबर को सभी एन.सी.सी. कैडेट्स द्वारा महाविद्यालय के मैदानों की सफाई करके स्वच्छता अभियान में भी भागीदारी दर्ज करवाई गई। कार्यक्रम में एन.सी.सी. कैडेट्स हेमलता ने एन.सी.सी. के बारे में विस्तार से छात्राओं को बताया। राजस्थानी, पंजाबी, हरियाणवी नृत्य की प्रस्तुती से सभागार तालियों की गड़बड़ाहट से गुंज उठा। इसके साथ-साथ समुह गान व देश-भक्ति गीत भी छात्राओं ने सभागार में प्रस्तुत किए। 'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ' का संदेश देते हुए एक नाट्य भी छात्राओं के द्वारा प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर उप प्राचार्या श्रीमति रचना आरोड़ा ने अपने विचारों द्वारा छात्राओं को देशभक्ति के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में एन.सी.सी. विभाग से डॉ. रेनु, नीरजा परमार, आस्था व मीडिया प्रभारी श्रीमती गायत्री आर्या के साथ 100 एन.सी.सी. कैडेट्स उपस्थित रहीं।



Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Harini Bhoorani
9-12-2021

प्रतियोगिताओं में प्रतिभागिता ही सबसे बड़ा परिणाम : बुवानीवाला

संविदादि कृष्ण मिश्रा

प्रतियोगिताओं का आकलन केवल परिणाम से नहीं आंकना चाहिए, अपितु प्रतियोगिताओं में प्रतिभागिता ही सबसे बड़ा परिणाम है, जिससे आत्म विश्वास को बल मिलता है। यह उद्देश्य आदर्श महिला महाविद्यालय में आयोजित प्रतिभा खोज समारोह में मुख्यातिथि एवं महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के महासचिव अशोक बुवानीवाला ने कहे। विश्व पटल पर अपनी छाप छोड़ने वाले पराग अग्रवाल के उदाहरण द्वारा छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए उन्होंने कहा कि आप अपनी भागीदारी द्वारा न केवल

अपने जिले का अपितु अपने देश का भी नाम रोशन कर सकती है। उन्होंने कहा कि प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने से विद्यार्थियों के रचनात्मक ज्ञान में वृद्धि के साथ-साथ उनका आत्मविश्वास भी बढ़ता है। बुवानीवाला ने कहा कि विद्यार्थी जीवन में सभी को किसी न किसी प्रतियोगिता में भागीदारी जरूर करनी चाहिए ताकि वह भविष्य की प्रतिस्पर्धात्मक चुनौतियों से पार पाने के लिए स्वयं को तैयार कर सकें। प्राचार्या डॉ. रजनी राघव ने कहा कि सांस्कृतिक कार्यक्रमों के द्वारा छात्राओं का चहुँमुखी विकास होता है। जिससे उनको रोजगार के शुभ अवसर भी उपलब्ध होते हैं।

Dawnik Jagran
09-12-2021

स्पर्धा में प्रतिभागिता ही सबसे बड़ा परिणाम : बुवानीवाला



कालेज में प्रतिभा खोज समारोह में भाग लेने वाली छात्राएँ स्टाफ के साथ। • विज्ञापित।

जागरण संबद्धता, मिश्रा : अग्रवाल के उदाहरण द्वारा छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए उन्होंने कहा कि आप अपनी भागीदारी द्वारा न केवल अपने जिले का अपितु अपने देश का भी नाम रोशन कर सकती हैं। प्राचार्या डॉ. रजनी राघव ने बताया कि कविता प्रतियोगिता में प्रथम वंशिका, द्वितीय कुमकुम्ब व तृतीय सुधेश रहीं। मोनो एक्टिंग में प्रथम हेमा, द्वितीय प्रीति रहीं, एंजल नृत्य में प्रथम पद्मा, द्वितीय हेमा, तृतीय महक, चंचल व मुस्कान को सांत्वना पुरस्कार प्रदान किए।

Heera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Hockey North Zone Inter University Championship, KURUKSHETRA 28-Dec-21 to 02-Jan-22

Sl. No. 2021-22 / 86

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that DEKSHU Father's Name VIKENDER
Mother's Name SHAKUNTALA having University Regn. No. 120457001291 and is
student of AMM BHIWANI represented Ch. Bansi Lal
University in HOCKEY in the North Zone/All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by KURUKSHETRA University at KURUKSHETRA
from 28/12/2021 to 02/01/2022

[Signature]
SECRETARY
CBLU Sports Council

[Signature]
PRESIDENT
CBLU Sports Council

Sl. No. 2021-22 / 79

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that SANDEEPA Father's Name RASHAN LAL
Mother's Name RATSALA having University Regn. No. 120457001291 and is
student of AMM BHIWANI represented Ch. Bansi Lal
University in HOCKEY in the North Zone/All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by KURUKSHETRA University at KURUKSHETRA
from 28/12/2021 to 02/01/2022

[Signature]
SECRETARY
CBLU Sports Council

[Signature]
PRESIDENT
CBLU Sports Council

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Basket Ball North Zone Inter University Championship, RAJPURA 30-Dec-21 to 02-Jan-22

Sr. No. 2021-22/ 68

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that ANJU Father's Name Sh. VITAY SINGH
Mother's Name Smt. ANITA DEVI having University Regs. No. 1201053001080 and a
student of AMM BHIWANI represented Ch. Bansi Lal
University in BASKETBALL in the North Zone/All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by CHITKARA University at RAJPURA
from 30/12/2021 to 02/01/2022


SECRETARY
CBLU Sports Council


PRESIDENT
CBLU Sports Council


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Kabaddi North Zone Inter University Championship. MANDI, HIMACHAL PRADESH
03-Jan-22 to 06-Jan-22

Sr. No. 2021-22/ 172

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 23 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that MANISHA Father's Name PALE RAM
Mother's Name SHARMILA DEVI having University Regn. No. _____ and is
student of A.M.M. Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
University in Kabaddi in the North Zone Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by Himachal Pradesh Vri Shiksha University at Mandi
from 3-1-22 to 6-1-22

[Signature]
SECRETARY
CBLU Sports Council

[Signature]
PRESIDENT
CBLU Sports Council

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Physical Education & Sports is Organizing an Online Orientation Programme on Surya Namaskar, AMMB 14-Jan-2022



N.S.S Cell and Department of Physical Education of
Adarsh Mahila Mahavidyalaya , Bhiwani(Haryana)



is organizing
An online orientation Programme on
Surya Namaskar

On the Auspicious Occasion of Makar Sankranti
January 14,2022
Time- 10 : 30 am

To join click this link:
<https://meet.google.com/ha-wnyp-aag>



 <p>Key Note Speaker Dr. Suresh Malik Dean Students Welfare & Director Sports CBLU ,Bhiwani</p>	 <p>Principal Dr. Rajni Raghav</p>	 <p>Co-ordinator Dr. Nisha Sharma N.S.S Programme Officer</p>
 <p>Convener Mrs. Sangeeta Manrow N.S.S Programme Officer</p>	 <p>Co-convener Mrs. Sonam Astt. Prof. Physical education</p>	 <p>Member Mrs. Neha Astt. Prof. Physical education</p>


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Interclass competition of dance , singing, video making , documentary and painting & Celebrate online Army Day, AMMB 15/Jan/22



Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani (Haryana)

Science Hobby Club
Celebrating the Auspicious Occasion of
74th Army Day

BASED ON THE THEME

नव जोश - शहीदों को नमन

An Online Competition
Titled- "Pot Decoration/Dance/Singing/Video Making/
Documentary & Painting"



Dr. Rajni Raghav
Principal



Mrs. Neelam Gupta
Co-ordinator



Dr. Deepu Saini
Convener



Dr. Ankita Gupta
Member, Science Hobby Club



Miss. Pooja
Member, Science Hobby Club



**Kindly Register & Submit the related
material on the link given below before
January 15, 2022**

<https://forms.gle/R2VicaC4KB9z1z2N9>

Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Physical Education & Sports Department Celebrating 75th Anniversary of Republic Day Azadi ka Amrit Mohotsav 21 days of Surya Namskar Programme. AMMB 20-Jan-22 to 10-Jan-22

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA,
BHIWANI (HARYANA)
PHYSICAL EDUCATION & SPORTS DEPARTMENT
 Celebrating 75th Anniversary of Independence
 Azadi ka Amrit Mahotsav
 21 days of Suryanamaskar Project
 Jan 20, 2022 - Feb 10, 2022
 Theme - Yoga: the best way to health & fitness.

Principal
 Dr. Rajni Raghav

Co-ordinator
 Dr. Nisha Sharma
 Co-ordinator Phy. Edu. Dept.

Convenor
 Ms. Sonam
 Asst. Prof. Phy. Edu.

Co-convenor
 Ms. Neha
 Asst. Prof. Phy. Edu.

Member
 Mr. Mohinder Singh
 Yoga Coach

BE THE PART OF THIS EVENT

Registration link for the staff and others
<https://forms.gle/wYYgRm3Ma76KyeU99>
 Registration link for the students
<https://forms.gle/siWlAqzr28bnfLZ7>

Adarsh Mahila Mahavidyalaya, BHIWANI-127021
 Affiliated to Chandigarh, Bhai Lal University, Bhiwani
 Email: principal@adarmahilacollegebhiwani.com

Ref No. AMMB/22/5

The Director General Higher Education, Haryana,
 Shiksha Sadan, Sector-5,
 Panchkula

Subject: 75 Crore Surya Namaskar Project- Participation of organization under your department.

Sir,
 Reference your Memo No. DHE-010009/127/2021-Coordination-Dhe dated 03/01/2021 on the subject cited above.

Mrs. Sonam Kumari, Assistant Professor in Physical Education is appointed as Nodal Officer for 75 Crore Surya Namaskar Project. Surya Namaskar will be online from 20/01/2022 to 10/02/2022. This is for your information and record.

Thanking you,

Yours faithfully,

 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

बसंत ऋतु के आगमन पर आदर्श महिला महाविद्यालय में कार्यक्रम



भिवानी। बसंत पंचमी के उपलक्ष में आदर्श महिला महाविद्यालय में महासचिव अशोक बुवानीवाला एवं प्राचार्या रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में वाणिज्य विभाग द्वारा बसंत महोत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन, कार्यक्रम संयोजिका वाणिज्य विभागाध्यक्षा नीरू चावला एवं उनकी टीम द्वारा किया गया। कार्यक्रम में सर्वप्रथम महाविद्यालय प्राचार्या रचना अरोड़ा एवं अन्य सभी प्राध्यापिकाओं ने मां शारदे के

चरणों में पुष्प अर्पित कर उनको नमन किया और आशीर्वाद लिया। इस अवसर पर प्राचार्या रचना अरोड़ा ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि बसंत ऋतु का आगमन सुहावने मौसम के साथ सरसों के पीले फूल और हरियाली का आगमन है। जिस प्रकार हरियाली की सौधीं खुशबू मौसम को खुशनुमा कर देती है उसी प्रकार मां शारदे भी आप सभी विद्यार्थियों के जीवन में ज्ञान रूपी ज्योति से आपके भविष्य को उज्जवल करें, ऐसी उन्होंने मां शारदे से कामना की।

कढ़ाई प्रतियोगिता में अंतिम ने पाया पहला स्थान

भिवानी। आदर्श महिला महाविद्यालय गृह विज्ञान विभाग द्वारा राज्य स्तरीय कढ़ाई प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें हरियाणा के विभिन्न महाविद्यालयों की छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया। प्रतियोगिता में आदर्श महिला महाविद्यालय की छात्रा कुमारी अंतिम ने प्रथम स्थान, गवर्नमेंट पीजी कॉलेज रोहतक की छात्रा कुमारी तमन्ना ने द्वितीय स्थान, महारानी किशोरी जाट कन्या महाविद्यालय की छात्रा कुमारी विनती ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसके अलावा जीसीजी कॉलेज पलवाल कुरुक्षेत्र की छात्रा कुमारी पूजा देवी को प्रोत्साहन पुरस्कार दिया गया। गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष संगीता मनरो एवं सुनंदा के मार्ग दर्शन में किया गया।

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Health & Physical Education & Sports is Organized Online Intercollege Essay Writing Competition , AMMB 2/Sep/22

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI (HARYANA)
ON THE OCCASION OF REPUBLIC DAY
DEPARTMENT OF HEALTH & PHYSICAL EDUCATION,
 is organizing
Online Inter College
Essay Writing Competition
 Topic - Maintain Healthy Diet During The Covid-19 Pandemic
 "स्वस्थ संतुलित ही आहार स्वस्थ रहे भारत परिवार"


Principal
Dr. Rajni Raghav


Convenor
Dr. Nisha Sharma
 Co-ordinator - Phy. Edu Dept.


Co-convenor
Ms. Sonam
 Asst. Prof. Phy. Edu.


Co-convenor
Ms. Neha
 Asst. Prof. Phy. Edu.


Member
Dr. Tamama Gupta
 Asst. Prof. Comp. App.



CASH PRIZES AND E-CERTIFICATES WILL BE GIVEN TO THE PARTICIPANTS

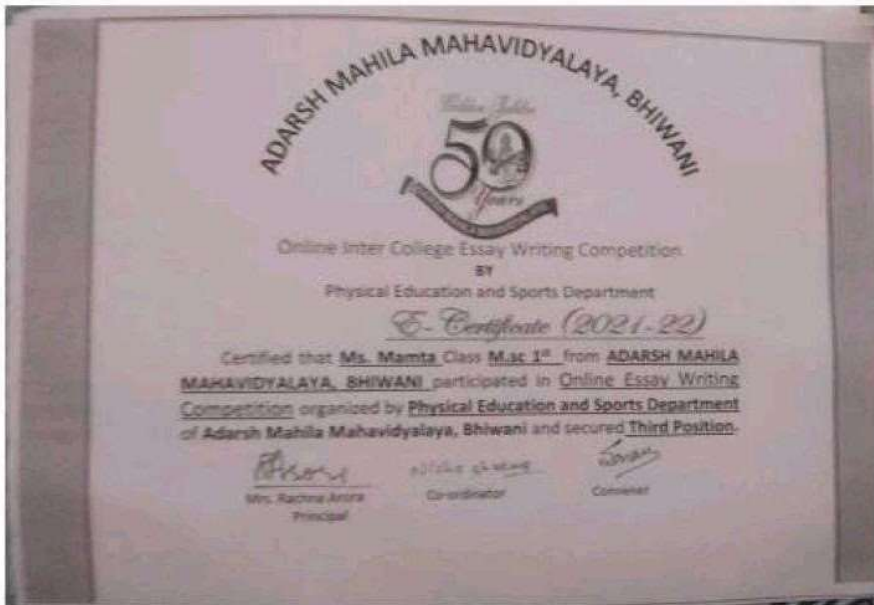


Last date of submission : 11 Aug, 2022
 submit on : phy@ammb.edu.in

Rules:

1. Words limitation - 500 to 600.
2. Each college/university can send multiple entries.
3. A valid identity proof of college/university must be attached to the SOP.
4. The entries must be sent in the form of a PDF of pictures showing three stages of creation: an initial stage, middle stage, and final stage.
5. Results will be uploaded on the College website and FB page. (February 5, 2023)

Neelam
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani



[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



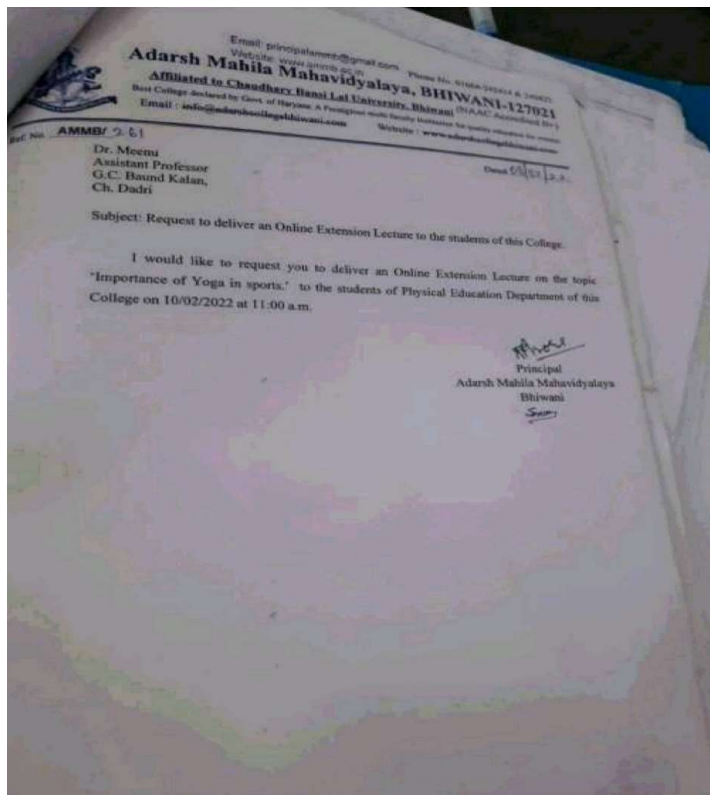
Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Flowers Jewellery Making Competition (Fine Arts), AMMB 1/Mar/22



Alcares
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Physical Education & Sports Organized An Online Extension Lecture on Importance of Yoga in Sports, AMMB 2/Oct/22



Athletic All India Inter University Championship. BHUBANESWAR 21-Feb-22 to 24-Feb-22

4

Sr. No. 2021-22/ 234

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2016)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that HEMA Father's Name Sh. MANGAT SINGH
Mother's Name Smt. KHEEM having University Regn. No. _____ and a
student of A.M.M Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
University in Athletics in the North Zone All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by K.I.T University at Bhubaneswar
from 21-2-22 to 24-2-22

Sudhakar
SECRETARY
CBLU Sports Council

[Signature]
PRESIDENT
CBLU Sports Council

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Sc. No. 2021-22 / 236

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)

(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that PALLAVI Father's Name Sh. NARENDER KUMAR
Mother's Name Smt. GAYATRI having University Regn. No. _____ and a
student of A.M.M. Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
University in Athletics in the North Zone/All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by K.I.I.T University at Bhabaneshwar
from 21-2-22 to 24-2-22

[Signature]
SECRETARY
CBLU Sports Council

[Signature]
PRESIDENT
CBLU Sports Council

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Sl. No. 2021-22 132

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that SAMBHAM Father's Name Sh. DHARMENDER
 Member's Name Smt. SITA having University Regs No. _____
 student of A.M.M. Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
 University in Athletics in the ~~North Zone~~ All India Inter-University Championship in the year
 2021-22 organized by K.I.I.T University at Bhubaneswar
 from 21-2-22 to 24-2-22.

Secretary
 SECRETARY
 CBLU Sports Council

Principal
 PRESIDENT
 CBLU Sports Council

Heera
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani


Sl. No. 2021/22/ 237
Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)


(A State University established under Haryana Act No. 23 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that PooJA Father's Name SA JAI PARKASH
Mother's Name SA MAARTI DEVI having University Regn. No. _____ and a
student of A.M.M. Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
University in Atletics in the ~~South Zone~~ North Zone All India Inter University Championship in the year
2021-22 organized by K.I.I.T University at Bhubaneswar
from 21.2.22 to 24.2.22


SECRETARY
CBLU Sports Council


PRESIDENT
CBLU Sports Council


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Sl. No. 2021-22/ 233

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
UK State University established under Haryana Act No. 25 of 2014



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that PRACH SHARMA Father's Name SHYAM SUNDER
 Mother's Name SUSHILA DEVI having University Regn. No. _____ and is
 student of A.M.H. Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
 University in Athletics in the North Zone All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by K.I.I.T University at Bhubaneswar
 from 21.2.22 to 24.2.22


 SECRETARY
 CBU Sports Council


 PRESIDENT
 CBU Sports Council

Access
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Sl. No. 2021-22 242

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that Pooja Father's Name Mr. RAMESH KUMAR
 Mother's Name Mrs. KASHNA DEVI having University Reg. No. _____ and a
 student of A.M.U. Bhiwani represented Ch. Bansi Lal
 University in Atletics in the ~~Month of~~ All India Inter-University Championship in the year
 2022 organized by K.I.I.T University at Shabaneswar
 from 21.2.22 to 24.2.22


 SECRETARY
 CBLU Sports Council


 PRESIDENT
 CBLU Sports Council

Access
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Archery All India Inter University, MOHALI 24-Feb-22 to 28-Feb-22

Sr. No. 2021-22/ 129

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2014)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that TAMANNA Father's Name Sh. BAJIRAN LAL
Mother's Name Smt. REENA having University Regs. No. 191052004022 and is
student of AMM BHIWANI represented Ch. Bansi Lal
University in ARCHERY in the North Zone/All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by CHANDIGARH University at MOHALI
from 24/02/2022 to 28/02/2022

[Signature]
SECRETARY
CBLU Sports Council

[Signature]
PRESIDENT
CBLU Sports Council

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Physical Education Sports Organized One day Training Porgamme on Self Defence Techniques, AMMB 3/Aug/22

 **ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA,
BHIWANI (HARYANA)**

On the Occasion of International Women's Day
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
Organizes
One Day Training Programme
On
" Self Defence Techniques "


Guest Trainer
Ms. Harsh Tayal
Martial Arts Expert
International Gold Medalist

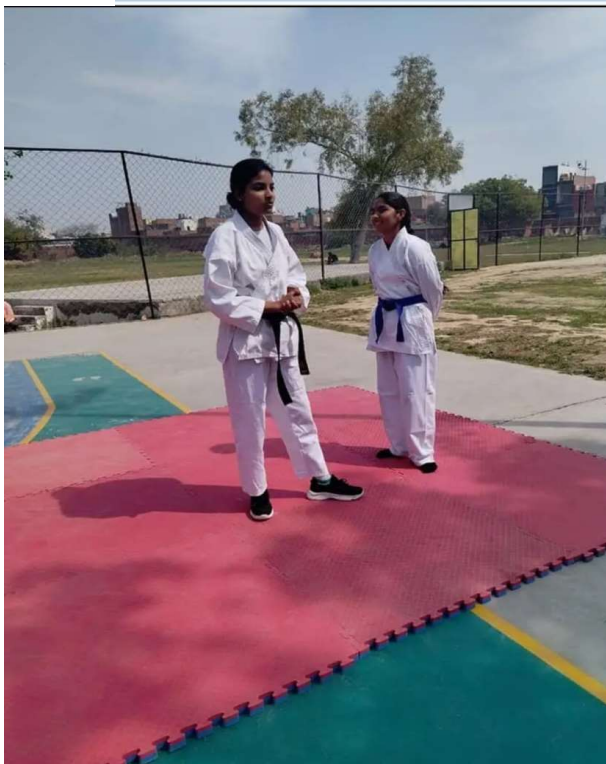
Principal
Mrs. Rachna Arora

Convener
Dr. Nisha Sharma

Co-convener
Mrs. Sonam

First Session For Students
Second Session For Staff (Teaching & Non-Teaching)
Date: 08.03.2022(10:30 a.m) Venue: Basketball Court

Neesha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Flowers Jewellery Making Competition (Women Cell & Fine Arts, IQAC), AMMB
1/Mar/2022



Neelg
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Wrestling All India Inter University Championship. BRCM, BAHAL 14-Mar-22 to 16-Mar-22

Sr. No. 2021-22/ 157

Ch. Bansi Lal University, Bhiwani (Haryana)
(A State University established under Haryana Act No. 25 of 2010)



INTER-UNIVERSITY PARTICIPATION

This is to certify that PRITI Father's Name TAJINDER
Mother's Name SUMAN DEVI having University Regn. No. _____ and a
student of AMM BHIWANI represented Ch. Bansi Lal
University in WRESTLING in the North Zone All India Inter-University Championship in the year
2021-22 organized by CH. BANSI LAL University at BRCM, BAHAL
from 14/03/2022 to 16/03/2022

SECRETARY
CBLU Sports Council


PRESIDENT
CBLU Sports Council


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Workshop offline/online (Music Vocal), AMMB 12-Apr-22 to 14-Apr-22


ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI
 Department of Music
 (vocal & Instrumental)
 Organises
3 Days "WORKSHOP"
TOPIC: शास्त्रीय संगीत में रागों के नियम व रियाज का महत्व |
Keynote Speaker:
Ms.Manjeet Marwaha 
 Date: 12-14 April, 2022
 Time: 11:00 a.m
 Venue: Room-No. 13
 Mode: Offline & Online

Principal
MRS. RACHNA ARORA

convenor
DR. APARNA
BATRA

co-convenor
MRS. MANJU JAIN
DR. RACHNA



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

14 Apr 2022

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी के संगीत विभाग (गायन व वादन) द्वारा *त्रि-दिवसीय कार्यशाला* का आयोजन किया गया। जिसका विषय रहा - *शास्त्रीय संगीत में रागों के नियम व रियाज का महत्व* जिसकी मुख्य वक्ता *सुश्री मंजीत मरवाहा* रही। उन्होंने इस कार्यशाला में छात्राओं को नाद, ध्वनि, श्रुति, स्वर को विस्तार से समझाया। रागों में वादी- संवादी स्वर की महत्ता को बताते हुए राग के पूर्वांग और उत्तरांग का भी संक्षेप में वर्णन किया। इसके अतिरिक्त रागों के भिन्न-भिन्न नियमों का वर्णन करते हुए उनके गाने का तरीका बता कर सा का रियाज कराते हुए ओम की ध्वनि का उच्चारण करवाया। भिन्न-भिन्न अलंकारों व पल्टों का गायन करवाया। रियाज के अंतर्गत राग यमन का परिचय देते हुए राग पर आधारित " *आज जाने की जिद ना करो* " गजल गुनगुनाया, जिससे छात्राएं झूम उठीं। कार्यशाला के तीसरे दिन मसीतखानी गत, रजाखानी गत के बारे में बताया। संगीत में तालों का महत्व बताते हुए व भिन्न-भिन्न ताले जैसे तीन ताल, कहरवा, झपताल, चार ताल, तिलवाड़ा ताल को हाथ पर ताली लगा कर सिखाया। श्रुपद गायन शैली का इतिहास बताते हुए उसे चार ताल के साथ गाकर बताया। इसके अतिरिक्त उपशास्त्रीय संगीत की विभिन्न गायन शैलियां जैसे धमार, टप्पा, ठुमरी को गाकर बताया। मंजीत मरवाह जी ने 'बड़े गुलाम अली खों' की प्रसिद्ध ठुमरी " *जोगन बनके*" द्वारा छात्राओं को ठुमरी गायन का तरीका सिखाया। कार्यक्रम के अंत में भैरवी राग की अत्यंत सुंदर ठुमरी " *भवानी दयानी*" का गायन करके इस तीन दिवसीय कार्यशाला को विराम दिया। इस कार्यशाला की संयोजिका *डॉ० अपर्णा बत्रा व सह संयोजिका श्रीमती मंजू जैन व डॉ० रचना कौशिक रही*। यह कार्यशाला दिनांक 12- 4 -2022 को ऑफलाइन व दिनांक 13,14-4 -2022 को ऑनलाइन रही। कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय प्राचार्या एवं प्रबंधकारिणी समिति के मार्गदर्शन में किया गया।




 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

World Heritage Day & Car Free Day, AMMB 18/Apr/22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

18 Apr 2022 · 🌐

...

World Heritage Day Quiz Competition – 18 April 2022

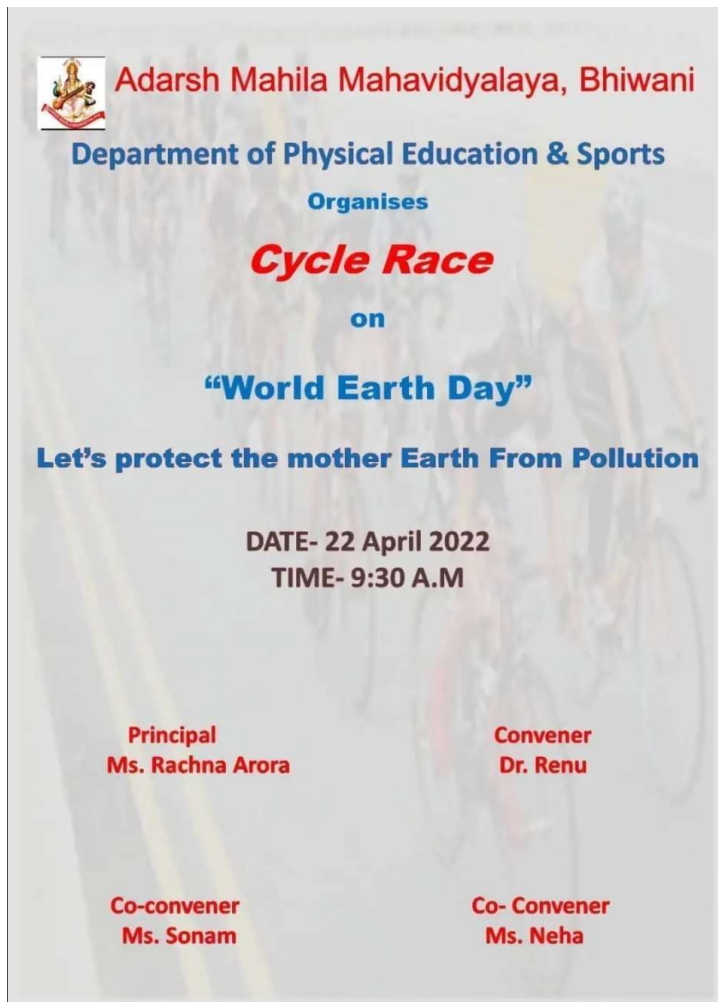
Today, The Department of BCA, Adarsh Mahila Mahavidyalaya Bhiwani organised a quiz competition on “World Heritage Day” to encourage students to gain general knowledge, apart from subject knowledge. This special day offers an opportunity to raise the student's awareness about the diversity of cultural heritage and the efforts that are required to protect and conserve it, as well as draw their attention to its vulnerability. This competition was conducted under the guidance of Mrs Rachna Arora (Principal, AMMB) and Mrs. Neelam Gupta (Co-ordinator of BCA Dept.) and Dr. Nutan Sharma (Convener) and Dr. Preeti Chaudhary (Co-convener) and Ms. Deepika (Co-convener).


17 students participated in this competition. It was an online Quiz Competition which was held in BCA Lab.



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Physical Education & Sports Organized Cycle Race on (World Earth Day). AMMB
22/Apr/22



 **Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**
Department of Physical Education & Sports
Organises
Cycle Race
on
“World Earth Day”
Let’s protect the mother Earth From Pollution

DATE- 22 April 2022
TIME- 9:30 A.M

Principal
Ms. Rachna Arora

Convener
Dr. Renu

Co-convener
Ms. Sonam

Co- Convener
Ms. Neha



 **Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**
Department of Physical Education & Sports
Organises
Cycle Race
on
“World Earth Day”
Let’s protect the mother Earth From Pollution

DATE- 22 April 2022
TIME- 9:30 A.M

Principal
Ms. Rachna Arora

Convener
Dr. Renu

Co-convener
Ms. Sonam

Co- Convener
Ms. Neha



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
Bhiwani (Haryana)
Department of
Physical Education & Sports

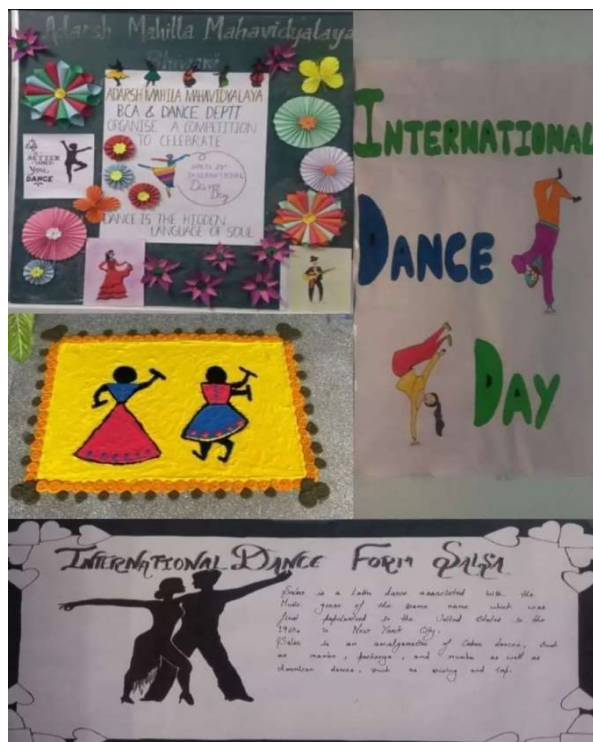

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani




Interclass online Solo Dance Competition, Dance Dept. (IQAC), AMMB 29/Apr/22


Adarsh Mahila Mahavidhyalaya
29 Apr 2022

आदर्श महिला महाविद्यालय में बीसीए विभाग और नृत्य विभाग द्वारा आज 29 अप्रैल को अंतर्राष्ट्रीय नृत्य दिवस मनाया गया, यह दिन कला और संस्कृति को बढ़ावा देता है। इन दिनों जब पूरी दुनिया महामारी की वजह से परेशान और अवसाद का शिकार हो रही है, ऐसे में मानसिक तनाव से बचने के लिए शारीरिक गतिविधियां जैसे नृत्य को बेहद लाभकारी माना गया है। इस प्रतियोगिता में 12 छात्राओं ने भाग लिया जिसमें सृष्टि (बीसीए प्रथम) प्रथम, चंचल (बी०ए प्रथम) द्वितीय और भूमिका (बीसीए तृतीय) ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। आदर्श महिला महाविद्यालय की प्रबंधन समिति के पदाधिकारीगण तथा महाविद्यालय की प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने विजेता छात्राओं को बधाई और उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी।

Sanskritik Sohard me Pramukh Sangeetkaro ka Yogdan Extension Lecturer (Online, Music Vocal), AMMB 28/may/22

 आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी
आजादी की अमृत महोत्सव की श्रृंखला के
अंतर्गत
संगीत विभाग के तत्वाधान में
विस्तार - व्याख्यान
विषय: सांस्कृतिक सौहार्द में कुछ प्रमुख संगीतकारों का योगदान



मुख्य वक्ता
निशा
शोधर्या
दिल्ली विश्वविद्यालय

प्राचार्या
रचना अरोड़ा


संयोजिका
मंजू जैन

दिनांक :- 28 मई 2022 शनिवार मध्यान्ह - 2:00 -3:00

Google Meet Link:-
<https://meet.google.com/ath-djfv-qnm>

 Adarsh Mahila Mahavidhyalya
31 May 2022

संगीत विभाग द्वारा "आजादी के अमृत महोत्सव" की श्रृंखला के अंतर्गत एक विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसका मुख्य विषय "सांस्कृतिक, सौहार्द में कुछ प्रमुख संगीतकारों का योगदान" रहा। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि आदर्श महिला महाविद्यालय की पूर्व प्राचार्या एवं संगीत की प्रोफेसर डॉ० पुष्पा शर्मा रही। इस कार्यशाला की मुख्य वक्ता सुश्री निशा (शोधर्या दिल्ली विश्वविद्यालय) ने अपने व्याख्यान में सर्वप्रथम सांस्कृतिक सौहार्द का अर्थ, सांस्कृतिक भाईचारा, आपसी मेलजोल को बताते हुए संगीत के कुछ गुणों की चर्चा की।



आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी
आजादी की अमृत महोत्सव की श्रृंखला के
अंतर्गत
संगीत विभाग के तत्वाधान में
विस्तार - व्याख्यान
विषय: सांस्कृतिक सौहार्द में कुछ प्रमुख संगीतकारों का योगदान
मुख्य वक्ता :- निशा शोधर्या (दिल्ली विश्वविद्यालय)
प्राचार्या रचना अरोड़ा संयोजिका मंजू जैन
दिनांक :- 28 मई 2022 शनिवार
मध्यान्ह - 2:00 - 3:00


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhivani

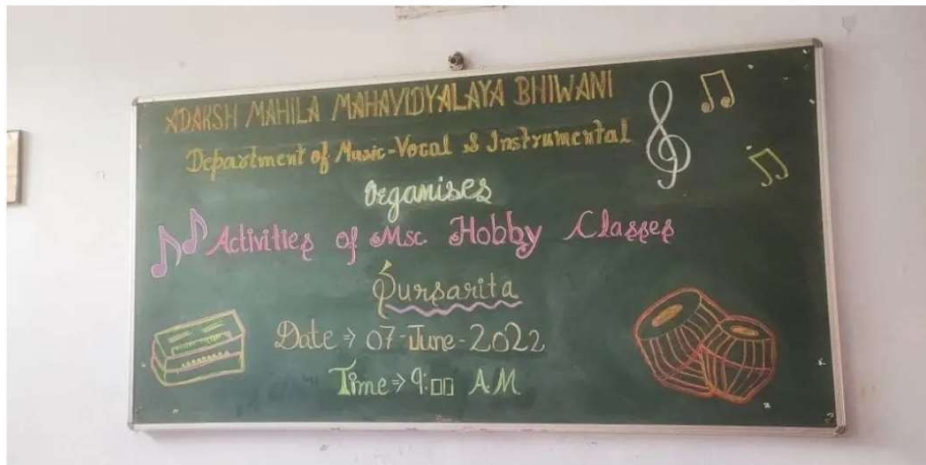
Sur Sarita (Music Dept.), AMMB 7/Jun/22



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

7 Jun 2022

संगीत के गायन व वादन विभाग द्वारा "सुर सरिता" कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें Hobby Class की M.Sc की छात्राओं ने अपने गायन व वादन की विभिन्न प्रस्तुतियों का प्रदर्शन किया।



Heera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Physical Education & Sports organized 7 Days Yoga Camp. AMMB 15-Jun-22 to 21-Jun-22

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI

Women Cell & Dept. of Physical Education
celebrate
INTERNATIONAL YOGA DAY | 21st June 2022
Time : 8 AM to 9 AM

Formal Closing of
7 Day Yoga Camp

Chief Guest
Mrs. Reetu Singh (Registrar CBLU, Bhiwani)

Guest of Honor
Sh. Ashok Buwaniwala

All are cordially invited
Rachana Arora
(Principal)

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

21 Jun 2022

शिव से प्रारंभ योग आज अनेक ऋषियों से होता हुआ हमारे जीवन का अभिन्न अंग बन गया है। योग के माध्यम से मन, शरीर एवं आत्मा में सामंजस्य स्थापित होता है। यह उद्गार 8 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महिला प्रकोष्ठ एवं शारीरिक शिक्षा व खेल कूद विभाग द्वारा आयोजित 7 दिवसीय योग शिविर के समापन अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि कुल सचिव चौ0 बंसीलाल विश्वविद्यालय श्रीमती रितु सिंह ने कहे। उन्होंने छात्राओं को शपथ लेने की अपील की कि वह योग को दैनिक जीवन में शामिल कर इसको जीवन जीने के तरीके के रूप में अपनाएं।



Rachana
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Access
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Independence Day Celebration 75th Year, AMMB 15/Aug/22



**Independence Day
Celebrations at
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani 15 August 2022**

Our Celebrity Guest
Ms. Babita Phogat
CWG Gold Medalist 2014



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA
BHIWANI**

cordially invites you to be a part of
Azadi Ka Amrit Mahotsav
and celebrate
75th Independence Day
in college premises

Chief Guest : **Smt. Babita Phogat**
CWG Gold Medalist (2014, 2018)
Chairperson, Women Development
Corporation (Govt. of Haryana)

Guest of Honour : **Sh. Suresh Gupta**
General Secretary, Vaish College Bhiwani

Presided over by : **Smt. Ritu Singh**
Registrar CBLU, Bhiwani

Date : 15 August 2022 | Time : 8:45 AM

Darshna Gupta Ashok Buwaniwala Rachana Arora Aparna Batra

Meesa
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

2019-2020

Date	Event	Theme	Important Points	Convener	Co-convener	Organizing Department	No. of Teachers	No. of students
20-8-19	one Day NSS camp	(women govt. etc. Save energy Save water, Pollution) Patriotism Sadbhavana Rally	Rajiv Gandhi Atahay Uya Diwan	Ms. Nisha Sharma Mr. Sangeeta Mansour		NSS, AMMB	2 2 2	150 138 138
	• Sadbhavana Diwan							
	• Rajiv Gandhi Atahay Uya Diwan							
29-8-19	• Cultural Programme							
	• Rally							
	• Lecture & Disturbance of anti-ragging		By Mr. Shakuntla Gadha				50	200
	One Day NSS camp			Ms. Nisha Sharma		NSS, AMMB	2	150
	Run With Fun Programme			Mr. Sangeeta Mansour			2	150
	• Yoga Practices during camp	(Under the Programme of FIT India Movement)	by Ms. Kanta Rohila (Physical Education, AMMB)				2	150
• Oath Ceremony By Hon'ble Prime Minister		(Video conferencing)				2	100	
• Demo lectures	Casting vote	By Members of district election commission				2	150	

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Date	Event	Theme	Important Points	Convener	Co-convener	Organizing Department	No. of Teachers	
	Slogan Writing Exhibition	Nation & Youth	Vivekananda ji life	Ms. Jyoti Manoj	Ms. Nisha Sharma	NSS RMMB	2	30
	Cultural Fest						2	100
	Vivekananda Jagruti	National Youth Day.					2	100
For 7 days	• Yoga Sadbhavana Workshop • First aid Training & Home Making		by Anandam Sanathan - by Ms Neeraja Red Cross Society	- do -	- do -		2	100
	• Stam Visit						2	50
24/12-12/20	National Integration Camp (NISC)	(Monika Prasad hosted) on the school of Govt. Banwari	Mr. M.D.A.V College Kagnela Himachal Pradesh			- do -		
11/11/19	National Education Day Essay Rally	Role of Education	Paulana Abdul Kalam Acad Birla CEAMONG			- do -	2	10
		Nation for youth					15	100

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Adarsh Mahila Mahavidyalaya Bhiwani
NCC

S. No	Year	Activity	Date	Duration	No. of students
1	2017-18	NCC Day:Poster Making	16-Nov-17	1 day	42
2	2018-19	Sawach Bharat		1 day	42
3	2018-19	Piloting activities		whole year	14
4	2019-20	Kargil Vijay Diwas	26-Jul-19	1day	64
5	2019-20	Sawach Bharat		2 days	15
6	2020-21	Covid-19 Training		7 days	13
7	2020-21	Local Pledge		2 days	40
8	2020-21	FIT India		5 days	56
9	2020-21	IGOT training	27-May-21	3 days	64

Anita Varma

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

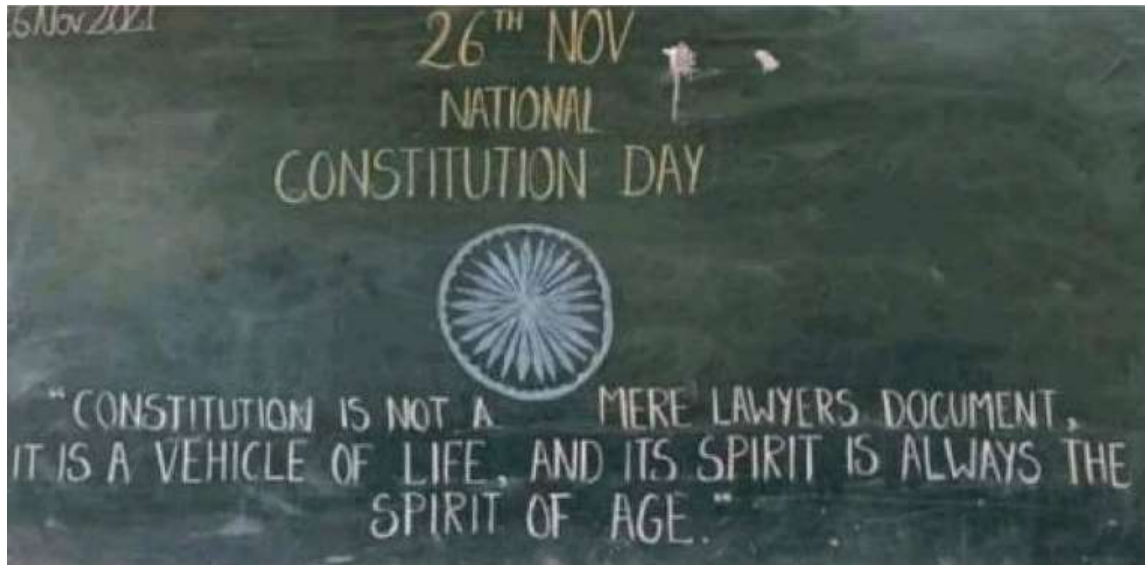
Session 2020 – 21

Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.3.2

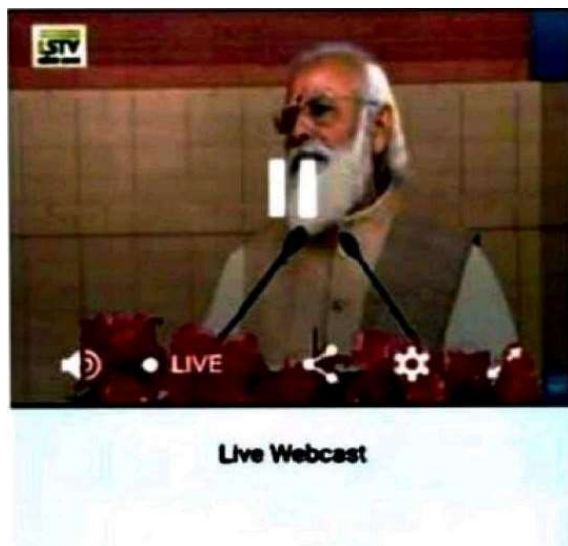
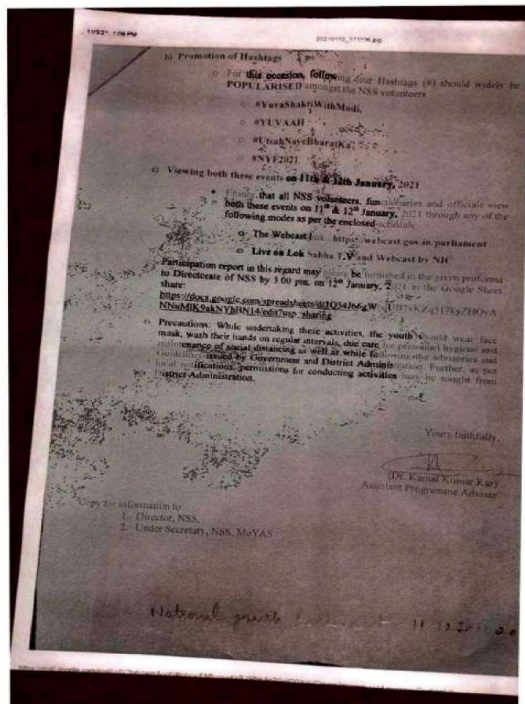
Independence Day Celebration , AMMB 15/Aug/20



Constitution Day Celebration AMMB 26/Nov/20

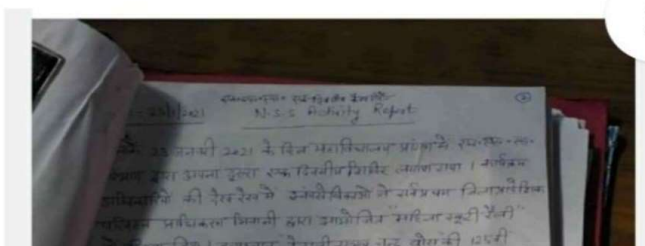
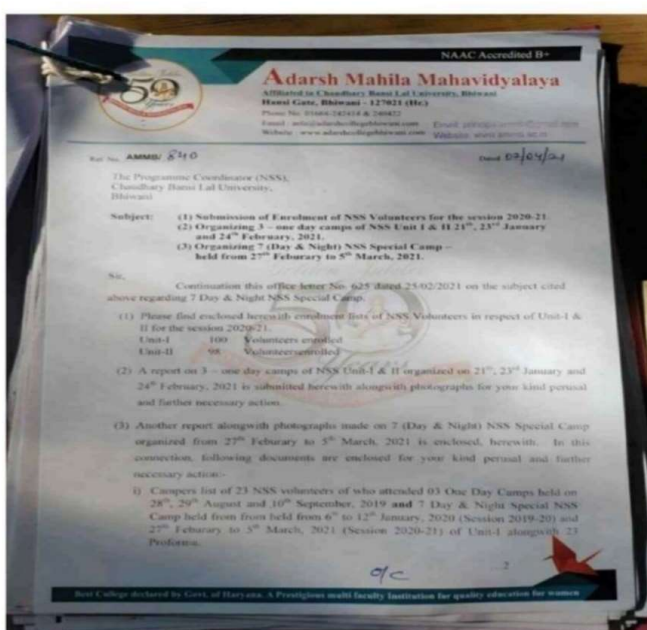


National Youth Parliament Festival on the occasion of National Youth Day, AMMB
11/Jan/21



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Parakram Diwas Celebration



Republic Day Celebration 26/Jan/21



Interclass solo dance competition & Online Intercollege solo dance competition, AMMB 10/Feb/21

Online Inter-Class Solo Dance Competition Women Cell (2020-2021) ①
 (Organised by Women Cell with Dance Club)
 On 10th Feb. 2021

Entries - 15

Result

- Sanya Bajaj - I
- Muskan - II
- Riya - III
- Saanya - Consolation

Not found

② Online State Level Solo Dance Competition [15-Feb-2021]

Entries: 15

- Komal Sharma - Govt. College for girls, Gurugram - I
- Vanshika - DAV College for girls, Y. Nagar - II
- Sanya Bajaj - AMMB - III
- Jahanni Bibyan - Rajiv Gandhi Govt. College, Bhiwani - Consolation

③ Women's Day Celebration - (8 March 2021)

④ Extension Lecture by Dr. Rashmi Bajaj
 Topic - Women Empowerment :- 2021 Perspective.

- Honouring the Teaching Staff.
- Dance Performance by Lipin & Tanya.

⑤ State Level Video Making Competition - 15 Aug 2021

Topic (a) Challenges in Life of Women.
 (b) Changing Lives of Women.

Result

- Sanyasa (B-100) Vaid College, Bhiwani - I
- Neeti (A-100) CBLW - II
- Ashini (B-100) A.K.S.D.S. College, Karkhal - III

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA,
BHIWANI**

INTER COLLEGE SOLO DANCE COMPETITION
 Theme "नारी एक, रूप अनेक"

Organized by: Women Cell & Dance Club

RESULTS		
First	Komal Sharma	Govt. College For Girls, GURUGRAM
Second	Vanshika	DAV College For Girls, YAMUNANAGAR
Third	Sanya Bajaj	Adarsh Mahila Mahavidyalaya, BHIWANI
Consolation	Jahanni Bibyan	Rajiv Gandhi Govt College For Women, BHIWANI

Seema
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

State Level Collage Making Competition, Tika Ram PG Girls College, Sonapat 20/Feb/21



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

20 Feb 2021 · 🌐

आदर्श महिला महाविद्यालय मनोविज्ञान विभाग की तृतीय वर्ष की छात्रा आशिमा और पायल ने सोनीपत के टीकाराम पीजी गल्स कॉलेज में आयोजित राज्यस्तरीय कोलॉज मेकिंग प्रतियोगिता में तीसरा स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय का नाम रोशन किया है। प्रतियोगिता का विषय 'तनाव' था। छात्राओं ने मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष श्रीमती शैलजा गिरधर, तमन्ना गुप्ता व मेघा के मार्गदर्शन में इस प्रतियोगिता की तैयारी की थी। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. रजनी राघव ने छात्राओं को बधाई देकर उनका उत्साहवर्धन किया।



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



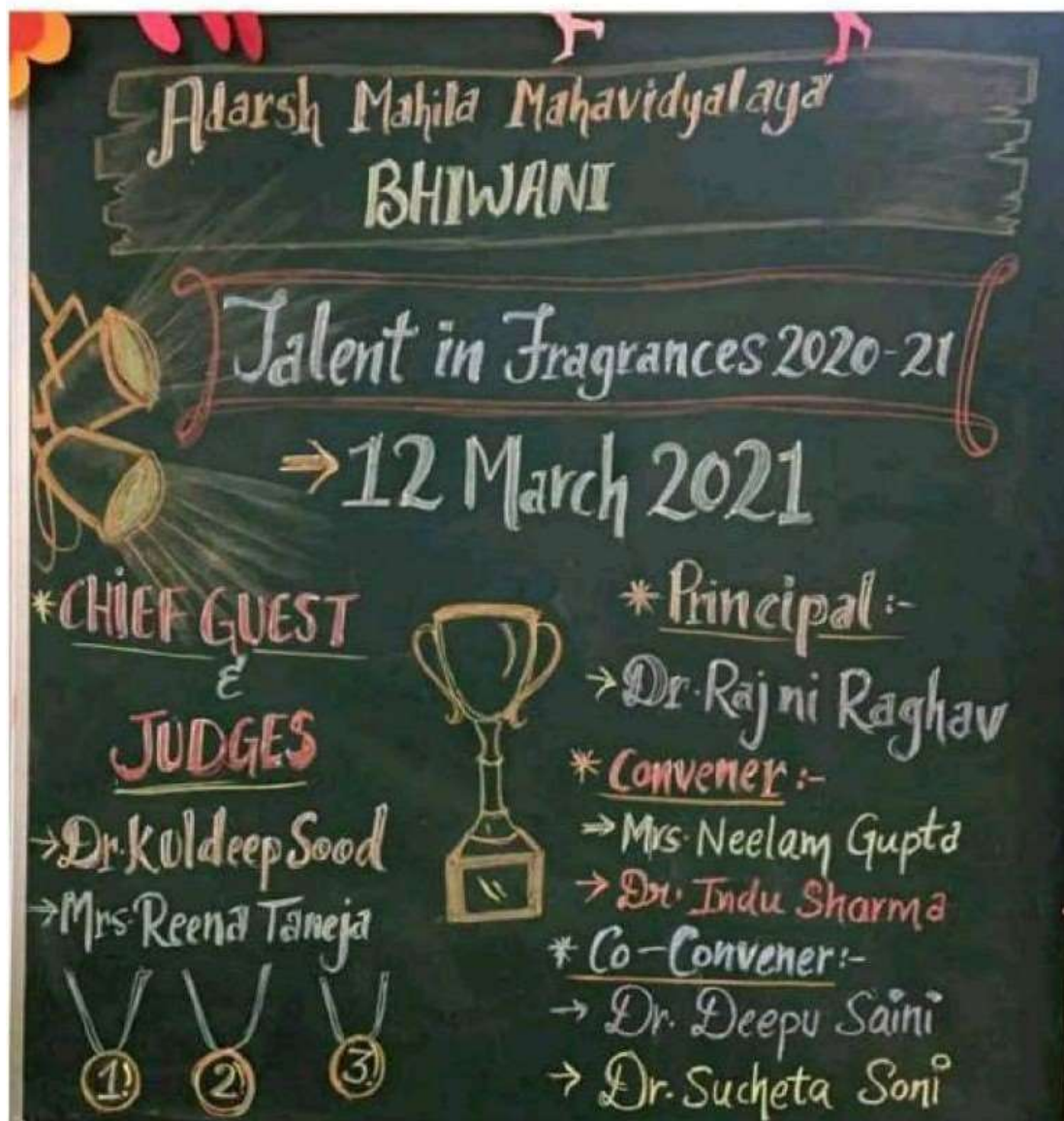
Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Womanhood program to honour all teachers on Women's Day 8/Mar/21



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Fragrances- A talent show, AMMB 12/Mar/21



Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

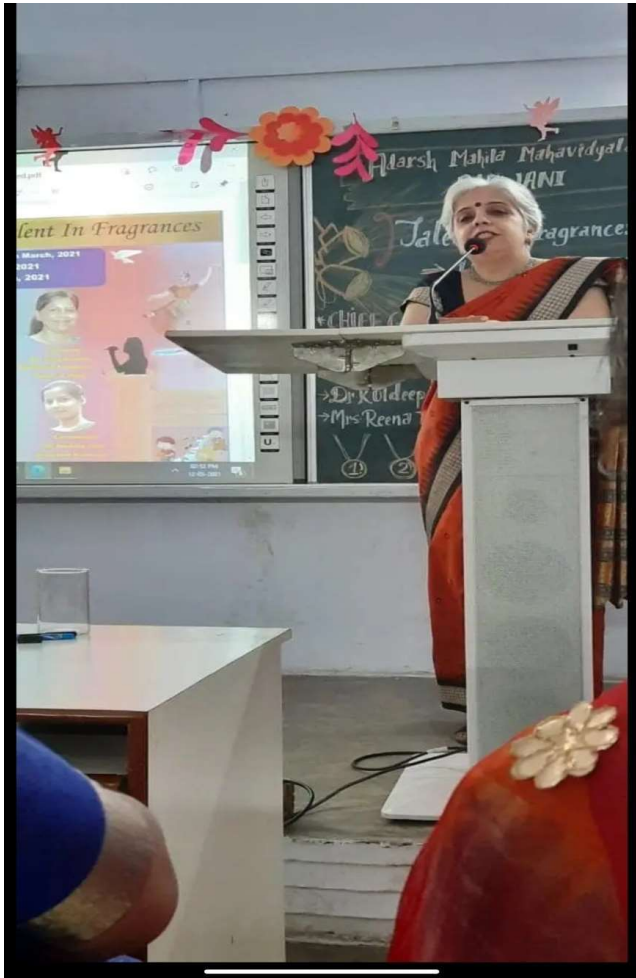


Adarsh Mahila Mahavidyalaya is with Rajni Raghav.

12 Mar 2021

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी - प्रतिभा- खोज समारोह : फ्रैगरेन्सिज

आदर्श महिला महाविद्यालय में स्नातक तथा परास्नातक प्रथम वर्ष की छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लेकर ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर दिखाई अपनी प्रतिभा। 12 मार्च को प्राचार्या डॉ. रजनी राघव की अध्यक्षता, श्रीमती नीलम गुप्ता तथा डॉ. इन्दु शर्मा के संयोजन एवं डॉ. दीपू सैनी, डॉ. सुचेता सोनी के सह संयोजन में यह समारोह आयोजित किया ...see more



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



National Online Poster Making Competition , Goswami Ganesh Dutt Sanatan Dharam College (GGDSD) , Palwal 12/Jun/21

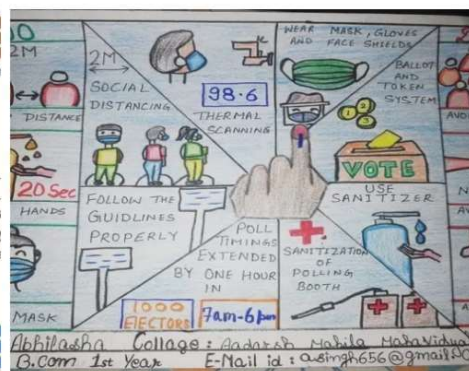


Adarsh Mahila Mahavidhyalya

15 Jul 2021 ·

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी - मतदाता जागरूकता क्लब.

आदर्श महिला महाविद्यालय की छात्रा अभिलाषा ने दिनांक 12.6.2021 को गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज, पलवल द्वारा आयोजित राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय को गौरवान्वित किया। इस क्लब की संयोजिका श्रीमती रिकू अग्रवाल तथा डॉ. इन्दु शर्मा के मार्गदर्शन में अभिलाषा ने तैयारी की। विजयी छात्रा तथा टीम को प्रबंधकारिणी समिति के पदाधिकारी - गण, प्राचार्या डॉ. रजनी राघव एवं स्टाफ ने बधाई देकर उत्साह - वर्द्धन किया।



Abhilasha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

National Level Collage Making Competition , Vaish Arya Kanya Mahavidyala , Bahadurgarh 29/Jun/21



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

17 Jul 2021 · 🌐

आदर्श महिला महाविद्यालय- अर्थशास्त्र विभाग

आदर्श महिला महाविद्यालय की बीए तृतीय वर्ष की छात्रा गज़ल मित्र ने राष्ट्रीय स्तरीय कोलाज मेकिंग प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय परिवार को गौरवान्वित किया। इस प्रतियोगिता का आयोजन 10 जुलाई 2021 को वैश्य आर्य कन्या महाविद्यालय, बहादुरगढ़ के अर्थशास्त्र विभाग द्वारा किया गया। महाविद्यालय की प्रबंध कारिणी समिति के पदाधिकारी गण, प्राचार्या डॉ रजनी राघव, विभागाध्यक्ष डॉ रेनु , नीरजा परमार, आस्था वत्स ने छात्रा को बधाई देकर उत्साहवर्धन किया

Vaish Arya Kanya Mahavidyalaya, Bahadurgarh

RESULT

National Level
"Collage Making Competition"
Organized by
Department of Economics

Position	Name	Institute
First	Diksha Jain	Vaish Arya Kanya Mahavidyalaya, Bahadurgarh
Second	Gazal Mittal	Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani
Third	Garima Deswal	Vaish Arya Kanya Mahavidyalaya,



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

National Level Online Quiz Competition , S.A Jain (P.G) College, Ambala 11-07-2021 to 12-07-2021



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

13 Jul 2021

आदर्श महिला महाविद्यालय की छात्राओं ने पुरस्कार प्राप्त महाविद्यालय को गौरवान्वित किया ।

S.A. Jain (P.G.) College, Ambala City

Oldest & Premier Co-educational College
(Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra)
NAAC Re-Accredited with 'A' Grade
(College with Potential for Excellence Status Awarded by UGC)

Date: July 12, 2021

Result of National Online Quiz Competition held on 11 and 12 July, 2021

Prize/Position	Name of student	Class	Name of College
1st	Nidhi Sharma	B.Sc. 3 rd year, Medical	Adarsh Mahila Mahavidyalya, Bhiwani
2nd	Yashika	B.Sc. 3 rd Year, Non-Medical	Dyal Singh College, Karnal
3rd	Sapna Kaushik	B.Sc. 3 rd year, Medical	Adarsh Mahila Mahavidyalya, Bhiwani
Consolation	Sakshi Sharma	B.Sc. 3 rd year	Adarsh Mahila Mahavidyalya, Bhiwani

Note: All the prize winners are requested to send their bank account details through the official email-id of their institution on physics.sajc2020@gmail.com. Direct correspondence will not be entertained for claiming prizes. Account details should contain "Name of account holder, Account Number, Name of Bank, Branch Name, IFSC Code of their branch" etc.

Dr. Abha Bansal
(Principal)

Rajat Gupta
(Science Forum In-Charge)

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

34th Haryana State Junior Athletics Championships, Karnal 16-01-2021 to 17-01-2021



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

20 Jul 2021 · 🌐



Department of physical education Adarsh Mahila mahavidyalaya, Bhiwani brought laurel to the college in Haryana Junior (U-20) Athletics Championship held at karan stadium, karnal on 17th to 18th July 2021.

In this championship 1. Pooja of BA-1st year got two gold medals in (Heptathlon & 100M Hurdle) and one bronze medal in long jump.

2. Hema of BA-1st year got one gold medal in Triple jump.

3. Anjali of BA-1st year got fourth position in Shot-put.

Management, principal and staff members congratulated the students.



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

18th Federation Cup National Junior (U-20) Athletics Championships, Bhopal 25-01-2021 to 27-01-2021



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

4 Feb 2021 · 🌐



Department of Physical Education Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani got achievement in 18th Junior U-20 Federation Cup Athletics Championship held at Bhopal, Madhya Pradesh on 25th to 27th January, 2021.

- In this Championship Hema of B.A. 1st Year got Bronze Medal in Triple Jump.
- Pooja of B.A. 1st Year got Fifth position in 100 meter Hurdle Race.
- Anjali of B.A. 1st Year got Fourth Position in Shotput.

The Management, Principal and the Staff members congratulated these students and the Staff of Physical Education Department on this pride moment.

Sonam Kumari
Asstt. Prof. in Physical Education Department





36th National Junior Athletics Championships, Guwahati, Assam 06-02-2021 to 10-02-2021



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

10 Feb 2021 · 🌐

Department of Physical Education Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani got achievement in 36th junior national athletics championship held at Guwahati, Assam on 6th to 10th January 2021.

- In this Championship Pooja of B.A 1st year got silver Medal in 100 Meter Hurdle Race.
- Anjali of B.A 1st year got fifth position

14th Haryana State Senior Wushu Championship held at Samalkha, Panipat on 5th to 6th February 2021

- In this championship Nishu of B.A 1st year got Gold Medal

The Management, Principal and the Staff members congratulated these students and the staff of Physical Education Department on this pride moment.

Sonam Kumari
Asstt. Prof. in Physical Education.

Neesha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Online Interclass Yoga Competition Organise By Health And Physical Education Dept.
15/Feb/21



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

24 Feb 2021 ·



आदर्श महिला महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा प्राचार्या डॉ. रजनी राघव के मार्गदर्शन में ऑनलाइन इंटर क्लास योग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता का विषय योग से संबंधित सूर्य नमस्कार गतिविधि था। असिस्टेंट प्रोफेसर श्रीमती निशा शर्मा संयोजिका तथा असिस्टेंट प्रोफेसर श्रीमती सोनम कुमारी इस प्रतियोगिता की सह संयोजिका रही। महाविद्यालय की सभी विभाग की छात्राओं ने इस प्रतियोगिता में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया एवं अपने कौशल का प्रदर्शन किया। निर्णायक की भूमिका महेन्द्र सिंह योग प्रशिक्षक एवं शारीरिक शिक्षा विभाग, राजकीय महाविद्यालय, भिवानी से एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. मितेश शर्मा ने निभाई। इस प्रतियोगिता में प्रीति कक्षा बी.एस.सी. तृतीय वर्ष ने प्रथम, सुरुचि कक्षा बी.एस.सी. द्वितीय वर्ष ने द्वितीय एवं शबनम कक्षा बी.ए. प्रथम वर्ष ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। उमा कक्षा बी.ए. प्रथम वर्ष ने संतवना पुरस्कार प्राप्त किया। प्राचार्या डॉ. रजनी राघव ने सभी प्रतिभागियों का हौसला वर्धन करते हुए छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य की कामना की तथा संयोजिका श्रीमती निशा शर्मा एवं सह संयोजिका श्रीमती सोनम कुमारी को इस सफल आयोजन के लिए बधाई प्रेषित की।



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

11th Haryana State Senior Athletics Championship Narwana , Jind 23-02-2021 to 24-02-2021



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

25 Feb 2021

Department of Physical Education Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani got achievements in 11th Haryana State Senior athletics championship held at Narwana, Jind on 23rd to 24th February 2021.

In this Championship Pooja of B.A 1st year won two Gold Medals, one in heptathlon event and another one in long jump.

Anjali of B.A 1st year won silver medal in shot-put.

The Management, Principal and the Staff members congratulated these students and the staff of Physical Education Department on this pride moment.



Outdoor Games Activity Organized By NSS , AMMB 27-02-2021 to 05-03-2021



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Friendly Volleyball match in the campus organized by NSS, AMMB 2/Mar/21



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Session 2019 – 20

Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.3.2

Teacher's Day Celebration (Music Vocal & Music Instrumental Dept.) 5-Sep-19

Music - 2019-20

Date :
Page No. :

Event 3.


Event Name : Teacher's Day Celebration

Department : Music Vocal & Inst. Dept.
Organising

Event Date : 05-09-2019

Convener : Dr. Aparna Batra

Co-convener : Dr. Kavita Sharma

H.O.D music vocal Dept
Dr. Rakha Kaushik


Sangeet Karvaan (Music Vocal & Music Instrumental Dept.)

9-Sep-19

Date :
Page No. :
Event 4
Event Name : Sangeet Karvaan
Department : Music Vocal Dept. Organising
Event Date : 09-09-2019
Convenor : Dr. Aparna Batra
Co-convenor : Dr. Kavita Sharma
H.O.D music vocal Dept Dr. Kalma Karshik
<u>Kalma</u>

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Classical Vocal And Haryanvi Folk Geet Solo 2-Aug-19

Page No. :

✓ Event 2

Event Name : Teej Mahotsav

[Haryanvi Song Solo]

Department : C.B.L.U Bhiwani
Organising

Event Date : 02-08-2019.

Convenor : Dr. Arpana Batra.

Co-Convenor : Dr. Kavita Sharma.

H.O.D Music Vocal Dept
Dr. Rachna Kaurshik

Rachna

Mehndi & Cooking Without Fire Competition (Commerce Dept.) 14-Aug-19

Commerce Society 2019-20 (1)

President - Mahli Fest (Intro Class)

Two Activities - (1) Mehndi Competition
(2) Cooking without fire

✓ Mehndi Competition : Total participants - 13

Ist - <u>Divya</u>	B. Com I	3421
IInd - <u>Kavita</u>	B. Com II	3833
IIIrd - <u>Geetika</u>	B. Com III	4504
Correlation - <u>Kashika</u>	B. Com I	4023

✓ Cooking Without Fire - Total participants - 42
(21 Team) (21x2) Sides

I <u>Tomanna & Divya</u>	B. Com II	3629 } 3612 }
II <u>Arita & Divya</u>	B. Com III	4506 } 4507 }
III <u>Ratna & Raju</u>	B. Com I	4515 } 4530 }
Correlation <u>Manal & Aruna</u>	B. Com III	4502 }
Correlation <u>Manal & Aruna</u>	B. Com III	4503 }

Deep

An Inter Class Ad Making Competition (Commerce Dept.) 27-Sep-19

✓ ~~27-9-19~~ - Ad making Competition for ASM students
on 27th Sept. (Commercial & social Ads) Interclass

(i) Diksha	- B.com III	4212	1st Prize
(ii) Laloni	- B.com II	4112	2nd "
(iii) Yashika	- B.com I	4023	3rd "
(iv) Riya	- B.com III	4221	Consolation

Jeer

A Documentary Competition On Social Issues (Commerce Dept.) 26-Sep-19

~~26-9-19~~ - Documentary on Social issues (held at Amr, Bhus)

(i) Mansi	- B.com III	4502	1st Prize
Kaish	- B.com III	3910	
(ii) Anjali	B.com II	3714	2nd Prize
Ivika	B.com II	4105	
(iii) Laloni	B.com I	4005	3rd Prize
Himanshi	B.com I	4003	
(iv) Purnima	B.com III	4503	Consolation
Priso	B.com I	4530	

Jeer

(5)
On 16/10/19 → Physics Project exhibition was organised in which 38 teams participated and 108 ^{+ 12 teachers} students participated. Ms. Vi and Ms. Kushal Bala judged the students. Result of exhibition was

1st position - Team A → Anju D/o Sh. Ramesh Singh (3302) B.Sc III

→ Anjali D/o Sh. Roshan Lal (3350) B.Sc III

→ Sakshi D/o Sh. Sushashi (3307) "

Team E → Himani D/o Sh. Anil Kumar (3305) "

→ Garima D/o Sh. Satish Kumar (3314) "

→ Shivani D/o Sh. Vijay Singh (3315) " ∴

2nd position :- Tamanna D/o Rampal (2122) B.Sc E

Team I Bhumnika D/o Lakhan Lal (2124) "

Muskan D/o Satish (2110) "

3rd position :- →

(Team P+) Chetna D/o Sunil Bhadraj (2203) B.Sc I

Manika D/o Baljeet (2312) "

Consolation :- Deepanshi D/o Mahender (2209) B.Sc I

Team: M+ Ganjan D/o Rajkumar (2263) "

N+ Ashin D/o Narendra Singh (2202) "

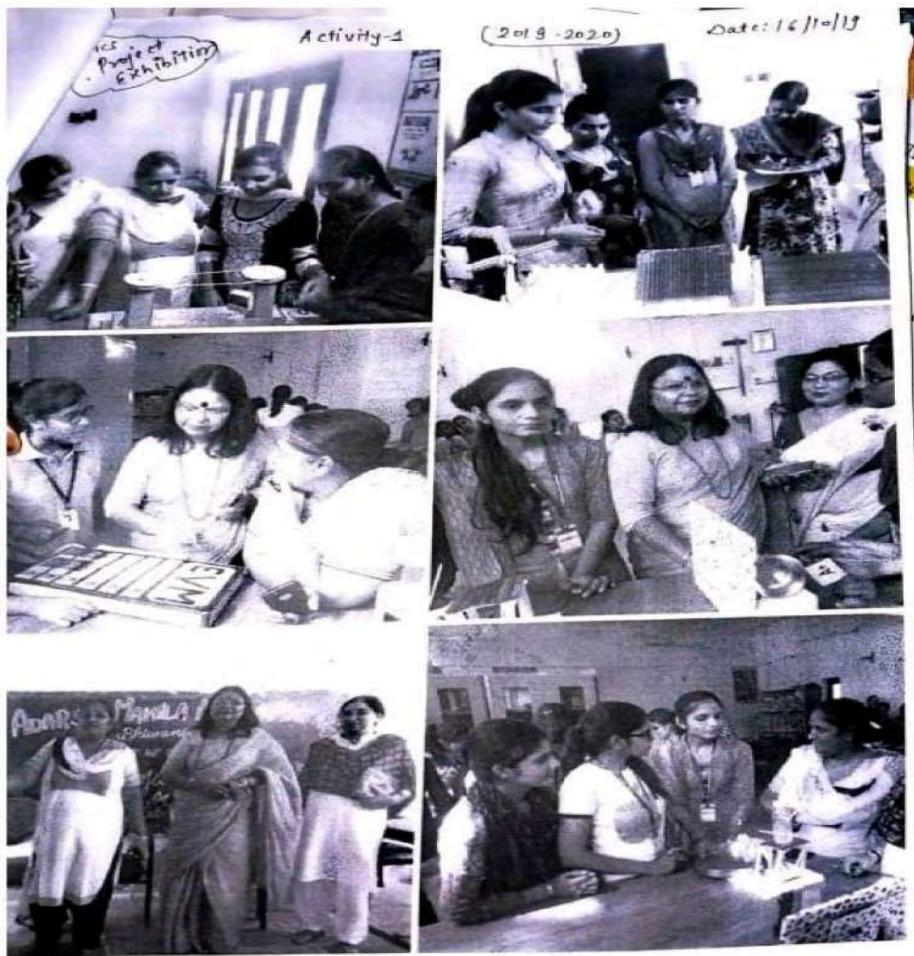
↳ Bulbul D/o (2260) "

Neha D/o Narendra Phogat (2236) "

Himangli (2286) "

Report of Physics Subject Society Session (2019-20)

In this session Physics Department organized a project exhibition on 16/10/19 to develop a scientific culture in students. This exhibition prepared students for those vocations which require a sound knowledge of Physics. Thirty eight teams participated in this activity, in which 108 students and 12 teachers were included. On 15-16 Nov. 2019



An inter class Pookalam competition on psychological theme & An Inter class poster making competition (Psychology department) 19-Oct-19 and 27-Feb-20

2019 - 2020

"Inter class Pookalam competition on Psychological theme was organised by the department of Psychology, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani on 19 Oct. It was organised by Under the guidance of Ms. Shai Kiradhar, Convener and Ms. Sanskriti Jain (Co-convener) & Ms. Geetu Verma (Co-convener). Many staff members from other department attended this competition and about 50 students took participated / Attended this competition. The staff members of Psychology department was successfully organised this competition. Some members of management committee of AMMB also attended this competition and motivated participants by giving prizes.

"Inter class poster Making competition" was organised

by Psychology Society, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani. It was organised by Under the guidance of Ms. Shailja Kiradhar (convener), Ms. Sanskriti Jain (Co-convener), Ms. Geetu Verma (Co-convener) on 27 February. Other staff members of the department of Psychology and from different departments of College was attended this competition. About 30 student took participated in it. Dr. Rajni Raghav, Prini AMM, Bhiwani motivated the participants by giving Prize



Neelg
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Talent Show "Fragrances" 19-Sep-19

फ्रैगरेंसिज' प्रतिभा-खोज समारोह



Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Food Carnival on the occasion of 50th remarkable year of celebration (Home science) 6-Feb-20



Neeru
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Celebration Of Sanskrit Parv 14-Aug-19

दिनांक - 10.08.2019
ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

संस्कृत साहित्य-परिषद् की ओर से 'विश्व संस्कृत दिवस' (श्रावण-पूर्णिमा, 15-08-2019) के अवलम्ब में संस्कृत-पर्व का आयोजन दिनांक 14-08-19 को पूर्वाह्न 11:30 बजे सभागार में किया जा रहा है। अतः समस्त विद्युषी शिक्षिकाओं से अनुरोध है कि वे इस पर्व में आकर छात्राओं का उत्साहवर्धन करें।

डॉ. सुमन
प्रभारी
संस्कृत साहित्य परिषद्

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav
2. Ms. Shailja Girdhar
3. Ms. Rachna Arora
4. Ms. Neelam Gupta
5. Dr. Kushal Bala
6. Dr. Madhu Malti
7. Dr. Aparna Batra
8. Ms. Neeru Chawla
9. Dr. Indu Sharma
10. Ms. Vinita Batra
11. Ms. Anita Verma
12. Dr. Amita Gaba
13. Ms. Sangeeta Manro
14. Dr. Manjeet
15. Ms. Rinku Aggarwal
16. Ms. Nisha Sharma
17. Dr. Suman

Inter-class Cookery competition (Rajasthani and Haryanvi Food) 26-Sep-19

2014-20

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Home Science Society is organizing cooking competition (Rajasthani and Haryanvi dishes) on 26/9/19 at 9.30 a.m. All are cordially invited.

S. Sarda
(MRS. SHARDA)
(B. RAJASTHANI)

TEACHING STAFF

1. Ms. Shailja Girdhar
2. Ms. Rachna Arora
3. Ms. Neelam Gupta
4. Dr. Kushal Bala
5. Dr. Madhu Malhi
6. Dr. Aparna Batra
7. Ms. Neeru Chauhan
8. Dr. Indu Sharma
9. Ms. Vinita Batra
10. Ms. Anita Verma
11. Dr. Amita Gaba
12. Ms. Sangeeta Manrow
13. Dr. Manjeet
14. Ms. Rinku Aggarwal
15. Ms. Nisha Sharma
16. Dr. Suman

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी
दिनांक: 26/09/2019

गृह-विज्ञान विभाग

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी के गृह-विज्ञान विभाग के तत्वावधान में 26 सितम्बर को अन्तः कक्षा स्तर पर राजस्थानी तथा हरियाणवी व्यंजन बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें लगभग दस टीमों में तीस छात्राओं ने भाग लेकर अपनी पाक-कला का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में प्रबन्धकारिणी समिति की उपाध्यक्षा श्रीमती सुनीता जी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रही। उन्होंने सभी छात्राओं के व्यंजन अत्यन्त रुचि के साथ चखकर उनका उत्साह बढ़ाया। प्रतियोगिता की अध्यक्षता प्राचार्या डॉ० रजनी राघव ने की। उन्होंने इस अवसर पर गृह-विज्ञान की विभागध्यक्षा श्रीमती संगीता मंगरो तथा प्रवक्ता डॉ० शालिनी तथा सुनन्दा की, इस आयोजन के लिए प्रशंसा की। उन्होंने छात्राओं द्वारा बनाए गए विभिन्न व्यंजनों का स्वाद चखते हुए छात्राओं की पाक-कला तथा व्यंजनों को प्रदर्शित करने के ढंग की भी सराहना करते हुए छात्राओं का उत्साहवर्धन किया। इस अवसर पर छात्राओं ने गहूँ, सांगरी, कावरी, गंधार फली, सेम फली की सब्जियाँ, विभिन्न प्रकार की कड़ी, कावरी और लहसुन की घटनियाँ, बाजरे ली तथा मिस्सी रोटी, दाल, बाटी, खीर, दूग्मा, चावल, राबड़ी आदि विभिन्न स्वादिष्ट व्यंजन बनाकर सभी के सामने अपनी पाक-कला का भी लौहा मनवाया। प्रतियोगिता की निर्णायक चरिष्ठ प्रवक्ता श्रीमती नीलु चायला तथा डॉ० इन्दु सर्मा के लिए भी इनका निर्णय करना कठिन को गया। प्रत्येक टीम में तीन छात्राओं ने मिलकर अनेक व्यंजन बनाए जिनका परिणाम इस प्रकार रहा -

टीम (1) से टविकल, दीक्षा परमार, कीर्ति ने प्रथम स्थान, टीम (2) से तान्या, साहिका, ज्योति ने द्वितीय स्थान, टीम (3) से स्वर्णदीप, शिल्पी, निशा से तृतीय स्थान व टीम (4) से मनिता, सिमरन, मोनिका ने प्रोत्साहन।

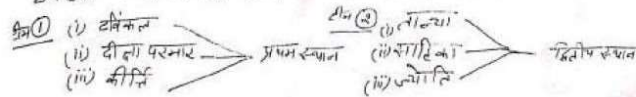
इस अवसर पर समस्त स्टाफ तथा गृह-विज्ञान विभाग की छात्राओं ने भी व्यंजन चखकर लुप्त उठाया। गृह-विज्ञान विभाग का यह पहला प्रयास है व्यंजन प्रतियोगिता का।

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

आदर्श महिला महाविद्यालय, बिहानी
गृह - विद्यालय विभाग

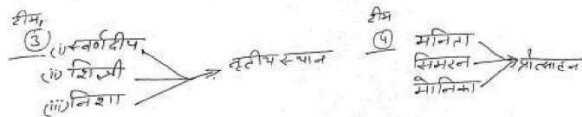
26.12.2019

आदर्श महिला महाविद्यालय, बिहानी के गृह विभाग विभाग के तत्त्वबोध में 26 दिसम्बर को सुबह 8 बजे परराजस्थानी तथा हरियाणवी व्यंजन बनाने प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें लगभग दस टीमों में लोक चान्नीयों ने भाग लेकर अपनी पाम-कला का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. रजनी रायन ने की। उन्होंने इस अवसर पर गृह विद्यालय की विभागाध्यक्षा श्रीमती संगीता मनरो तथा प्रबन्धिका श्रीमती शालिनी तथा सुनीता को, इस आयोजन के लिए प्रशंसा की। उन्होंने दानों द्वारा बनाए गए विभिन्न व्यंजनों का स्वाद चरवाते हुए दानों को पाम-कला तथा व्यंजनों को प्रशंसित करने के दंग की भी सराहना करते हुए दानों का उत्साहवर्धन किया। इस अवसर पर दानों में गट्टे सांगरी, काचरी, गंवार फली, सैम फली की सज्जिन, विभिन्न प्रकार की कढ़ी, काचरी और लहसुन की चटनियां, बाजरे को तथा त्रिखी दही, दाल, बाटी, रबीर, चूरमा, भावल, रावड़ी जगड़े विभिन्न स्वादिष्ट व्यंजन बनाकर सभी के सामने अपनी पाम-कला का भी जैदा मनवाया। प्रतियोगिता की निर्वाचक बरिष्ठा प्रबन्धिका श्रीमती नीरु भावला तथा डॉ. दनु जोशी के लिए भी इनका निर्वाच करना कहिन हो गया। प्रत्येक टीम में तीन दानों ने मिलकर उनका व्यंजन बनाए जिनका हरिणाम इस प्रकार रहा।



26/12/19

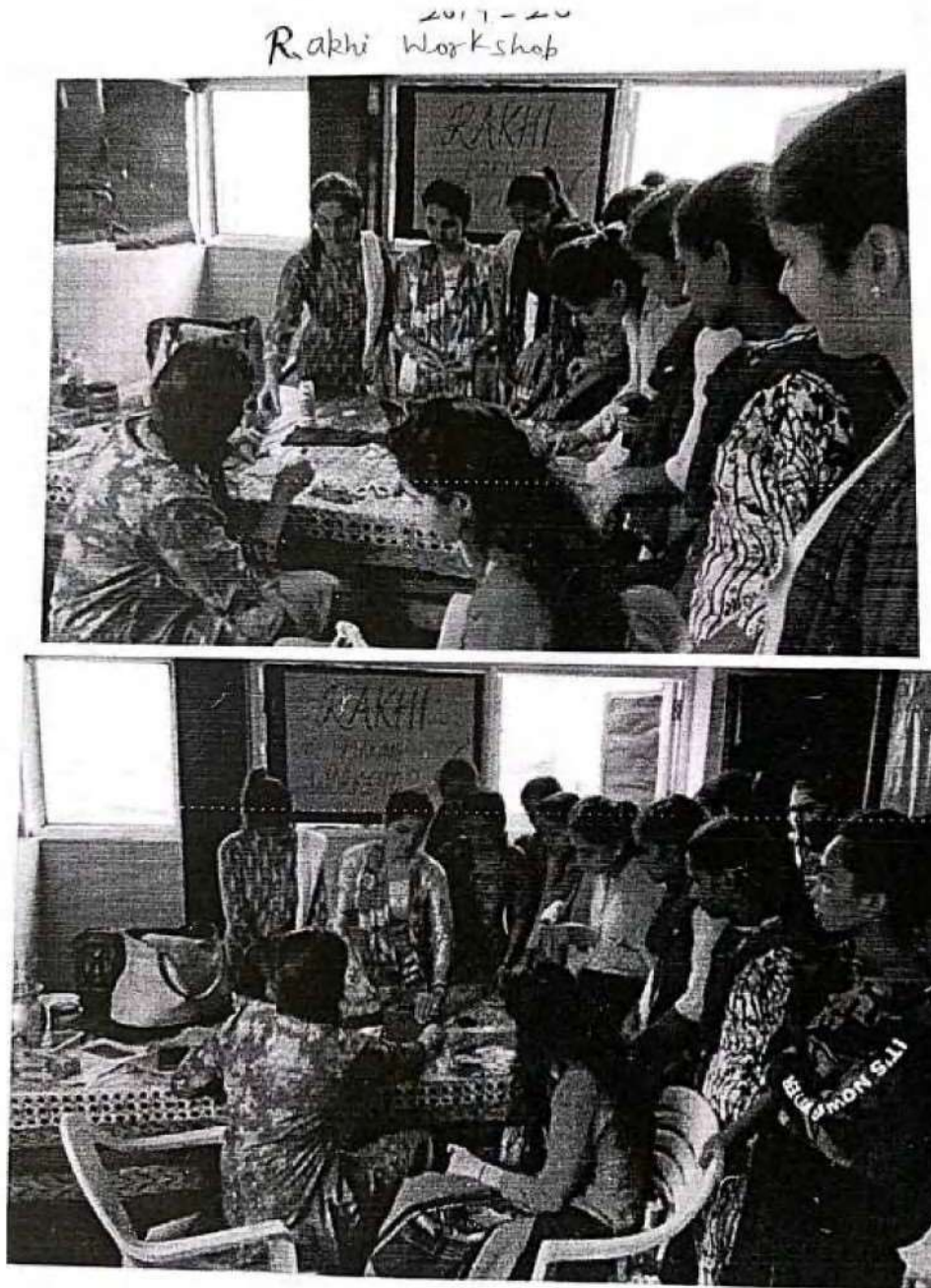
गृह विभाग पर समस्त स्टाफ तथा गृह विद्यालय विभाग की टीमों ने भी व्यंजन चरबकर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। गृह विद्यालय विभाग की यह पहला प्रयास है।



* प्रतियोगिता में प्रबन्धकारिणी समिति की उपाध्यक्षा श्रीमती सुनीता जी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रही। उन्होंने सभी दानों के व्यंजन अत्यन्त रुचि के साथ चरबकर उनका उत्साह बढ़ाया।

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhivani

Rakhi Workshop 7-Aug-19



Gandhiji's 150th Birth anniversary celebration "NAI TALEAM WEEK" 26-sept-19 to 02-oct-19



From
Director Higher Education, Haryana,
Shiksha Sadan, Sector-5, Panchkula.

To
1. All Registrars of State / Private Universities in the State.
2. All Principals of Govt. Colleges in the State.
3. All Principals of Aided Colleges in the State.
4. All Principals of Self Financing Colleges in the State.
5. All Commanding Officer, NCC Units in the State
6. All Librarians of District Libraries/Sub-Divisional Libraries in the State.

Memo No. 27/112-2019 Co. (2)
Dated Panchkula, the 26.9.2019

Subject: **MGNCRE-MHRD-Gandhiji's 150th Birth Anniversary- Education-
Programmes-Celebration of Nai Talim Week-26th September to 2nd
October-Reg.**

Kindly refer to the subject cited above.

I have been directed to forward a copy of letter No. 099/MGNCRE/October2019/ Nai Talim Week 2019, dated 12.9.2019 received from the Chairman of Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Department of Higher Education, MHRD, Government of India, Hyderabad for strict compliance.

Encl. : As above.

[Signature]
Deputy Director Coordination
for Director Higher Education, Haryana
Panchkula

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

प्रेषक

सेवा में

निदेशक उच्चतर शिक्षा, हरियाणा,
शिक्षा भवन, संगरूर-8, पंचकुला।

1. The Vice Chancellors, all Universities of Haryana State (Govt./Private)
2. The Principals, all Colleges of Haryana States (Govt./Aided/Private)
3. All University & District NSS Programme Coordinators

यादी क्रमांक 15/3-2019 एनएचएनएनएन (5)
दिनांक, पंचकुला- 30/09/2019

विषय- गांधी जी की 150वीं जयंती पर Plogging कार्यक्रम हेतु रजिस्ट्रेशन करवाने एवं कार्यक्रम आयोजित करने बारे।


उपरोक्त विषय के संदर्भ निदेशालय के पत्र दिनांक 23/08/2019 व 10/09/2019 व 26/09/2019 की निम्नप्रस्ता में।

विवरित मामले में लिखा जाता है कि गांधी जी की 150वीं जयंती पर भारत सरकार द्वारा 2 अक्टूबर, 2019 को स्वच्छ भारत अभियान एवं Fit India Movement को युद्धिमत्ता से आयोजित करने का निर्णय लिया गया है। जिसके अंतर्गत Plogging की क्रिया को क्रियान्वित किया जाना है। Plogging की क्रिया को अंतर्गत Jogging करते हुए अपने आस पास, सड़कों, फुटपाथ इत्यादि पर पड़े कूड़ा कचरा, प्लास्टिकीन इत्यादि को उठाकर डस्टबीन में डालना है। साथि Fit India Movement के तहत स्वच्छ एवं सन्द्गुस्त भारत का निर्माण हो सके।

गांधी जी की 150वीं जयंती पर 2 अक्टूबर, 2019 को Plogging की क्रिया को क्रियान्वित करने के लिये भारत सरकार द्वारा 1500 से अधिक स्थानों पर इन गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है जिसमें भाग लेने हेतु fitindia.gov.in पर रजिस्ट्रेशन किया जाना है।

आतः आपको इस संदर्भ में भारत सरकार द्वारा उपलब्ध करवाई गई Video Clips भेजते हुये लिखा जाता है कि 2 अक्टूबर, 2019 को Plogging के कार्यक्रम भाग लेने हेतु आपके महाविद्यालय में कार्यरत स्टाफ तथा विद्यार्थियों को इस पोर्टल पर अधिक से अधिक रजिस्ट्रेशन करने के लिये प्रेरित करें। साथि Fit India Movement के अंतर्गत स्वच्छ एवं सन्द्गुस्त भारत निर्माण के लक्ष्य को प्राप्त किया जा सके। इसकी दृढ़ता से पालना की जाये।

सल्लेख- उपरोक्तानुसार



राज्य सचिव/संयोजक अधिकारी
कृते निदेशक उच्चतर शिक्षा,
हरियाणा, पंचकुला।


पूरा क्रमांक : सम

दिनांक पंचकुला

इसकी एक प्रति निम्नलिखित को सूचनाार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

1. Regional Director, Regional Directorate of NSS, MYAS, 15/11 Jan Nagar House, New Delhi
2. Director Technical Education, Haryana.
3. Director Secondary Education, Haryana
4. PS/DHE


राज्य सचिव/संयोजक अधिकारी
कृते निदेशक उच्चतर शिक्षा,
हरियाणा, पंचकुला।

 **महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद**
Mahatma Gandhi National Council of Rural Education
(Formerly National Council of Rural Institutes)
Department of Higher Education, Ministry of Human Resource Development, Government of India

श्री. डब्ल्यू.जी. प्रसन्न कुमार
Dr W G Prasanna Kumar
Chairman

LF No 099/MGNCRE/October 2019/ Nai Talim Week - 2019/01-12-09-2019

Sub: MGNCRE - MHRD - Gandhiji's 150th Birth Anniversary - Education - Programmes - Celebration of Nai Talim Week-26th September to 2nd October-Reg

Respected Sir,

Namaskaram! Greetings from Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE), Ministry of Human Resource Development, Department of Higher Education, Government of India!

In the context of Mahatma Gandhi 150th Birth Anniversary we are promoting Gandhiji's Nai Talim Experiential Education with dignity of labour in all schools in the country by celebrating National Nai Talim Week. We would be grateful if your office could advise the Department of School Education and the Department of Higher Education in your state to plan and undertake a week-long campaign of work based learning from 26.09.19 to the 2.10.19 or 2.10.19 to 8.10.19 as per their convenience to propagate Nai Talim Gandhiji's Experiential Education with dignity of labour. The activities could include:

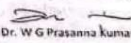
1. Students visit to a farm and participation in agricultural operations along with their teachers.
2. Students participation in plantation, water conservation and cleanliness drives in the school or community.
3. Inviting craft and occupational representatives from the neighbourhood or organising practical experience at a demonstrative site and/or personal practice based session on any local trade or occupation.
4. Similar events may be organised during the period for DIET Trainees, B Ed Students and Lecturers.

The campaign could culminate or could be initiated with celebration of 2nd October as National Nai Talim Day in all Schools and Higher Education Institutions in the country. This will give added impetus to the experiential learning process in the schools and teacher education institutions in the state.

We request to kindly oblige us by advising Universities, Education Department and SCERT to direct the schools and other educational institutions in their jurisdiction to take necessary action in promoting National Nai Talim Week in the context of Gandhiji's 150th birth anniversary Celebrations on 2nd October 2019. Our Officer on Special Duty for 150th Birth Anniversary of Gandhiji for Bhardwaj (M: 8295310829/email: 150bhardwaj17@gmail.com) is available for any academic inputs in this regard.

Thanking you.

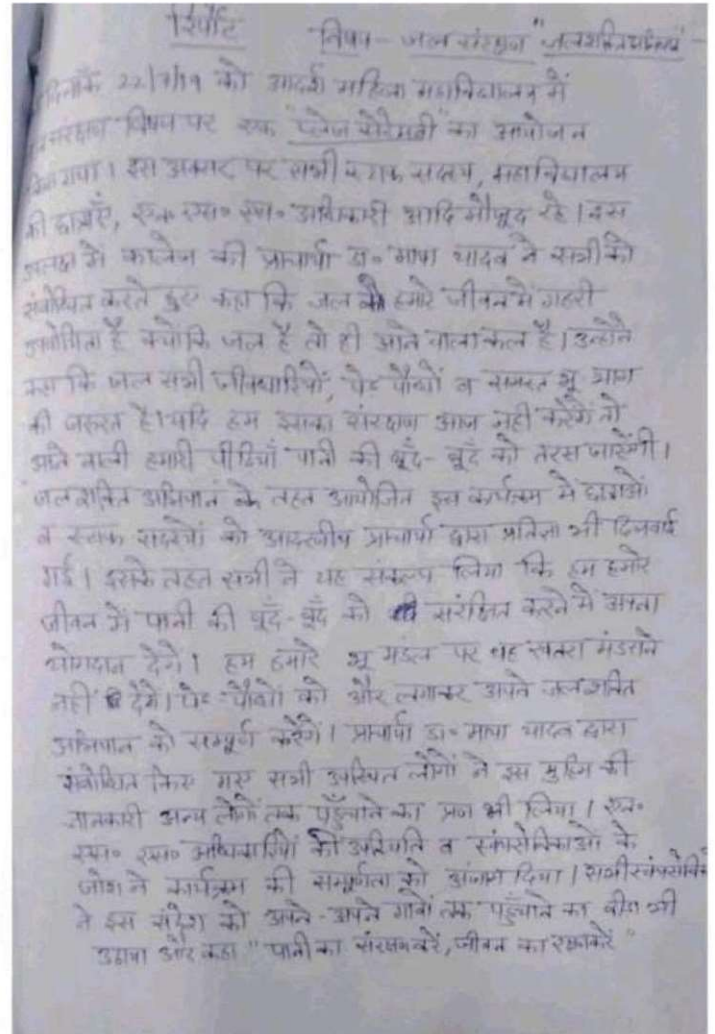
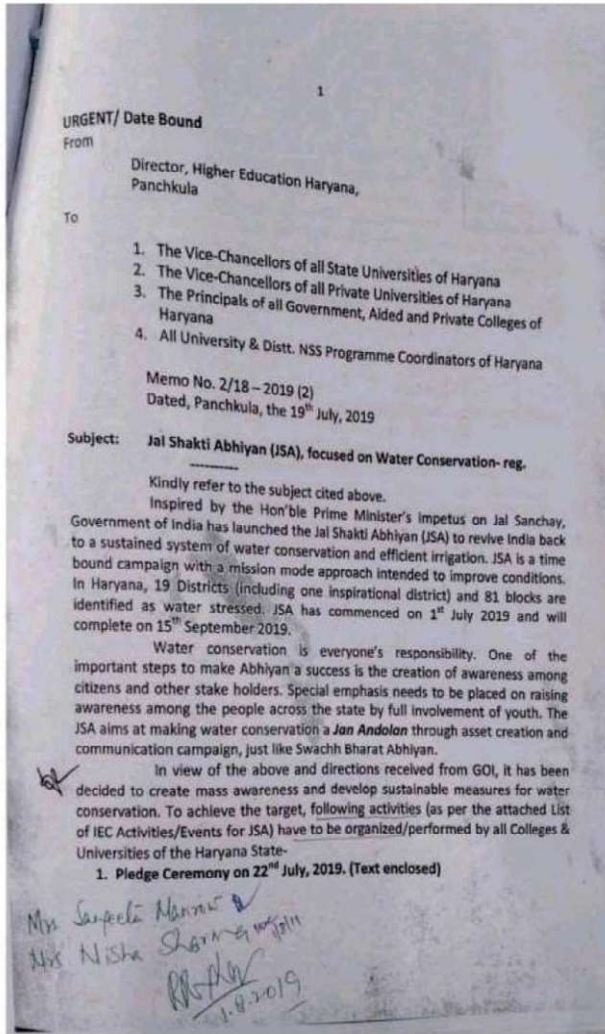
With regards,

Yours sincerely,

Dr. W G Prasanna Kumar

Shri. Ankur Gupta, IAS
Principal Secretary, Higher Education
Government of Haryana
Haryana Civil Secretariat
Chandigarh - 160001

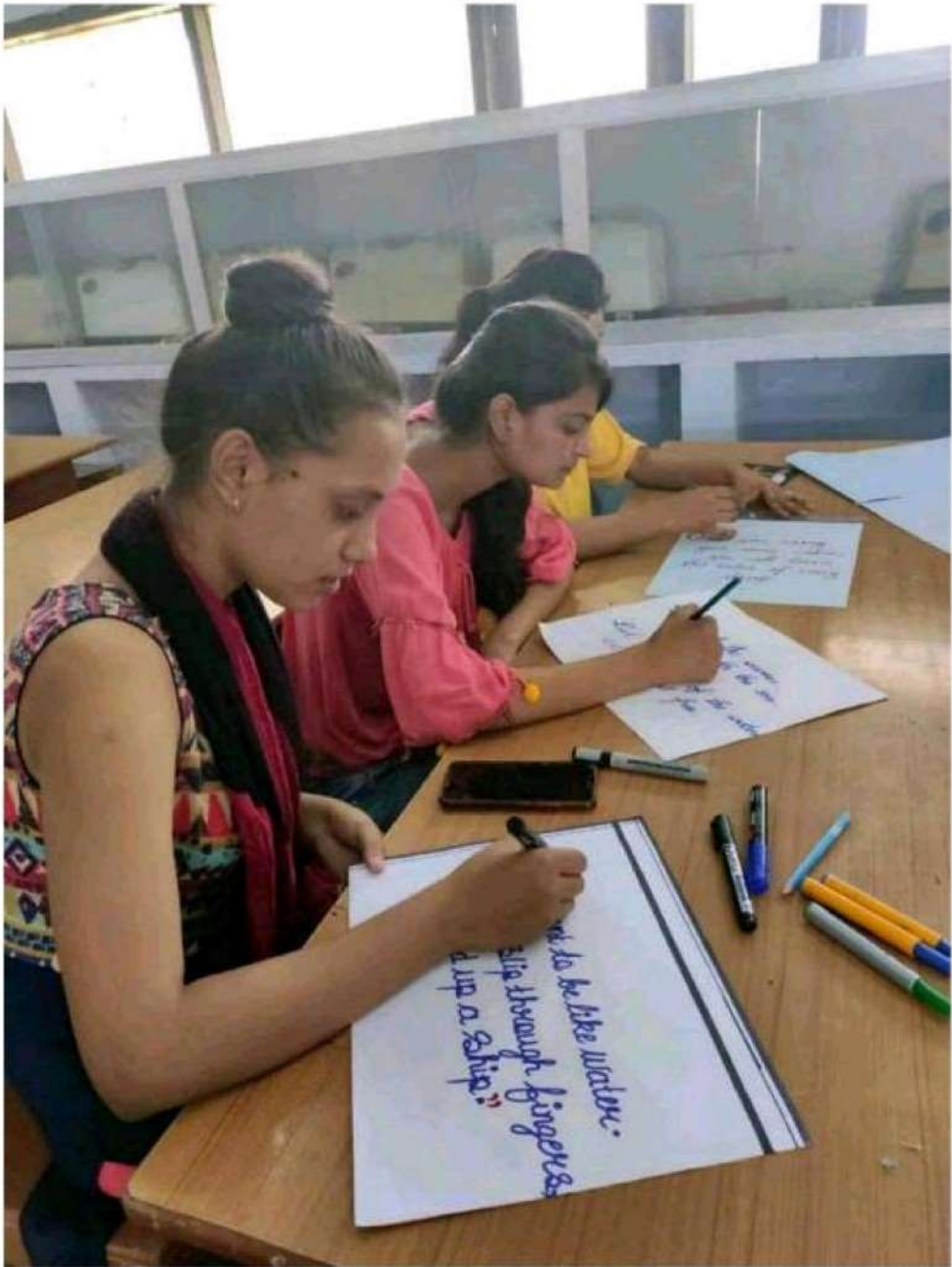

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Pledge ceremony under 'Jal Shakti Abhiyan' (NSS) 22-Jul-19



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani





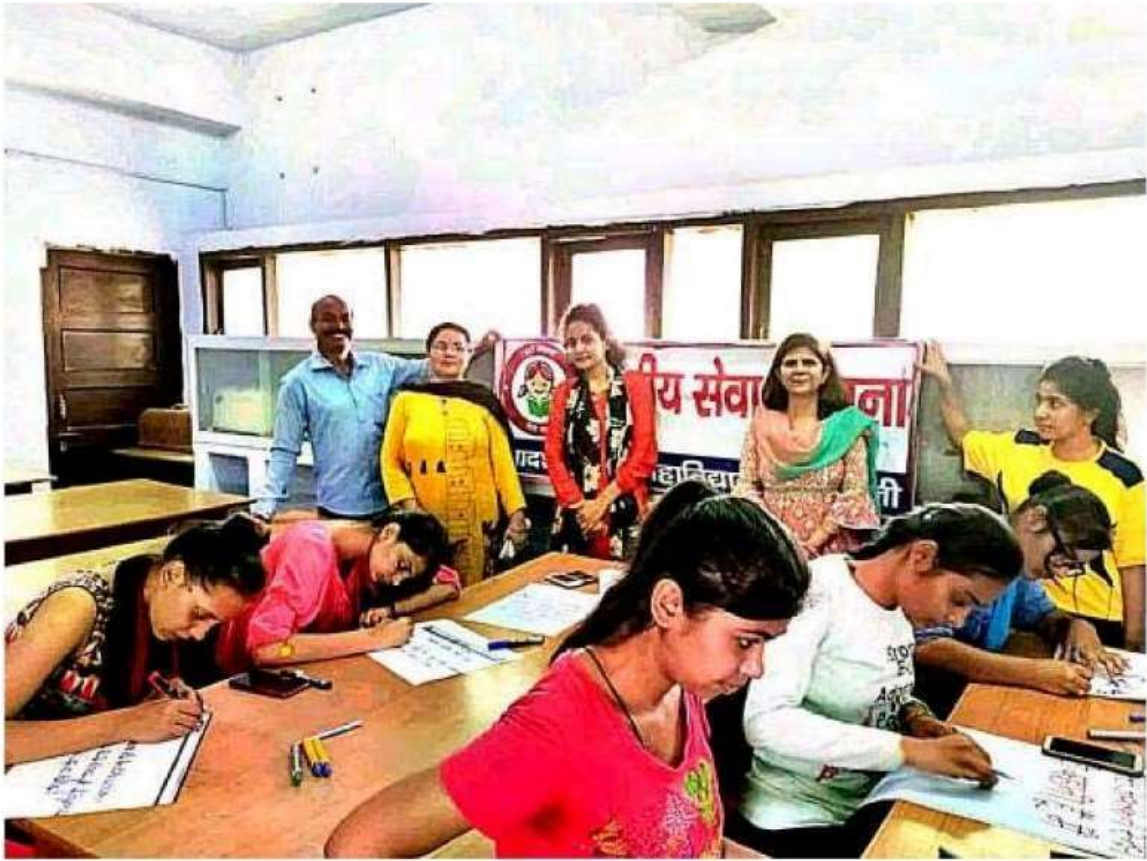




Tree plantation under 'Jal Shakti Abhiyan' (NSS) 22-Jul-19







Sadhbhavana divas celebration (NSS) 20-Aug-19

सद्भावना दिवस पर रिपोर्ट (प्रथम संस्करण सितंबर 2019)
24/8/19

दिनमें 20 अगस्त 2019 के दिन महाविद्यालय प्रांगण में एक दिवसीय प्रोग्राम का आयोजन किया गया जिसके आयोजन संयोजक संयोजिकाओं ने प्रातः कालीन प्रार्थना में भाग लिया। इसकी योजना के तत्पश्चात् महाविद्यालय प्रांगण की साफ सफाई के कार्यक्रम की शुरुआत की। तत्पश्चात् संयोजिकाओं ने महाविद्यालय की छात्राओं व स्टाफ सदस्यों को एकत्रित करके "सद्भावना दिवस" के उपलक्ष्य में एक मानव श्रृंखला बनाने का आयोजन किया। इस श्रृंखला को बनाने का मुख्य उद्देश्य जन-जन तक एक संदेश पहुंचाने का था। छात्रों ने स्टाफ सदस्य यह श्रृंखला बनाकर यह संदेश देना चाहते थे कि मानव ही मानव का परमात्म व दिव्य है। हम सब विभिन्न वर्ग, जाति, समुदाय, लिंग के अन्तर्गत विद्यमान हैं। हम सभी एक ही हैं। हम सभी भारतीय हैं। हम सभी को माया रखते हुए अपने आदर्शों में ही नहीं उभरते विचारों में भी उच्च कोटि की मानवता को बनाए रखें। यह दिन "समरसता दिन" व "राजीव गांधी अक्षय अर्जा दिवस" के रूप में भी जाना जाता है। अपने लक्ष्य को हासिल करने के लिए हमें संदेश देना है सभी वर्गों के बीच राष्ट्रीय एकता, एकात्म, एकर, सामुदायिक समरसता व शांति वनी रहनी चाहिए। इस अवसर पर सभी स्टाफ सदस्यों, छात्रों व गैर शिक्षक वर्ग के कर्मचारियों ने भी अपनी मानव श्रृंखला बनाकर अपने धार व सामुदायिक समरसता को परिचय दिया। पाठार्थी डॉ० राजेश कुमार ने अपने स्टाफ व छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि यह श्रृंखला बनाने हमारे कालेज प्रांगण से यह संदेश देते हैं कि हम सभी एक हैं व हमारा चार्चारा, जगत, त्याग, शांति, प्रेम जैसी मानवता के शक्तियों को सबके अंदर अग्रसर होने के लिए प्रेरित करती हैं।

तत्पश्चात् संयोजिकाओं ने अपने कार्यक्रम द्वारा कालेज की श्रीमती श्रीमती (सर्जेंट) व श्रीमती श्रीमती (सर्जेंट-1) की उपस्थिति में इस अवसर पर एक सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में संयोजिकाओं को इस अवसर पर उमर के अनुसार प्रदर्शनों की शुरुआत दी गई। इसके अतिरिक्त दोनों स्टाफ को श्रीमती श्रीमती (सर्जेंट) व श्रीमती (सर्जेंट-1) व श्रीमती (सर्जेंट-2) ने शान्ति, समृद्धता, लोकगीत व भजनो के माध्यम से प्रेम व प्रार्थना का संदेश दिया। सद्भावना दिवस को ही संघी विचार प्रणाली संकेतक द्वारा जन-जन तक संदेश का संदेश दिया गया। यौन व संयोजिकाओं ने एक प्राथमिक साफ सफाई पर कार्यक्रम का आयोजन किया। श्रीमती शकुंतला गांधी व उनकी पुत्रवधु श्रीमती सुमित्रा द्वारा संयोजिकाओं को सर्वप्रथम व्यवस्थित साफ सफाई का बोधा कराया गया फिर उन्होंने "विशुद्ध सततरी पैड" संयोजिकाओं को वितरित कर साफ सफाई के महत्व की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि साफ सफाई के दौरान ने किरा प्रकृत स्टाफ से पैड इस्तेमाल कर बहुत ही महिला समरसता से दुःखाना पा सकती हैं व इसका एक गुण रहना, उचित स्थिति में ही साफ सफाई के लिए भी कुर अवती है।

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani





Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Dated 05/08/2019

AMMS/1462

डिप्टी
 उपचार शिक्षा, हरियाणा,
 शिक्षा सदन, सेक्टर-5,
 बयडूला।

विषय: Regarding State Convergence Committee meeting National Deworming Day (NDD) on 8th August, 2019.

संदर्भ: उपरोक्त विषय पर आपके पत्र यादी क्रमांक 2/9-2016 एन0एस0एस0 (2) दिनांक 02/08/2019, के संदर्भ में।

आपके द्वारा मांगी गई वांछित जरूरी सूचना छात्राओं की सूची सहित आपकी सेवा में प्रेषित है। नॉडल अधिकारी का विवरण निम्नलिखित है-

नॉडल अधिकारी का नाम/पद	मोबाईल नं०	ई-मेल
श्रीमती लगीला मनरो, एनोसिएट प्रोफेसर होम साईंस	9812320622	manrowsangceta@gmail.com

धन्यवाद,

भवदीया,

RR
 प्राचार्या
 5.8.2019
 आदर्श महिला महाविद्यालय
 भिवानी

सलग्न उपरोक्त।

Neeraj
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Walkthone by NSS volunteers 24-Jan-20

Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani
(A State University established by Govt. of Haryana Act No. 23 of 2014)

No. CBLU/Sports/20/1182
Date: 23/01/2020

To
The Principals/Directors,
All Affiliated Colleges/Institutions,
CBLU, Bhiwani

Subject: Celebration of National Girl Child Day on 24/01/2020

Sir/Madam

In reference to the Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Directorate of NSS, New Delhi, letter No F.No.P-24-1/NSS/DIR/2020 dated 20/01/2020, it is intimated that Hon'ble Prime Minister had launched the Beti Bachao Beti Padhao Scheme on 22 Jan 2015 to improve child sex ratio for the empowerment of the women.

In this regard, all the heads of the institutions and NSS programme officers are requested to celebrate National Girl Child Day on 24/01/2020 (Friday) on the theme of "Beti Bachao Beti Padhao" (Save the Girl Child, Educate the Girl Child) by organizing walkathons, marathons, awareness programmes and felicitation of women sports persons and suitable programmes may be organized at all the institutions. The action taken report along with photographs and press clippings may be sent to the Directorate of NSS, New Delhi soon after the completion of the programme.

Your kind cooperation is highly solicited.

Yours sincerely
NSS Coordinator

Endst. No.CBLU/Sports/20/1182-84
Copy forwarded to:-
1. The State Nodal Officer, Haryana, Panchkula
2. PS to VC (for kind information of Vice-Chancellor) CBLU, Bhiwani
3. PA to Registrar (for kind information of Registrar) CBLU, Bhiwani

Ms S Manous
Mrs Nirsha Sharma
R. Kapur
24.1.2020

NSS Coordinator

N.S.S

महिला अर्थ चार्लड डे कार्यक्रम के तहत आदर्श महिला महाविद्यालय में दिनांक 24 जनवरी 2020 के दिन "बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ" थीम को ध्यान में रखते हुए महाविद्यालय की स्न. एस. एस. संयोजकियों ने एक वाक चौक में भाग लिया। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राध्यापिका श्रीमती शालिनी द्वारा संयोजकियों को "बेटी पढ़ाओ" विषय पर संकोषित किया गया। बेटियों को बचाना, फिर पढ़ाना, अपने पैरों पर खड़े करना अतिरिक्त दिनांक 26 जनवरी 2020 के दिन "गणतंत्र दिवस समारोह" के अवसर पर महाविद्यालय की खेलों, सांस्कृतिक कार्यक्रमों व स्न. सी. सी. व स्न. एस. एस. की स्वच्छता प्राप्त छात्राओं को भी सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में वरिष्ठ मुख्य अतिथि पवार श्री पी. के. शर्मा, स्कुल आइस क्विज टैक्स विभाग, हिसार द्वारा इन छात्राओं को सम्मानित किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य व प्रबंधक श्री समिति के सदस्यों ने सभी छात्राओं को बधाई दी।



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

All India open Basketball tournament 4-5-Mar-19

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

All the members of staff are hereby informed that College is organising "ALL India OPEN BASKETBALL (women) Tournament" on March 4-5, 2020.


Kindly grace the occasion of "opening ceremony" on March 4, 2020 at 8.00 a.m sharp


Neelam
2/3/2020
Convenor

Neelam
Principal

TEACHING STAFF

1. Ms. Shailja Girdhar *Sh*
2. Ms. Rachna Arora
3. Ms. Neelam Gupta
4. Dr. Kushal Bala *KB*
5. Dr. Madhu Malhotra *MM*
6. Dr. Aparna Batra *AB*
7. Ms. Neera Chawla *NC*
8. Dr. Indu Sharma *IS*
9. Ms. Vinita Batra *VB*
10. Ms. Anita Verma *AV*
11. Dr. Amita Gaba *AG*
12. Ms. Sangeeta Manrow *SM*
13. Dr. Manjeet *Manjeet*
14. Ms. Rinku Aggarwal *RA*
15. Ms. Nisha Sharma *NS*
16. Dr. Suman *S*



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALYA
 BHIWANI (HARYANA)
is organising


 1927 - 1992

**ALL INDIA OPEN
 BASKET-BALL (WOMEN) TOURNAMENT**

(In the Memory of Founder Trustee Late Sh. Bhagirathmal Buwaniwala)

March 4-5, 2020
Venue : College Campus





Attractive cash prizes for 1st, 2nd, 3rd position
Free lodging and boarding

**GAME
 ON!**

Nisha Sharma
 Convener

Neha Gupta
 Organising Secretary


ADARSH MAHILA MAHAVIDYALYA
 BHIWANI (HARYANA)
is organising


 1927 - 1992


**ALL INDIA OPEN
 BASKET-BALL (WOMEN)
 TOURNAMENT**


(In the Memory of Founder Trustee Late Sh. Bhagirathmal Buwaniwala)

March 4-5, 2020

Venue : **College Campus**


GAME ON!




 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani



Navtarang Shaheedo ko Naman (Yoga Demonstration) by NSS Cell 10-Aug-19

**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, BHIWANI-127021**
Phone No. 01664-242414 & 240422
Affiliated to **Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani** (NAAC Accredited B+)
Best College declared by Govt. of Haryana. A Prestigious multi faculty institution for quality education for women
Email : info@adarshcollegebhiwani.com Website : www.adarshcollegebhiwani.com


No. AMMB/1486 Dated 9.8.2019

Subject: Regarding organization of NAVTARANG- Shaheedon Ko Naman at Charkhi Dadri on 10th August, 2019.

Reference Memo No. 27/81-2019 Co (1) dated 05/08/2019 of the Director General Higher Education, Haryana, Panchkula on the subject cited above.

Ms. Garima, Asstt. Prof. in Computer Sci., Ms. Divya Sharma, Asstt. Prof. in Chemistry, Dr. Shalini, Asstt. Prof. in Home Science, Dr. Kavita Sharma, Asstt. Prof. in Music (V) and Ms. Kanta Rohilla, Asstt. Prof. in Physical Education are hereby deputed alongwith a group of 50 students (list enclosed) for the Programme 'NAVTARANG- Shaheedon Ko Naman' to be held at Charkhi Dadri on 10th August, 2019.

Sh. Jagan Nath, Peon, Sh. Parveen, Mali and Sh. Shankar, Mali of this College will also accompany the group.


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

कार्यक्रम - तीन शक दिवसीय रोजा स्वस्थता कैंप

दिनांक 28 अगस्त 2019 के दिन पहला कैंप आयोजित हुआ
दिनांक 29 अगस्त 2019 के दिन दूसरा कैंप आयोजित हुआ।
दिनांक 10 सितम्बर 2019 के दिन तीसरा कैंप आयोजित हुआ
जिसमें पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसका
थीम "जंक फूड" था। "इवीप" कार्यक्रम के अन्तर्गत आयोजित
व्यारवान का स्वैचस्विकों ने आनंद लिया जिसमें उन्हें "वीर
जागरूकता" के बारे में बताया गया।

कार्यक्रम अधिकारी

श्रीमती संगीता मन्ने - Unit II
श्रीमती निशा शर्मा - Unit I

दिनांक - 9 सितम्बर 2019 को आदर्श महिला महाविद्यालय,
 भिवानी में NSS विभाग द्वारा 'पोषण मास' अभियान
 की जागरूकता रैली निकाली गई। जिसमें NSS के
 प्रोग्राम ऑफिसर, सहयोगी तथा स्वयं सेविकाओं ने
 बढ़-चढ़ कर भाग लिया। स्वयं सेविकाओं ने भारत
 सरकार द्वारा चलाए गए इस अभियान के बारे में
 लोगों को बताया। इस में प्रोग्राम ऑफिसर (श्रीमती
 संगीता एवं श्रीमती निशा शर्मा) ने इस अभियान के
 बारे में कॉलेज की सभी NSS छात्राओं को समझाया
 और सभी को जागरूकता फैलाने के लिए प्रोत्साहित
 किया। स्वयं सेविकाओं ने अच्छा भोजन न लेने के
 तथा अधिक भोजन लेने के दुष्परिणाम बताए। इसके
 बाद 'Door to Door' अभियान की शुरुआत हुई। जिसमें
 सभी ने उत्साह पूर्ण भाग लिया और सभी लोगों को
 मोटापा कम करने के उपाय बताए एवं पोषण तत्वों को
 ग्रहण करने के लिए आग्रह किया। अंत में प्राचार्य
 (डॉ. रजनी राधव) ने सभी को इस सफल अभियान
 के लिए बधाई दी। और सभी को इसे स्वयं की
 जीवन शैली में अपनाने की भी सलाह दी।
 "Junk food को भगाओ Organic food को अपनाओ"
 का नारा लगा कर कार्यक्रम का समापन हुआ।

दिनांक 10 सितम्बर 2019 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय बिलासपुर में 10 सितम्बर से 30 सितम्बर तक मनसूख जा रहे कार्यक्रमों पौष्टिकता के महत्व एवं व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसका थीम "किशोरावस्था में संतुलित भोजन का महत्व" था। महाविद्यालय प्रांगण में इस अवसर पर व्याख्यान प्रस्तुत करने के लिए सेनाभिवृत्त प्राध्यापिका श्रीमती रीना त्रेजा मुख्य अतिथि रही। श्रीमती रीना त्रेजा गृह विज्ञान की सेवानिवृत्त प्राध्यापिका हैं। इस अवसर पर अपने जीवन में अनुभवों के आधार पर व्याख्यान की प्रस्तुति देते हुए उन्होंने कहा कि किशोरावस्था में संतुलित आहार का होना अनिवार्य है। संतुलित भोजन हम विभिन्न माहौलों द्वारा अपने जीवन में प्राप्त कर सकते हैं। महिलाओं व बच्चों में आजकल पौष्टिक संबंधित विकार बढ़ते जा रहे हैं। इसलिए हमें अपने जीवन में अच्छे खाद्य पदार्थों की आवश्यकता है। इस अवसर पर प्राचार्य डा० रजनी रावव के अतिथित श्रीमती नीरु चावला, श्र० ए० ए० कार्यक्रम अधिकारी, स्वयंसेविकाएँ, व सभी स्टाफ सदस्य मौजूद थे। प्राचार्य महोदय ने संतुलित भोजन खाने पर जोर देते हुए कहा कि आदर्श समाज की स्थापना की नींव स्वस्थ महिलाओं, पुरुषों व बच्चों के कंधों पर टिकी है। कभी हमारा जग

का कार्यक्रम की श्रृंखला का अंतिम
विषय था - "पोस्टर प्रदर्शनी" का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम
का मूड का प्रचार। इस प्रदर्शनी में बच्चों ने बढ़-चढ़कर
के माध्यम से क लोगों को फास्ट फूड को न खाने
लिए जागृत किया तथा जैविक भोजन का अधिकतम
समाव करने के लिए प्रेरित किया। इस प्रदर्शनी का
लोकन महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रजनी राधाव और
य स्टाफ सहयोगियों ने किया। प्राचार्य जी ने स्वयंसेविकाओं
- इस अभियान को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया व
नका उत्साह बढ़ाया।

**NSS Action Plan for Poshan Maah
September 1st - 30th, 2019**

Poshan Maah 2019 programmes from 1st -30th September 2019 will be carried out by 15 Regional Directorates of NSS under their jurisdiction at Schools/Colleges in every State/Uts.

Sl. No.	Themes	Theme basic NSS activities	Target groups	Period of programme
1	Nutrition	1. Class room lectures on eating disorder and the importance of balanced diet. 2. Creation of awareness in the schools/colleges and adopted villages. 3. Conduct of skits/street plays on nutritional issues like, anemia malnutrition.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
2	Obesity	1. Awareness lectures by nutritional expert on obesity for the adolescent boys and girls. 2. Importance of physical activities to keep them fit.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
3	Eating Disorders	1. Discussion on skipping breakfast, untimely eating. 2. Group Discussion	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
4	Nutrition Awareness Campaigns	1. 10 Hours regular programme activities for Nutritional awareness issues. 2. During Special Camping period, one day will be devoted for awareness generation of nutritional issues in the community. a. Awareness rally in the community. b. Door to Door campaign. c. Street Plays and nukkad natak.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
5	Impact of fast food and packaged food items	1. Group Discussion. 2. Poster making and display.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
6	Promotion of Organic Diet	1. Classroom Lectures. 2. Awareness rally in the community	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

F. No. P.24-1/NSS/DTE/2017/1554-1611
Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Department of Youth Affairs
Directorate of National Service Scheme

Dated: 01-08-2019

To,

1. Regional Directors
All the Regional Directorates of NSS
2. State NSS Officers
All the States/UT

Sub: Strategy for 'Poshan Abhiyaan' for Adolescent students- Reg.

I am directed to inform you that all the Regional Directorates of NSS/SNO cells are requested to conduct 'Poshan Abhiyaan' (Nutrition month) in the month of September to take up the issues of adolescent specially boys from the age of 10-19 years. Ten hours of regular activity and one day in the special camping period may be earmarked for nutrition related programmes and to address adolescent issues.

The directorates may address and forward the message of nutrition or 'Poshan' for the adolescent boys by intervening on the following ways. (Action plan is enclosed)

1. One day will be earmarked for nutritional awareness programmes in the community.
 2. Door to door awareness campaign.
 3. Awareness rally on the importance of Balanced diet and the malnutrition disorders.
 4. Conduct awareness programmes through the Nukkad Natak (Street plays) and Skits.
- Guidance may also be provided on healthy diet, cultivation of healthy food habits and the importance of taking breakfast etc.

While conducting the above programmes the following adolescent issues may kindly be taken up:

- > Eating disorders
- > Lack of physical activity
- > Malnutrition
- > Obesity
- > Impact of fast food
- > Impact of soft drinks/ packaged soft stuffs
- > The importance of balanced diet (Carbohydrate, Protein and Fat)

Reports (First report on 15th September and complete report on 4th October) may kindly be sent to this office as per the reporting format (enclosed) along with action photographs.

Encl: As Above

Yours Faithfully

(Dr. C. Samuel Chelliah)
Assistant programme Adviser


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

One Day NSS Camp On Fit India Movement 29-Aug-19

From: Principal Secretary to Govt. Haryana
Higher Education Department, Haryana, Chandigarh

To:

- All the Vice Chancellors**,
All State and Private Universities in Haryana State.
- All the Principals**,
 - Government Colleges,
 - Government Aided Colleges,
 - Self Financing Colleges in Haryana State
- Group Commander NCC**,
NCC Group Headquarter Ambala & Rohtak
- All University/ District NSS Programme Coordinators**

Memo No. : 18/248-2019 UNICA
Dated: the Panchkula, August 23rd, 2019.

Subject:- Launching of "Fit India Movement" by Hon'ble Prime Minister of India on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. .

May please peruse the subject cited above.

I have been directed to inform you that Hon'ble Prime Minister of India will be launching the "Fit India Movement" on 29th August, 2019 at 10:00 a.m. which is an effort to inculcate physical activity/ sports into daily life of citizens and the students community in particular.

You all are requested to make necessary arrangements for viewing the live telecast of the ceremony through big screens at your institutional campus as the launch will be made on Doordarshan. Please also make ensure that the "Fitness Pledge" shall also be made by all the faculty members and the students as the same will be administered by Hon'ble Prime Minister of India.

Further, every College/ University shall also prepare a "Fitness Plan" within a fortnight and the same shall be made available on the website/ portal of each institution. For the colleges it shall be uploaded on the CMS of each college on the portal of Higher education department. Every College & University shall also prepare a short video clip of the programme organized on 29th August, 2019 and also make some still photographs as well.

Every institution shall also ensure that proper publicity of the pledge along with the "Logo" shall be made at different places in the institutional campus through flex posters, etc. and the event shall also be followed by some programmes e.g., lecture/ demonstration/ run for fun, etc., like activities.

All the NSS Coordinators and Programmes Officers shall ensure presence and involvement of all NSS volunteers in the programme and similarly all the NCC Officers/ Carstakers of all the Universities, Colleges and Schools shall also ensure presence and involvement of all NCC cadets in the event. A teacher of the Sports department in the

Fit India Movement (Launching of "Fit India Movement" by Hon'ble Prime Minister of India on 29th August 2019 at 10.00 a.m.)

admission@pttry@gmail.com

admission@pttry@gmail.com

Respected Principals,

Greetings of the day!!!

Kindly find the attached attachment regarding Fit India Movement. (Launching of "Fit India Movement" by Hon'ble Prime Minister of India on 29th August 2019 at 10.00 a.m.)

Thanks & Regards,
HelpDesk Team,

Mrs Nisha Sharma
29.8.2019

Attachments
- FIT_INDIA_201910_0001.pdf

Neesha
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

29th August 2019 A report on "Fit India Movement"

29 अगस्त 2019 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय भिवानी के "Fit India Movement" कार्यक्रम के तहत विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। प्रा. कालीन कार्यक्रमों में "सर्वप्रथम" शत्रु सिद्धि का आयोजन किया गया जिसमें कालीन की छात्राओं सहित प्रि. स्म. स्म. वोल्वरथ, एम. सी. सी. केंद्र, व सेजिंगवाली छात्राओं ने भाग लिया। कार्यक्रम को आरंभ करने के लिए कालीन की छात्राओं के अतिरिक्त स्टाफ सदस्यों व प्रार्थना मंडल ने भी भाग लिया। तत्पश्चात् का कार्यक्रम के अनुकूल छात्राओं व स्टाफ सदस्यों को योगाभ्यास कराया गया। इस कार्यक्रम में सभी का उत्साह बेहद ही बढ़ता था। तत्पश्चात् माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा इस कार्यक्रम के उद्देश्य को बढ़ावा देने के लिए एक "फिट इंडिया" का आयोजन किया गया जिसे कालीन प्राणियों में विभिन्न कौशल के माध्यम से सभी छात्राओं व स्टाफ सदस्यों को दिखाया गया। इस अवसर पर माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा दिए गए संदेश को छात्राओं व उपस्थित सदस्यों ने व्यापक रूप से सुना। कालीन प्रार्थना मंडल शब्दों द्वारा भी छात्राओं को अपने जीवन में पूर्णतया फिट रहने के लिए प्रेरित किया गया। उन्होंने सभी सदस्यों को प्रतिदिन योगाभ्यास करने के लिए प्रेरित किया।

Neeraj
Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

दिनांक 29 अगस्त 2019 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय प्रबंध
 समिति द्वारा "संस्कार" कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम रजनी
 का कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें कालेज की छात्राओं, स्नातकोत्तर
 की छात्राओं, स्नातकों की संस्थाओं, इत्यादि, इत्यादि मौजूद थे। कार्यक्रम
 में प्रमुख महिला महाविद्यालय की प्रबंधक, रजनी काशी की अध्यक्षता में प्रिंसिपल
 रजनी गुप्ता जी द्वारा इन फोर पॉइंट को हरी हॉडी प्रिजेंट की गई। प्रिंसिपल
 रजनी गुप्ता के अतिरिक्त कालेज की प्रचारिका प्रिंसिपल रजनी गुप्ता सभी स्टाफ
 कर्मियों की मौजूदगी में छात्राओं ने इस दौर में बढ़-चढ़ कर भाग लिया। प्रिंसिपल
 रजनी गुप्ता जी ने माननीय श्री कास्की द्वारा गुप्ता जी ने पावन पुष्पनिधि फर
 रजनी छात्राओं व स्टाफ सदस्यों को आशीर्वाद कास्की द्वारा जी की तरह ही
 अपने जीवन में जीवन मूल्यों को अपनाए के लिए प्रेरित किया। रजनी
 छात्राओं में जैसा हमरी हुई दर्शन जी दौड़ में रखे डामे-चरी। कास्की
 छात्राओं व स्टाफ सदस्यों ने चौमांगवास किया। अपने जीवन में योग को
 अपने का जन्म लिए हुए सभी छात्राओं के विभिन्न योग क्रियाओं को अपनाया।
 इससे वाप फिट इंडिया मूवमेंट" कार्यक्रम को दिल्ली स्टेटिस से लाइन किया
 गया। इस कार्यक्रम में माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा देशवासियों
 को जीवन में फिट रहने का संदेश दिया गया। मेजर हजराजंद जी की भाव
 करते हुए प्रधानमंत्री जी ने जन-जन तक फिट रहने का संदेश दिया।





Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani





ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI
 Programme of "Fit India Movement 2019-20"

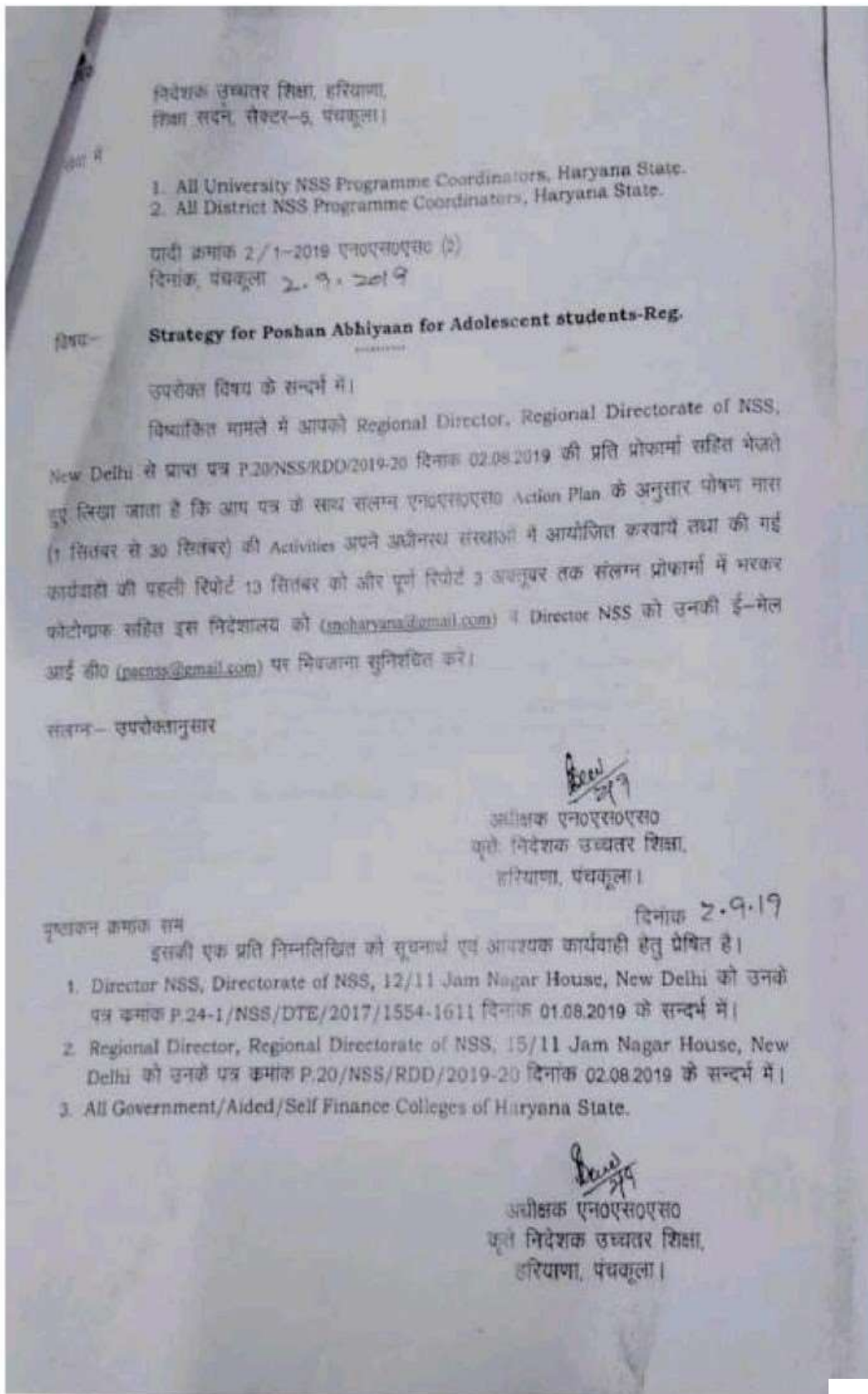
SR. NO.	DATE	TIME	VENUE	ACTIVITY	PARTICULAR
1	29-08-2019	8:15 AM TO 8:30 AM	COLLEGE PLAY GROUND	RUN FOR FUN	ALL STAFF MEMBERS AND STUDENTS OF COLLEGES, N.S.S AND N.C.C. CADETS, SPORTS STUDENTS
2	29-08-2019	9:00 AM TO 10:00 AM	AUDITORIUM	YOGA	ALL STAFF MEMBERS AND STUDENTS OF COLLEGE N.S.S VOLUNTEERS
3	29-08-2019	10:00 AM TO 11:00 AM	AUDITORIUM	LIVE PROGRAM	ALL STAFF MEMBERS AND STUDENT OF COLLEGE, N.S.S VOLUNTEERS, N.C.C CADETS, SPORTS STUDENTS

V. Sharma
Nodal Officer


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Poster Exhibition on importance of Balance Diet, Fast Food and Packet Food Impact
(NSS Cell)
10-Sep-19




NSS Action Plan for Poshan Maah

September 1st - 30th, 2019

Poshan Maah 2019 programmes from 1st -30th September 2019 will be carried out by 15 Regional Directorates of NSS under their jurisdiction at Schools/Colleges in every State/UTs.

Sl. No.	Themes	Theme basic NSS activities	Target groups	Period of programme
1	Nutrition	1. Class room lectures on eating disorder and the importance of balanced diet.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
		2. Creation of awareness in the schools/colleges and adopted villages.		
		3. Conduct of skits/street plays on nutritional issues like, anemia malnutrition.		
2	Obesity	1. Awareness lectures by nutritional expert on obesity for the adolescent boys and girls.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
		2. Importance of physical activities to keep them fit.		
3	Eating Disorders	1. Discussion on skipping breakfast, untimely eating. 2. Group Discussion	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
4	Nutrition Awareness Campaigns	1. 10 Hours regular programme activities for Nutritional awareness issues. 2. During Special Camping period, one day will be devoted for awareness generation of nutritional issues in the community. a. Awareness rally in the community. b. Door to Door campaign. c. Street Plays and nukkad natak.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
5	Impact of fast food and packaged food items	1. Group Discussion. 2. Poster making and display.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019
6	Promotion of Organic Diet.	1. Classroom Lectures. 2. Awareness rally in the community	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani



Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani





Interclass Competition (Painting, Collage Making, Best out of Waste) by Fine Arts Department 14-15-Oct-19

2019-20

WOMEN CELL Navjyoti in association with Department of fine arts is organising a SKILL DEVELOPMENT WORKSHOP where the students can learn...

WORKSHOP DATES

- Coffee Painting
- Fabric Painting
- Home Decor items.

* 14 Oct 2019.
* 15 Oct 2019.

This workshop is free and open to all the students of college. The students, however, have to bring their own material.
Prior Registration is compulsory.

for Registration and Inquiry visit fine Arts Deptt. (Room no 4) between (11:00 AM - 1:00 pm)

Last Date for Registration - 12, Oct 2019.

ABHINAV BATRA

INDU SHARMA

Mami

Rajits

MATERIALS Required for WORKSHOP
to be held on, 14 & 15 Oct 2019

OR COFFEE PAINTING.

Color palette, Coffee punch, Brushes, (Round, Flat)
Small Canvas/handmade sheet, norway sheet.

FOR FABRIC PAINTING

fabric colors, Cotton fabric, brushes (Round, Flat)
Mediums.

Students can make
Pillows Covers, Table Runners, Suits, Dupattas, etc.

for HOME DECOR

Diya's, Lights, Tin Cans, Cup cakes
Jute Rope, M-Seals packets
Bangles for Diya's making
Cartons, Focol, Toran
Focol Shilpakar.



Neelasa
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

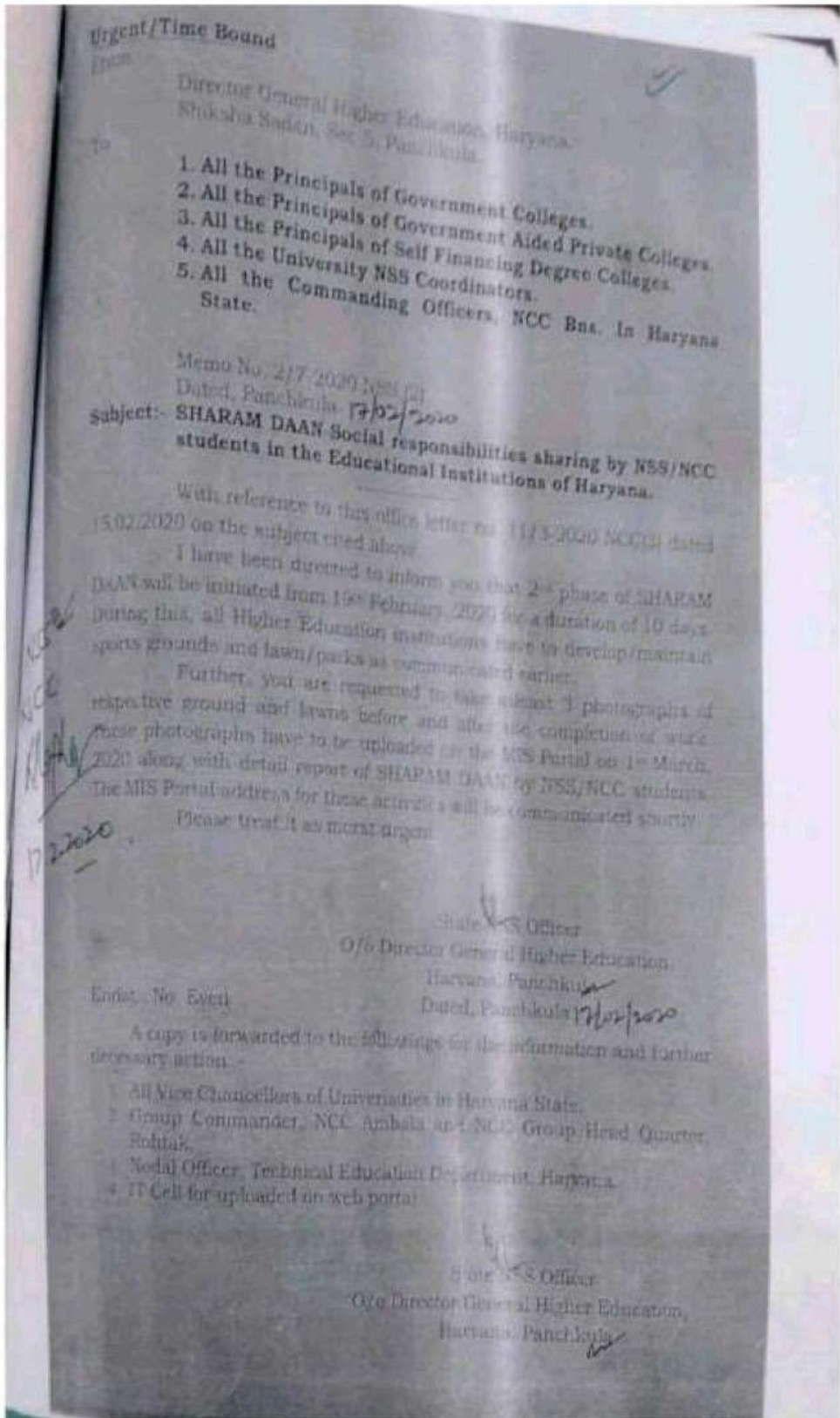


Displaying Poster On Enviornment Protection By Red Ribbon Club 29-Jan-20



Meenu
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Awareness regarding Sham Daan 19-Feb-20 to 29-Feb-20



Access
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Report of 'Shram Daan': Social Responsibility

10 days Shram Daan was held in the college from 19/2/2020 to 29/2/2020 by N.S.S and NCC volunteers under the supervision of NSS program officer as well as NCC officers. As a part of 'Shram Daan': Social Responsibility students of N.S.S and NCC participated in cleaning and maintenance of sports ground for athletic meet to be held in Adarsh Mahila Mahavidyalaya sports ground on 4/3/2020 & 5/3/2020. Along with this NCC and NSS volunteers also cleaned and maintained Sarawati lawn as well as lawn in front of the canteen. The volunteers performed 'Shram Daan' with lot of enthusiasm and completed the task successfully.

On 22nd february 2020 as a part of 2nd phase of 'Shram San' : 1. Social Responsibility which started on 19th february 2020 for a period of 10 days, students of N.C.C and N.S.S volunteers under the guidance of program. officers, today took up the task of cleaning the lawn in front of the canteen area which is used by the students. Volunteers successfully completed this activity.





Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



29th February, 2020 as a part of 2nd phase of 'Sham Dan': Social Responsibility'. NSS and NCC volunteers cleared the Open Gym in the sports ground under the supervision of Program officers. All volunteers completed their task with enthusiasm.







Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

day on 28th february 2020 in continuation
with the activities of 'Shram Sena': Social Responsibility -
NSS and NCC volunteers under the guidance of program
officers cleaned the sports ground area around
the stage as well as maintained the Saraswati
lawn.









Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Independence Day Celebration 15-Aug-19

स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर सभी देशवासियों को बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

जय हिंद!



Happy Independence Day

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

आजादी का उत्सव आज उपाध्यक्ष श्रीमती सुनिता गुप्ता की अध्यक्षता मे मनाया गया।
झंडारोहण व वृक्षारोपण कार्यक्रम श्रीमती गुप्ता के कर कमलों द्वारा किया गया।
जयहिन्द 🇮🇳





National Play Day Celebration 29-Aug-19

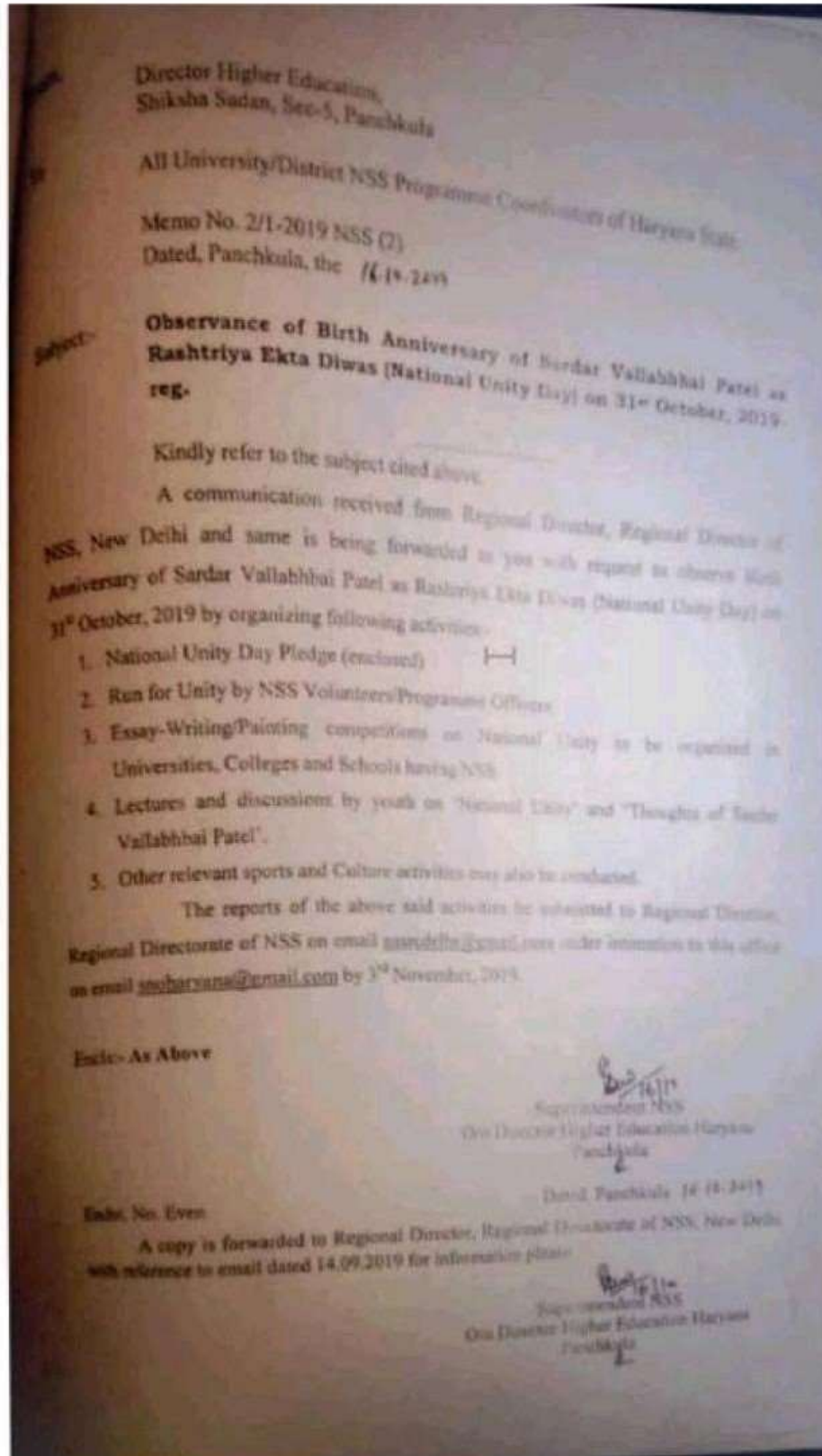
* 29 अगस्त 2019, को राष्ट्रीय दिवस के दौरान इंडिया फिट Movement का समापन किया गया। इस दिवस के दौरान मिथिला दरनी गुप्ता ने Run for Fun के लिए राउट हरि इंडिया विद्यालय शुरू कराई।

Devesh
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Republic Day Celebration 26-Jan-20



National unity day celebration 31-Oct-19



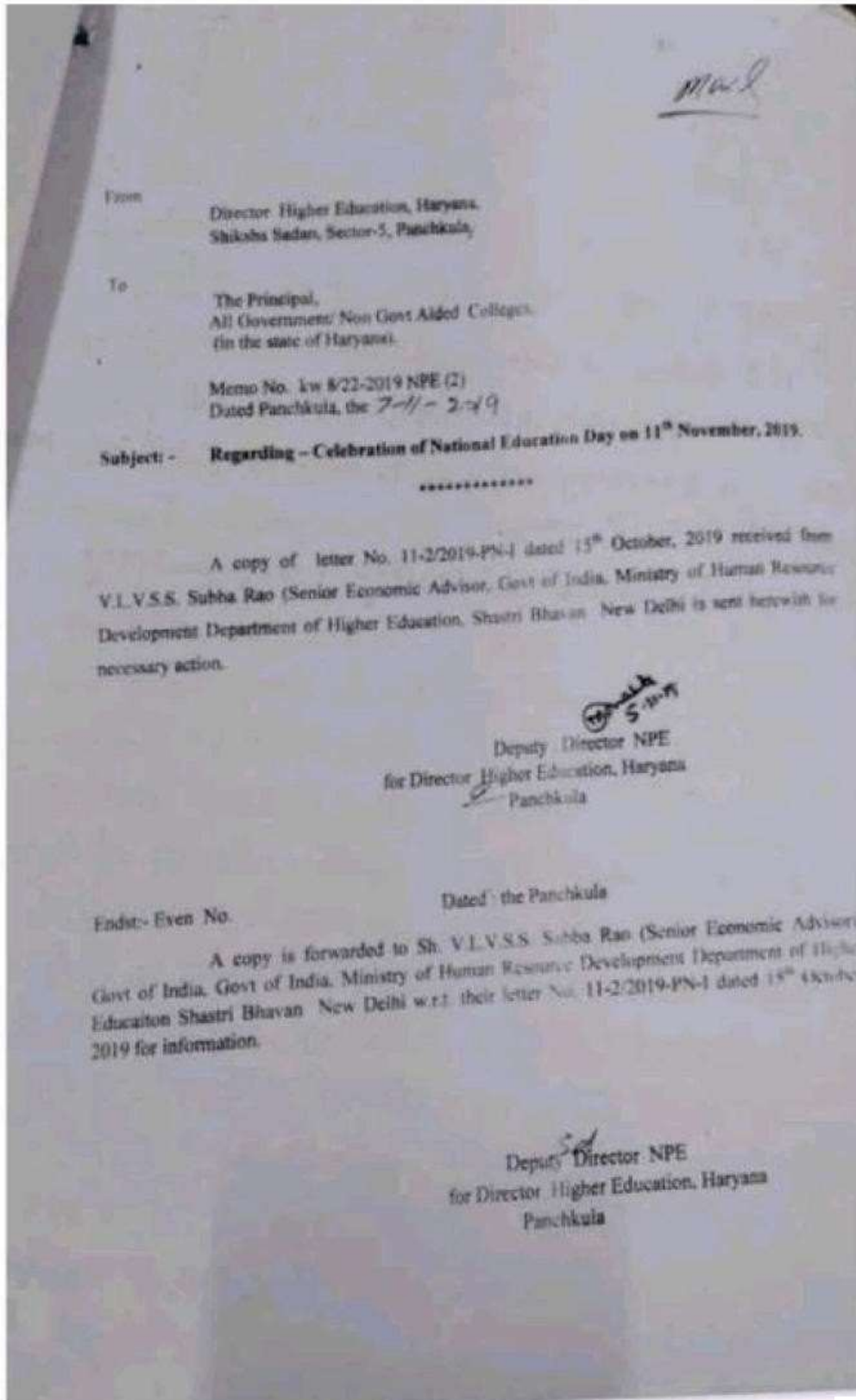
[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



National Education Day 11-Nov-19



National Education Day 11-Nov-19

Name	Roll no	Class	Unit	Judge I	Judge II	Total
				5	5.5	64/10
Tanya	2810	B.Sc II (w) Ind	2	2	7/10	
Chitra	2821	B.Sc II (w) Ind	3.5	4	7.5/10 III	
Supriya	2805	B.Sc II (w) Ind	3	2.5	6.5/10	
Kajal	2802	B.Sc II (w) Ind	4	4	8/10 II	
Mahak	2804	B.Sc II (w) Ind	4	4.5	8.5/10 I	
Bhavana	2803	B.Sc II (w) Ind	4	2	4/10	
Nikita	1032	B.A II Ind	2	2.5	4.5/10	
Jyoti	1031	B.A II Ind	2	2	4/10	
Santika	2100	B.Sc II (w) Ind	2.5	2		

1st position - Bhavana - 2803
 2nd position - Mahak - 2804
 3rd position - Supriya - 2805

Results of essay writing competition held on
 11/11/19 → on National Education Day

Judges :- 1) Divya Sharma
 2) Shalini Arya

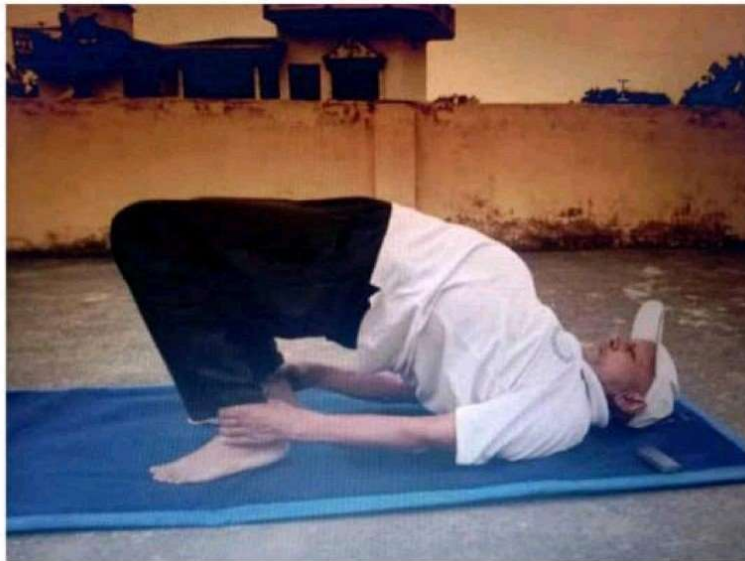


Seema
 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani



International Yoga day celebration (online) 21-Jun-20

आज विश्व योगा दिवस के अवसर पर हर घर योगा कार्यक्रम में घर से ही ऑनलाइन प्रतिभागी करते हुए महाविद्यालय की NSS वॉलेंटियर।
#HarGharYoga #yogaathome



Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

S. NO. - 6
YEAR - 2020-21
ACTIVITY - COVID-19 TRAINING
DATE -
DURATION - 7 DAYS
NO. OF STUDENTS - 13

13 Cadets have taken the COVID-19 training during the pandemic to help the people in need.

S. NO. - 7
YEAR - 2020-21
ACTIVITY - VOCAL FOR LOCAL PLEDGE
DATE -
DURATION - 2 DAYS
NO. OF STUDENTS - 40

To encourage the mode in India and local products 40 Cadets have taken the 'Vocal for local' pledge.

S. NO. - 8
YEAR - 2020-21
ACTIVITY - FIT INDIA MOVEMENT
DATE -
DURATION - 5 DAYS
NO. OF STUDENTS - 56

To encourage the feeling of being healthy 56 Cadets participated in the 'FIT INDIA MOVEMENT'.

Amit Verma

Kargil vijay diwas 26-Jul-19

Kargil Diwas



Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Session 2018 – 19

Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.3.2

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

सभी स्टाफ members को सूचित किया जाता है कि आज दिनांक 21/06/18 को -चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय की नौवां प्रेमीयता का आयोजन एमोर महाविद्यालय में किया जा रहा है। आप सभी से निमंत्र निवेदन है कि आप 10:30 AM पर सभागार में उपस्थित हो और सभी प्रतिभागीओं का उत्साह पवर्न करें।

कमला रोहिला
(शारीरिक शिक्षा विभाग)

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav
2. Ms. Shailja Girdhar
3. Ms. Rachna Arora
4. Ms. Neelam Gupta
5. Dr. Kushal Bala
6. Dr. Madhu Malti
7. Dr. Aparna Batra
8. Ms. Neeru Chawla
9. Dr. Indu Sharma
10. Ms. Vinita Batra
11. Ms. Anita Verma
12. Dr. Amita Gaba
13. Ms. Sangeeta Manrowal
14. Dr. Manjot
15. Ms. Rinku Aggarwal
16. Ms. Nisha Sharma
17. Dr. Suman

Independence Day Celebration 15-Aug-18

स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर सभी देशवासियों को बहुत-बहुत शुभकामनाएं।

जय हिंद!



Sadhbhawana Diwas Celebration by Physical Education Dept. 19-Aug-18



Deptt. Physical Education
Celebrating Sadbhawna Day

“Sanskrit Parv” on World’s Sanskrit Day 25-Aug-18

दिनांक - 23-08-18

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

संस्कृत साहित्य परिषद् की ओर से 'विश्व संस्कृत दिवस' (प्राचिन-पूर्णिमा, 25-08-2018) के उपलक्ष्य में संस्कृत-पर्व का आयोजन दिनांक 25-08-18 को अपराह्न 2:00 बजे सभागार में किया जा रहा है। अतः सम्स्त विद्युषी शिक्षिकाओं से अनुरोध है कि वे इस पर्व में आकर छात्रों का उत्साहवर्धन करें।

मुनेन्द्र
डॉ. सुमन
प्रभारी
संस्कृत साहित्य परिषद्

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav
2. Ms. Reena Taneja
3. Ms. Shaija Girdhar
4. Ms. Rachna Arora
5. Ms. Neelam Gupta
6. Dr. Kushal Bala
7. Dr. Madhu Malhotra
8. Dr. Aparna Batra
9. Ms. Neeru Chawla
10. Dr. Indu Sharma
11. Ms. Vinita Batra
12. Ms. Anita Verma
13. Dr. Anita Gaba
14. Ms. Sangeeta Manrow
15. Dr. Manjeet
16. Ms. Rinku Aggarwal
17. Ms. Nisha Sharma
18. Dr. Suman



Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

National Sports Day Celebration by Physical Education Dept. 29-Aug-18

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

आप सभी को सूचित किया जाता है कि आज 29-8-18 को 'राष्ट्रीय खेल दिवस' के उपलक्ष्य में 'खेल प्रतियोगिता' का आयोजन किया जा रहा है। हमारा आप सभी से निवेदन है कि प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन करने के लिए 12 वजे खमाजार में पहुँचें।

Kamla Rani

Lect. in Physical Education

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav
2. Ms. Reena Taneja
3. Ms. Shailja Girdhar
4. Ms. Rachna Arora
5. Ms. Neelam Gupta
6. Dr. Kushtal Bala
7. Dr. Madhu Malti
8. Dr. Aparna Batra
9. Ms. Neeru Chawla
10. Dr. Indu Sharma
11. Ms. Vinita Batra
12. Ms. Anita Verma
13. Dr. Amita Gaba
14. Ms. Sangeeta Manrow
15. Dr. Manjeet
16. Ms. Rinku Aggarwal
17. Ms. Nisha Sharma
18. Dr. Suman

Teacher's Day Celebration 5-Sep-18

DELTA PAPER
DATE / /

5/9/18 ✓

शिक्षक दिवस पर शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा एक कबड्डी मैच का आयोजन किया गया। कबड्डी मैच का शुभारंभ डॉ. अशोक यादव ने टोप करवा कर किया गया सभी शिक्षिकाओं ने बंदूक दिखाया। सभी स्टाफ ने मैच का आनंद लिया। कबड्डी मैच इंटरमीडिएट Internship Competition करवाया गया।

Talent Show "Karwa Hunar Ka" 11-Sep-18

<u>प्रतिभा खोज समारोह</u>		<u>Talent Show</u>		
<u>क्र. सं.</u>	<u>शीर्षक</u>	<u>दिनांक</u>	<u>अवधि</u>	<u>उपस्थित छात्रों की संख्या</u>
<u>सत्र - 2018-19 - Function</u>				
1.	कारवा हुनार का	11.9.2018	one day	49
<u>सत्र - 2019-20 - Function</u>				
1.	शेगरे मोज (Fragrances)	11.9.2019	one day	70
<u>सत्र - 2020-21 - Function</u>				
1.	शेगरे मोज (Fragrances)	23.20.21	one day	50

(सत्र - 2017-18 सत्र का Talent Show नहीं हो सका था। सत्र: 2018-19 के दौरान सत्र का Talent Show आयोजित किया जाएगा)

John S. (Signature)

Inter college Yoga competition by Physical Education Dept. 26-Nov-18



1st Position In Inter College Competition of Yoga

National Voter's Day Celebration – Theme My Vote: My Asset 26-Nov-18

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

दिनांक 26/11/2018

जिला-निर्वाचन कार्यालय, भिवानी के आदेशानुसार आदर्श महिला महाविद्यालय में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें आज 26 नवम्बर 2018 को भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसका विषय "मेरा वोट: मेरी धरोहर" (My Vote: My Asset) इस प्रतियोगिता में अपनी भाषण कला के माध्यम से छात्राओं ने वोट के अधिकार के बारे में जागरूक किया और बताया कि यह न केवल हमारा अधिकार है अपितु उत्तरदायित्व है क्योंकि लोकतांत्रिक देश में अगर सही नेता चुना जाता है तो वह अपनी नीति और योजनाओं से जनता का भाग्य उदय कर राष्ट्र नव निर्माण में अपनी भागीदारी स्थापित कर सकता है। गलत नेता जनता के भाग्य को घोर अंधकार में डाल सकता है। इसी कड़ी के तहत दिनांक 22/11/2018 को दो प्रतियोगिताएँ संपन्न हुईं। इन प्रतियोगिताओं का विषय "मेरा वोट मेरी धरोहर" जिसमें रंगोली प्रतियोगिता में 15 छात्राओं ने भाग लिया। इसका परिणाम निम्नलिखित रहा प्रथम प्रीती वी0 ए0 द्वितीय वर्ष, द्वितीय गुरुकान वी0 ए0 प्रथम वर्ष, तृतीय आंचल वी0 कॉम0 प्रथम वर्ष। दूसरी प्रतियोगिता निबंध लेखन कि सम्पन्न हुई। इस प्रतियोगिता में 20 छात्राओं ने भाग लिया। निबंध लेखन का माध्यम अंग्रजी व हिंदी दोनों भाषाओं में था। निबंध लेखन में प्रथम तन्नु मलिक वी0 एस0 ई0 द्वितीय वर्ष, द्वितीय नीती कुमारी वी0 ए0 तृतीय वर्ष, तृतीय मोनिका वी0 ए0 प्रथम वर्ष रही। भाषण प्रतियोगिता में 15 छात्राओं ने भाग लिया जिसमें प्रथम कोमल वी0 ए0 द्वितीय

वर्ष, द्वितीय सोनू वी0 ए0 द्वितीय वर्ष तथा तृतीय तन्नु मलिक वी0 एस0 ई0 द्वितीय वर्ष से रही। भाषण प्रतियोगिता में निर्णायक मण्डल की भूमिका में महाविद्यालय से हिंदी विभागयाध्यक्ष डॉ0 मधु मालती व अंग्रजी विभाग से श्रीमती अंजली महतानी रही। कार्यक्रम में महाविद्यालय की नोडल अधिकारी डॉ0 रजनी राघव ने अधिकार व उत्तरदायित्व को हमेशा साथ साथ लेकर चलने की प्रेरणा दी और साथ ही छात्राओं को अपने मत का उचित प्रयोग करने के लिए कहा। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ0 माया यादव ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा की भाषण तक अपने विचारों को सीमित न रखें अपितु इसको प्रयोग में लाएं। यह हमारा उत्तरदायित्व है कि हम एक अच्छे नेता का चुनाव करें क्योंकि एक नेता का सही होना या गलत होना यह हम पर निर्भर करता है हमें विवेक व बुद्धिमत्ता का परिचय देते हुए वोट सुनिश्चित करना चाहिए न कि भेड़ चाल चले। इसे अपनी जिम्मेदारी समझते हुए उचित नेता का चुनाव करें। इस अवसर पर प्रबंधकारिणी समिति के महासचिव माननीय अशोक बुवानीवाला जी ने कहा कि यह प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है कि मतदान करते हुए पूर्ण जागरूक रहे और लोकतंत्र को सफल बनाने में अपना पूरा योगदान दें। कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय की नोडल अधिकारी डॉ0 रजनी राघव ने कार्यक्रम की सफलता पर अपनी टीम का आभार प्रकट किया।

Meera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

दिनांक
२२-११-१८

जिला निर्वाचन कार्यालय भिवानी को आदेशानुसार आदर्श महिला महाविद्यालय में विभिन्न प्रतिस्पर्धीताओं का आयोजन किया जा रहा है। आज दिनांक २२-११-१८ को दो प्रतिस्पर्धीताएं सम्पन्न हुई। इन प्रतिस्पर्धीताओं का विषय रहा 'मेरा वोट, मेरी थरोहर'। (My vote : My Asset) प्रतिस्पर्धीता में लगभग १५ छात्रों ने भाग लिया। इंग्लिश प्रतिस्पर्धीता का परिणाम निम्नलिखित रहा।

प्रथम प्रीति, कक्षा - बी. ए. द्वितीय वर्ष, रोल नं० - १००२
द्वितीय सुस्मान, कक्षा - बी. ए. प्रथम वर्ष, रोल नं० - ३२९
तृतीय मॉपल, कक्षा - बी. कॉम प्रथम वर्ष, रोल नं० - ३५१३

आज ही दूसरी प्रतिस्पर्धीता निबन्ध लेखन सम्पन्न हुई। इस प्रतिस्पर्धीता में लगभग ३० छात्रों ने भाग लिया। निबन्ध लेखन का आद्यम हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में था। निबन्ध लेखन प्रतिस्पर्धीता का परिणाम निम्नलिखित रहा।

प्रथम	तन्तु अलोक	बी. ए. सी. द्वितीय वर्ष	२९२३
द्वितीय	नीति कुमारी	बी. ए. तृतीय वर्ष	१६५७
तृतीय	शोभिका	बी. ए. प्रथम वर्ष	१९५

इस अवसर पर महाविद्यालय के अध्यक्ष डॉ० रजनीश ने छात्रों को प्रतियोगिता का महत्त्व बताया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ० प्रयास राव ने अपने उद्बोधन सन्देश में छात्रों को बताया कि प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य है कि वह प्रतियोगिता करते समय पूर्णतया जागरूकता और

विवेक से काम लें। यह प्रत्येक नागरिक का दायित्व है।
लोकतन्त्र की सफल बनाने में अपना पूरा योगदान दें।
अवसर पर प्रबन्धकारिणी समिति के महासचिव माननीय
अशोक जी बतानीवाल, प्राचार्य डॉ० माया भादव ने सत्र
दात्राओं में जोर शिक्षक वर्ग को बधाई दी।

Rajni
(RAJNI RAGHAV)
Nodal officer

Adarsh Mahila Mahavidyalaya,
BHIWANI

Notice

As per the notification by District Election office, Bhiwani, 9th National Voter's day will be celebrated on 25/11. In this context Rangoli competition is being held on 22/11/18 at 11 a.m in Room No 7 (Home Science Lab). Students who are interested in participating in the competition may please contact Mrs the undersigned latest by 21.11.18 in Room No-7.

dated
20/11/18

Sd/Sangeeta.
SANGEETA MANROW
(SOCIETY INCHARGE)
(HOME SCIENCE DEPT)

Tanvini

Tanvini

Tanvini

Suman Kumar

Sangeeta

Hansa

Sangeeta

Katka

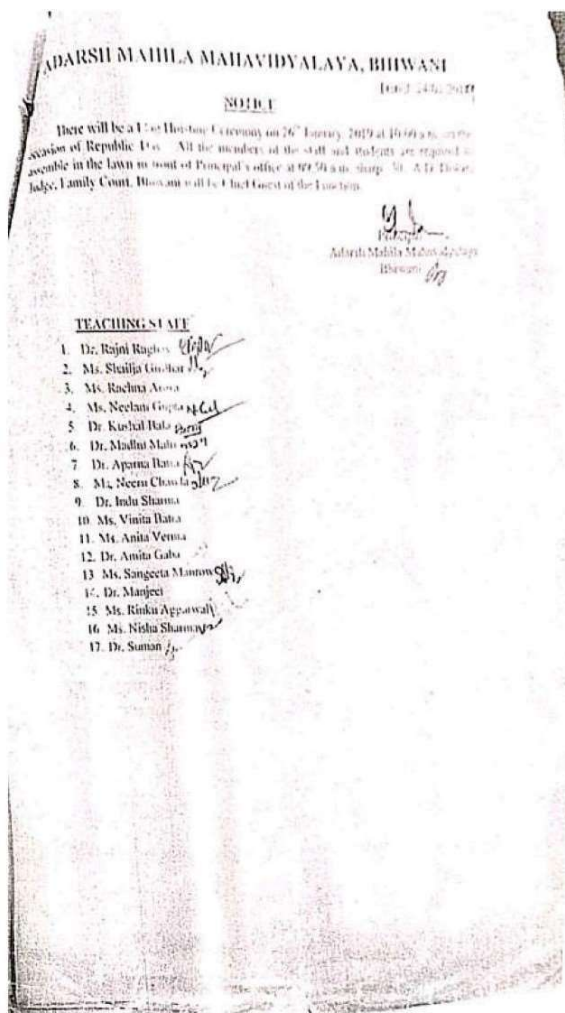
Amit

ritika

wh

Signature

Republic Day Celebration 26-Jan-18



[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Owl College Principal Dr. Maya Yadav & Mr. Shiv Ratan Gupta Ji Giving Blessing to student's On Republic Day 2019.



Seema
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

State Level Inter College Competition "Pratibha Parv" 31-Jan-19

The Principal

Subject:- Invitation for 'Pratibha Parv' – State Level Inter College Competitions.
Sir/ Madam,

It gives me great pleasure to invite the teams of your college to participate in various State Level Competitions being organised in our college on 31 January 2019. Attached here with is the entire programme details of all the activities. Kindly send participants for all the events.

Looking forward to your valuable co-operation.

Warm regards

(Dr. Aparna Batra)
Convenor
9896081707

(Dr. Maya Yadav)
Principal
01664-240422

Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani Final Judgement

(To be Prepared by Society Incharge)

Sr.No	Position	College Code	Name of the College	Name of Participant	Total Marks
1	FIRST	I	K.C.M college of Edu. Tigrana	Payal	5
2	SECOND	A	Vaish B.G. college BHIWANI	Pritya	4
3	THIRD	G	Adarsh Mahila Mahavidyalaya BHIWANI	Preeti	3
4	Consolation	F	Pandit Sita Ram Shastri B.Ed Training college BHIWANI	Solly	2

Signature

Meera
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

State Level Inter College Poster Making Competition in "Pratibha Parv"(Science Society)
31-Jan-19

(45)

Session (2018-19)

State-Level Inter College Competition (31.1.2019)

Poster Making Contest (Science Society)

Sr. No.	Particulars	Item	Number/Rate	Amount
1	B.No-546 Dt. 30/1/2019 Hansi Gate Bhiwani	Dazy Gift Gallery Balloons	2 PKT @ 90/- 1 PKT @ 80/-	180/- 80/- 260/-
2	B.No-7912 Dt - 30/1/2019	Capital Photostete Computer & Stationary, Mansi Gate Bhiwani	Post Stickers D.S.P.	2 PKT @ 60/- 2 @ 25/- 120/- 50/-
		Rangoli Colour	7 @ 20/-	140/-
		Cello Tape	1 @ 10/-	10/-
		Pen	40 @ 2/-	80/-
		Gift paper	2 @ 5/-	10/-
3	B.N-5564 Dt. 30/1/2019 Hansi Gate Bhiwani	The Vnik book shape Cartridge sheet Fevicoll 1/2 Kg	12 @ 81/- 1 @ 65/-	961/- 65/-
		Flat Brush 12 No.	2 @ 36/-	72/-
		Cartridge sheet	6 @ 81/-	486/-
3	B.No-202 Dt. 30/1/2019 Bhiwani	Pratik Aata Printing Press	Flex Banner 8ft x 4ft = 32 sq ft	32 @ 12/- C.A.S.P. 9/- 56.5T @ 9/-
				384/- 34.56/- 34.56/-
Total Amount				4531.00/-


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

M.A. Sharma Page

पूर्व-छात्रा मिलन समारोह Alumni Meet

सत्र - 2017-18 - Function

<u>Sr.No.</u>	<u>Title</u>	<u>Date</u>	<u>Duration</u>	<u>No. of persons attended</u>
1.	पुनर्नवा	30.1.2018	One Day	150

सत्र - 2018-19 - Function

1.	पुनर्नवा	9.2.2019	One Day	166
----	----------	----------	---------	-----

Note
सत्र 2019-20, 2020-21 - No Alumni meet

Dr. Indu Sharma
(Dr. Indu Sharma)

प्रतिभा स्वीज समारोह Talent Show

सत्र - 2018-19 - Function

<u>Sr.No.</u>	<u>Title</u>	<u>Date</u>	<u>Duration</u>	<u>No. of persons attended</u>
1.	कारवां हुनर का	11.9.2018	one day	49

सत्र - 2019-20 - Function

1.	फेगरेन्सिज (Fragrances)	19.9.2019	one day	70
----	----------------------------	-----------	---------	----

सत्र - 2020-21 - Function

1.	फेगरेन्सिज (Fragrances)	12.3.2021	one day	50
----	----------------------------	-----------	---------	----

(नोट) 2017-18 सत्र का Talent show नहीं हो सका था। अतः 2018-19 में दोनों सत्रों का Talent show आयोजित किया गया।

Dr. Indu Sharma
(Dr. Indu Sharma)
5.7.2021

Annual Athlete Meet 26-Feb-19

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

DUTIES FOR ATHLETIC MEET 2019

Date: 26th February, 2019

Venue: Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani

Chief Patron:

Smt. Darshana Gupta

Patron:

Sb. Ashok, Bawaniwala

Manager of the Meet:

Dr. Maya Yadav, Principal

Organising Secretary:

Ms. Kanta Rohilla
Ms. Nisha Sharma
Ms. Neha Gupta
Ms. Suman
Ms. Parmila

Technical Advisor:

Mr. Jai Singh
Mr. Jagdish Prasad
Mr. Pawan
Ms. Suman

Technical Manager:

Dr. Maya Yadav, Principal
Ms. Kanta Rohilla
Ms. Neha Gupta
Ms. Suman
Ms. Parmila

Jury of Appeal:

Dr. Maya Yadav, Principal
Ms. Kanta Rohilla
Dr. Rajni Raghav

March Past Committee:

Ms. Anita Verma
Dr. Manjeet Maan
Ms. Dipti, Maths
Ms. Neha, Phy. Edn
Ms. Pinki Bansal, English
Ms. Kiran, English
Ms. Anju Rani, Maths
Ms. Dimple Rani, Maths
Ms. Tamanna Gupta, Computer
Ms. Geetu Verma, Psychology
Ms. Ruchi Sharma, Psychology
Ms. Rutika Chaudhary, Chemistry
Ms. Tyoti Soni, Physics
Ms. Pooja, Jara
Ms. Neha Chauhan, Botany
Ms. Ashima Yadav, Commerce
Ms. Ibhavika, Commerce
Ms. Anita, Warden

Decoration & Bouquet Committee:

Ms. Bahita Roy
Ms. Dimple Rani, Maths
Ms. Sonu, Botany
Ms. Bahita, Physics
Ms. Prachi Jain, Fine Arts
Ms. Mani, Fine Arts

Contd. 2

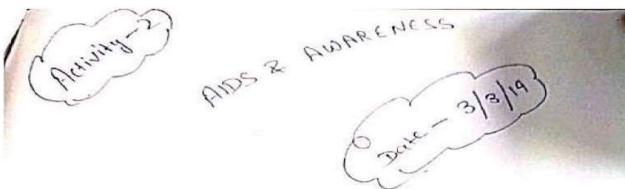
Sealed
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Inter College Poster Making competition on "AIDS Awareness"(Red Ribbon Club) 3-Mar-19

Session - 2018-19 Red Ribbon Club

Activity 1 - Essay writing Competition and Power Point Presentation Competition was organised on 25/8/2018. In this activity, 27 students and 9 teachers participated in Essay writing competition and 27 students participated in Power Point Presentation Competition.

Activity 2 - Intra College Poster making competition was organised on "AIDS Awareness" by club on 3/3/19 in which 19 students had participated from different streams of college. 6 Teachers also participated in this.



Session 2018-2019

State Level inter college Poster making competition by Botany Dept. 31-Jan-19

⇒ Poster making contest was held on 31 Jan, 2019 organised by science society in Deptt of Botany:

* In this event, two judges viz:

- 1) Dr. Koushal Sanghi, Associate Professor at C.B.L.U., Bhiwani
- 2) Mr. Anil Sachdeva, Associate Professor at T.T.T., Bhiwani

* Ten colleges participated are listed below:

- 1) Princy, Govt. B.Ed. College, Bhiwani.
- 2) Bharti, Sat Jinda Kalyana College, Kalanaur
- 3) Ashish, Ch. Bansi Lal University, Bhiwani
- 4) Preeti, Pt. Sita Ram Shastri B.Ed. Training College, Bhiwani
- 5) Sakshi, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani
- 6) Karishma Bhargav, T.T.T. College, Bhiwani
- 7) Bharti, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani
- 8) Senia, Rajiv Gandhi Govt. College, Bhiwani
- 9) Ansha, Govt. College, Tosham
- 10) Yogita, Govt. College, Bawani Khara

Position	Name	College
I st	Karishma Bhargav	T.T.T. College, Bhiwani
II nd	Senia	Rajiv Gandhi College, Bhiwani
III rd	Bharti	Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani
Consolation	Bharti	Sat Jinda Kalyana College, Kalanaur

* Prize distribution held in the college auditorium, prizes given by Honorable Vice-Chancellor, C.B.L.U., Bhiwani on 31 Jan, 2019. Mementos to the judges were given by respective Principals & thanks letters to the judges sent by college.

Anand
9.2.19


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Poster Making & Model Making competition by Computer Science Dept. 13-Oct-18

Date: _____

(2018 - 19)

Computer science department organized a model making and poster making competition on 13th October 2018.

List of students who got position in Model making competition.

Ist 2402 Nisha B.Sc II WWW
IInd 2403 Vaishali B.Sc II GPS Tracking
III 2347 41 42
Pooja, Kiran, Deepika Smart City.

List of students who got position in Poster making competition.

I 2510 Arti B.Sc III
II 2349 Preeti B.Sc I
III 2405 Sapna B.Sc II.

Total Participants 45. *Sridha*

charge hand over to Ms Nutan sharma.
Sridha
14/8/19.

Charge taken from Ms Suvidha singhal
Seen *R.P. Singh*
14-8-2019. *Nutan*
14/8/19

An event to honour the women achievers “Naaz hai Betiyon Pe” (Women Cell & Collabration with Dainik Jagran 20-Jul-18



Prin.

Women-Cell 'Naxiyoli'

Convenors: Dr. Aparna Baid
Dr. Indu Sharma

Functions/Activities organised during the year -

2017-18.

Sr. No.	Title	Date	Duration	No. of persons attended
1.	Poem Recitations	24 Mar. 2018	1.5 hrs.	20
2.	Essay Writing	24 Mar. 2018	1 hr.	35
3.	Extension Lecture on Stress Management by Dr. Dalip Singh		2 hrs.	200

2018-19

1.	Naaz hai Betiyon Pe (An event to honour women achievers)	20 July 2018	2.5 hrs.	250
2.	Slogan Writing	23 Aug. 2018	1 week	50
3.	Rally on Women Empowerment & Security	24 Aug 2018	2 hrs.	200
4.	Group Discussion on Women Empowerment	24 Aug. 2018	30 mnts	200
5.	Raksha Sutra Sankalpa (Signature Campaign)	25 Aug. 2018	2 hrs.	250
6.	Training in Self-Defense	26 Aug - 26 Sep 2018	1 month	20
7.	Extension Lecture by Dr. Rashmi Bajaj on 'The Path Forward for Women'	27 Aug. 2018	1 hr.	200
8.	Extension Lecture by Dr. Himanjali Gautam on Legal Rights of Women	23 Jan. 2019	1 hr.	200
9.	Nari Shakti Saman Samarth	29 Mar. 2019	1 hr.	200 350

2019-20

1.	Skill Development Workshop (Coffee Painting, fabric painting etc.)	14 Oct. 2019	2 days 6 hrs.	60
2.	Essay Writing Contest	18 Mar. 2020		
3.	Slogan Writing			
4.	Poster Making			
5.	Poetry Recitation			

All suspended due to Covid-19 lockdown

Neeraj

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

20-21.

<u>Title</u>	<u>Date</u>	<u>Duration</u>	<u>No. of persons attend</u>
Online Inter-class Soto Dance Competition	10 Feb. 2021	Online entries taken	15
State level Soto Dance Competition	15 Feb. 2021	"	15
3. Extension Lecture by Dr. Rachmi Bajaj on <u>Women Empowerment : 2021 Perspective</u> and 'Celebrating Womanhood' - a programme to honour all teachers	8 Mar. 2021	3 hrs.	80 Teachers among 200 students

Amr
3 July. 2021.

John S

Interclass sanskrit shlokocharan competition 14-Mar-19

दिनांक - 11 मार्च 2019,
ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

संस्कृत साहित्य परिषद् की ओर से 'संस्कृत पर्व' (शैली-स्पर्धा) का प्रतिस्पर्धी निर्माण प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 14 मार्च 2019 को अपराह्न 12:00 बजे स्भागार में किया जा रहा है। अतः संस्कृत विद्युत् शिक्षिकाओं से अनुरोध है कि वे इस पर्व में आकर छात्रों का उत्साहवर्धन करें।

डॉ. सुमन
प्रधानी
(संस्कृत साहित्य परिषद्)

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav
2. Ms. Shailja Girdhar
3. Ms. Rachna Arora
4. Ms. Neelam Gupta
5. Dr. Kushal Bala
6. Dr. Madhu Malvi
7. Dr. Aparna Batra
8. Ms. Neeru Chawla
9. Dr. Indu Sharma
10. Ms. Vinita Batra
11. Ms. Anita Verma
12. Dr. Amrita Gaba
13. Ms. Sangeta Manrow
14. Dr. Manjeet
15. Ms. Rinku Aggarwal
16. Ms. Nisha Sharma
17. Dr. Suman

SCIENCE FACULTY

Physics	
1	Ms. Indu Vashishtha
2	Ms. Jyoti Soni
3	Ms. Divita
4	Ms. Neeru
5	Ms. Manika
6	Ms. Kanta
Chemistry	
1	Ms. Rishi Chaudhary
2	Ms. Nitesh Garg
3	Ms. Divya Sharma
4	Dr. Kumari Sangeta
5	Ms. Renu
6	Ms. Ritu Sharma
7	Ms. Pooja Sharma
8	Ms. Anu
9	Ms. Yashasvi
Botany	
1	Ms. Sonu
2	Ms. Renu
3	Ms. Neha Chauhan
Zoology	
1	Ms. Nirmal Malik
2	Ms. Pooja
3	Ms. Anita
4	Ms. Rashmi
Computer Science	
1	Ms. Suvidha Singh
2	Ms. Deepu Saini
B.C.A. FACULTY	
1	Ms. Nitala Sharma
2	Ms. Preeti Choudhary
3	Ms. Rashmi Dhawan
4	Ms. Pooja

COMMERCE FACULTY

1	Ms. Ashima Yadav
2	Ms. Gayatri
3	Ms. Preeti Devi
4	Ms. Poojani Talwar
5	Ms. Tanuani
6	Ms. Naitika Goel
7	Ms. Priya Garg
8	Ms. Sitanshi Grewar
9	Ms. Pooja Bansal
10	Ms. Anjali Garg
11	Ms. Aika
12	Ms. Sonika
13	Ms. Srilley
14	Ms. Sheetal Kedia
15	Ms. Chetna Dhanija
16	Ms. Renu Garg
17	Ms. Reenu Sharma
18	Ms. Teena Arora
19	Ms. Bhumika Aggarwal
20	Dr. Sucheta Soni, Computer
21	Ms. Tansana Gupta, Computer
22	Ms. Garima, Computer
23	Ms. Himanshi Jain, Computer
P.G. FACULTY	
Maths (P.G.)	
1	Dr. Suman Vats
2	Ms. Dimple Rani
3	Ms. Dipi
4	Ms. Yojana
English (P.G.)	
1	Ms. Pinki Bansal
2	Ms. Kiran
Economics (P.G.)	
1	Dr. Renu
2	Ms. Manju Bai
3	Ms. Suman Kumari

संस्कृत पर्व

दिनांक 14.3.2019

संस्कृत साहित्य परिषद्

शैली-स्पर्धा

क्रमिक	नाम	कक्षा	अनुक्रमिक	प्रतियोगिता में स्थान
1	मौनिका	बी.एस.सी. II	2401	प्रथम
2	अनुरा	बी.एस. II	895	द्वितीय
3	प्रियंका	बी.एस. III	1521	तृतीय
4	काजल	बी.एस.सी. II	2930	प्रोत्साहन

14.3.2019
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

व्यंशिका :-

14-03-19

क्र.सं.	Name	Topic	अनुक्रमिक
1	प्रियंका	संज्ञासूचक	1521
2	तीर्ति	मनसा सततम् (गीत)	710
3	अनुरा	गीता के श्लोक	1170
4	अनुरा	नैतिक शिक्षापरक - श्लोक	972
5	शैलजा	मधुराष्टकम्	910
6	जीति	अयाश्री नंदिनी	821
7	बलीता	शेषं न विद्या	782
8	कुरुणा	भम जननी	05
9	सोनु	गीता श्लोक	162
10	सुधैना	सुखविक्रम	149
11	पिकी	अयाश्री नंदिनी	90
12	कीमल	शिवताण्डव	47
13	इरीका	भारती - भारतम्	22
14	मीनु	कुरुणा - स्तुति	03
15	मीनिका	श्लोक	2401
16	अनुरा	देशभक्ति गीत	895
17	काजल	गणेश वन्दना	2930
18	शैती	खन्द	202

Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

A signature campaign "Raksha Sutra Sankalpa"(Women Cell) 25-Aug-18



Devesh
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Painting Exhibition by Fine Arts Dept. 16-Apr-19

2018-19
ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Painting Exhibition

16th April, 2019

VENUE: College Auditorium

Principal Dr. Maya Yadav

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav
2. Ms. Shailja Girdhar
3. Ms. Rachna Arora
4. Ms. Neelam Gupta
5. Dr. Kushal Bala
6. Dr. Madhu Malhotra
7. Dr. Aparna Batra
8. Ms. Neeru Chawla
9. Dr. Indu Sharma
10. Ms. Vinita Batra
11. Ms. Anita Verma
12. Dr. Amita Gaba
13. Ms. Sangeeta Manrovi
14. Dr. Manjeet
15. Ms. Rinku Aggarwal
16. Ms. Nisha Sharma
17. Dr. Suman



Neelam
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Tree Plantation by NSS Cell 6-Mar-19



Bhajan Sunao & Mehndi competition by NSS 1-Mar-19

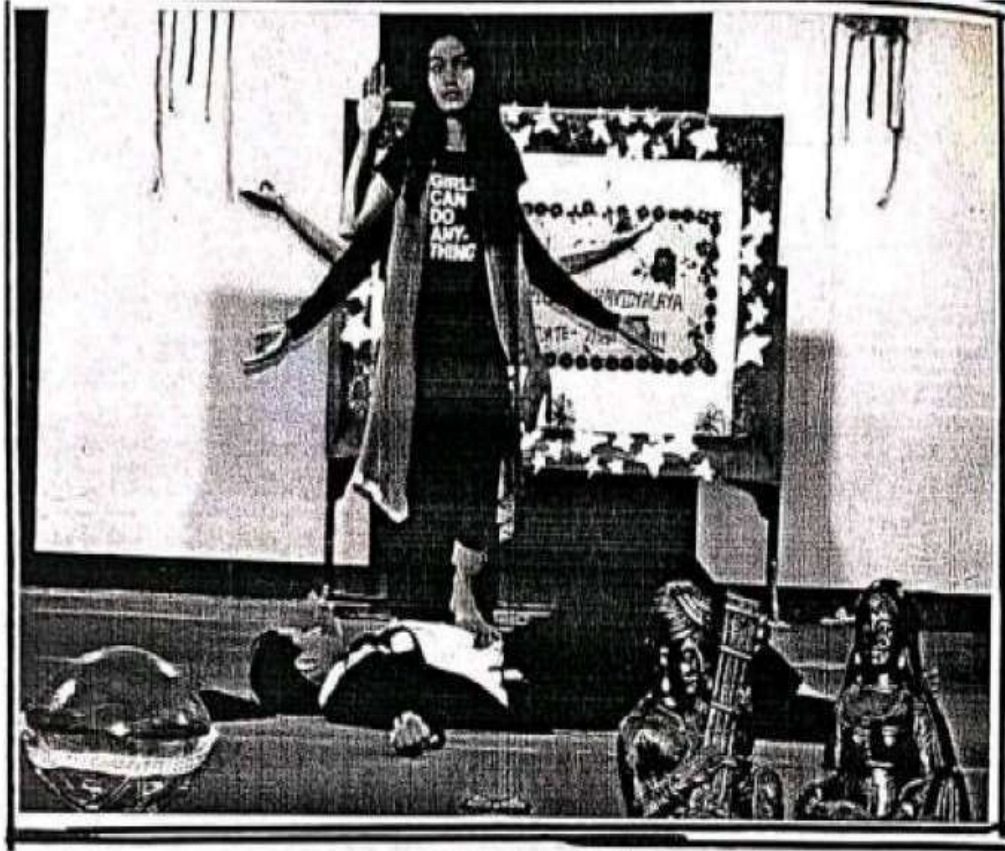
Date	Event	Theme	Important Points	Convenor	Co-convenor	Organising Department	No. of Teachers	No. of Students
	Physical activities in the campus	Fitness					7	100
1/3/19	Bhajan Sunao Competition	Cultural					5	25
	Lecture	Career Counselling	By Ms. Neehu Chawla (Commerce dept. AMMB)				10	100
5/3/19	Workshop on Yoga	Fitness	By Ms. Pinki (Trainer) International Yoga Player				10	100
6/3/19	Tree Plantation	Green campus					2	25
	Lecture	Women Empowerment	By B.S. Rathore (Modi University, Lamnagarh, Rajasthan)				7	100
7/3/19	Initiative by NSS volunteers to separate dry and wet disposal	Waste Management					2	100

Date	Event	Theme	Important Points	Convenor	Co-convenor	Organising Department	No. of Teachers	No. of Students
6/2/19	Lecture	Road Safety	By Dr. Rinku Aggarwal, AMMB				10	
7/2/19	Nukkad natak	Road Safety					2	
8/2/19	Gavdhigiri Programme	Road Safety					5	5
10/2/19	Rangoli & Poster Making	Road Safety					2	10

N.S.S. P.O. Unit - I
 N.S.S. P.O. Unit - II


 Principal
 Adarsh Mahila Mahavidyalaya
 Bhiwani

Nukkad Natak on road safety by NSS Cell 7-Feb-19



नुककड़-नाटक की प्रस्तुति देते हुए स्वयंसेविकाएँ।

Rangoli Competition on "My Vote My Asset" by Home Sciences 22-Nov-18

RESULTS OF RANGOLI COMPETITION HELD ON 22.11.2018
ON THE OCCASSION OF CELEBRATION OF 9th NATIONAL
VOTER'S DAY

<u>Result</u>			
1.	Preeti	1802	B.A II FIRST
2.	Muskan	328	B.A(2) SECOND
3.	Aanchal	3413	B.com(X) THIRD

[Signature]
22/11/18
Principal
22/11/18.

[Signature]
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Photo Exhibition by Zoology Dept. 3-Oct-18



Neelg
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Best College declared by Haryana Govt.
(Affiliated to M.D. University, Rohtak)



CERTIFICATE OF MERIT 2018-2019..

Certified that.....*Anisha*.....
Class.....*B.Sc-I*..... Roll No.....*2014*..... has been awarded
Certificate of Merit for the outstanding performance in...*Photo Exhibition organised*...
by...*Zoology Society holding 1st position*..... for the session 2018 - 2019

Date *3-10-2018*

Amalika
Incharge

Principal
Principal

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Best College declared by Haryana Govt.
(Affiliated to M.D. University, Rohtak)



CERTIFICATE OF MERIT 2018-2019..

Certified that.....*Vanshika*.....
Class.....*B.Sc-I*..... Roll No.....*2002*..... has been awarded
Certificate of Merit for the outstanding performance in...*Photo Exhibition organised*...
by...*Zoology Society holding 1st Position*..... for the session 2018 - 2019

Date *3-10-2018*

Amalika
Incharge

Principal
Principal

Principal
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Photo Exhibition of Chemistry & Botany Dept. 3-Oct-18

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

1-10-2018

Chemistry & Biology society are going to organise Photo Exhibition in College Auditorium on 3/10/2018 at 11 am. All the lecturers are requested to grace the occasion by their presence during their vacant periods.

Atsore
1/10/2018
1-10-18

TEACHING STAFF

1. Dr. Rajni Raghav *RR*
2. Ms. Reena Taneja *RT*
3. Ms. Shailja Girdhar *SG*
4. Ms. Rachna Arora
5. Ms. Neelam Gupta *NG*
6. Dr. Kushal Bala *KB*
7. Dr. Madhu Malviya *MM*
8. Dr. Aparna Batra
9. Ms. Neeru Chawla *NC*
10. Dr. Indu Sharma *IS*
11. Ms. Vinita Batra
12. Ms. Anita Verma
13. Dr. Amita Gaba *AG*
14. Ms. Sangeeta Manrow *SM*
15. Dr. Manjeet *MJ*
16. Ms. Rinku Aggarwal *RA*
17. Ms. Nisha Sharma *NS*
18. Dr. Suman *S*

Result of Photo-Exhibition

Prize	Name	Roll No.	Class	Marks Obtained
<u>Ist Prize</u>	Vandana Goyal (Water Conservation)	2031	B.Sc I	26.
<u>IInd Prize</u>	Xeena (Water Conservation) Polymers	1935	B.Sc I	25.
<u>IIIrd Prize</u>	Deepanshu Robin (Polymer)	2721 2818	B.Sc II "	23
<u>Consolation Prize</u>	Manisha (Green Chemistry)	2949	B.Sc II	22.5

@Maha
3-10-18
Manisha
3/10/18
Vandana
3/10/18

Neeraj
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Inter class competition of Photo Exhibition



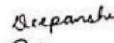


An interclass competition was organized by chemistry department, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani on 3-10-2018. Students of AMMB from chemistry department actively participated in this competition under the guidance of Mrs. Rachna Anora (HOD chemistry) and Mrs. Vinita Balsa. Duration of this competition was 4 hours and themes were water conservation, Polymers and Green chemistry. This competition was attended by 44 persons. Vandana Goyal (B.Sc I), Xena (B.Sc I), Deepanshu (B.Sc II), Robin (B.Sc II) and Manisha (B.Sc II) secured First, second, third and consolation prizes respectively. These students were praised by whole AMMB family and this competition helped them in enhancing their skills.

District level Science Exhibition

District level Science exhibition was organized by Ch. Bansi Lal Govt. college for women, Torsham on 12-13 Feb. 2019. Two students of our college actively participated in this exhibition under the guidance of Mrs. Rachna Anora (HOD chemistry) and Mrs. Vinita Balsa. Duration of this exhibition was 2 days and total 3 persons attended this exhibition. Their performance was praised by whole AMMB.

Prize Winners of inter-class Photo Exhibit Competition

Organised by Chemistry Society on dated October 3, 2018

<u>Prizes</u>	<u>Name</u>	<u>Class</u>	<u>Roll no.</u>	<u>Signature</u>
Ist	Vandana Goyal	B.Sc-I	2031	
IIInd	Xena	B.Sc-I	1935	
IIIrd	Deepanshu	B.Sc-II	2721	
	Robin	B.Sc-II	2818	
Consolation	Manisha	B.Sc-II	2949	



Inter Class Rangoli Competition and Cooking Without Fire by Home Science Dept. 19-Sep-18



Inter Class Competitions 19th Sep. 2018

Home Science Society

Rangoli Competition

S.No.	Name	Roll No.	Class	Position.
1.	Preeti	1002	B.A-II	First
2.	Rekha	1008	B.A-II	Second
3.	Tanya	102	B.A-I	Third.

Cooking Without Fire

1.	Kajal Gupta	1388	B.A-III	First
2.	Krishna Mahima	1438	B.A-III	Second
3.	Shabana	1541	B.A-III	Third.
4.	Priyanka	132	B.A-I	Consolation.

Dr. Indu Sharma - *[Signature]*
 Dr. Shalini - *[Signature]*
 Ms. Prachi Jain - *[Signature]*