



## **ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**Affiliated to CBLU, Bhiwani**

---

**5.1.2 Capacity building and skills enhancement initiatives taken by the institution include the following :-**

- 1. Soft skills,**
- 2. Language and communication skills,**
- 3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene).**

### **INDEX**

<b>Sr. No.</b>	<b>Academic Session</b>	<b>Sheet Name in Excel</b>	<b>Row No. in Excel</b>	<b>Page No.</b>
1.	2022-2023	Data of 2022-2023	3 to 117	2 – 105
2.	2021-2022	Data of 2021-2022	3 to 149	106 – 198
3.	2020-2021	Data of 2020-2021	3 to 74	199 – 224
4.	2019-2020	Data of 2019-2020	3 to 45	225 – 253
5.	2018-2019	Data of 2018-2019	3 to 27	254 – 278

# Session 2022 – 23

**Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.1.2**

**POSTER MAKING COMPETITION  
PROGRAMME (26-July-22)**

हमारे महाविद्यालय में 26 जुलाई, 2022 को एनसीसी कैडेट्स द्वारा कारगिल विजय दिवस मनाया गया। इस दौरान प्रिंसिपल मैडम रचना अरोरा, एएनओ मैडम लेफ्टिनेंट अनीता वर्मा तथा एनसीसी कैडेट्स उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में कैडेट्स ने मोमबत्ती जलाकर मौन धारण करके शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। कैडेट्स ने पोस्टर बनाकर कारगिल विजय दिवस मनाया।



**FLAG HOSTING (09-Aug-22)**



**POSTER MAKING  
COMPETITION PROGRAMME (12-Aug-22)**



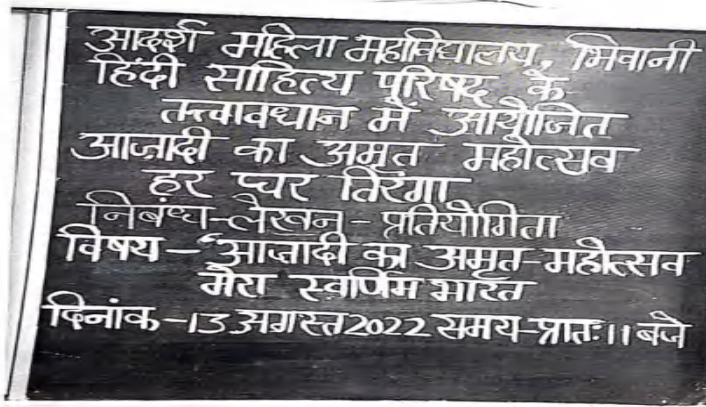
## आज़ादीकेअमृतमहोत्सवश्रृंखलाकेअंतर्गतनिबंधलेखनप्रतियोगिता (13-Aug-22)

2-23

### आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

#### हिंदी निबंध लेखन प्रतियोगिता

दिनांक 13 अगस्त 2022 को आजादी के अमृत महोत्सव श्रृंखला के अंतर्गत आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी के हिंदी साहित्य परिषद् के तत्वावधान में हिंदी निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में लगभग 35 छात्राओं ने भाग लिया। निबंध का विषय था— "आजादी का अमृत महोत्सव : मेरा स्वर्णिम भारत।" छात्राओं ने बहुत ही प्रभावशाली ढंग से अपने भाव अभिव्यक्त किए। भारत के स्वर्णिम अतीत का गुणगान किया। वर्तमान स्थिति को उद्वेगित किया तथा भारत के स्वर्णिम भविष्य की कामना की। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पूर्व प्राचार्या डॉ० रजनी राघव रही। विशिष्ट अतिथि एशियन बेकरी से श्री ओम प्रकाश महता रहे। इस पावन अवसर पर महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के महासचिव माननीय श्री अशोक जी बुवानीवाला, महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा, अंग्रेजी विभाग से डॉ० अपर्णा बत्रा ने अपनी उपस्थिति से छात्राओं का उत्साहवर्धन किया। माननीय श्री अशोक बुवानीवाला जी ने अपने उद्बोधन संदेश में भारत के स्वर्णिम अतीत को याद किया और भारत के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने उन देश भक्तों को याद किया— जिनकी शहादत से हमें यह आजादी मिली। कार्यक्रम का संचालन हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ० मधु मालती द्वारा किया गया। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ० इंदु शर्मा एवं डॉ० रेनु ने निभाई। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर निशा, द्वितीय स्थान पर आंकाक्षा व तृतीय स्थान पर सपना रही।



## GUIDELINES AND COMPLETE INTRODUCTION PROGRAMME (02-Sept-22)

### Commerce Society Activities 2022-23

#### 1. दिशा निर्देशन एवं संपूर्ण परिचय कार्यक्रम

विषय - महाविद्यालय के नियमों, अनुशासन एवं समय प्रबंधन की जानकारी

दिनांक- 02 सितंबर 2022

अवधि- 45 मिनट्स

सयोजिका- नीरू चावला

उपस्थिति अध्यापक- 8

उपस्थिति छात्राये- 40

02 सितंबर 2022 वाणिज्य विभाग में प्राध्यापिकाओं ने वीकॉम प्रथम वर्ष की छात्राओं को अपना संपूर्ण परिचय दिया और छात्राओं में भी उनका परिचय लिया। साथ ही महाविद्यालय के नियमों में अवगत करवाया। अनुशासन एवं समय प्रबंधन की विस्तृत जानकारी भी छात्राओं को प्रदान की।



*Neeru*  
सयोजिका

## FELICITATION CERAMONY ON TEACHER'S DAY (05-Sept-22)

### 2. शिक्षक दिवस पर सम्मान समारोह का आयोजन

विषय - शिक्षक का सम्मान

दिनांक- 05 सितंबर 2022

अवधि- 60 मिनट्स

सयोजिका- नीरू चावला

उपस्थिति अध्यापक- 12

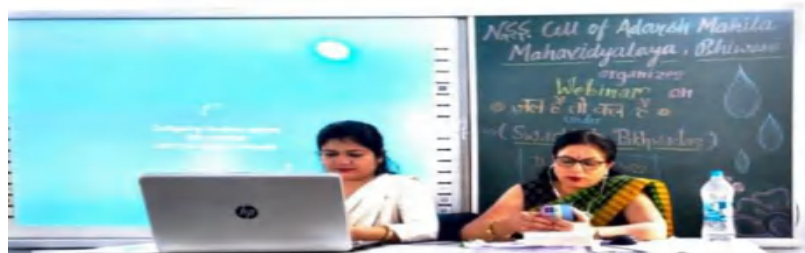
उपस्थिति छात्राये- 70

5 सितंबर 2022वाणिज्य विभाग की छात्राओं ने शिक्षक दिवस के उपलक्ष में प्राध्यापिकाओं के लिए एक सम्मान समारोह का आयोजन किया। समारोह में छात्राओं ने गुरु जन को समर्पित कविता, गीत, नाट्य एवं नृत्य प्रस्तुति द्वारा सभी प्राध्यापिकाओं को भावविभोर कर दिया।



सयोजिका

E-POSTER COMPETITION(14-Sep-2022)



14 सितम्बर 2022 को 'जल शक्ति अभियान' पर ई पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 30 स्वयंसेविकाओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। एन.एस.एस की स्वयंसेविकाओं ने ई पोस्टर के माध्यम से यह संदेश दिया कि - 'जल शक्ति है प्राणी का जीवन'।

22-23

### 'हिंदी दिवस' के उपलक्ष्य में 'हिंदी कविता-पाठ प्रतियोगिता'

आदर्श महिला महाविद्यालय में दिनांक 14 सितम्बर को हिंदी दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने हिंदी प्रचार व प्रसार पर बल देते हुए स्वयं कविता गायन के माध्यम से छात्राओं में जोश भरते हुए कहा कि हिंदी से हमारा मान-सम्मान व पहचान है। हिंदी केवल हमारी राष्ट्र भाषा ही नहीं अपितु हमारी जननी है उन्होंने यह भी कहा कि हमें हिंदी अपने भारतीयों की गौरव गाथा सुनाती है। साथ ही वोकल फॉर लोकल के नारे के माध्यम से याद दिलाया कि भाषाएं हम चाहे जितनी भी सीखें हमारी पहचान केवल हिंदी भाषा है। इस अवसर पर महाविद्यालय में कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ० मधु मालती के दिशानिर्देशन में किया गया। जिसमें 17 छात्राओं ने विभिन्न ज्वलंत विषयों पर ऊर्जावान कविता पाठ प्रस्तुत किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा और निर्देशिका डॉ० अरुणा सघदेव के साथ डॉ० अपर्णा बत्रा व श्रीमती संगीता मनरो उपस्थित रहीं। निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ० इंदु शर्मा और श्रीमती गायत्री आर्या ने निभाई। प्रतियोगिता परिणाम घोषित करते हुए डॉ० इंदु शर्मा ने कहा कि संवैधानिक दृष्टि से हिंदी को 14 सितंबर 1949 को राजभाषा का दर्जा दिया गया। तत्पश्चात 14 सितंबर को समस्त भारतवर्ष में हिंदी दिवस के रूप में मनाया जाता है। हिंदी पूर्णतः वैज्ञानिक भाषा है। इसमें जो बोला जाता है, वही लिखा जाता है। इस प्रतियोगिता में प्रथम स्थान रेखा, द्वितीय स्थान आकांक्षा और तृतीय स्थान विशाखा का रहा। इस आयोजन के लिए प्रबंधकारिणी समिति और महाविद्यालय प्राचार्या ने हिंदी विभाग की सभी प्रवक्ताओं डॉ० मधु मालती, डॉ० इंदु शर्मा, डॉ० ममता, डॉ० संजु, सुश्री कुमुद और विजयी छात्राओं को बधाई दी।



## ONE DAY WORKSHOP OF BEST OUT OF WASTE



POSTER MAKING COMPETITION ON WORLD OZONE DAY (16-SEPT-22)

विश्व ओजोन दिवस :-

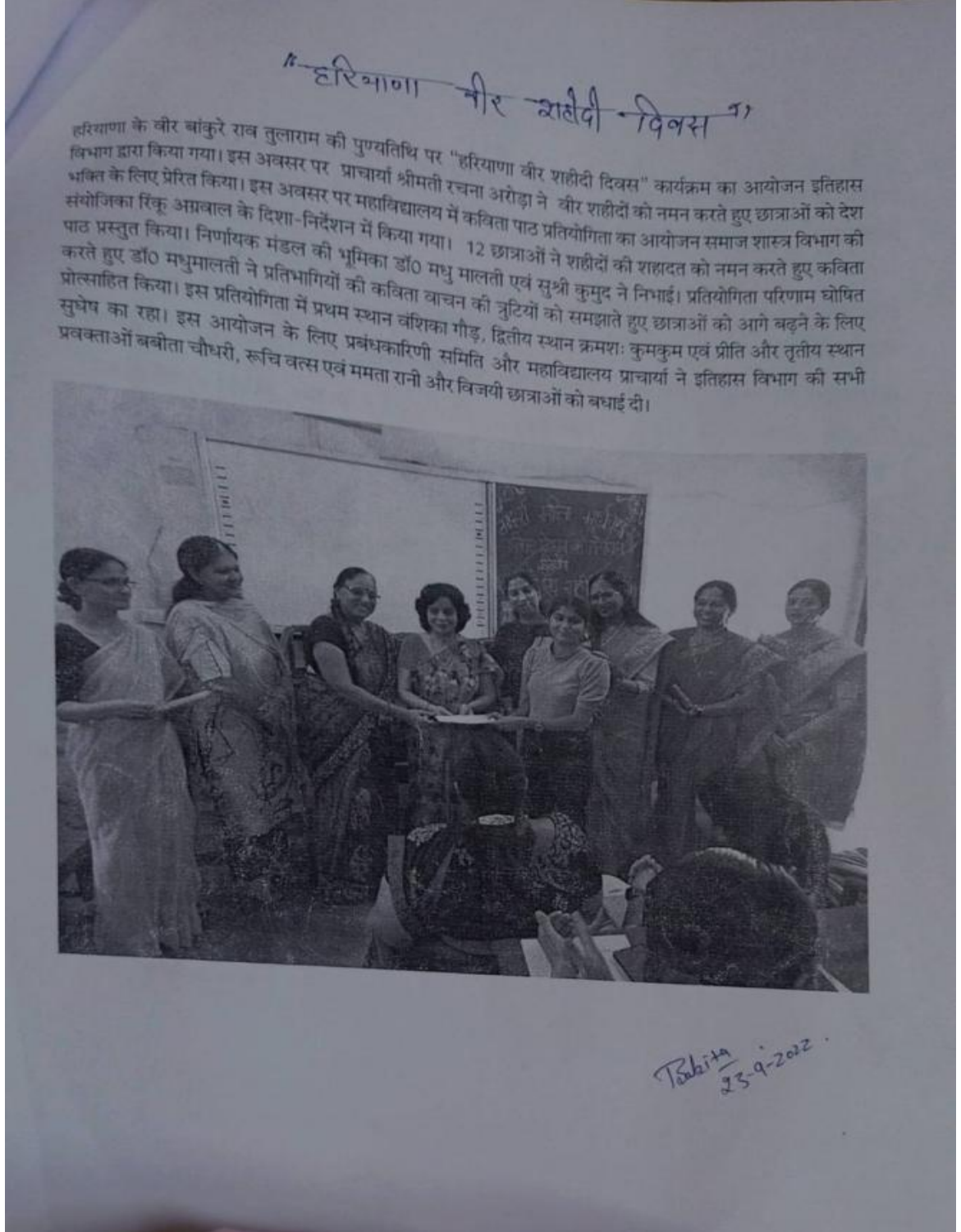
16 सितंबर 2022 को आदर्श महिला महाविद्यालय और सेंट्स विदु नैचर (SWN) संस्था ने विश्व ओजोन दिवस मनाया। महाविद्यालय छात्राओं ने प्रोजेक्ट 'एक सौ डिग्री' के अंतर्गत ओजोन लेयर को बचाने का संदेश दिया। छात्राओं ने पोस्टर माध्यम से प्रदर्शन करवाया जो अंतिम अवस्था में छात्राओं में ओजोन परत की गतिविधि को समझाया और छात्राओं को संजग किया।

Convener

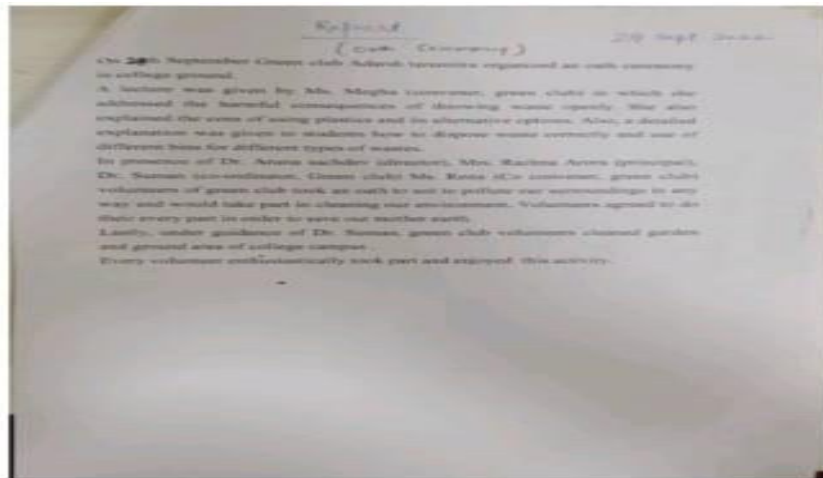
Dr. Manita Chaudhary

Manita

## हरियाणावीरशहीदीदिवस(23-Sep-2022)



## OATH CEREMONY TO "SAVE ENVIRONMENT" (29-SEP-2022)



## A VISIT TO JAN SEVA SANSTHAN (3-OCT-22)

The Ethical Cell organized a visit to Jan Seva Sansthan, an old age home and orphanage located on the outskirts of Rohtak. The non-profit organization accommodates nearly five hundred old persons, mentally challenged, abandoned people and orphans aged between ten to seventy years. This visit was organized under the guidance of Vice Principal, Mrs. Neelam Gupta. 32 students visited there under the supervision of two teachers, Mrs. Mainka and Mrs. Richa Arya. The aim of the visit was to inculcate ethical values, empathy and compassion in students. The students greeted the people there cheerfully but were shattered and saddened after knowing the harsh reality that these people have been neglected and abandoned by their families. The students tried to spread maximum happiness in a short span by dancing, talking and laughing with them. They distributed fruits, biscuits, blankets and clothes among them. Students also learnt their lesson that how love and respect for elders is important and required to keep elders happy. The care takers of the organisation expressed their gratitude towards the students.

### Members

1. Mrs. Mainka

2. Ms. Richa Arya



During a visit to the Jan Seva Sansthan, Rohtak

Slogan Writing Competition (3-Oct-2022)

POSTER MAKING (4-Oct-2022)

**CLAY MODELING, COLLAGE, BEST OUT OF WASTE, CARTOONING  
UNDER "FRAGRANCES" RISE TO FAME (04-Oct-22)**


प्रतिभा-खोज समारोह  
**Talent Show - Rise to Fame - 2022-23**  
सूचना

दिनांक-22-09-2022

वी.ए., बी.एस.सी., बी.कॉम, बी.टी.ए. प्रथम वर्ष तथा एम.ए. (इंग्लिश लैंग्वेज/साइंस), एम.ए.सी. (गणित) प्रथम वर्ष की छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय समारोह में दिनांक 8 अक्टूबर 2022 को 'Rise to Fame'- TALENT SHOW-2022-23 का आयोजन किया जा रहा है। जो छात्र/ए. विनमलिखित प्रतियोगिताओं में भाग लेना चाहते हैं वे दिनांक 28 सितंबर 2022 तक अपना पंजीकरण (Registration) सम्बन्धित प्रक्रियाधिक के पास उपस्थित करना है, अन्यथा Talent Show में भाग नहीं ले पाएंगी। इसके बाद किसी भी Entry स्वीकार नहीं की जाएगी। निर्धारकों का निर्णय अंतिम होगा। प्रतियोगिताओं के नियम संबंधित प्राम्यागिक से पूर्ण अथवा महाविद्यालय वेबसाइट पर देखें। कोई भी छात्र एक से अधिक प्रतियोगिता में भाग ले सकती है, लेकिन स्वयं Adjust करना होगा। विजेता छात्राओं को पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। प्रतियोगिताओं का परिणाम वेबसाइट पर भी अद्यतन जाएगा। प्रतियोगिताएं विनमलिखित होंगी।

प्रतियोगिता का नाम	संबन्धित प्रक्रियाधिका का नाम	कमरा नं०
1. गीत, गजर, नृत्य वा लोकगीत (Singing),	श्री रचना सुशी वर्मा	संगीत/गणित) नं० 0416400058
2. एकात्म नृत्य (Solo Dance)	श्री गुरम कर्मा श्रीमती रमिता कश्यप	Staff Room, नं० 062792680
3. मोनो एक्टिंग (Mono Acting)	श्री सुभा	नं० 9259132011
4. कविता पाठ (Poem Recitation) (हिन्दी/अन्य नर्द/हिन्दी/अन्य)	सुशी सुनु	नं० 7027580078
5. Best out of waste	श्रीमती रजिता, श्रीम	Fine Arts Room- 4
6. Cartooning	श्रीमती रजिता, श्रीम	Fine Arts Room- 4
7. Clay Modelling	श्रीमती रजिता, श्रीम	Fine Arts Room- 4
8. Collage	श्रीमती रजिता, श्रीम	Fine Arts Room- 4

गीत, गजर, गजर वा लोकगीत, एकल नृत्य, मोनो एक्टिंग तथा कविता में भाग लेने के लिए पहले काल प्रक्रिया (Audition) से गुजरना होगा। Audition के लिए सभी छात्र/ए. कमरा नं०-3 में 01 अक्टूबर 2022 को 11:00 A.M पर पहुंचें।

  
 Dr. Sumit Sharma  
 Assistant Professor  
 BCA Department

**आदर्श कॉलेज में प्रतिभा खोज स्पर्धा**

भिवानी। कला को निखारकर बाहर लाने के लिए ही महाविद्यालय में प्रतिभा खोज कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। आज की युवा शक्ति अत्यधिक ऊर्जावान है। यह उद्गार बतौर मुख्य अतिथि अशोक बुवानीवाला ने आदर्श महिला महाविद्यालय में प्रतिभा खोज कार्यक्रम "फ्रेगरेन्स" के मंच से कहे। प्रतिभा खोज कार्यक्रम में छात्राओं ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए कविता, नृत्य, संगीत, मोनो एक्टिंग की प्रस्तुतियां दी। ललित कला प्रतियोगिता में कले मॉडलिंग, कार्टूनिंग, बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट और कोलाज इत्यादि कलाओं में छात्राओं ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कले मॉडलिंग में स्नेह प्रथम स्थान पर रही। कार्टूनिंग में रचना प्रथम व खुशी द्वितीय, बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट में प्रथम नैसी, द्वितीय स्नेह, तृतीय स्नेह व सांत्वना पुरस्कार लक्षिता ने प्राप्त किया। कोलाज में प्रथम चित्राकसो, द्वितीय लक्षिता व तृतीय स्नेह रही। नृत्य में पूनम प्रथम, द्वितीय साक्षी राव व कनिका एवं तृतीय रुचिका रही। संगीत में मीनू प्रथम, दीक्षा द्वितीय रही। मोनो एक्टिंग में प्रिया ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। कविता में प्रथम प्रीति, द्वितीय संगीता व स्नेह तृतीय स्थान पर रही।

**DIWALI EXHIBITION SHOWCASED MULTIPLE SKILLS  
(06-OCT-22)**



## DIWALI EXHIBITION (06-OCT-22)

आदर्श महिला महाविद्यालय की छात्राओं ने स्वनिर्मित उत्पाद की प्रदर्शनी एवं बिक्री हेतु मुबारक गार्डन में स्टाल लगाई । इसमें छात्राओं ने मंडाला कला ,कैनवस पेंटिंग ,टाई एंड डाई ,मार्बल पेंटिंग, फैब्रिक पेंटिंग ,होम डेकोर तथा करवा थाली आदि वस्तुओं को बनाया ।छात्राओं ने अपनी कला का प्रदर्शन ललित कला विभाग एवं गृह विज्ञान विभाग के संयुक्त तत्वावधान में प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा व डायरेक्टर डॉ अरुणा सचदेव के निर्देशन में प्राध्यापिका संगीता मनरो एवं शिक्षिका सीमा, रजिता सुनंदा, एवं डॉ.शालिनी के मार्गदर्शन में किया। दिवाली प्रदर्शनी के अवसर पर मुबारक गार्डन में छात्राएं कुमारी अंतिम ,सपना ,सविता, कल्पना, सिमरन ,दीक्षा ,दीया ,श्वेता, चाहत तथा मेघा ने अपनी कला का प्रदर्शन करते हुए कलात्मक वस्तुएं बनाई। महाविद्यालय प्रबंध कारिणी समिति ने छात्राओं को **बधाई** देकर उनका उत्साहवर्धन किया। महाविद्यालय निरंतर छात्राओं को आत्मनिर्भर बनाने व उनका कौशल निर्माण करने के लिए प्रयासरत है।



**BEST OUT OF WASTE COMPETITION (6-Oct-22)**

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**

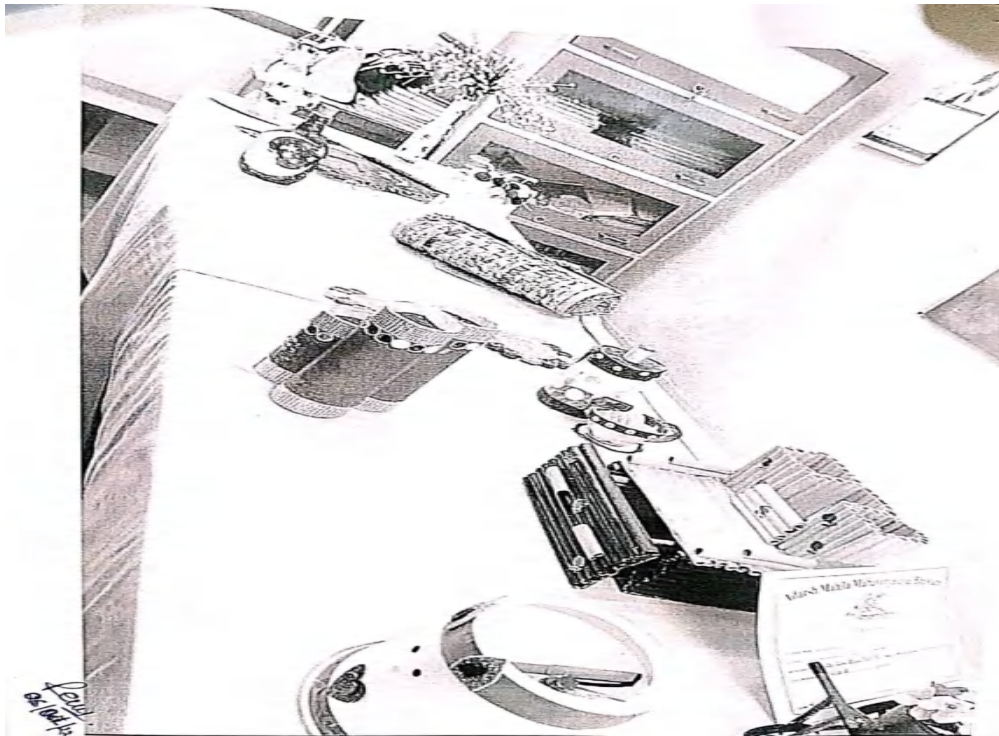
Department of Economics  
**Organises**  
**BEST OUT OF  
WASTE  
COMPETITION**

Date : 6th Oct. 2022  
Time : 10:30 AM  
Venue : Room No. 15

Principal Rachna Arora  
Coordinator Dr. Aparna Batra  
Convener Dr. Renu

Hansi Gate, Bhiwani | 01664242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com

*Peny 06/10/22*



**COOKING WITHOUT FIRE COMPETITION (6-Oct-22)**

**Adarsh Mahila Mahavidyalaya , Bhiwani**  
**Department of Home science**  
**Organises**

***INTER CLASS***  
**Cooking Without Fire Competition**

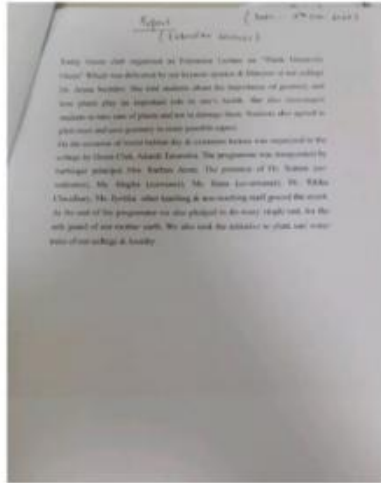
**DATE: 3 OCTOBER      TIME: 10 AM      VENUE:ROOM NO. 7**

**Principal : Mrs. Rachna Arora**  
**Co-ordinator : Mrs. Sangeeta Manrow**  
**Conveners : Mrs. Sunanda, Dr. Shalini**

VISIT TO ZOO (7-Oct-22)



## EXTENSION LECTURE ON "THINK GREEN - GO GREEN" (7-OCT-22)



**ORIENTATION PROGRAMME (10-OCT-22)**

**AN INTER CLASS POSTER MAKING COMPETITION  
ON BIOLOGICAL MODEL (11-OCT-2022)**

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**NOTICE**

An Inter class Activity on 'Meditation Programme and Personality Analysis' is being organised by the department of Psychology on 17<sup>th</sup> Dec 2022 in Room No. 11 at 11:00 am. All the respected staff members are cordially invited.

**TEACHING STAFF**

1. Ms. Neelam Gupta
2. Dr. Aparna Batra
3. Ms. Neeru Chawla
4. Ms. Anita Verma
5. Dr. Amita Gabe *Amita*
6. Ms. Sangeeta Manrow
7. Dr. Manjeet Maan *mjm*
8. Ms. Rinku Aggarwal *RA*
9. Ms. Nisha Rani
10. Dr. Suman

*Dr. Vandana*  
[Psychology Department]



**Department of Psychology**



**Organises**

**An Inter Class  
Poster Making Competition on  
Biological Model**

**Date : 11th Oct. 2022 Time : 11:00 AM Venue : Psychology Department**

Principal  
**Rachna Arora**

Coordinator  
**Sangeeta Manrow**

Convener  
**Dr. Vandana**

*Dr. Vandana*  
*11/10/22*

*Duration - 2 hours*

Hansi Gate, Bhiwani | 136101 | www.adarshmahilamahavidyalaya.org | principalamb@gmail.com

**EDUCATIONAL TOUR TO NEW DELHI (12-OCT-22)**

To

The Principal  
Adarsh Mahila Mahavidyalaya  
Bhiwani

Subject: Permission for Educational Trip.

Respected Mam,

I wish to state that Zoology & Botany deptt. are organizing an educational trip to National Zoological Park (Zoo) & botanical garden in Delhi <sup>on 12.10.22 for one day,</sup> 45 students of B.Sc. (med.)<sup>1<sup>st</sup></sup>, II<sup>nd</sup> Yr. & III<sup>rd</sup> Yr. are accompanied by our six Assist. Professors namely Dr. Deepu Saini, Ms. Sonu, Ms. Megha, Ms. Neha, Ms. Renu, Ms. Sweety.

Mr. Manoj (L.A Zoology Deptt.), Mr. Bijender (Mali) are also going to this trip.

Kindly grant permission for this trip.

Yours Sincerely,

*M. Malik*

Mrs. Nirmal Malik  
H.O.D Zoology Deptt.  
Date: 11/10/22

Allowed.

*M. Malik*  
11/10/22

### 3 DAYS TOUR TO NAINITAL (17 TO 19-OCT-22)

विषय - ऐतिहासिक घमण

6. नैनीताल की यात्रा

दिनांक- 17/10/2022 to 18/10/2022

अवधि- 3 दिन

संयोजिका- नीरू चावला

उपस्थिति अध्यापक - 2

उपस्थिति छात्रांगे- 41


वाणिज्य विभाग की 41 छात्राओं ने प्राचार्या धीमती रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में नैनीताल की यात्रा की। यात्रा का आयोजन धीमती नीरू चावला के निर्देशन में डॉ. सुचेता सोनी एवं धीमती सायबी अंगों द्वारा किया गया। जिसमें छात्राओं के साथ गैर शिक्षक वर्ग में निखिल एवं जयप्राथ भी सहयोगी रहे। यात्रा के दौरान छात्राओं ने चाय के बगान, नैनीताल झू, प्राकृतिक मंदिरों में भग्नूर शक्तियों का आनंद उठाया। साथ ही जिम कॉर्ट में जंगल सफारी भी छात्राओं द्वारा की गई। यह यात्रा 4 दिनों के लिए आयोजित की गई थी। यात्रा में छात्राओं ने उत्पादन, उत्पाद बाजारीकरण गतिविधियों के साथ-साथ आपसी प्रेम, सहयोग एवं मोटार्ड भावना को सीखा।




*slure*  
संयोजिका

**अभिव्यक्ति का उत्सव (5-Nov-2022)**

'अभिव्यक्ति का उत्सव' - 2022



**आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी**



आपके लिए लेकर आ रहा है

# अभिव्यक्ति का उत्सव

आप में से बहुत सी छात्राएँ ऐसी होंगी, जिनकी हिंटी सेक्सन-पाठन में रुचि है, सभी के पास जीवन में जुड़ा कोई न कोई यादगार किस्सा, पहली कामयाबी, पहली हार, पहली क्लिताब या अन्य कोई भी पहला किस्सा ही होगा ही इसलिए अभिव्यक्ति के उत्सव में शेयर कर खुद को अभिव्यक्त करें।

इसके अलावा आप अपने जीवन में कुछ किसे किसे करीबन है, खुद आसानी से कर सकते, किसी परामर्शपूर्ण अंतर्गत का संस्करण, अर्थशास्त्र, उद्योगिक या अन्य कोई भी किताब लिखें, जो आपके जीवन में कुछ है, उसे अपना बोलचाल का किस्सा अपने शिवाय कबाल कर सकते हैं। इस प्रतियोगिता में कला कलाप, साहित्यिक लेखन, फिल्म कलाप, डॉ.जी.ए., इत्यादीतः कक्षाओं की सभी छात्राओं को अपनी भावों की अभिव्यक्ति करने का अवसर दिया जाएगा।

**प्रतियोगिता में विजयी छात्राओं को पुरस्कृत किया जाएगा।**




इच्छुक छात्राएँ दिनांक 31/10/2022 तक अपना व. नं. 02 में भेजना इच्छा है किम संभू से अपना संकीर्णता कायम करें।

**पंजीकरण की अंतिम तिथि : 31 अक्टूबर 2022**

**लिखित व मौखिक प्रतियोगिता : 05 नवंबर 2022**





प्रतियोगिता के विषय निम्नलिखित हैं :

— लिखित प्रतियोगिता —	— मौखिक प्रतियोगिता —
अधिकतम समय : 10 मिनट	अपना विडियो घनाकर ई-मेल करें
	31: Mahasahitya@ammb.ac.in
	(विद्यार्थी की अभिव्यक्ति स्पष्ट और 50 शब्दों में)

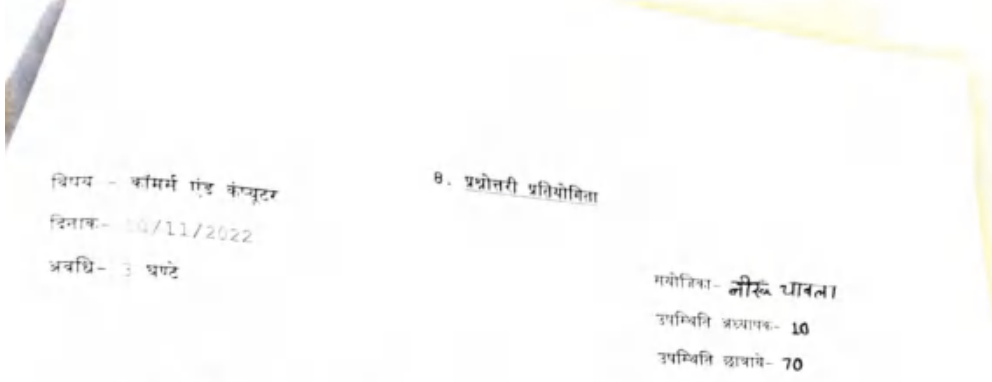




WhatsApp: 98110 79881-05414     
 Email: 30273-34252

अभिव्यक्ति का उत्सव कार्यक्रम में शिक्षक व बोलकर अपनी अभिव्यक्ति प्रस्तुत करती महाविद्यालय की छात्राएँ

## QUIZ CONTEST (10-NOV-2022)



आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत वाणिज्य विभाग द्वारा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें 7 टीमों में 21 छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं ने बड़े ही प्रभावी ढंग में प्रत्येक प्रश्नों का उत्तर दिया। प्रतियोगिता के माध्यम से छात्राओं को समय प्रबंधन, सकारात्मक दृष्टिकोण उचित तालमेल, अध्ययन, स्वयं विवेचन का ज्ञान प्राप्त हुआ। इसमें सात राउंड रखे गए। प्रत्येक टीम का नाम रंगों पर आधारित था। इस अवसर पर निदेशिका डॉ अरुणा सचदेव ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताओं से छात्राओं में नवाचार की भावना विकसित होती है उन्हें बहुत कुछ सीखने को भी मिलता है। वाणिज्य विभागाध्यक्ष श्रीमती नीरू पावला ने प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता की सफलता पर वाणिज्य विभाग की समस्त प्राध्यापिकाओं को बधाई दी। इस अवसर पर डॉ अमिता गावा एवं श्रीमती अनीता वर्मा सहित वाणिज्य विभाग की समस्त प्राध्यापिकाएं उपस्थित थीं। कार्यक्रम संयोजिका श्रीमती गायत्री आर्या रही।



**EDUCATIONAL TRIP JAIPUR (BAGRU) (11 TO 12-NOV-22)**




**POSTER MAKING & PLANTATION (22-NOV-22)**

## ESSAY WRITING ON "WOMEN EMPOWERMENT: A DREAM OR A REALITY" (23-NOV-22)

'महिला प्रकोष्ठ नवज्योति' द्वारा आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता का विषय- महिला सशक्तिकरण सपना या हकीकत रहा। जिसमें निबंध लेखन प्रतियोगिता में किरण प्रथम, मुस्कान द्वितीय, खुशी तृतीय व प्रोत्साहन पुरस्कार सारिका को मिला।

श्लोकन लेखन प्रतियोगिता में दीक्षा प्रथम, सन्जु द्वितीय, पायल तृतीय व प्रोत्साहन पुरस्कार तमन्ना को मिला।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में स्नेह को प्रथम, श्वेता को द्वितीय, सोनल को तृतीय व लक्षिता को प्रोत्साहन पुरस्कार मिला।



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**WOMEN CELL - NAVJYOTI**  
UNDER THE BANNER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

*Invites the students to participate in the following Competitions*

Item	Medium	Size	Last Date of Submission
Essay Writing	English/Hindi	1000 words	23.11.2022
Slogan Writing	English/Hindi	Half Sheet	23.11.2022
Painting	Any (Oil/Water)	Half Sheet	23.11.2022

**TOPIC :- WOMEN EMPOWERMENT : A DREAM OR A REALITY?**  
**महिला सशक्तिकरण: सपना या हकीकत ?**

*The students can submit their essay entries to the undersigned and their sheets in Room No. 4 before the last date.*

Principal  
**Rachna Arora**

Co-ordinator Women Cell  
**Dr. Aparna Batra**


Hansi Gate, Bhiwani | 01662-242414 | www.ammah.ac.in | principalammb@gmail.com

**SLOGAN WRITING ON "WOMEN EMPOWERMENT: A DREAM OR A REALITY" (23-NOV-22)**

'महिला प्रकोष्ठ नवज्योति' द्वारा आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता का विषय- महिला सशक्तिकरण सपना या हकीकत रहा। जिसमें निबंध लेखन प्रतियोगिता में किरण प्रथम, मुस्कान द्वितीय, खुशी तृतीय व प्रोत्साहन पुरस्कार सारिका को मिला।

श्लोक लेखन प्रतियोगिता में दीक्षा प्रथम, सन्जु द्वितीय, पायल तृतीय व प्रोत्साहन पुरस्कार तमन्ना को मिला।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में स्नेह को प्रथम, श्वेता को द्वितीय, सोनल को तृतीय व लक्षिता को प्रोत्साहन पुरस्कार मिला।



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**WOMEN CELL - NAVJYOTI**  
— UNDER THE BANNER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV —

*Invites the students to participate in the following Competitions*

Item	Medium	Size	Last Date of Submission
Essay Writing	English/Hindi	1000 words	23.11.2022
Slogan Writing	English/Hindi	Half Sheet	23.11.2022
Painting	Any (Oil/Water)	Half Sheet	23.11.2022

**TOPIC :- WOMEN EMPOWERMENT : A DREAM OR A REALITY?**  
**महिला सशक्तिकरण: सपना या हकीकत ?**

*The students can submit their essay entries to the undersigned and their sheets in Room No. 4 before the last date.*

Principal  
**Rachna Arora**

Co-ordinator Women Cell  
**Dr. Aparna Batra**


Hazri Gate, Bhiwani | 01664242114 | www.ammah.ac.in | principal@mahilamv.ac.in

**PAINTING ON "WOMEN EMPOWERMENT: A DREAM OR A REALITY" (23-NOV-22)**

'महिला प्रकोष्ठ नवज्योति' द्वारा आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता का विषय— महिला सशक्तिकरण सपना या हकीकत रहा। जिसमें निबंध लेखन प्रतियोगिता में किरण प्रथम, मुस्कान द्वितीय, खुशी तृतीय व प्रोत्साहन पुरस्कार सारिका को मिला।

श्लोकन लेखन प्रतियोगिता में दीक्षा प्रथम, सन्जु द्वितीय, पायल तृतीय व प्रोत्साहन पुरस्कार तमन्ना को मिला।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में स्नेह को प्रथम, श्वेता को द्वितीय, सोनल को तृतीय व लक्षिता को प्रोत्साहन पुरस्कार मिला।



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**WOMEN CELL - NAVJYOTI**

UNDER THE BANVER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

*Invites the students to participate in the following Competitions*

Item	Medium	Size	Last Date of Submission
Essay Writing	English/Hindi	1000 words	23.11.2022
Slogan Writing	English/Hindi	Half Sheet	23.11.2022
Painting	Any (Oil/Water)	Half Sheet	23.11.2022

**TOPIC :- WOMEN EMPOWERMENT : A DREAM OR A REALITY?**  
**महिला सशक्तिकरण: सपना या हकीकत ?**

*The students can submit their essay entries to the undersigned and their sheets in Room No. 4 before the last date.*

Principal  
**Rachna Arora**

Co-ordinator Women Cell  
**Dr. Aparna Batra**

Head Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammk.ac.in | principalammk@gmail.com

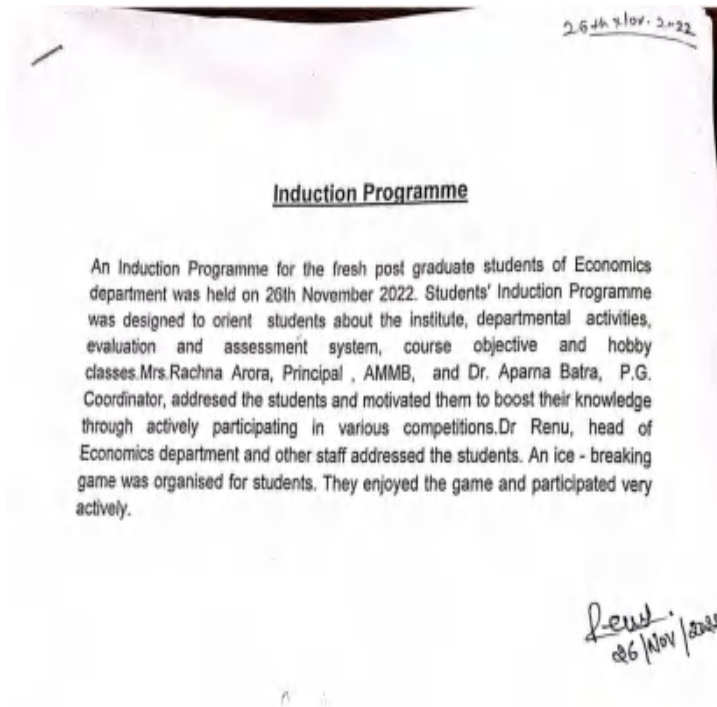
संविधान दिवस (26-NOV-2022)

Constitution Day

संविधान दिवस के आयोजन में 26 नवंबर 2022 को गावडी जहीला महाविद्यालय के प्रांगण में रातनीश शास्त्री निवास 'संविधान दिवस' मनाया गया। इस अवसर पर रातनीश निवास पुस्तक श्रीमती मंगला कल्याण ने आकाश को 'संविधान का दिनांक' नामक पुस्तक संविधान के भारत के विषय में जानकारी प्रदान की। उन्होंने यह भी बताया कि हमें संविधान के नियमों अपने अधिकारों व कर्तव्यों का पालन करना चाहिए। इस अवसर पर छात्राध्यक्ष जे. कविता पाठ व भाषण को प्रस्तुत किया। प्र. प्रो. श्रीमती कल्याण अरोड़ा ने छात्राध्यक्ष को संविधान में लिखे अधिकारों के उचित उपयोग की समझाते हुए कहा कि एक ही चरम के अधिकारों का दहन नहीं होना चाहिए, हमें इस विषय पर सचेत रहना जरूरी है। काम ही उन्होंने संविधान की उम्मीदना की शपथ दिलवाई। इस अवसर पर 22 नवंबर 2022 को जोडल महिला महाविद्यालय में श्रीमती दि. अश्वला दूर 'शुरु किए गए' वीर कर्तव्य संविधान' का समापन भी प्रो. प्रो. दूर किया गया।

Sanku Kaur  
26/11/2023

## INDUCTION PROGRAMME (26-NOV-2022)



आज़ादी का अमृत महोत्सव (संविधान दिवस) ONLINE QUIZ  
AND OATH CEREMONY  
(26-NOV-22)

## आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

आज दिनांक 26/11/ 2022 को आदर्श महिला महाविद्यालय की एन.एस.एस. यूनिट द्वारा आजादी का अमृत महोत्सव के तहत 'संविधान दिवस' पर ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी एवं शपथ समारोह आदि कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा की अध्यक्षता में एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारियों प्रथम इकाई से डॉ. निशा रानी, डॉ. दीपू सैनी, द्वितीय इकाई से श्रीमती संगीता मनरो, डॉ. नूतन शर्मा के द्वारा किया गया। एन.एस.एस. की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने "संविधान दिवस" पर शपथ ली कि मैं भारत एवं संविधान के प्रति श्रद्धावान एवं सच्ची निष्ठा रखूंगी, जो विधि द्वारा स्थापित है तथा भारत की सार्वभौमिकता तथा सत्यनिष्ठा बनाए रखूंगी। शपथ समारोह के बाद ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी का आयोजन भी किया गया जिसमें एनएसएस की स्वयंसेविकाओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।





**HUMAN CHAIN WEARING RED RIBBON (1-DEC-2022)**



**BAKERY WORKSHOP (7-DEC-2022)**



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya , Bhiwani**  
**Department of Home science**  
**Organises**  
**Baking workshop**

**Expertise in Bakery**

- Basic steps and tips of bakery
- Eggless Marble layer cake
- Healthy Aata and jaggery cake
- Cornflakes cookies
- Nankhatai

**Mrs. Reena Taneja**  
B.A.(Hons) Associate Professor (HOD)

**Date: 7 December    Venue: Room No. - 7    Time: 10:00 Am**

Principal : Rachna Arora  
Co-ordinator : Sangeeta Manrow  
Convener : Sunanda



## INDUCTION PROGRAMME (8-DEC-22)

Department of MSc (Physics)  
Department of MSc Physics of Adarsh Mahila Mahavidyalaya organised an induction program on 8/12/2022 for MSc-I students. The main objective of event was to make the freshers aware of mission, vision and culture of College. The Principal Mrs. Rachna Arora discussed various strategies to study well and encouraged the students to participate in seminar, group discussions and other college activities. Students were also informed about the curriculum, hobby club and departmental activities. Co-ordinator of this program was Dr. Aparna Batura and Convenor Dr. Ankita Gupta. Total 15 students and twelve teachers present at that time.

Ankita Gupta  
8/12/22



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

### DEPARTMENT OF PHYSICS

Organises

# INDUCTION PROGRAMME

Date : 08 Dec. 2022 Time : 10:30 AM Venue : Room No. 31



Adarsh Mahila Mahavidhyalya  
8 Dec 2022

An induction program was organized for the first year students of M.Sc Physics. The main objective of the event was to make the freshers aware of the mission, vision and culture of the college. The Principal Mrs. Rachna Arora discussed various strategies to study well and encouraged the students to participate in seminars, group discussions and other college activities. Students were also informed about the curriculum, hobby club and departmental activities.

**AN INTER-CLASS MEDITATION PROGRAMME AND PERSONALITY ANALYSIS (17-DEC-2022)**

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**NOTICE**

An Inter class Activity on 'Meditation Programme and Personality Analysis' is being organised by the department of psychology on 17<sup>th</sup> Dec. 2022 in Room No. 11 at 11:00 am. All the respected staff members are cordially invited.

**TEACHING STAFF**

1. Ms. Neelam Gupta
2. Dr. Aparna Batra
3. Ms. Neeru Chawla
4. Ms. Anita Verma
5. Dr. Amita Gaba *Amita*
6. Ms. Sangeeta Manrow
7. Dr. Manjeet Maan *Manjeet*
8. Ms. Rinku Aggarwal *Rinku*
9. Ms. Nisha Rani
10. Dr. Suman

*Dr. Vandana*  
[Psychology Department]

5/18



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA**  
**BHIWANI**

2022-23

**DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY**

*Organises*

**INTER CLASS**

**MEDITATION  
PROGRAMME &  
PERSONALITY  
ANALYSIS**



Theme:- Relaxation Techniques with diff. Methods

**Date : 17 Dec. 2022 Time : 11:00AM Venue : Room No. 11**

Principal  
**Rachna Arora**

Co-ordinator  
**Sangeeta Manrow**

Convener  
**Nitigya Sharma**

*Dr. Vandana*  
17/12/22

Home Gate, Bhiwani | 01664-242114 | www.adarsh.ac.in | mail@adarsh.ac.in

## EDUCATIONAL TRIP TO SHIMLA (18 TO 20-DEC-2022)



### Adarsh Mahila Mahavidyalaya

Dec 24, 2022 · 🌐

Educational Trips as part of the curriculum provide students the joy of discovery and opportunity to learn new things through travel. A three day Educational Trip to Shimla was organised by the department of English under the supervision of Principal Rachna Arora and Dr. Aparna Batra. 59 students visited Himachal Pradesh University and the Indian Institute of Advanced Study, Shimla. Our students interacted with the students of Shimla University and both sides shared their knowledge ,experiences and cultural diversities. The visit to Indian Institute of Advanced Study was another memorable experience. Our girls not only saw the erstwhile British Viceroy's palace which is now a heritage site but also the magnificent library. They also explored the rare books , journals , writers' manuscripts etc. During their trip the students also visited an adventure park. Such trips help girls to open up, socialize and get to know each other better outside the classroom. This wonderful trip was managed well by teachers Richa Arya, Mainka and Ankita.

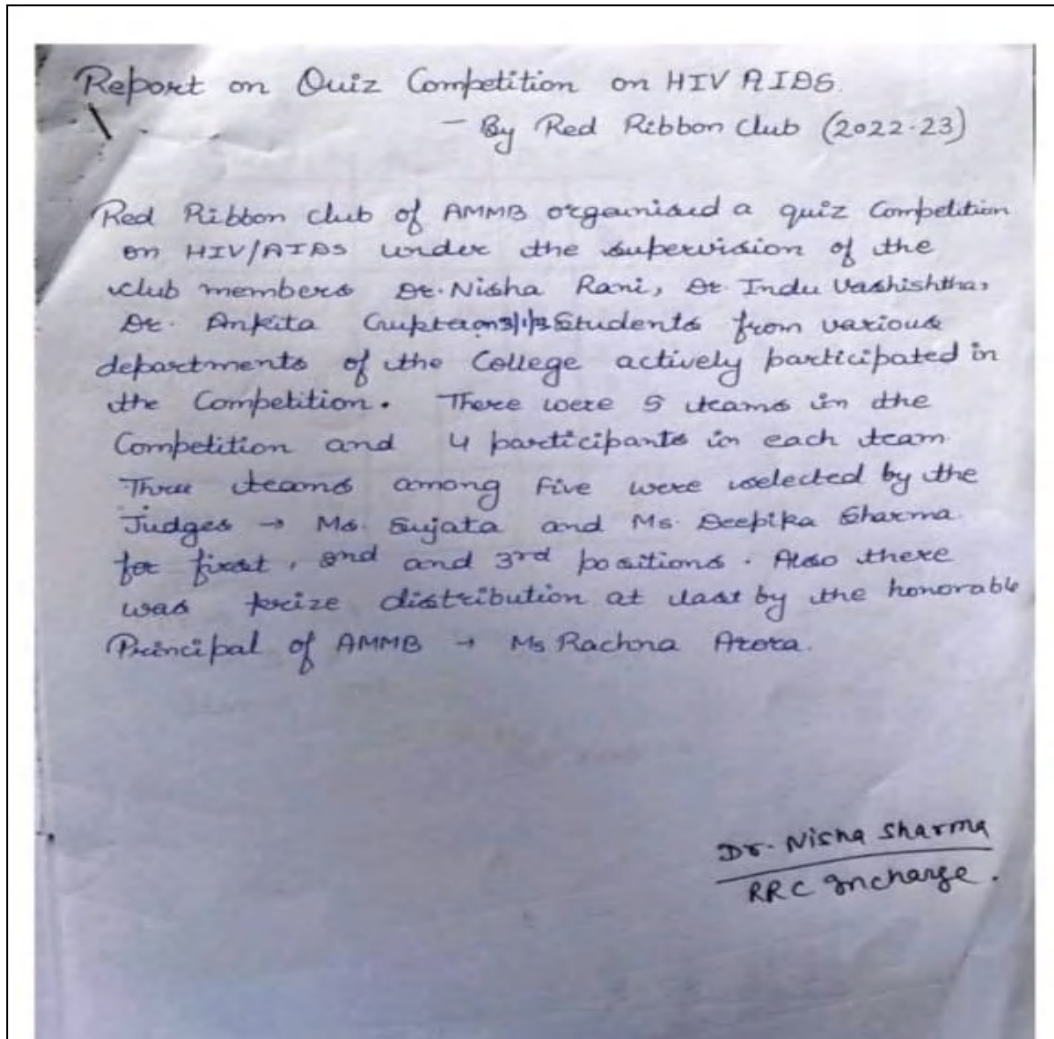


**ONLINE CAMPAIGN OF NATIONAL TOLL FREE AND NACO AIDS SHARE (1 TO  
31-DEC-22)**

**Online Campaign of National-toll free and NACO AIDS app share  
( 01.12.2022 - 31.12.2022)**

**Aids helpline  
number :-1097  
NACO AIDS  
APP in national  
aids control  
organisation**

## QUIZ COMPETITION WITH THEME: HIV/AIDS (3-JAN-23)



## निबंध लेखन प्रतियोगिता- कन्या भ्रूणहत्या (5-JAN-23)

### निबंध लेखन प्रतियोगिता

#### निबंध लेखन प्रतियोगिता

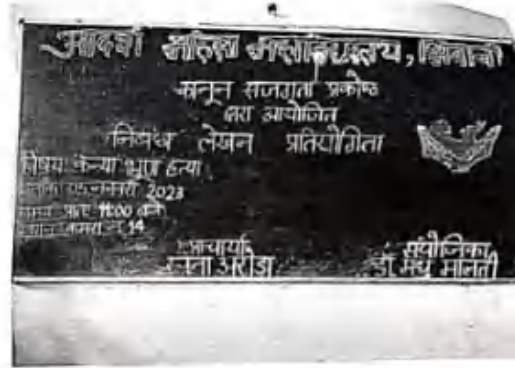
दिनांक 05/01/2023 को आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी में 'कानून सजगता प्रकोष्ठ' के तत्त्वावधान में निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता का विषय 'कन्या भ्रूण हत्या' रहा। इस प्रतियोगिता में लगभग 30 छात्राओं ने भाग लिया। छात्राओं ने बहुत सशक्त ढंग से अभिव्यक्ति दी। कन्या भ्रूण हत्या के अनेक कारण बताते हुए इस समस्या के समाधान पर भी प्रकाश डाला। लिंग परीक्षण को हटाने और दहेज प्रथा जैसी बुराइयों को मिटाने के लिए महिलाओं को सशक्त होना चाहिए। तकनीक उन्नति ने भी कन्या भ्रूण हत्या को बढ़ावा दिया है। आम लोगों को जागरूक करने के लिए 'कन्या भ्रूण हत्या जागरूक अभियान' जरूरी है। भारत के सभी नागरिकों द्वारा इस समस्या से संबंधित नियमों का पालन करना जरूरी है ताकि इस समस्या को समाज से समाप्त किया जा सके। इस प्रतियोगिता का परिणाम इस प्रकार रहा:-

प्रथम - विशाखा गुप्ता, बीकाॅम तृतीय वर्ष, रोल न0 3901

द्वितीय - अंजली, बी.ए. तृतीय वर्ष, रोल न0 1413

तृतीय - खुशबू, बीकाॅम तृतीय वर्ष, रोल न0 3802

इस प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर प्रबंधकारिणी समिति और प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने विजयी छात्राओं और 'कानून सजगता प्रकोष्ठ' की संयोजिका डाॅ0 मधु मालती तथा सदस्यों को बधाई दी।



**DISTRICT LEVEL ESSAY WRITING COMPETITION (महिला की  
घरेलू हिंसा से सुरक्षा) - (6-JAN-23)**

**जिला स्तरीय निबंध प्रतियोगिता।**

दिनांक 06/01/2023 को आदर्श महिला महाविद्यालय में कानून साक्षरता प्रकोष्ठ के तत्त्वावधान में जिला स्तरीय निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का विषय 'महिलाओं की घरेलू हिंसा से सुरक्षा' रहा। विभिन्न महाविद्यालयों के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक इस प्रतियोगिता में अपनी भागीदारी दर्ज की। महिलाओं की 'घरेलू हिंसा से सुरक्षा' यह वर्तमान समाज का ज्वलंत मुद्दा है। घरेलू हिंसा से तात्पर्य घर की चारदीवारी में महिलाओं के साथ होने वाले हिंसात्मक व्यवहार से है। यह हिंसा शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, आर्थिक आदि विभिन्न स्तरों पर होती है। इस समस्या से निजात पाने के लिए महिलाओं को सशक्त, साक्षर और वर्तमान तकनीकी ज्ञान से समृद्ध होना चाहिए। इस प्रतियोगिता का परिणाम निम्नलिखित रहा:-

स्थान	नाम	कक्षा	अनुक्रमांक	महाविद्यालय
प्रथम	कार्तिक सिंह चौहान	बी.ए. III	120009071074	महाराजा नीमपाल राजकीय महाविद्यालय, भिवानी
द्वितीय	विशाखा गुप्ता	बी.कॉम III	3901	आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी
द्वितीय	नेहा राजपूत	बी.कॉम III	3802	आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी
तृतीय	विद्योति राज	बी.ए. I	2141	महाराजा नीमपाल राजकीय महाविद्यालय, भिवानी
तृतीय	पल्लवी शर्मा	बी.कॉम III	120012003035	राजीव गांधी महिला महाविद्यालय, भिवानी
सात्वना	बंटी	बी.ए. I	114	महिला महाविद्यालय, झोझू कला

महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति और महाविद्यालय प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने कार्यक्रम की सफलता पर 'कानून साक्षरता प्रकोष्ठ' संयोजिका डॉ० मधुमालती एवं सदस्य डॉ० ममता चौधरी, डॉ० संजू सांगवान को बधाई दी।

*mm*

**NAIL ART AND NATIONAL TOLL FREE NO. 1091 & NACO AIDS  
APP PROMOTION ACTIVITY (12 TO 23-JAN-2023)**

**Nail art , National Toll free No. ,NACO AIDS app promotion campaign  
(12.01.2023 - 26.01.2023)**



**SARGAM GEET GAJAL BHAJAN SINGING COMPETITION ( 13 -  
JAN- 23)**

भजन गायन प्रतियोगिता

संगीत गायन विभाग द्वारा बसंत उत्सव के उपलक्ष में भजन गायन प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के सानिध्य व निर्देशिका डॉ अरुणा सचदेव के मार्गदर्शन में 13 जनवरी 2023 को किया गया। इस कार्यक्रम में लगभग 20 छात्राओं ने अपनी भजन प्रस्तुति द्वारा सबको मोहित कर दिया। प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली आकांक्षा ने 'हे गोपाल कृष्ण करूं आरती तेरी' व द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाली छात्रा जिजासा ने 'ब्रह्म ज्ञान विन' भजन , तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले कृति ने 'तेरी मुरलिया की धुन सुनकर' भजन सुनाकर छात्राओं व प्राध्यापिकाओं को मोहित कर दिया। इस अवसर पर प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने भी 'जय जय राधा रमण हरि बोल' भजन गाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम में नीरू चावला व संगीता मनरो ने निर्णायक की भूमिका निभाई।

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**

**MUSIC VOCAL DEPARTMENT**

**PERFORMING ARTS CLUB**  
Organises

**SARGAM**

**GEET, GAJAL, BHAJAN SINGING COMPETITION**

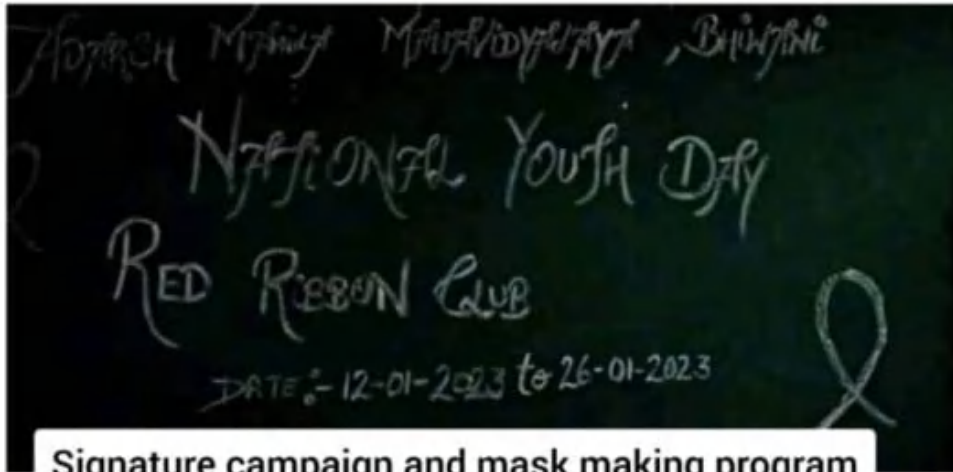
Date: 12 Jan 2023 Time: 11:00 AM Venue: Room No. 13

Principal  
**Rachna Arora**

Director  
**Dr. Aruna Sachdev**

Head Care, Bhiwani 01824-242414 www.ammb.edu.in rina.galanamb@gmail.com

SIGNATURE CAMPAIGN & MASK MAKING PROGRAM (13-JAN-23)



Signature campaign and mask making program  
(13.01.23)



**RASTRIYA YUVA DIWAS (25 -JAN -23)**

## मतदाता जागरूकता दिवस 25-JAN-2023

### मतदाता जागरूकता दिवस

वोटर जागरूकता क्लब और समाजशास्त्र विभाग के संयोजन से मतदाता जागरूकता दिवस महाविद्यालय प्राचार्य श्रीमती रचना अरोड़ा के दिशानिर्देशन में मनाया गया। 25 जनवरी 2011 को पहली बार तत्कालीन राष्ट्रपति श्रीमती प्रतिभा पाटिल देवी सिंह ने इसका शुभारंभ किया था। तभी से प्रतिवर्ष 25 जनवरी को मतदाता जागरूकता दिवस मनाया जाता है। निर्वाचन आयोग प्रतिवर्ष इस दिन के लिए एक थीम निर्धारित करता है। वर्ष 2023 की थीम 'वोटिंग बेमिसाल है, मैं अवश्य वोट देता हूँ।' निर्धारित की गई है जिसका उद्देश्य प्रत्येक नागरिक को सही एवं निष्पक्ष मतदान के लिए जागरूक करना है। महाविद्यालय में इस दिवस पर स्लोगन, पेंटिंग और विचार-विमर्श प्रतियोगिता के माध्यम से मतदाता जागरूकता दिवस मनाया गया। राजनीति विज्ञान प्रवक्ता श्रीमती ममता वाधवा ने संविधान में निर्वाचन आयोग और मतदाता के महत्त्व को अपने वक्तव्य के द्वारा छात्रों को समझाया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्रवक्ताओं और छात्रों ने बट-चढ़कर भाग लिया। श्रीमती बबीता चैधरी और श्रीमती ऋचा आर्या ने इस कार्यक्रम में निर्णायक की भूमिका निभाई। प्राचार्य श्रीमती रचना अरोड़ा ने छात्रों को सजग होकर निष्पक्ष एवं सही मत का उपयोग कैसे करना है, विषय पर मार्गदर्शन किया। उन्होंने कहा कि हमें अपने राष्ट्र हित को सर्वोपरि समझते हुए, उचित प्रतिनिधि का चुनाव करना चाहिए। इस अवसर पर महाविद्यालय वोटर कार्ड नोडल अधिकारी श्रीमती रिकू अग्रवाल ने छात्रों को शपथ दिलवाते हुए अपने मत का प्रयोग अवश्य करने के लिए जागरूक किया। प्रतियोगिता का परिणाम निम्नलिखित रहा:-

साक्षी बी.ए. द्वितीय वर्ष प्रथम स्थान पर, आयुशी बी.काॅम प्रथम वर्ष द्वितीय स्थान पर, लवण्या बी.काॅम तृतीय वर्ष तृतीय स्थान पर व सात्वना पुरस्कार तान्या बी.ए. द्वितीय वर्ष की छात्रा ने प्राप्त किया।

महाविद्यालय प्राचार्य श्रीमती रचना अरोड़ा ने आयोजक मंडल को कार्यक्रम के सफल आयोजन पर बधाई दी।

Tasabir  
25-1-2023

## SEVEN DAY -NIGHT CAMP (NSS) (23 TO 29-MARCH-23)

कैंप का पहला दिन

मान दिनांक 23 मार्च 2023 के दिन 23वर्षी महिला महाविद्यालय के प्रयोग में एच. एच. एच. खेल की खेलों इकाइयों की कार्यक्रम आयोजनी डा. निशा शर्मा, डा. संगीता मनरो, एवं डा. सुमन शर्मा, डा. दीपू शैली के दिशा निर्देशन में सात दिवसीय दिन रात कैंप का शुभारम्भ हुआ। सभी स्वयं सेविकाओं ने महाविद्यालय प्रयोग में प्रवेश किया। इससे तबपश्चात् सभी स्वयं सेविकाओं को उनके कमरे बाँटे गए। इसके बाद सुबह की सभा में ईश वंदना की और फिर सभी स्वयं सेविकाओं ने भोजन ग्रहण किया। तबपश्चात् सबसे मितलकर उद्घाटन समारोह की तैयारियों की। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डा. रचना अरोड़ा ने अपने कर कमलों से कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई और पुष्प मुच्छ देकर उनका स्वागत किया। और साथ ही साथ उन्होंने विभिन्न युद्धों जैसे साफ-सफाई, एच-भरा, वातावरण, धागे एवं ध्यान आदि पर बात की और बच्चों के भी विचार काने। 24वीं दिवस के मौके पर प्राचार्य ने स्वयं सेविकाओं को हमारे देश की के बारे में और उनके योग और निष्ठा के बारे में बताया। महाविद्यालय परिसर में 24वीं दिवस के उपलक्ष्य में भाषण, नाच-नाटक, लेखन, गाना आदि प्रतियोगिता का आयोजन किया जिसमें सृष्टि, अफिन वी एस पदम, अनीता, मुनेरा, सोनिया, गीता, डिगारोरी संगम पारुल ने भागीदारी दिखाई। तबपश्चात् कैंप इकाइयों की स्वयं सेविकाओं ने स्वयं सेविकाओं का दौरा किया। जिसने अंतर्गत स्वच्छ आरत व प्लास्टिक की भनाही पर रैली निकाली और लोगों को उनके कमरों के बारे में अवगत कराया और दिन का

ईश वंदना के साथ हुआ। इसके पूर्व खेल विभाग के कोच शशि सिंह के दिशा-निर्देशन में सभी छात्राओं ने खेल खेलें। रात को कुचनेहात्रावास में मितलकर पढ़ाई पूर्वा की और सुबह ने सामूहिक चर्चा आदि श्रुति विभाग किया।



स्वयंसेविका द्वारा एन.एस.एस.कैम्प के उद्घाटन  
समारोह में ब्राह्मिणी की कुबिनी पर कविता प्रस्तुति

REEL MAKING COMPETITION (13-APR-23)




**PROMOTION OF TOLL FREE & NACO AIDS APP (7 TO 14-APRIL-23)**

**\*Aids helpline number:-  
1097  
NACO AIDS APP is national aids  
control organisation \***

👁 31


**PARENT TEACHER MEET (26-APRIL-23)**



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**

*Organises*

**PARENT TEACHER  
MEET** | 26<sup>th</sup> April 2023  
10:00 AM ONWARDS



Principal  
**Rachna Arora**

Co-ordinator  
**Neeru Chawla**

Hand: 01654-242414 | www.adarsh.edu.in | info@adarsh.edu.in

*Peny  
26/4/23*


PARENT TEACHER MEET  
Department of Economics

A Parent Teacher Meeting of U.G. and P.G. (Economics) was held on 26th April 2023. 40-50 Parents came to join the meeting. The main purpose of this was to communicate to parents the areas their child are excelling in, to give parents specific ideas of how to improve upon their child's performance and to develop a bond between Parents and Teachers. It was overall a successful meeting.

*Peny  
26/04/2023*


**INTER-CLASS PAPER READING COMPETITION ON  
"EMERGING AREAS OF PSYCHOLOGY" (2-MAY-23)**

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**



**DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY**  
ORGANISES

**An Inter Class Paper Reading Competition**  
on  
*Emerging Areas  
of Psychology*



**Date : 02 May 2023    Time : 11:00 AM    Venue : Psychology Department**

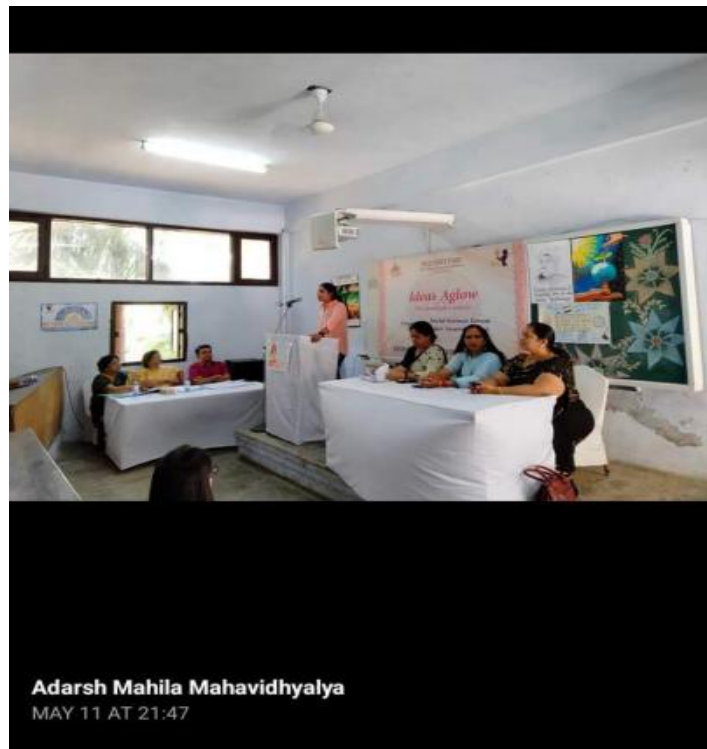
Principal: **Rachna Arora**    Co-ordinator: **Sangeeta Marrow**    Convener: **Dr. Nidhi Bura**

Hansi Gate, Bhiwani    91664-242414    www.ammb.ac.in    principalammb@gmail.com

*Dr. Nidhi Bura  
2/5/23*



**DECLAMATION CONTEST (IDEAS AGLOW)  
(PRATIBHA PARV) (11-MAY-23)**



**PRATIBHA PARV (INTERCOLLEGE POSTER MAKING COMPETITION) (11-MAY-23)**

Department of Physics

All the students of BSc and MSc (Physics) are informed that Department of Physics is going to organise Intercollege Poster making Competition Under Pratibha Parv-2023 <sup>on 11/05/23</sup>. Interested students give their details to Ms Sujata upto 9/05/23.

Department of Physics  
7/05/23

Department of Physics

Department of Physics organised Poster Making Competition Under Pratibha Parv-2023 on 11 May 2023. The theme for the Competition was "integrated approach in Science and technology for Sustainable approach". The topics for Postermaking were Basic Physics and recent Trends. In this Competition Muskan Goot (BSC-II) Roll no - 2702 got 2<sup>nd</sup> position and Ritu Bhatiya (MSc-2<sup>nd</sup> sem (Physics) Roll no- 5603 got 3<sup>rd</sup> position. The judgement was done by Dr. Anil Sachaleva (Assistant Proff. in Physics from TIT&S college Bhiwani) and Dr. Sanchita (Assistant Proff. of Applied Sciences from TIT&S, Bhiwani). Total Seven Teams participated in this Competition from different colleges including two entries from AMMB. The Programme was successfully furnished under the supervision of Dr. Nisha Rani (Associate Proff. in Physics). The Professors and the Staff of Physics Dept. was fully supportive during the whole Programme. No. of Beneficiary were Twenty five from this activity.

Dept. of Physics

## PUPPET MAKING & LANDSCAPE UNDER "PRATIBHA PARV- 2023" (11-MAY-23)



### रंगोत्सव - Creativity with Colours

Organiser : Fine Arts Society

Events : **Landscape Painting** (Theme - Nature)  
**Puppet Making** (Theme - Haryanvi/Rajasthani)

Rules :

- Each college can send a team of two participants - one for each item.
- Participants will bring their own colours and materials.
- Time : 2:30 hrs.
- Size : Half-Sheet (for Landscape Painting)
- Size : 12 Inches (for Puppet Making)

Time : 10:00 am  
Venue : Department of Fine Arts

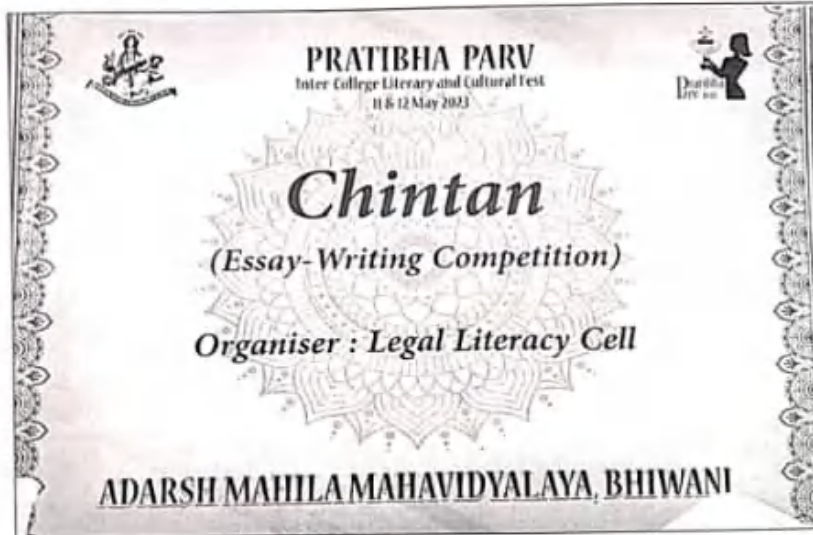
CONVINOR  
Rajita  
82952 86076



**INTER-COLLEGE COMPETITION ON "FEMALE FEOTICIDE". (PRATIBHA PARV)**

**(11 & 12-MAY-23)**

दिनांक 12 मई 2023 को आदर्श महिला महाविद्यालय भिवानी में अंतर महाविद्यालय निबंध लेखन प्रतियोगिता 'प्रतिभा- पर्व' के अंतर्गत आयोजित हुई। इस प्रतियोगिता में शब्द - सीमा थी- 800 से 1000 शब्द। विषय- 'कन्या भ्रूण हत्या' और 'घरेलू हिंसा' परिणाम इस प्रकार रहा - प्रथम स्थान -विशाखा, बीकॉम तृतीय वर्ष, रोल नंबर -3901 (आदर्श महिला महाविद्यालय भिवानी )दूसरा स्थान- रेखा (राजकीय महाविद्यालय भिवानी) तृतीय स्थान - खुशबू, बीकॉम तृतीय वर्ष, 3802



## DECLAMATION IN "PRATIBHA PARV (11-MAY-23)

### प्रतिभा पर्व

11 मई 2023 को आदर्श महिला महाविद्यालय में इंटर कॉलेज लिटरेरी एंड कल्चरल फेस्ट प्रतिभा पर्व का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत सोशल साइंस फॉर्म और वोटर जागरूकता क्लब द्वारा भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 8 महाविद्यालय के प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इसमें भाषण के मुख्य विषय - Role of young voters in national building, Entrepreneurship and its impact on Indian economy, Lessons for today from ancient Indian history रहे। इसमें माध्यम इंग्लिश और हिंदी दोनों निर्धारित किए गए। इस



प्रतियोगिता के परिणाम में प्रथम स्थान दयानंद कॉलेज हिसार की कणिका ने, द्वितीय स्थान आदर्श महिला महाविद्यालय की वंशिका ने व तृतीय स्थान वैश्य कॉलेज भिवानी की दिव्या शर्मा ने प्राप्त किया।

*Bhabita*  
11-5-2023

"

## DECLAMATION IN "PRATIBHA PARV (11-MAY-23)

### प्रतिभा पर्व

11 मई 2023 को आदर्श महिला महाविद्यालय में इंटर कॉलेज लिटरेरी एंड कल्चरल फेस्ट प्रतिभा पर्व का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत सोशल साइंस फॉर्म और वोटर जागरूकता क्लब द्वारा भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 8 महाविद्यालय के प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। इसमें भाषण के मुख्य विषय - Role of young voters in national building, Entrepreneurship and its impact on Indian economy, Lessons for today from ancient Indian history रहे। इसमें माध्यम इंग्लिश और हिंदी दोनों निर्धारित किए गए। इस



प्रतियोगिता के परिणाम में प्रथम स्थान दयानंद कॉलेज हिसार की कणिका ने, द्वितीय स्थान आदर्श महिला महाविद्यालय की वंशिका ने व तृतीय स्थान वैश्य कॉलेज भिवानी की दिव्या शर्मा ने प्राप्त किया।

*Dimple Aggarwal*  
8/6/23

**INTER-COLLEGE SANSKRIT SHLOKUCCHARAN COMPETITION  
(PRATIBHA PARV) (11-MAY-23)**



**काव्य-सुरभि - Multi-Language Poetry Recitation**

**Organisers :** Hindi Sahitya Parishad  
English Literary Society  
Sanskrit Sahitya Parishad

**Events :** English Poetry Recitation  
हिन्दी कविता पाठ  
संस्कृत श्लोकोच्चारण

**Rules :**

- Each college can send one team comprising of three participants - one from each language.
- Paper-reading and unparliamentary language and content not allowed.
- Time Limit : 3-4 Minutes.

**CONVENORS**

Dr. Rinku Aggarwal 89967-27920 English	Dr. Madhu Malti 74022-05204 Hindi	Dr. Suman 98016-30329 Sanskrit
--	---	--------------------------------------

**Date :** 11 May 2023  
**Time :** 10:00 am  
**Venue :** Auditorium



**INTER COLLEGE QUIZ CONTEST  
(PRATIBHA PARV) (11-MAY-23)**

10. Pratibha parv Inter college quiz contest

Theme- Quest

Date- 11/05/2023

Duration - 3 hours

Convenor – Ms. Neeru Chawla

No. Of Teachers – 17

No. Of students – 40

A quiz contest 'quest' was organised in commerce department under the Pratibha Parv. 18 students participate in 9 team.

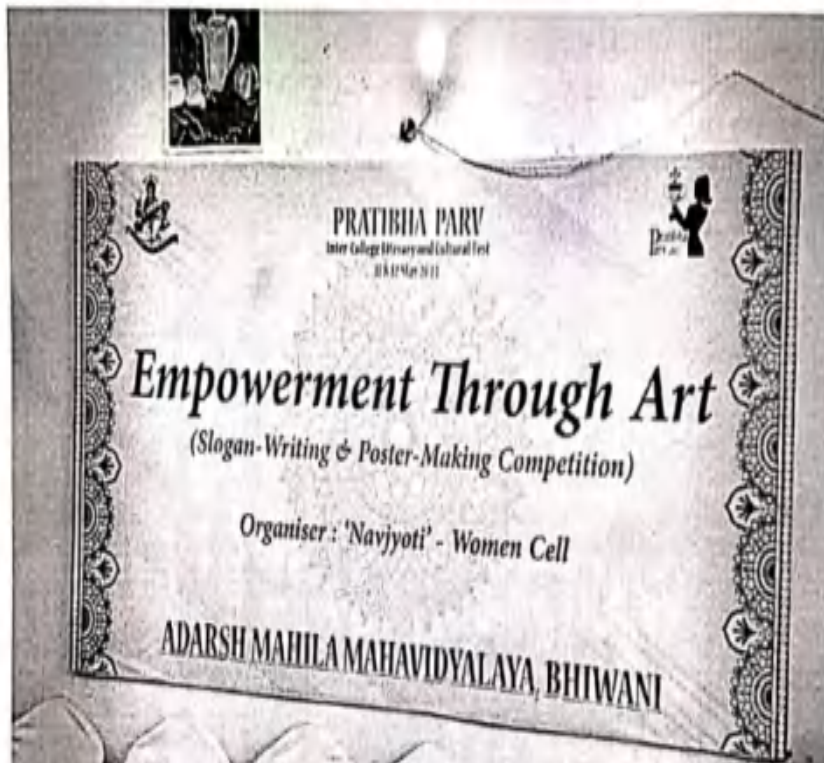


Convenor

**SLOGAN WRITING COMPETITION ON  
"EMPOWERMENT THROUGH ART" (PRATIBHA  
PARV)**

**(12 MAY 23)**

A slogan writing and poster making competition was organized by Women Cell on the occasion of Pratibha Parv under the title Empowerment Through Art on May 12, 2023. In Slogan writing competition Abhishek from MNS College, Bhiwani got first position, Yogita from AMM Bhiwani got second position, Simran from AMM Bhiwani secured third prize. In Poster Making competition Simran from AMM Bhiwani got first prize, Shweta from AMM Bhiwani got second prize and Khushi Jangra from Vaish College, Bhiwani got third prize.



**POSTER MAKING COMPETITION ON  
"EMPOWERMENT THROUGH ART" (PRATIBHA  
PARV) (12-MAY-23)**

A slogan writing and poster making competition was organized by Women Cell on the occasion of Pratibha Parv under the title Empowerment Through Art on May 12, 2023. In Slogan writing competition Abhishek from MNS College, Bhiwani got first position, Yogita from AMM Bhiwani got second position, Simran from AMM Bhiwani secured third prize. In Poster Making competition Simran from AMM Bhiwani got first prize, Shweta from AMM Bhiwani got second prize and Khushi Jangra from Vaish College, Bhiwani got third prize.



**INTER COLLEGE LITERARY & CULTURAL FEST  
"PARAMPARA" (PRATIBHA PARV) (12-MAY-23)**



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya**



May 12 · 🌐

[#ParamparaRangoliCompetition](#)

[#HomeScienceDepartment](#) [#pratibhaparv2023](#)



**INTER COLLEGE ON POSTEROLIC UNDER  
PRATIBHA PARV (12-MAY-23)**



**Adarsh Mahila Mahavidhyalya**

May 12 · 🌐

[#posterolic](#) [#posterMakingCompetition](#)  
[#PsychologyDepartment](#) [#pratibhaparv2023](#)



"KAVYA SURBHI" UNDER PRATIBHA PARV (12-MAY-23)



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya**

May 11 · 🌐



#kavyasurabhi #multilanguagepoetryrecitation  
#hindidepartment #englishdepartment  
#sanskritdepartment #pratibhaparv2023



**CREATIVE ARTS PROJECT (13-MAY-23)**



**Adarsh Mahila Mahavidhyalya**



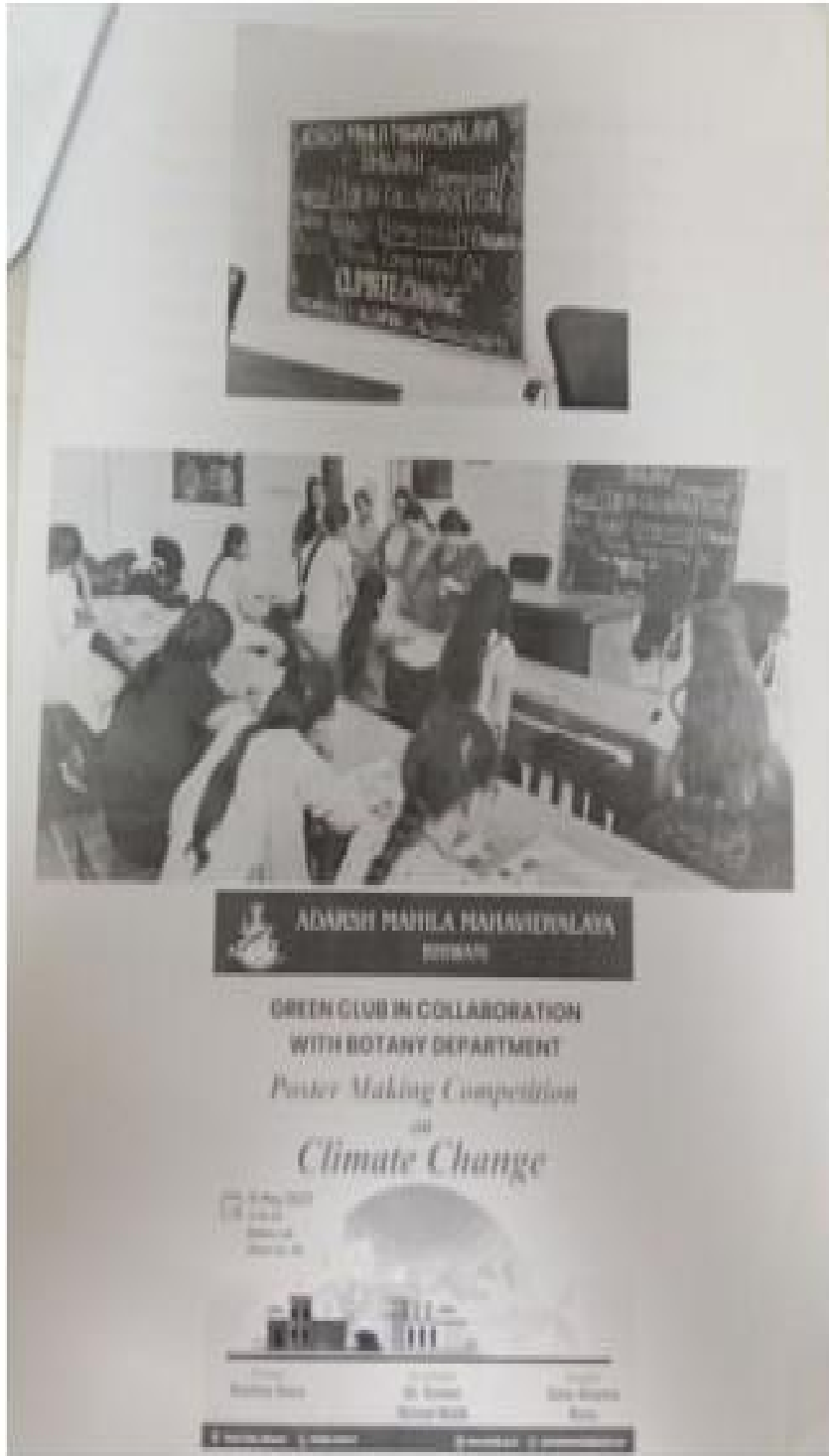
May 14 · 🌐

The Fine Arts Club in collaboration with the Hobby Club organized "Creative Arts Project". The event was supervised by Manisha from the department of Music. The students demonstrated their creativity by preparing beautiful items. Principal Rachna Arora, Dr. Aparna Batra and other staff members graced the occasion with their presence and blessed the students.



## POSTER MAKING COMPETITION (15-MAY-23)

On 15 May 2023, Green club AMMB in collaboration with botany department organised a poster making competition on topic "climate change". Climate change refers to long term shifts in temperature and weather patterns. Such shifts can be natural and man made. A number of students participated in this competition and each student presented their ideas through their poster. Mrs. Rachna Arora (Principal, AMMB) also addressed the rising situation of climate change and told students that how on our level we can lessen our unnecessary contribution in climate change like we should minimize using our natural resources and reduce the use of personal vehicles and also plant more trees to minimize the effect of climate change. Ms Sonu sharma (HOD Botany), Ms Renu (Convenor, green club), Ms Ekta (Co Convenor, green club) successfully organized the activity. Also, the judgements were given by Mrs. Nirmal Mallik (HOD zoology) and Mrs Rajita (HOD fine arts) based on the creativity and perception of the participants on climate change. The best three were awarded with prizes and certificates by Mrs Rachna Arora and participants were also given participation gift.



## POT DECORATION WORKSHOP (15-MAY-23)



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**

**FINE ART CLUB UNDER HOBBY CLUB**  
ORGANISES  
*Pot Decoration  
Workshop*  
by  
**Mrs. Seema**  
(Assistant Proff. Fine Arts AMMB)

**Date : 15 May 2023 | Time : 9:00 AM | Venue : Music Vocal Dept.**

Principal  
**Rachna Arora**

In-charge  
**Riya Gupta  
Neeraj Parmar**

Convener  
**Manisha**

Hansi Gate, Bhiwani | 01664-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



### Adarsh Mahila Mahavidhyalya

May 15 · 🌐

A "Pot Decoration Workshop " was conducted by the Fine Arts Club in association with the Hobby Club. The aim of the workshop was to value the local art form and to seek pleasure through painting. The workshop was led by Seema from the department of the Fine Arts in which she showcased the skills to colour pots and taught students different art forms such as Mandala Art and Free Hand Painting to decorate pots. The event was supervised by Manisha from the department of Music Vocal. The principal Rachna Arora appreciated the efforts put in by the teacher and encouraged the students to be more involved in such workshops. The event was attended by Dr Nisha, Neeru Chawla and other staff members.



## COOKING WITHOUT FIRE (16-MAY-23)



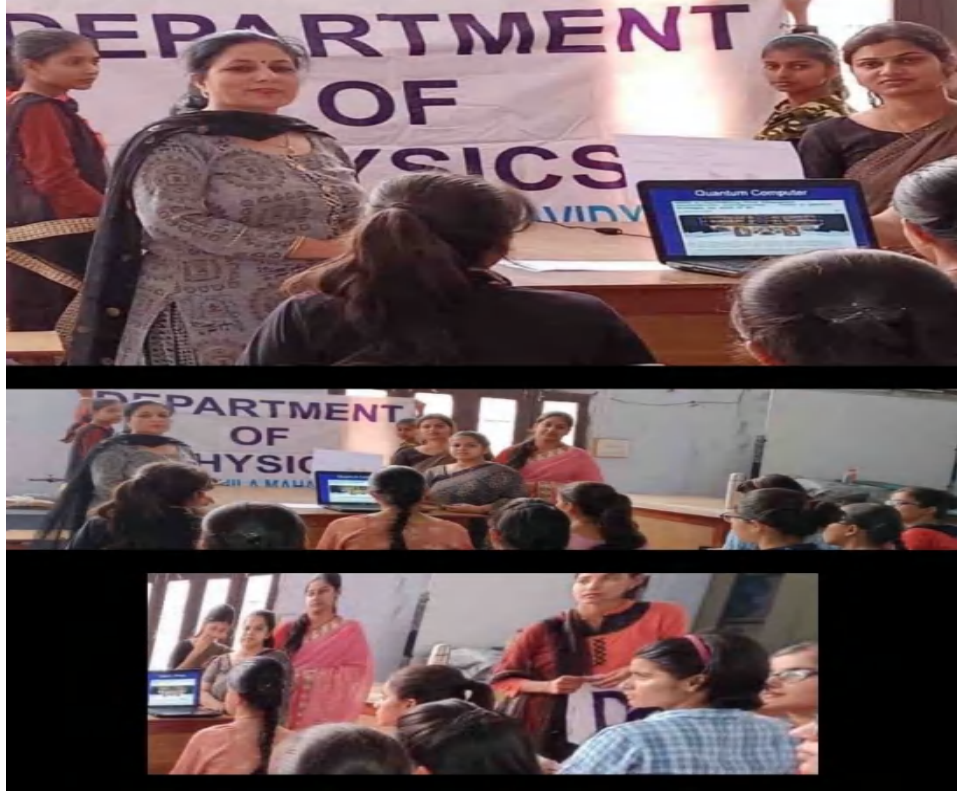
**Adarsh Mahila Mahavidhyalya**

May 16 · 🌐

The Culinary Art Club in collaboration with the Hobby Club organized a "Cooking Without Fire Activity" in which all P.G students of Economics participated. The students successfully prepared a variety of delicious items such as Fruit Cake, Oreo Cake, Sandwiches, Bhel Puri, Ras Malai, Coconut Ladoo, Coconut Bread Rolls, and many more, without the use of fire. The event was supervised by Mrs. Manisha from the Department of Music Vocal. Principal Rachna Arora, Dr. Renu, and other staff members graced the occasion with their presence and thoroughly enjoyed the recipes prepared by the students.



VICHAR SANGOSTHI (17-MAY-23)



-भौतिकी विज्ञान- विचारसंगोष्ठी रिपोर्ट-

आदर्श महिला महाविद्यालय, गिवाणी के भौतिकी विभाग द्वारा दिनांक 17 मई 2023 को एक विचार संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी का विषय "क्विजस्फर्कल आल्सिबट आफ इंग्लिश मैकेनिक्स" था। वीरसं सी. प्रथम, द्वितीय स्तर के तृतीय वर्ष की छात्राओं ने इस विषय में विशेष रुचि दिखाते हुए सर्वप्रथम एक निर्दिष्ट देखी फिर इस विषय पर उन्मुक्त अपने विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर 30 छात्राएँ एवं स्वयं मदरस लगभग 100 विद्यार्थी के कक्षीय 30 निष्ठा शर्मा के अतिरिक्त डॉ.अंकिता गुप्ता, सुनी प्रियंका, इमिती शुजाता, डॉ. इंदु वशिष्ठ शक्य प्रीमती मोहनिमा शर्मा ने कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।

डॉ. निशा शर्मा  
भौतिकी विभाग

**ONE DAY POT PAINTING WORKSHOP (18-MAY-23)**



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

**Department of Fine Arts**  
in Collaboration with  
**FINE ARTS CLUB UNDER HOBBY CLUB**  
ORGANISES

*One Day  
Pot Painting  
Workshop*

**Date : 18 May 2023 | Time : 9:00 AM | Venue : Room No. 04**

Principal  
**Rachna Arora**

Convener  
**Rajita Sehrawat  
Seema**

Hand Craft, Bhiwani | 91964-247414 | www.amoh.ac.in | principalamoh@gmail.com



**SANGEET KE ADHAR SATANMBH: SWAR, LAY, TAAL (18-MAY-23)**



**Adarsh Mahila Mahavidhyalya**

May 19 · 🌐

The Performing Arts Club, in association with the Dance and Music Club under the Hobby Club, organized an extension lecture on "Sangeet Ke Aadhar Satanmbh: Swar, Lay, Taal" by Dr. Rachna Kaushik from the department of Music Vocal. Dr. Rachna explained the fundamentals of Swar, Lay, and Taal to the students. All the postgraduate students attended the lecture. The lecture was supervised by Manisha and Dr. Yogesh Kumar. Dr. Renu and other staff members graced the occasion with their presence.



## POSTER MAKING COMPETITION (19-MAY-23)



Adarsh Mahila Mahavidhyalya

May 19

विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष में 'प्लास्टिक मुक्त भारत' विषय पर छात्राओं को विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से जागरूक किया गया। कार्यक्रम का आयोजन सी०टी०ओ० डॉ० रिकू अग्रवाल द्वारा किया गया। जिसमें एन०सी०सी० कैडेट्स ने अंतः कक्षा निबंध लेखन प्रतियोगिता व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के माध्यम से छात्राओं को प्लास्टिक का उपयोग न करने के लिए जागरूक किया। कार्यक्रम में एन०सी०सी० द्वितीय गल्स हरियाणा बटालियन, रोहतक से कुलदीप सिंह व संदीप कुमार उपस्थित रहें। प्रतियोगिताओं में 17 छात्राओं ने भागीदारी स्थापित की। इस अवसर पर छात्राओं को प्लास्टिक प्रयोग न करने के लिए शपथ भी दिलाई गई। छात्राओं ने निबंध के माध्यम से बताया कि आज हवा, पानी, धरती हर जगह प्लास्टिक ने अपनी जगह बना रखी है, जिसकी वजह से न केवल पर्यावरण पर विपरीत प्रभाव पड़ रहा है अपितु मनुष्य के स्वास्थ्य पर भी बुरा असर देखने को मिल रहा है। एन०सी०सी० कैडेट्स ने प्लास्टिक मुक्त भारत बनाने के लिए जागरूक रैली निकाली। इस अवसर पर पर्यावरण विभाग से डॉ० पिंकी ने छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जागरूक करते हुए बताया कि भारत विश्व में दूसरा ऐसा देश जो अत्यधिक प्लास्टिक प्रयोग करता है। आज विश्व में 3.4 मिलियन टन प्लास्टिक का प्रयोग किया जा रहा है, जिसका केवल 30 प्रतिशत भाग ही रिसाइकिल होता है। बाकि वेस्ट के रूप में समुद्रों में डाला जा रहा है जिससे समुद्री जीव-जंतुओं के जीवन का संकट बना हुआ है। प्रतियोगिताओं में निर्णायकमंडल की भूमिका डॉ० पिंकी, निर्मल मलिक, सीमा ने निभाई। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान- दिक्षा, द्वितीय स्थान- नन्दिनी व तृतीय स्थान नताशा का रहा। निबंध लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान- मुस्कान, द्वितीय स्थान- पायल व तृतीय स्थान- रजनी का रहा। कार्यक्रम सी०टी०ओ० डॉ० रिकू अग्रवाल, डॉ० निशा शर्मा, ममता वाधवा, ज्योति व गायत्री आर्या सभी एन०सी०सी० कैडेट्स के साथ उपस्थित रही।



POSTER AND SLOGAN MAKING COMPETITION ON "DOMESTIC VOILENCE AND HUME TOBACCO NAHI, BHOJAN CHAHIE" (31-MAY-23)



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI

**Anti Tobacco Cell & Legal Cell**  
*Organise*  
**Poster Making &  
Slogan Writing Competition**  
on  
**“We Need Food, Not Tobacco”**  
**“Say No to Tobacco”**

**Date : 31 May 2023** | **Time : 9:30 AM** | **Venue : Room No. 25**

Principal <b>Rachna Arora</b>	Nodal Officer (Anti Tobacco Cell) <b>Dr. Deepu Saini</b>	Co-ordinator (Legal Cell) <b>Dr. Madhu Malti</b>
----------------------------------	---	---

 Hansi Gate, Bhiwani  01664-242414  [www.ammb.ac.in](http://www.ammb.ac.in)  [principalammb@gmail.com](mailto:principalammb@gmail.com)

## WORLD ENVIRONMENT DAY CELEBRATION (5-JUNE-23)



**Adarsh Mahila Mahavidhyalya**

Jun 5 · 🌐

...

जब पेड़ लगाए सब इन्सान, तब होगा मानव का कल्याण.. धरती की चाहते हो सुरक्षा, पर्यावरण की करनी होगी रक्षा.. पेड़-पौधे हैं मानव के लिए वरदान, मत करो इनका अपमान.. जब रखोगे पर्यावरण का ध्यान, तभी बनेगा अपना देश महान..  
विश्व पर्यावरण दिवस पर्यावरण की सुरक्षा और संरक्षण हेतु पूरे विश्व में मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने की घोषणा संयुक्त राष्ट्र ने पर्यावरण के प्रति वैश्विक स्तर पर राजनीतिक और सामाजिक जागृति लाने हेतु वर्ष 1972 में की थी। इसे 5 जून से 16 जून तक संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा आयोजित विश्व पर्यावरण सम्मेलन में चर्चा के बाद शुरू किया गया था। 5 जून 1973 को पहला विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून को मनाया जाता है

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**

Environment is our lifeline,  
Protect it, preserve it!

**World Environment Day**

Hansi Gate, Bhiwani | 01654-242414 | www.ammb.ac.in | principalammb@gmail.com



**BIRD FEED POT MAKING COMPETITION (5-JUNE-23)**

विश्व पर्यावरण दिवस :-  
 5 जून 2023 को 'विश्व पर्यावरण दिवस' को मनाया गया। पर्यावरण को बचाने के लिए पर्यावरण 'स्टैंड विथ नेचर' (Stand with Nature) ने पर्यावरण कार्यक्रम का आयोजन किया। जब मनुष्य ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाएगा, तभी वह अपना गौर धरती को सुरक्षा कर पाएगा।

(2)  
 5 जून 2023 को 'विश्व पर्यावरण दिवस' को मनाकर पर आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की प्राइम ब्राईड की छात्राओं ने गतिविधियों में पर्यावरण के लिए पानी रखने के लक्ष्य तैयार किए। इसमें 11 छात्राओं ने प्रतिभागिता की। प्रतिभागी छात्राओं को SWN की तरफ से डॉ. इंदु बानी व अन्य पदाधिकारियों ने नैतिक मुला केन्द्र, भिवानी में सम्मोहित किया।

Convener :- *Maula*  
 Dr. Maula Chauhan



## PLANT PLANTING (5-JUNE-23)



वैश्विक, अक्षा

(2022-23)

June5, 2023

जब पेड़ लगाए सब इन्सान, तब होगा मानव का कल्याण.. धरती की चाहते हो सुरक्षा, पर्यावरण की करनी होगी रक्षा.. पेड़-पौधे हैं मानव के लिए वरदान, मत करो इनका अपमान.. जब रखोगे पर्यावरण का ध्यान, तभी बनेगा अपना देश महान..

विश्व पर्यावरण दिवस पर्यावरण की सुरक्षा और संरक्षण हेतु पूरे विश्व में मनाया जाता है। इस दिवस को मनाने की घोषणा संयुक्त राष्ट्र ने पर्यावरण के प्रति वैश्विक स्तर पर राजनीतिक और सामाजिक जागृति लाने हेतु वर्ष 1972 में की थी। इसे 5 जून से 16 जून तक संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा आयोजित विश्व पर्यावरण सम्मेलन में चर्चा के बाद शुरू किया गया था। 5 जून 1973 को पहला विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून को मनाया जाता है

wdu

### 3. Extension lecture

Theme- How to make Print Advertisement

Date- 15 Sep/2022

Duration - 60 minutes

Convenor – Ms. Neeru Chawla

No. Of Teachers - 6

No. Of students – 75

15Sept2022 an extension lecture was organised by commerce department on 'How to make Print Advertisement ' speaker ' Mr. Vikas' described in detail to students that how take advantage of this profession efficiently ,this program organised by Ms Neeru Chawla.



Convenor

4. Extension lecture

Theme- Cyber Crime Awareness

Date- 03 Oct 2022

Duration – 30minutes

Convenor – Dr. Suchta Soni

No. Of Teachers - 7

No. Of students – 70

03 Oct 2022 an extension lecture was organised by commerce department on 'Cyber Crime Awareness ' delivered by ( SI) Mr. Naseeb Singh from Civil line Police Station & his team and they described in detail how new cyber crime are spread in society and hacker take advantage of over lack of knowledge. This program organised by Dr. Suchta Soni.



Convenor

## विस्तार व्याख्यान

आज दिनांक 03 अक्टूबर 2022 को आदर्श महिला महाविद्यालय में "कानून सजगता प्रकोष्ठ" के तत्त्वावधान में "साइबर क्राइम सजगता" विषय पर विस्तार-व्याख्यान का आयोजन किया गया। सिविल लाइन थाना, भिवानी से निरीक्षक श्री पवन कुमार ने छात्राओं को साइबर क्राइम से संबंधित जानकारी उपलब्ध करवाई। उन्होंने कहा कि इंटरनेट जहाँ हमारे लिए बहु-उपयोगी है, वहीं उचित जानकारी के अभाव में अनेक बार हम इसके दुष्परिणामों का शिकार हो जाते हैं। उन्होंने छात्राओं को साइबर क्राइम के अंतर्गत नं०- 1930 की विस्तृत जानकारी दी। जहां जाकर साइबर पीड़ित अपनी रिपोर्ट दर्ज करवा सकते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि पुलिस विभाग में उनकी पहचान गोपनीय रखी जाएगी। उन्होंने महिला सहायता संबंधित नम्बरों 112, 100, 1091 की जानकारी दी। उन्होंने छात्राओं के फोन में दुर्गा शक्ति ऐप को डाउनलोड करवाया और इसकी विस्तृत जानकारी दी। छात्राओं ने प्रश्नकाल में प्रश्नों के माध्यम से अपनी जिज्ञासा रखी और उन्होंने यथोचित उत्तर द्वारा उनका निवारण किया। प्रबंधकारिणी समिति एवं प्राचार्या श्रीमती रचना आरोड़ा ने "कानून सजगता प्रकोष्ठ" की संयोजिका डॉ० मधु मालती एवं प्रकोष्ठ सदस्य डॉ० ममता चौधरी, डॉ० संजू सांगवान को कार्यक्रम के सफल आयोजन पर बधाई दी। इस विस्तार व्याख्यान में श्रीमती संगीता मनरो, डॉ० निशा शर्मा, डॉ० दीपू सैनी, डॉ० सुचेता सोनी आदि प्रवक्ता उपस्थित रहीं।



## विस्तार व्याख्यान

2022-23

3.

आज दिनांक 18/10/2022 को पुलिस अधीक्षक भिवानी की ओर से आदर्श महिला महाविद्यालय में यातायात पुलिस के उप-निरीक्षक श्री रामनिवास, एस.पी.ओ. रामअवतार, एस.पी.ओ. संजय परमार, एच.जी.एच. मनेन्द्र, डी.एल.एस.ए. मनमोहन शर्मा द्वारा एक कार्यक्रम के अंतर्गत यातायात के नियमों से अवगत करवाया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन प्रबंधकारिणी समिति, प्राचार्या रचना अरोड़ा एवं निर्देशिका डॉ० अरुणा सचदेव के मार्गदर्शन में 'कानून सजगता प्रकोष्ठ' के तत्वावधान में किया गया। यातायात पुलिस के उपनिरीक्षक रामनिवास ने छात्राओं को यातायात के नियमों का पालन करने के लिए कहा। इन्होंने साइबर क्राइम से बचने के लिए कुछ सावधानियों से भी अवगत करवाया। उन्होंने कहा कि जब तक हम जागरूक नहीं होंगे तब तक दुर्घटनाएं होती रहेंगी। पूरे भारत में डेढ़ लाख व्यक्ति अपनी ही लापरवाही से मारे जाते हैं, इसलिए हमें यातायात के नियमों का ज्ञान होना आवश्यक है। उन्होंने यातायात के नियमों के बारे में बताते हुए दुर्घटना की स्थिति में 112 नं० पर फोन करने तथा साइबर अपराध का शिकार होने पर 1930 पर फोन करने के लिए कहा। उन्होंने छात्राओं को लाइसेंस बनवाने, हेलमेट पहनने, सीटबेल्ट लगाने और वाहन चलाते समय फोन पर बात न करने के लिए जागरूक किया। व्याख्यान के अंत में यातायात पुलिस के अधिकारियों ने शिक्षक वर्ग एवं छात्राओं से यातायात के नियमों का पालन करने की शपथ दिलवाई। डॉ० रमाकांत शर्मा द्वारा मंच का सफल संचालन किया गया। प्रबंधकारिणी समिति और प्राचार्या द्वारा 'कानून सजगता प्रकोष्ठ' की संयोजिका डॉ० मधु मालती एवं टीम के सदस्यों को बधाई दी।

mal





Under the banner of Azadi ka Amrit Mahotsav, Department of English organized an extension lecture under the supervision of the director, Dr. Aruna Sachdev. Dr Satish Arya, Former Dean of Academic Affairs, C.B.L.U, Bhiwani delivered an interesting, meaningful and thought provoking lecture on Thomas Hardy's novel Jude the Obscure. He told the universality of the novel by stating that it is the story of you and me. Through this novel he shed light on many insights of life as human existence, flesh and spirit, dilemma and social circumstances. He provided a graph like presentation of the novel to every student to understand the things in more lucid way. Students took great interest in the lecture. A formal vote of thanks was given by Dr AparnaBatra who thanked the revered speaker for delivering an inspiring lecture. The lecture was attended by all the staff members of department of English and students.

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**



**DEPARTMENT OF ENGLISH**

UNDER THE BANNER OF AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

**ORGANISES**

**An Extension Lecture on  
*Thomas Hardy's Jude the Obscure***



by

**Dr. Satish Arya**

Former Dean CBLU Bhiwani  
Former Principal Govt College of Education and BLJS Tosham  
Former Associate Professor of English, Govt. College Bhiwani



**Date : 10 Nov. 2022**

**Time : 11:00 AM**

**Venue : Room No. 12**

Patron  
**Rachna Arora**

Head of the PG Department  
**Dr. Aparna Batra**

Conveners  
**Mainka Sharma  
Richa Arya**

📍 Head Gate, Bhiwani 📞 01964-242414

🌐 www.ammb.ac.in 📧 principalammb@gmail.com



An Extension Lecture by Dr. Satish Arya

Educational Trips as part of the curriculum provide students the joy of discovery and opportunity to learn new things through travel. A three day Educational Trip to Shimla was organised by the department of English under the supervision of Principal Rachna Arora and Dr. Aparna Batra. 59 students visited Himachal Pradesh University and the Indian Institute of Advanced Study, Shimla. Our students interacted with the students of Shimla University and both sides shared their knowledge ,experiences and cultural diversities. The visit to Indian Institute of Advanced Study was another memorable experience. Our girls not only saw the erstwhile British Viceroy's palace which is now a heritage site but also the magnificent library. They also explored the rare books , journals , writers' manuscripts etc. During their trip the students also visited an adventure park. Such trips help girls to open up, socialize and get to know each other better outside the classroom. This wonderful trip was managed well by teachers Richa Arya, Mainka and Ankita.

18 Nov. 2022

## ' Extension lecture on Market Failure '

Extension lectures are very important for students' extra academic and practical growth. They help the students to elevate their skills. So, keeping this point in view, Department of Economics organised an extension lecture on 'Market Failure' under the banner of Azadi ka Amrit Mahotsav. The lecture was conducted under the guidance of Ms Rachna Arora, Principal, Ammb, Dr. Aparna Batra, Coordinator and Dr. Renu, Convener. It was delivered by Ms. Sonam, Assistant Professor, Economics, GCW, Bawani Khera. She talked about Market Success and how the market fails. She also explained the causes of market failure and their solutions with the help of diagrams and practical examples. She also solved the queries asked by the students. Everything she talked about was deeply absorbed by the students. The Lecture was attended by the staff members.

Renu  
18/11/22



4/8

An Extension Lecture By Dr. Vibha Bhardwaj



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**WOMEN CELL 'NAVJYOTI'**

Presents

**An Extension Lecture  
WOMEN, EDUCATION  
AND ENVIRONMENT**



by

**DR. VIBHA BHARDWAJ** Director Environment Laboratories


*All Are Cordially Invited*

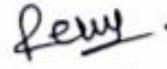
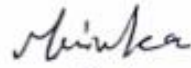
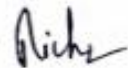
**Date : 28 Nov. 2022 | Time : 11:00 AM | Venue : College Auditorium**

**Rachna Arora**  
Principal

**Dr. Aparna Batra**  
Women Cell Co. ordinator

अभिनंदन करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा ने छात्राओं को व्याख्यान के माध्यम से मिली जानकारी को ज्यादा से ज्यादा प्रसारित करने को कहा। वेस्ट मैटिरियल का प्रबंधन, ऑर्गेनिक खाद का उपयोग करने व रि-यूजेबल प्लास्टिक को उपयोग में लाने पर बल दिया। छात्राओं से अपील की वह मेहनत करके आगे बढ़े व अंधेरे से उजाले की तरफ आए। कार्यक्रम का आयोजन "महिला प्रकोष्ठ नवज्योति" की संयोजिका डॉ० अपर्णा बत्रा द्वारा किया गया। उन्होंने कार्यक्रम में मंच संचालन करते हुए महिला एवं प्रकृति का नैसर्गिक संयोग बताते हुए स्त्री शिक्षा व पर्यावरण के बारे में बताया।

  
संयोजिका  
डॉ० अपर्णा बत्रा

सदस्य  
डॉ० रेनु   
श्रीमती मेनका   
श्रीमती रिचा आर्या 

Date - 28<sup>th</sup> Nov. 2022


ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

All are co-ordinally invited for a workshop on "Compost Making" organised by Green Club in Room No. 39 on 30<sup>th</sup> Nov. 2022 at 11:00 AM.













Principal

AMM Bhiwani

  
Co-ordinator  
Green Club

TEACHING STAFF

1. Ms. Neelam Gupta 
2. Dr. Madhu Malhi
3. Dr. Aparna Batra 
4. Ms. Neeru Chawla 
5. Ms. Anita Verma 
6. Dr. Amita Gaba 
7. Ms. Sangeeta Manrow 
8. Dr. Manjeet Maan 
9. Ms. Rinku Aggarwal 
10. Dr. Nisha Rani 
11. Dr. Suman 



9. विस्तार व्याख्यान का आयोजन

विषय - 'बचत एवं निवेश

दिनांक- 03/12/2022

अवधि- 90मिनट्स

संयोजिका- डा नमप्रा गुप्ता

उपस्थिति अध्यापक- 5

उपस्थिति छात्राये- 70

वाणिज्य विभाग द्वारा 'बचत एवं निवेश' विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य चन्दा सेवी से श्रीमान जफरुद्दीन रहे। उन्होंने छात्राओं को छोटी-छोटी बचत करके अलग-अलग जगह निवेश करने के बारे में बताया और विस्तृत जानकारी दी।



Tamara

किरोड़ीमल पब्लिक स्कूल में जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस मनाया गया, जिसमें हमारे महाविद्यालय के 26 एनसीसी कैडेट्स ने परेड में भाग लिया। इस कार्यक्रम के मुख्यातिथि सांसद श्री धर्मवीर सिंह जी थे। उन्होंने हमारे कैडेट्स को शील्ड देकर सम्मानित किया तथा भविष्य में आगे बढ़कर देश का नाम रोशन करने की कामना की। उन्होंने भारत व हरियाणा के इतिहास के विषय में भी सभी को जानकारी दी।

See translation





एनसीसी सप्ताह के अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कैडेट्स ने हरियाणवी, राजस्थानी व पंजाबी लोक नृत्य तथा बाल विवाह पर नाटक की प्रस्तुति दी।

See translation



No.	Name of Activity	Date of Event	Duration	Theme	Conveners	No. of teachers	No. of students
1.	Poster Making Competition	26-07-2022	1 day	Kargil Vijaydwas	Anita Usona	3	35
2.	Flag hoisting	9-08-2022	1 day	Har Ghar Tiranga (Anant matras)	Anita Usona	6	40
3.	Parade	15-08-2022	15 days [practice]	Independence day	Anita Usona	2	26
4.	Poster Making and Plantation	22-11-2022	1 day	NCC Week	Anita Usona		30
5.	Cramps (kho-kho Zemeni)	23-11-2022	1 day	NCC Week	Anita Usona		35
6.	Folk dance and play	25-11-2022	1 day	NCC Week	Anita Usona		40
7.	Poster Making Competition	19-05-2023	1 day	Plastic free India	Pinku Aggarwal	06	30



**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI**

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION  
SPORTS & FITNESS HOBBY CLUB**

*Organized by*

**Yoga  
Surya  
Namaskar**



**19 May 2023  
9:30 AM  
Hostel Common  
Room**



Principal  
**Rachna Arora**

Co-ordinator  
**Dr. Renu**

Coordinator  
**Neha**

Phone: 01964-242414

01964-242414

www.ammbhiwani.in

principalammbhiwani@gmail.com



# Session 2021 – 22

**Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.1.2**

Educational Tour (Dated 11-Nov-2021)





# कितने मुखौटे

**अनुज राणा**

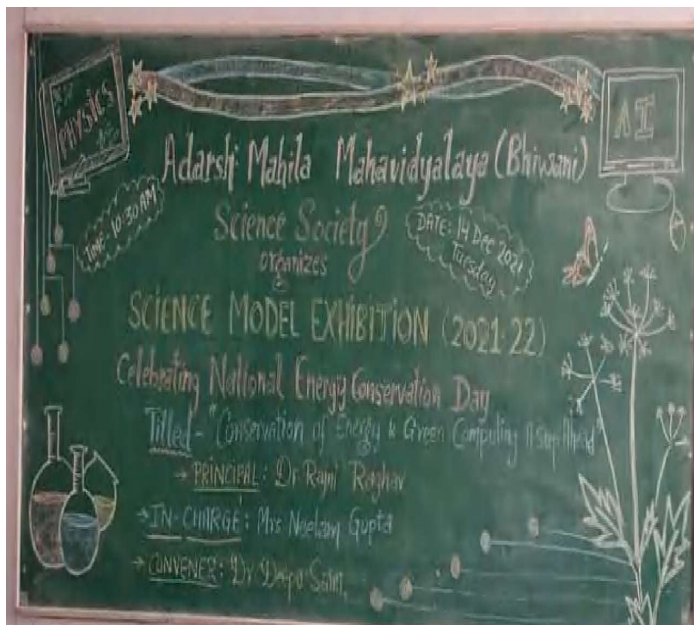
**SAMACHAR SEVAK**  
**समाचार सेवक**

नेल आर्ट में प्रथम स्थान मानसी, द्वितीय तनवी व तृतीय निशिता ने प्राप्त किया वहीं फेस पेंटिंग में प्रथम स्थान रेखा, द्वितीय स्थान दिया तथा तृतीय स्थान स्वर्णदीप ने प्राप्त किया

**भिवानी,** आदर्श महिला महाविद्यालय के ललित कला विभाग के द्वारा फेस पेंटिंग व नेल आर्ट से प्रवृत्ति संरक्षण, कूल एवं पब्लिसिटी की अवसरिता बढाकर स्नातक को सँदेस दिया। प्रपत्रों में टकली लागू ने प्रभाव निर्देशन करते हुए छात्रों के चर्च को स्थल। श्री अर्पण बच्च व श्री ड्रु हर्ष ने निर्देशन की सुविधा निभाई। इन प्रतिस्पर्धियों में नेल आर्ट में प्रथम स्थान मानसी, द्वितीय तनवी व तृतीय निशिता ने प्राप्त किया वहीं फेस पेंटिंग में प्रथम स्थान रेखा, द्वितीय स्थान दिया तथा तृतीय स्थान स्वर्णदीप ने प्राप्त किया। महाविद्यालय प्रशासकियों समिति के पदाधिकारियों व प्रपत्रों में टकली लागू एवं स्टाफ ने छात्रों, ललित कला विभागकृत्य संजित तथा प्रशासकिय सौजन को बढाई देकर उत्सवकर्म किया।



## Model Exhibition (14-Dec-2021)



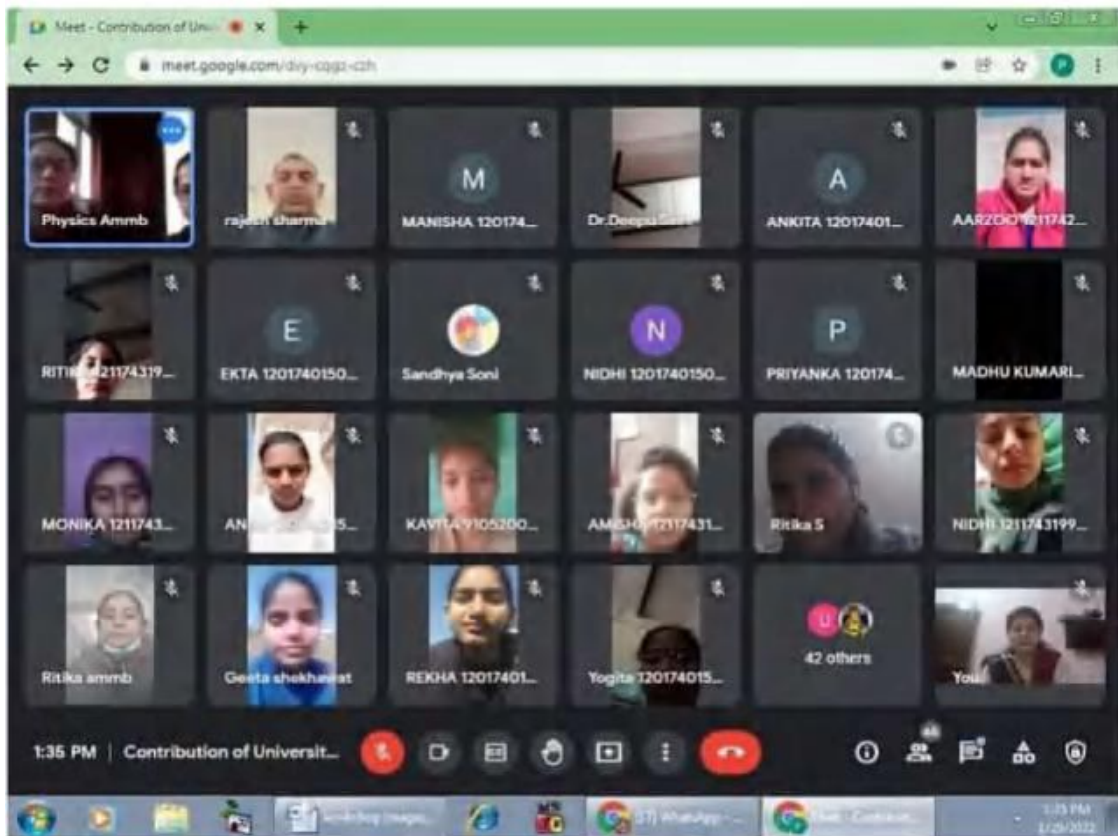
## Inter Class Competiton on the Theme Sangeet Man ki Aashdhi

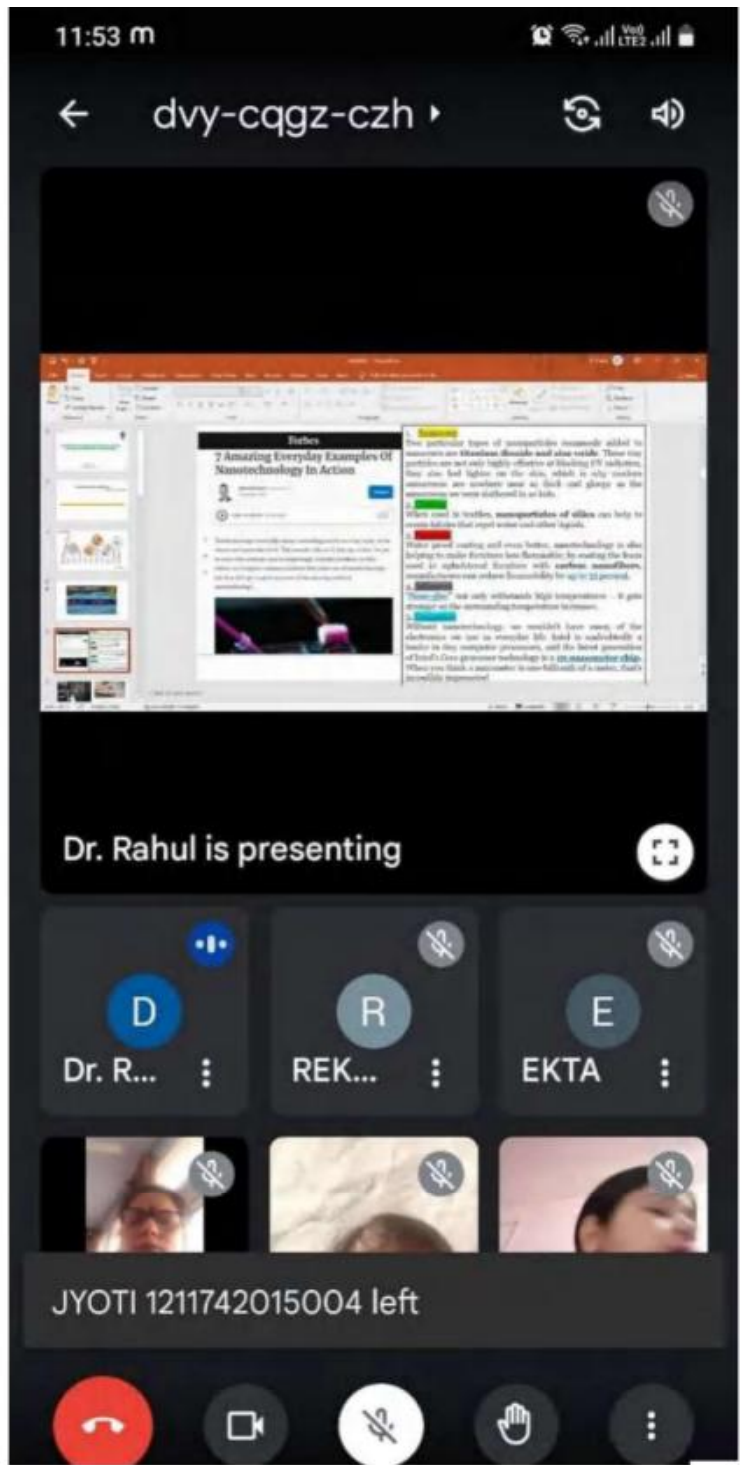




# Online Workshop on Research in Field of Nannotechnology & Nanoscience (29-Jan-2022)







Celebrated Basant Mahotsav (04-Feb-2022)







**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA,  
BHIWANI HARYANA**  
(Affiliated to CBLU, Bhiwani)

**DEPARTMENT OF MATHEMATICS**

Organises

**INTER CLASSES  
MATHEMATICAL  
RANGOLI  
COMPETITION**

**Date of submission: 9 February 2022**





## Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani (Haryana)

B.Sc. Computer Science Department  
Inter College  
Online Poster Making Competition

### RESULT

<u>Sr. No.</u>	<u>Name</u>	<u>Class</u>	<u>College Name</u>	<u>Position</u>
1	Khushi Jangra	BCA 1 <sup>st</sup> year	Vaish College, Bhiwani	1 <sup>st</sup>
2	Mamta	MSc. (Maths) 2 <sup>nd</sup> year	Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani	2 <sup>nd</sup>
3	Soniya	B.Sc (CS) 2 <sup>nd</sup> Year	Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani	3 <sup>rd</sup>
4	Hardeep	B.A 1 <sup>st</sup> Year	M.N. College Markanda , KUK	Consolation

One Day Educational Tour (15-Feb-2022)





## आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

(चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय, भिवानी, हरियाणा से सम्बद्ध)

संस्कृत साहित्य परिषद् द्वारा आयोजित

अन्तः कक्षीय

“श्रीमद्भगवद्गीता प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता”

दिनांक: 17-02-2022, प्रातः 11:00 बजे

कमरा न. - 26

प्राचार्या

श्रीमती रचना अरोड़ा

संयोजिका

डॉ सुमन





**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,**  
**Bhiwani (Haryana)**  
(Affiliated to CBLU, Bhiwani)

## **Hobby Club**

**Home Science**

**Organizes**

# **Inter Class Mask Making Competition**

**Date : 19<sup>th</sup> February, 2022**

**Time : 11:30 am**

**Venue : Room No 7**

### **Rules :**

- 1. Time limit will be 1 hour.**
- 2. Cotton Fabric must be used.**
- 3. Decision of the Judges will be final.**

**Principal**  
**Mrs. Rachna Arora**

**Co-ordinator**  
**Dr. Aparna Batra**

**Head of H.Sc Deptt**  
**Mrs. Sangeeta Manrow**

**Convenor**  
**Ms. Sunanda**

### **Organising Committee:**

**Dr. Renu**

**Ms. Jyoti**

**Ms. Mohini**







A Poster Making Competition on Holi(12-Mar-2022)





**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**  
*On the occasion of Holi*  
**Department of Fine Arts**  
*Organises*  
**"Holi ke Rang Anek"**  
INTER CLASS POSTER MAKING  
COMPETITION  
**On 12 March, 2022**

**Principal**  
MRS. RACHNA AROHA

**convenor**  
DR. INDU SHARMA

**co-convenor**  
MS. RAJITA SEHRAWAT  
MS. SEEMA





**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALYA, BHIWANI**

**DEPARTMENT OF FINE ARTS**

**INTER CLASS POSTER MAKING COMPETITION**

**ON THE OCCASION OF HOLI**

**WINNERS**

**1ST** Pooja (B.A 2nd year, Roll no. 1164)

**2ND** Shweta (B.A 2nd year, Roll no.810)

**3RD** Simran Anchal (B.A 1st year, Roll no.15)

**CONSO.** Sonal (B.A 1st year, Roll no. 254)

*Congratulations!*



## Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani

B.Sc. Computer Science Department  
organizes

### Inter-Class Poster Making Competition

#### RESULT

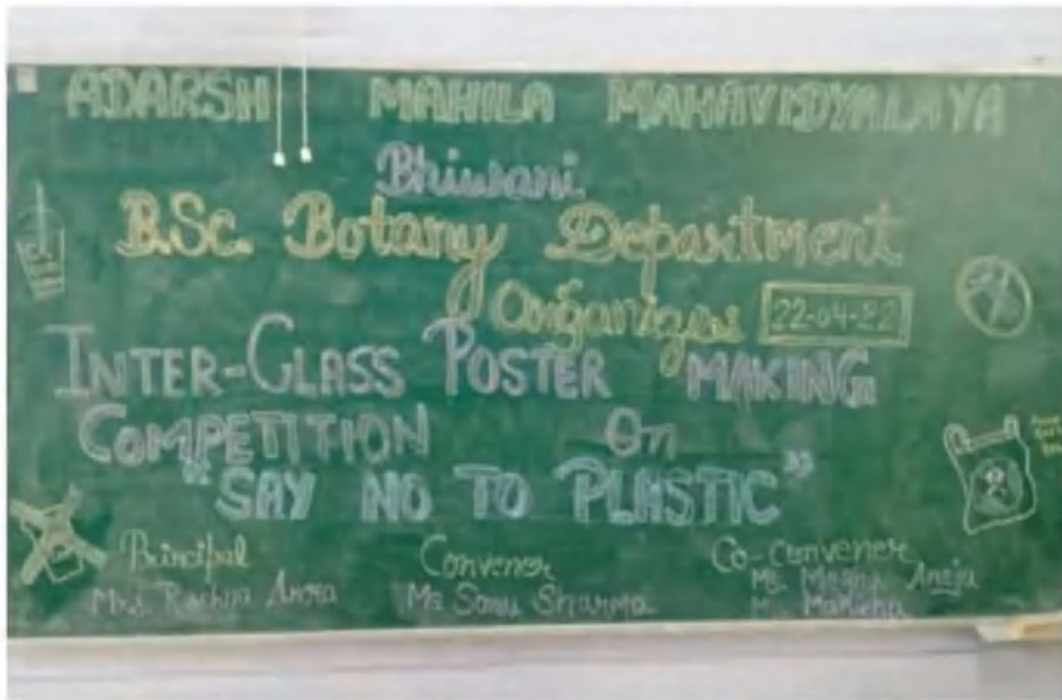
POSITION	NAME	FATHER'S NAME	CLASS	ROLL NO.
1 <sup>ST</sup>	PREETI	MR. RAJESH	BSC 2 <sup>ND</sup> YEAR	2816
2 <sup>ND</sup>	VERSHA	MR. RAMESH	BSC 1 <sup>ST</sup> YEAR	2307
3 <sup>RD</sup>	RUBY	MR. BIJENDER	BSC 3 <sup>RD</sup> YEAR	3308
Consolation	ANKITA	MR. PRATAP SINGH	BSC 3 <sup>RD</sup> YEAR	3307

Inter Class Poster making Competiton E- waste Management (19-Apr-2022)



)







## Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani

Botany Department  
organizes  
**Inter-Class Poster Making Competition**

### RESULT

POSITION	NAME	FATHER'S NAME	CLASS	ROLL NO.
1 <sup>ST</sup>	Kanishka	Sh.Rajesh Kumar	BSC 2 <sup>ND</sup> YEAR	2510
2 <sup>ND</sup>	Chhavi	Sh.Bijender singh	BSC 3rd YEAR	2918
3 <sup>RD</sup>	Neha	Sh. Krishan Kumar	BSC 2n <sup>D</sup> YEAR	2502

Inter class poster making (22-Apr-2022)





**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani**

**Internal Quality Assurance Cell**

Organizes

**WORKSHOP**

On

**“Disaster Management Plan  
For Educational Institution”**

**Keynote Speaker:  
Saurabh Gautam  
CEO  
SafeHab  
Krishi Gurukulam Pvt. Ltd.**



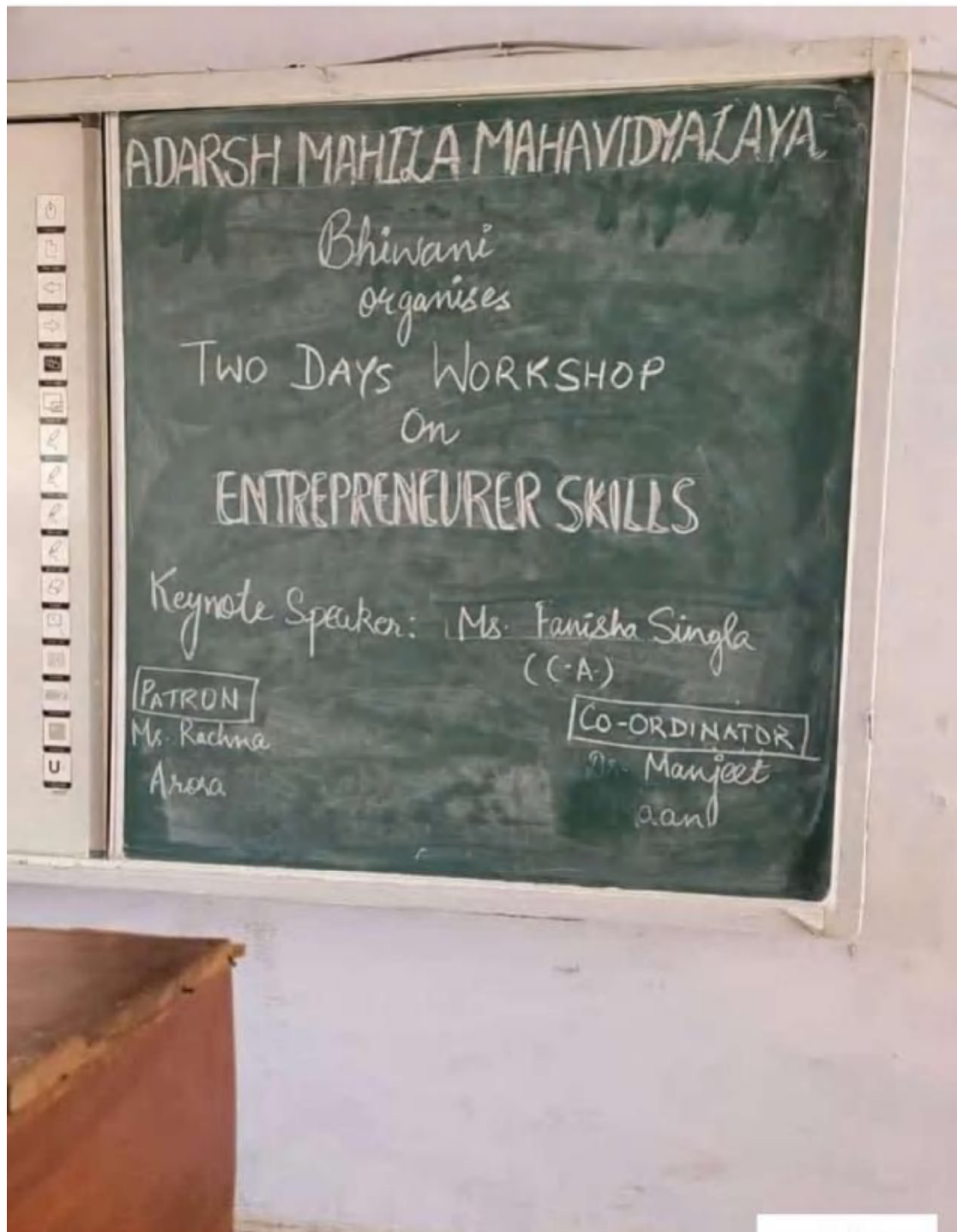
**DATE: - 15-06-2022  
TIME: - 11:00AM – 12:00PM  
VENUE: - BCA LAB  
MODE: - ONLINE**

Principal  
Rachna Arora

IQAC Co-Ordinator  
Neelam Gupta

Convener  
Sangeeta Manrow









## छात्राओं को कौशल कला के माध्यम से अपना जीवन निखारने की प्रेरणा दी

भिवानी, ९ मई (ब्यूरो): वित्तिय स्वतंत्रता से महिलाओं का जीवन खुशहाल होगा और वे आत्मनिर्भर बनेंगी। ये उद्गार आदर्श महिला महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित विभिन्न कलाओं का उपयोग कर हस्त निर्मित वस्तुओं की प्रदर्शनी एवं बिक्री कार्यक्रम में बगीर मूख्य अतिथि चौधरी बंसीलाल युनिवर्सिटी के उपकुलपति प्रो. आर.के. मित्तल ने कहे। उन्होंने छात्राओं को कौशल कला के माध्यम से अपना जीवन निखारने की प्रेरणा दी।

उन्होंने कहा कि हमें किसी भी कार्य को छोटा या बड़ा न समझकर प्रशिक्षण लेकर हर कार्य में अपनी भागीदारी अवश्य देनी चाहिए। पढ़ाई के साथ-साथ दुर्ग संकल्प से किया गया कार्य आपको अपनी मॉडल तक अवश्य पहुंचाएगा। एक अच्छा दृष्टी बनने के लिए उन्होंने छात्राओं को प्रबंधन ज्ञान, टेक्नोलॉजी ज्ञान, जोखिम व उचित मार्केटिंग रीति-रिवाज के लिए प्रेरित किया। प्रो. मित्तल ने पेशान बनाने की अपील करते हुए किसी भी कार्य को मनोरंजनात्मक तरीके से सीखने की प्रेरणा दी।

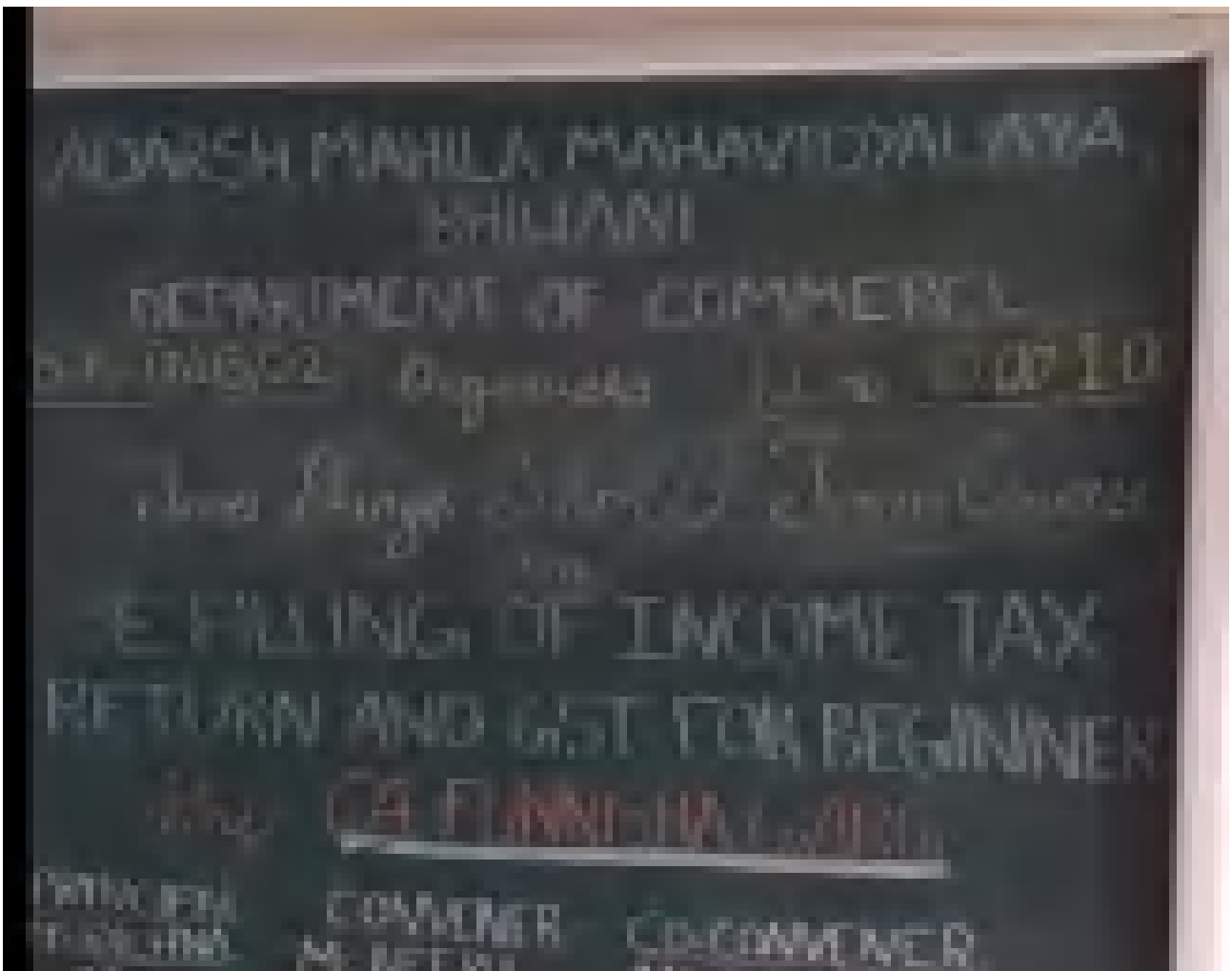
इस अवसर पर महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के सदस्य महासचिव अशोक खुवानीवाला ने सभी अतिथियों का स्वागत किया और प्राध्यापिका वर्ग व छात्राओं द्वारा कलात्मक एवं रचनात्मक कार्य किए जाने पर उनके कौशल की सराहना की एवं मुख्य अतिथि से अपील की कि वे शैक्षणिक स्तर को उच्च बनाए रखने के लिए परीक्षाओं का क्रियान्वयन सुचारु रूप से करवाएं। महिला प्रकोष्ठ अधिकारी डा. अर्पणा बजा व डा.



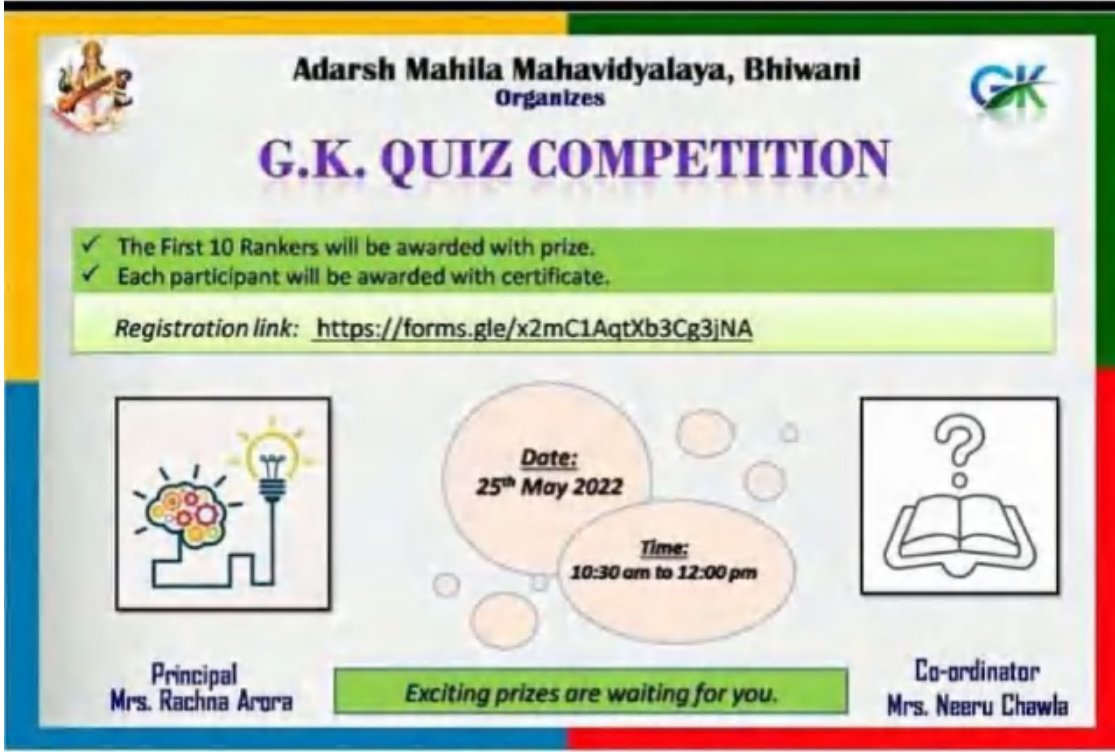
आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए उपकुलपति प्रो. आर.के. मित्तल।

डूंद शर्मा के मार्ग दर्शन में आयोजित इस प्रदर्शनी का उद्देश्य छात्राओं को स्वावलंबी एवं आत्मनिर्भर बनाकर उनकी कौशल कला को निखारना रहा जिसमें रचनात्मक एवं कलात्मक कलाओं का प्रयोग कर निर्मित वस्तुओं की विभिन्न 8 स्टॉल महाविद्यालय सभागार में आयोजित की गई।

महाविद्यालय प्राचार्य रवनी अरोड़ा ने अपना अमूल्य समय छात्राओं को देने पर आभार व्यक्त किया। छात्राओं द्वारा कलात्मक कार्यों के साथ-साथ महाविद्यालय सभागार में सांस्कृतिक नृत्य की झलकियां भी प्रस्तुत की गईं। छात्रा पद्मा ने पंजाबी नृत्य 'जूती लधादे', छात्रा रिया ने राजस्थानी काली कुद वहाँ मेले में, साविया ने हरियाणवी नृत्य 'एक नई नयेली चार' पर अपनी प्रस्तुति दी।







**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**  
Organizes

**G.K. QUIZ COMPETITION**

- ✓ The First 10 Rankers will be awarded with prize.
- ✓ Each participant will be awarded with certificate.

Registration link: <https://forms.gle/x2mC1AqtXb3Cg3jNA>

**Date:**  
25<sup>th</sup> May 2022

**Time:**  
10:30 am to 12:00 pm

Principal  
Mrs. Rachna Arora

Co-ordinator  
Mrs. Neeru Chawla

*Exciting prizes are waiting for you.*



# Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani

**Career Guidance and Placement Cell**

Organizes



# JOB FAIR

On

**16 June 2022**


June 2022						
M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Rachna Arora**  
Principal

**Rinku Aggarwal**  
Convener

**Neeru Chawla**  
Co-Ordinator

Science Essay Writing Competition (16-Dec-2021)



Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani (Haryana)

**Science Society  
Essay Writing Competition**

**RESULTS**

<u>Position</u>	<u>Name</u>	<u>Class</u>	<u>Roll No.</u>	<u>Topic</u>
First	Neha	BSc. 2nd (Medical)	2502	Impact of COVID-19 on education system
Second	Tanupriya	BSc. 2nd (C.S.)	2841	Intellectual property rights
Third	Anjali	BSc. 1st (Medical)	1917	Effect of Junk Food on human health
Consolation	Chetna	BSc. 3rd (Non-Med)	3248	Impact of COVID-19 on education system


Inter class quiz competition on Constitution Day (30-Dec-2021)





Poster cum Slogan Writing Competition (27-Jan-2022)





**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani (Haryana)**

**Zoology Department  
Organising  
State Level Online Slogan Writing Competition**

**Topics :**

❖ **Organ Donation-Noble Contribution**  
❖ **Awareness for Covid-Vaccination**

**Rules :**

- I. Only UG Students can participate
- II. Size of sheet-half sheet
- III. Medium-Hindi/English
- IV. Size of pdf - less than 5 mb
- V. Each Participant should mention their name, class, Roll no, college name.
- VI. Each College can send only 2 entries

**Prizes:**  
First: Rs.500/-  
Second: Rs.400  
Third: Rs.300/-

**Mrs. Rachna Arora**  
Principal

**Mrs. Nirmal Malik**  
Convenor

Last date of Submission:- 7 February 2022  
Registration Link:- <https://forms.gle/hfQxAU1D8l5Pkr6A>

E-Certificates will be given to each participants

**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**  
**Department of Economics**  
**Organises**  
**A Webinar on**



**“Fiscal Policy and Economic Development : A special reference to Union Budget, 2022 ”**

  
**Principal**  
**Mrs. Rachna Arora**

  
**Keynote Speaker**  
**Dr. Rajesh Kumar**  
**Assistant Professor**  
**M.D.U, Rohtak**

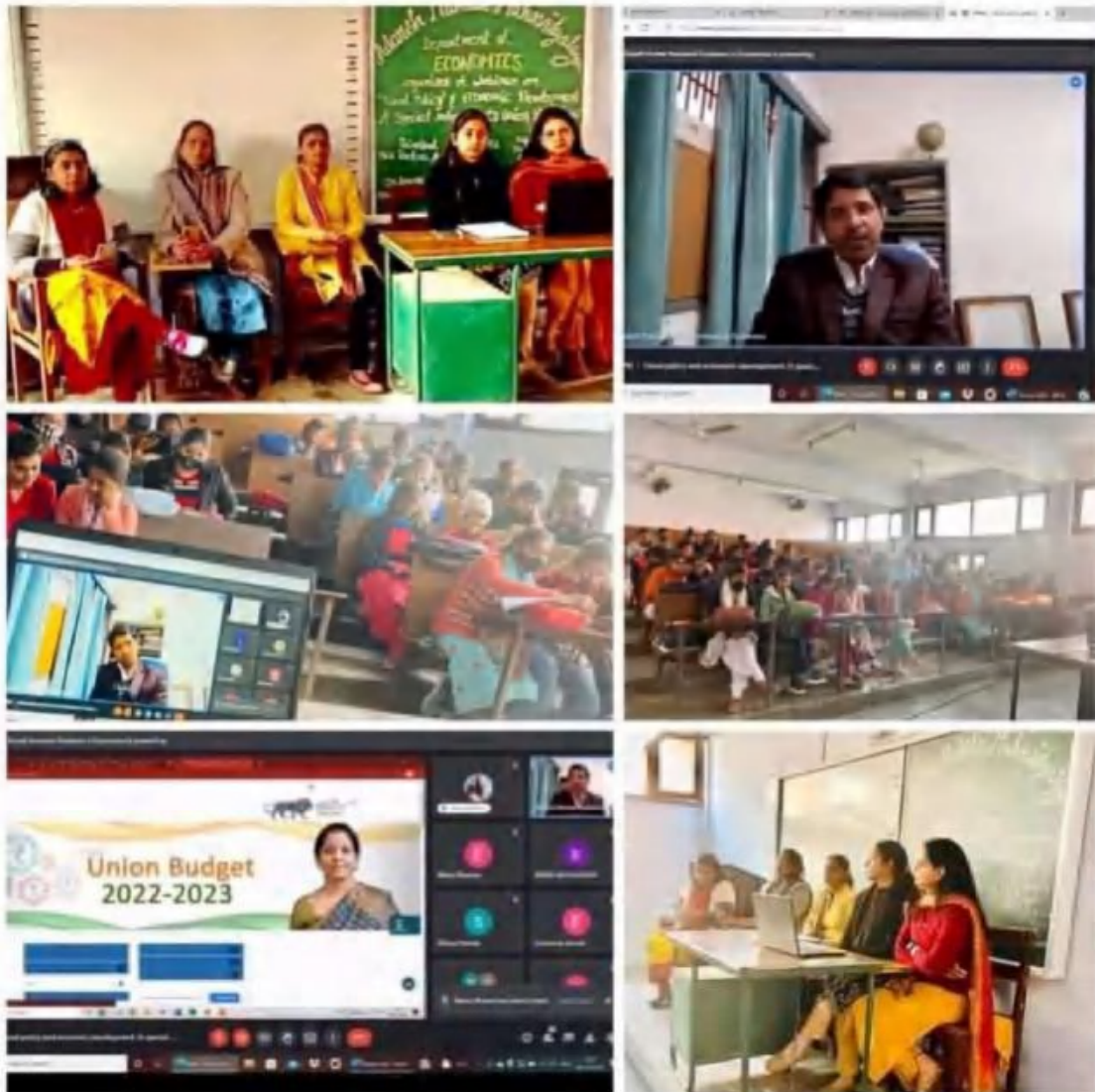
  
**Dr. Aparna Batra**  
**Associate Professor**

  
**Convener**  
**Dr. Renu**  
**Assistant Professor**

  
**Co-convener**  
**Ms. Neerja Parmar**  
**Assistant Professor**

**Join with Google Meet**  
<https://meet.google.com/jzd-inxw-bhv>

**Date-09-02-2022**  
**Time**  
**12:00 noon onward**



## Poetry Recitation Competition (11-Feb-2022)



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani (Haryana)**

**English Literary Society  
organizes  
Inter-Class Poetry Recitation Competition**

**Date:-11 February 2022  
Time:-11:00 AM  
Venue:-Room no.12**

**Rules :**

- I. Time limit will be 3 to 5 minutes.
- II. Language should not be vulgar/obscene.
- III. Decision of the judges will be final.

<b>Principal</b> Mrs. Rachna Arora	<b>Head of English Department</b> Dr. Aparna Batra
<b>Convenor</b> Dr. Manjeet Maan	<b>Organizing Committee</b> Ms. Jyoti
<b>Co-convenor</b> Mrs. Rinku Aggarwal	Ms. Mainka Ms. Richa





**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI (HARYANA)**

Affiliated to C.B.L.U, Bhiwani

HINDI SAAHITYA PARISHAD

Organizes

State-Level Poetry Recitation Competition

**Last Date of Submission:**

18 February 2022

**E-mail To:**

[ammbhindi@gmail.com](mailto:ammbhindi@gmail.com)

**Rules of Competition:**

1. UG and PG students may participate in the competition.
2. Duration of video of poetry recitation should be 3-4 minutes.
3. The poetry can be recited in Hindi, Punjabi, Urdu or Haryanvi.
4. One college can send maximum "Two" entries.
5. Send the video via E-mail with Name, Class, Phone No. and Name of The Institution.
6. Students should submit their entries on this E-mail id – [ammbhindi@gmail.com](mailto:ammbhindi@gmail.com)
7. Participation is free of cost and E-Certificate will be given to the winners.
8. Decision of judges will be final.
9. Last date of submission – 18 February 2022

**Principal**

Mrs. Rachna Arora

**Vice Principal**

Mrs. Neelam Gupta

**Convener**

Dr. Madhu Malti

Hindi Saahitya Parishad

Contact: 7988205424

**Organizing Committee**

Mrs. Priti (9350232731)

Ms. Kumud (7027590378)



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani (Haryana)**  
(Affiliated to CBLU, Bhiwani)

**Chemistry Department**



Organizes  
**Online Webinar**  
on  
**Chemistry of Cosmetics**



**Time: 11:00 AM**  
**Date: 12 February, 2022, Saturday**  
**Link: <https://meet.google.com/jxo-paoh-dab>**



**Principal**  
**Mrs. Rachna Arora**



**Coordinator**  
**Mrs. Neelam Gupta**  
Associate Professor,  
Head Department of  
Physics



**Keynote Speaker**  
**Mrs. Vinita Batra**  
Retd. Associate  
Professor in Chemistry



**Convener**  
**Dr. Ritika Choudhary**  
Asst. Prof. in Chemistry

**Organising Committee:**

1. Mrs. Vidushi
2. Ms. Pooja Sharma
3. Dr. Kumari Songita
4. Ms. Jyotika
5. Ms. Simaran





# आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

(चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय, भिवानी, हरियाणा से सम्बद्ध)

हिंदी-विभाग द्वारा आयोजित

विस्तार-व्याख्यान

विषय: "हिंदी में रोजगार के अवसर"

दिनांक: 18 फरवरी 2022, शुक्रवार, प्रातः 11:00 बजे



मुख्य वक्ता

प्रोफेसर बाबूराम

अध्यक्ष, हिंदी-विभाग

चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय, भिवानी



प्राचार्या

श्रीमती रचना अरोड़ा



कार्यक्रम संयोजिका

डॉ० मधु मालती

एसोसिएट प्रोफेसर एवं हिंदी-विभागाध्यक्ष

**Google Meet Link:**

<https://meet.google.com/rsg-ahzg-wfq>





**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani (Haryana)**

**Department of Physics**

organizes

**Lecture Series- 3**

on

**Black Hole**

**Theme: Basics of Astrophysics**



Principal  
Mrs. Rachna Arora



Guest Speaker  
Ms. Surbhi Batra  
Specialist in Product Analysis and Design Special  
Company(S & P Global)

**Date : 28 February 2022**

**Time: 11:30 am**

**Join Zoom Meeting**

<https://zoom.us/j/94342237993?pwd=cjZUYVlKSmxKSFhVQVZwWVpYbDVqZz09>

Co-ordinator  
Mrs. Neelam Gupta

Convener  
Dr. Nisha Sharma





A neutron star that is left-over after a supernova is actually a remnant of the massive star which went supernova.



If the star is massive enough it can collapse directly to form a black hole without a supernova explosion in less than half a second.



If neutron degeneracy is not enough to resist the star's collapse it will continue to shrink until the matter is all compressed into an infinitely small, infinitely dense point called a singularity. This is the centre of a black hole.

2/9/2024 17

### Nebulae & Protostar

A star forms from massive clouds of dust and gas in space, also known as a nebula.

Nebulae are mostly composed of hydrogen.

Gravity begins to pull the dust and gas together.

As the mass falls together it gets hot. A star is formed when it is hot enough for the hydrogen nuclei to fuse together to make helium. The fusion process releases energy, which keeps the core of the star hot.



### Birth of a star

Stars that are a smaller size to the Sun follow the upper path and giant star → white dwarf → black dwarf

Stars that are far greater in mass than the Sun follow the lower path. Still larger giant star → supernova → neutron star or a black hole (depending on size)









 **N.S.S CELL of Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani** 

**SLOGAN WRITING COMPETITION**

**RESULT**

POSITION	NAME	FATHER'S NAME	CLASS	ROLL NO.
1 <sup>ST</sup>	SUNITA	MR. SITA RAM	BSC (CS) 3 <sup>RD</sup>	3225
2 <sup>ND</sup>	ANITA	MR. ANIL KUMAR	BSC (CS) 2 <sup>ND</sup>	2815
3 <sup>RD</sup>	AANCHAL	MR. RAVIKANT	B.COM 1 <sup>ST</sup>	4311
CONSOLATION	SNEH	MR. MAHESH	BSC (M) 2 <sup>ND</sup>	2516





**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**  
Department of Music  
(vocal & Instrumental)  
Organises  
**3 Days "WORKSHOP"**  
TOPIC: शास्त्रीय संगीत मे रागों के नियम व रियाज  
का महत्व |  
**Keynote Speaker:**  
**Ms.Manjeet Marwaha**



Date: 12-14 April, 2022  
Time: 11:00 a.m  
Venue: Room No. 13  
Mode: Offline & Online

Principal  
MRS.RACHNA ARORA

convenor  
DR.APARNA  
BATRA

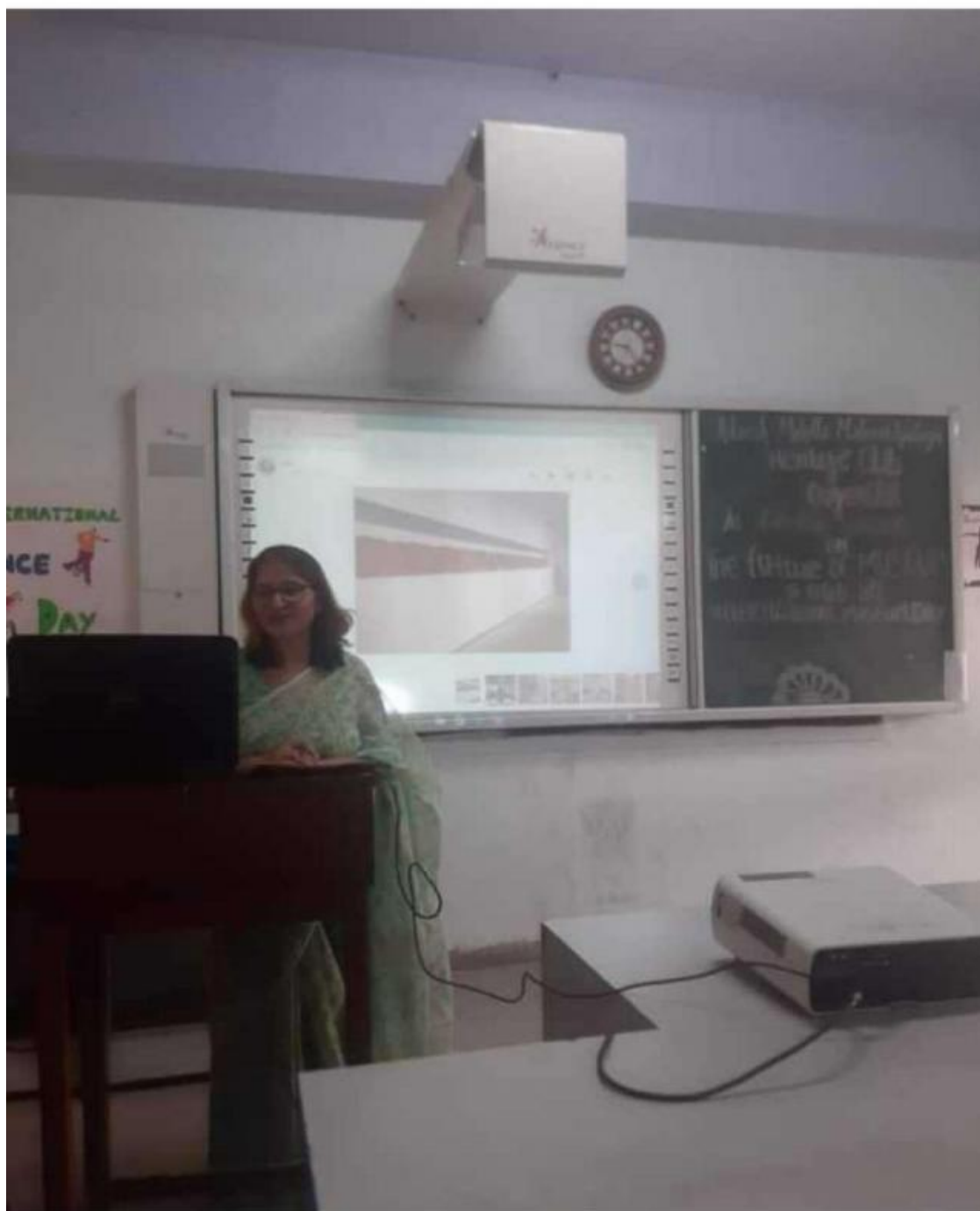
co-convenor  
MRS. MANJU JAIN  
DR.RACHNA













**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,  
Bhiwani (Haryana)**

**Department of Chemistry**

organizes

**Lecturer Series- 3**

on

**Ozone Layer Depletion**

**Theme: Ozone Layer**



**Guest Speaker**

**Mr. Pardeep Jatasra**

**Lecturer in Chemistry,**

**Haryana Education Department**

**Principal  
Rachna Arora**

**Co-ordinator  
Dr. Nisha Sharma**

**Date : 21 May, 2022**

**Time: 11:00 AM**

**Link: <https://meet.google.com/rfb-ocvp-ixi>**

The screenshot displays a Zoom meeting interface. The main window shows a presentation slide titled "The Antarctic Ozone Hole". The slide includes a satellite image of the ozone hole and text defining it as an area with less than 220 Dobson Units (DU) of ozone. To the right, a smaller window shows a slide titled "Recovery of Ozone After the 1980s" with bullet points about ozone layer recovery. Below that, another window shows a slide titled "Totally, some good news about the environment" with a paragraph of text. The bottom half of the image shows a grid of participant avatars, many with initials, and a "PIC-COLLAGE" watermark. The meeting title at the bottom left is "Lecture series no.3 Ozone layer depletion".

**The Antarctic Ozone Hole**

The ozone hole is defined as the area having less than 220 Dobson Units (DU) of ozone in the overhead column (i.e., between the ground and space).

**Recovery of Ozone After the 1980s**

- Some depletion events of low-related events observed since the late 1970s.
- 2 small increases of about one percent in 60-year record of ozone in 1991 observed.
- 1 much larger percentage decrease in observations since the late 1990s (over 60% of the 1970s).
- The ozone phenomenon is related to the ozone hole.

**Totally, some good news about the environment**

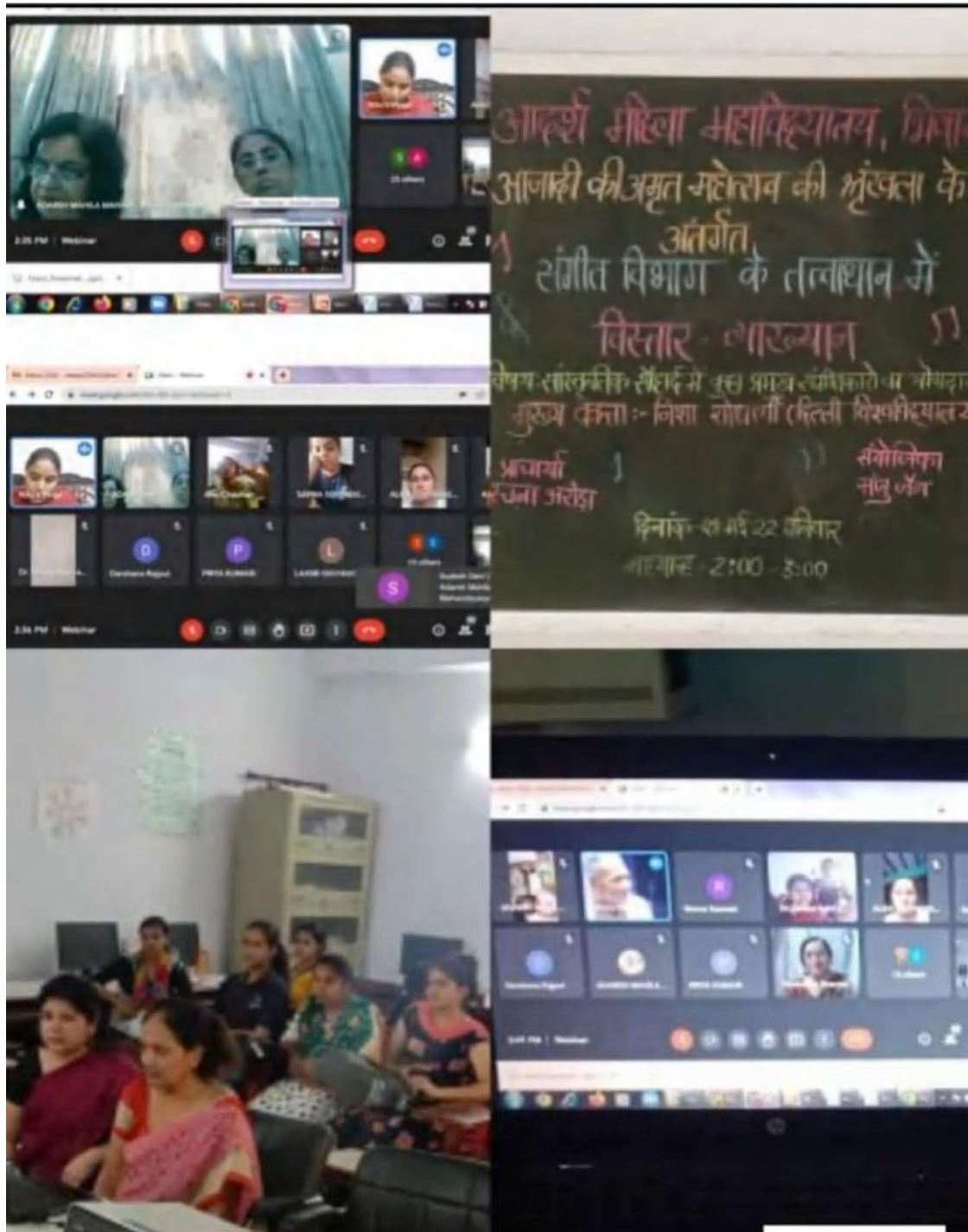
The ozone layer is the protective shield that absorbs the sun's harmful ultraviolet (UV) radiation. It is located in the stratosphere, about 10 to 30 miles above the Earth's surface. The ozone layer is being depleted by man-made chemicals, particularly chlorofluorocarbons (CFCs). This depletion has led to the formation of the ozone hole over Antarctica. However, there is good news: the ozone layer is recovering. This is due to the international agreement known as the Montreal Protocol, which was signed in 1987 and aimed at reducing the production and consumption of ozone-depleting substances. As a result of this agreement, the levels of CFCs in the atmosphere have decreased, and the ozone layer is slowly regaining its thickness. Scientists predict that the ozone hole over Antarctica will be significantly reduced by the mid-2030s.

11:11 AM | Lecture series no.3 Ozone layer depletion

PIC-COLLAGE











**Adarsh Mahila Mahavidyalaya,**

**Bhiwani**

**Sanskrit Department**

**Organizes**

**An Extension Lecture**

**On**

**“Career Development in Sanskrit”**

**Keynote Speaker:**

**Dr. Lakshmi Arya**

**Assistant Professor  
Rajiv Gandhi Govt. College  
for Women**

**Date: - 17 June 2022**

**Time: - 12:00 NOON**

**Venue: - Room No. - 26**

**Principal  
Rachna Arora**

**Convener  
Dr. Suman**





1.Rally 2.Poster making competition 3.Swachta Abhiyan 4.Decoration of Trees by using Red Ribbon and Red Ballon and Thoughts on International Aids day 01-Dec-2021.











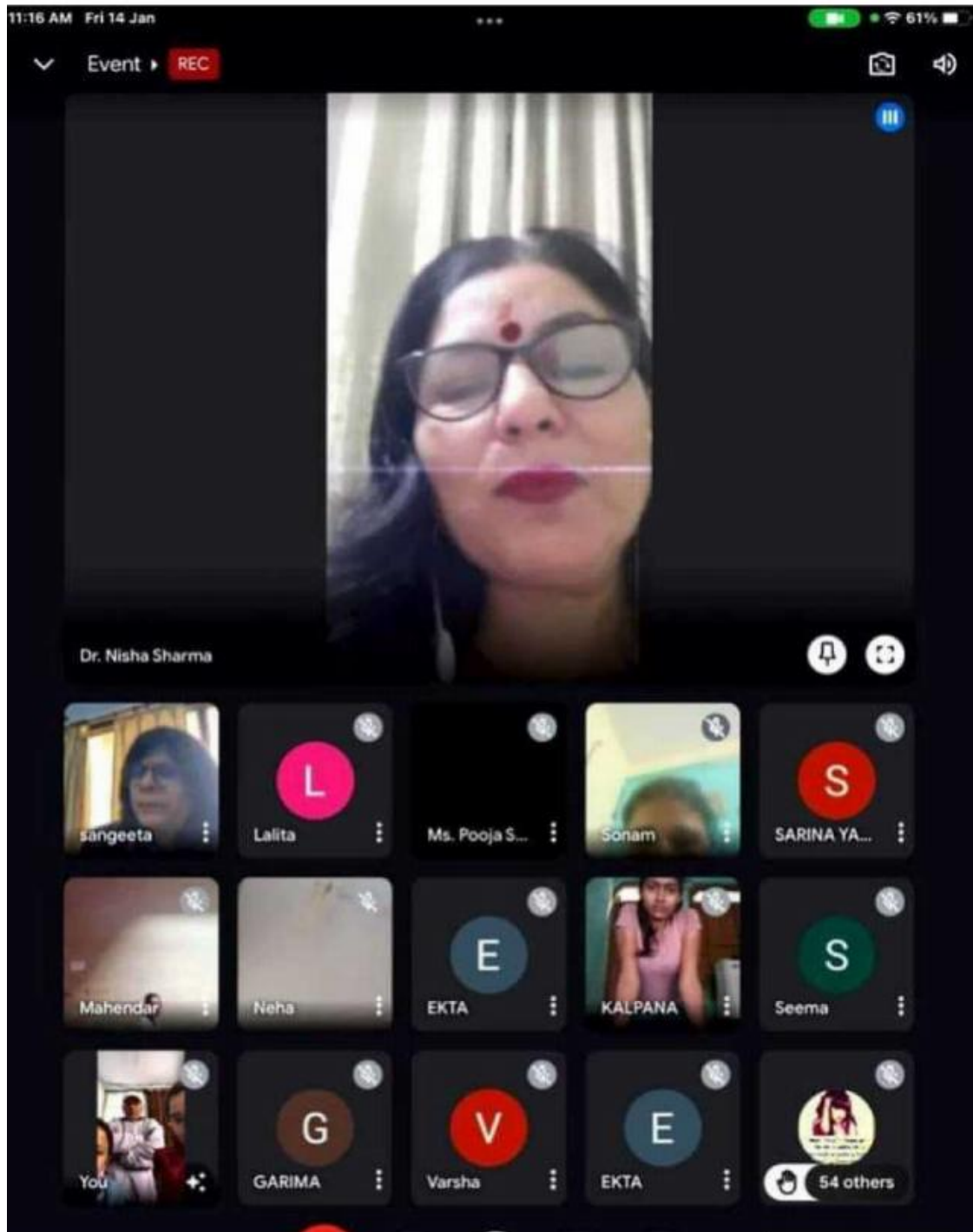


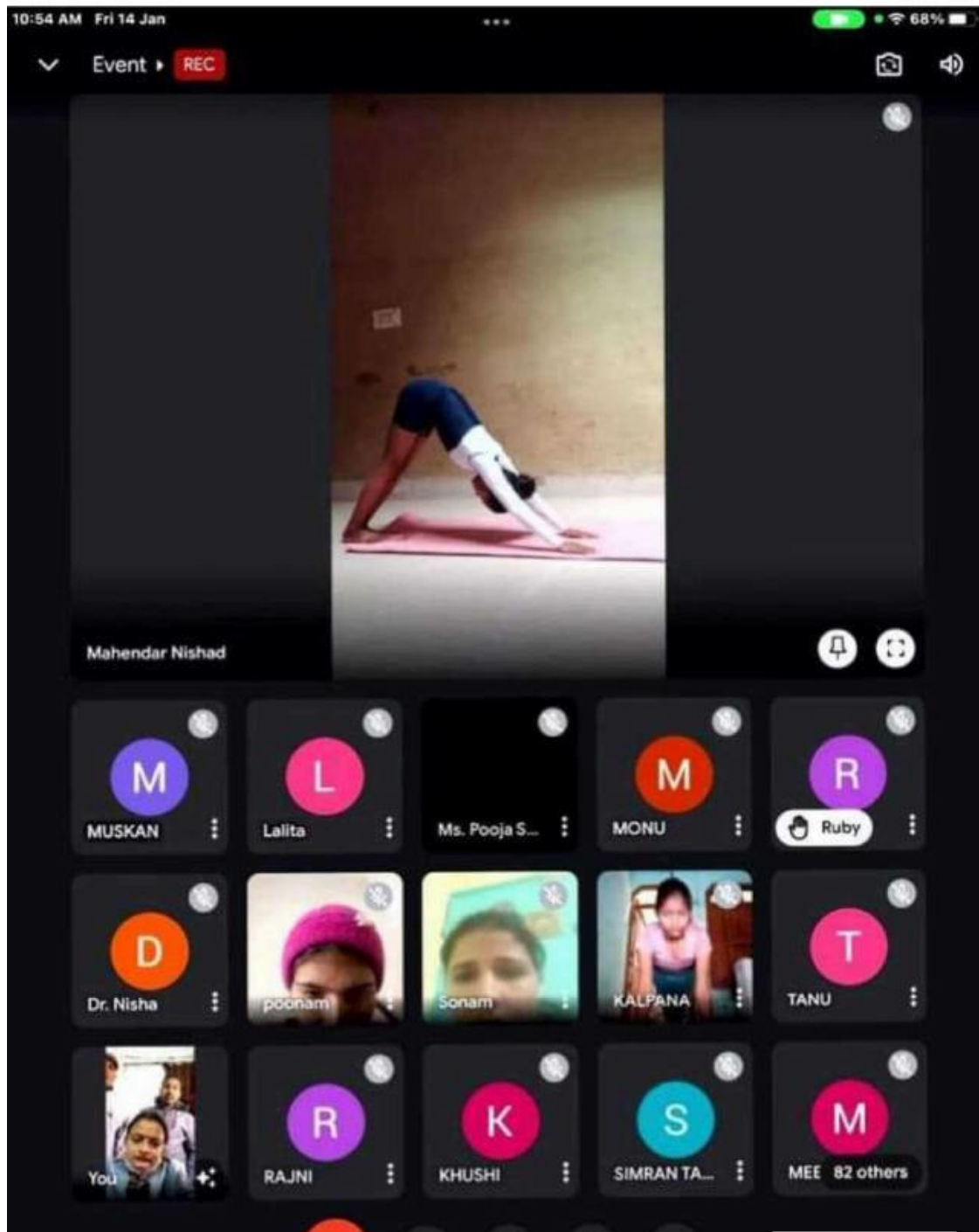
1. lecture 2.Rally to fight against Corona and Omicron, 3.Door to Door Campaign, 4.Volley Ball Friendly match, 5.Swachta Abhiyan, 6.Yoga practice,7. Mehndi competition,8. Formation of Chabutra (01-Jan-2022)





Online orientation programme on Surya Namaskar, Poster Making and slogan writing competition on Swasth Balak and Balika







**75**  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA**  
Bhiwani (Haryana)

*Youth Red Cross Club*  
invites you to register yourself for

**FREE HEALTH CHECK-UP CAMP**

Date : **5 May 2022**  
Time : **10.00 am to 2.00 pm**  
Venue : **College Auditorium**

Link to register : <https://forms.gle/ktsxzRXNfqk2bXu9>

*Speciality Available :*

• General Medicine	• Ophthalmology (Eyes)
• Dermatology (Skin)	• ENT (Ears, Nose, Throat)
• Dental	• Pain Management
• Gynecology (Women Health Issues)	

*Patron*  
Mrs. Rachna Arora  
(Principal)

*Convener*  
Dr. Aparna Batra  
Dr. Indu Sharma



## स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए बीमारियों से सचेत रहें

संवाद न्यूज एजेंसी

भिवानी। अंतरराष्ट्रीय यूथ रेडक्रॉस दिवस पर आदर्श महिला महाविद्यालय में यूथ रेडक्रॉस क्लब द्वारा आयोजित मल्टीमीडिया स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। शिविर में बतौर मुख्य अतिथि सिविल सर्जन डॉ. रघुबीर शांडिल्य रहे। यूथ रेडक्रॉस क्लब की संयोजिका डॉ. अपर्णा बत्रा व डॉ. इंदु गर्मा के संयोजन में आयोजित शिविर का उद्घाटन भगवान धनवंतरी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित किया।

सिविल सर्जन डॉ. रघुबीर शांडिल्य ने कहा कि हमें अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए बीमारियों के प्रति सचेत रहना चाहिए। चिकित्सा शिविर की सहायता करते हुए उन्होंने कहा कि आदर्श महिला महाविद्यालय चर्खा का पात्र है जो अपनी छात्राओं, शिक्षकों व समस्त गैर शिक्षक स्टाफ के स्वास्थ्य के प्रति इतना जागरूक है। शिविर की विशिष्ट अतिथि आईएमए अध्यक्ष डॉ. कमला भारद्वाज ने कहा कि संसार में सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण हम स्वयं हैं। स्वास्थ्य ही हमारा सबसे बड़ा धर्म है। महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति के महासचिव अशोक कुवानीवाला ने कहा कि महाविद्यालय प्रबंधकारिणी समिति सिर्फ



दीप प्रज्वलित कर शिविर का शुभारंभ करते सिविल सर्जन डॉ. रघुबीर शांडिल्य व अन्य।

शिक्षा ही नहीं अपितु छात्राओं के सर्वांगीण विकास के लिए प्रयासरत है। महाविद्यालय प्राचार्य रचना अरोड़ा अरोड़ा ने शिविर की सफल बनाने के लिए अपना संपूर्ण सहयोग देने के लिए चिकित्सकों, प्रबंधकारिणी समिति व आयोजन समिति का आभार प्रकट किया। मीडिया प्रभारी गायत्री आयों ने बताया कि शिविर में आर्टिस्ट गुरुधाम से फिजीशियन डॉ. कुष्णा सोनी, डॉ. त्रिविक्रम पांडा, त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. भूमिका, डॉ. साधो सिंगला, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. जंदना पुनिया, डॉ. रुचिका धीर, डॉ. एकता गुप्ता, दंत चिकित्सक डॉ. हिमांशु अंचल, डॉ. अंजना अंचल, डॉ. विनोद पंवार ने अपनी सेवाएं दीं। शिविर में करीब 1000 छात्राओं की जांच के साथ ही अरविन केसर



चिकित्सा शिविर में छात्राओं के स्वास्थ्य की जांच करते चिकित्सक।

फार्मासिट के सहयोग से महाविद्यालय द्वारा उन्हें निस्तृप्त दवाईया भी उपलब्ध करावाई। छात्राओं में होमोप्लासिन की मात्रा चेक की और उन्हें आयुर्वेद फोर्लिक एमिड की गोली भी वितरीत की। इस अवसर पर प्रिंसिपल अग्रवाल, कमलेश, पवन कुवानीवाला, सुरेश दुर्यालिया, सुभाष उपस्थित रहे।



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya ,  
Bhiwani**

**Department of Psychology**

organizes an Extension Lecture on

**"Aggressive & violent behavior among  
students"**

**Keynote speaker:**

**Dr.Vandana**

**Assistant professor(Adarsh college,  
Bhiwani)**



**Principal:**

**Rachna Arora**

**Co-Ordinator :**

**Sangeeta Manrow**

**Date: 13-06-2022**

**Time : 12:00 - 1:00 PM**

**Venue: Psychology Lab**







**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**  
Women Cell & Dept. of Physical Education  
present

# 7 DAY YOGA CAMP

for students & teachers

Celebrating

## International Yoga Day & Azadi ka Amrit Mahotsav

❖ **Prior Registration Mandatory**  
**Google Link for Registration**  
<https://forms.gle/XpF3M67sJBTQjDWS6>

**Date :- 15 to 21 June 2022**  
**Time :- 8 to 9 am**  
**Venue :- College Auditorium**

<b>Rachna Arora</b> Principal	<b>Dr. Aparna Batra</b> <b>Dr. Indu Sharma</b> Co-ordinators	<b>Dr. Renu</b> <b>Neha</b> Conveners
----------------------------------	--	---

# Session 2020 – 21

**Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.1.2**



**How to Learn Mathematics**  
**By:- Ushi Raj Tyagi**  
Ex. Assistant Professor,  
Govt. College, Bahadurgarh  
Director of Rising Star Academy  
Rohtak, Kurukshetra & Delhi



TIME: 1 pm Onwards      DATE: 12 January 2021  
Meeting Link:  
<https://us02web.zoom.us/j/87253733547?pwd=OVUuKkhuRWRPWnlycWsoVjlmOXJlUT09>



Dr. Rajni Raghav  
Principal AMM, Bhiwani



Dr. Aparna Batra  
Associate Professor  
(Coordinator of PG Dept.)

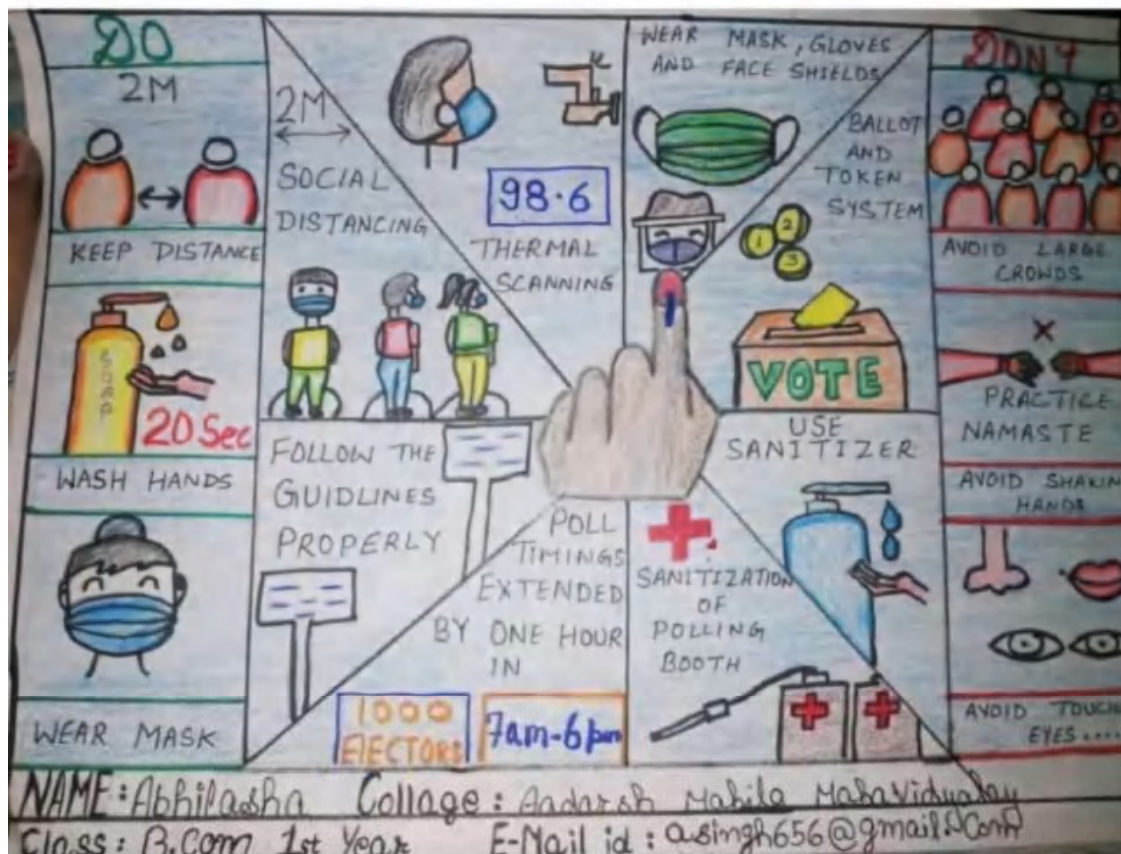


Ms. Mohini  
Head, Department of  
Mathematics

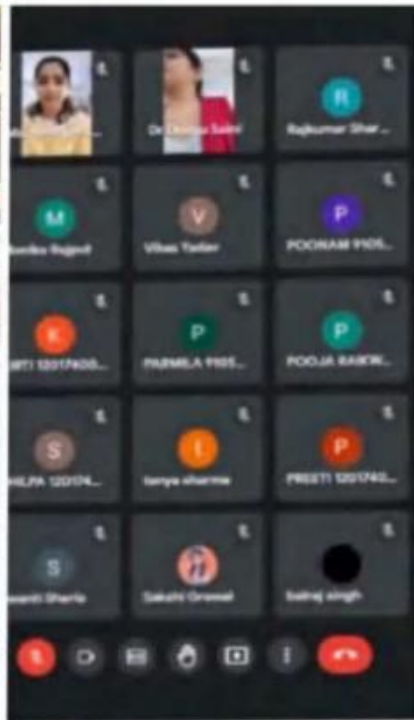
---

Organized by Department of Mathematics, AMM, Bhiwani





Online Webinar on "Opportunities in Agribusiness" (22-07-2021)



Activity 6      (2020-21)

Interclass Essay Writing Competition  
Department-Physics  
Date-28-01-2021

Department of Physics, Adarsh Mahila Mahavidyalya had organized an Interclass " Essay Writing Competition " on 28 January ,2021. The Topics and Rules for this competition were

1. All the students of BSc 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup> year ( Non medical and CS ) can participate in it.
2. Language should be English and words limit is 500.

**TOPICS Were –**

1. History of Atomic theory
2. Journey of Physics from 1600 onwards
3. Quality of Multimedia ( Technology ) in Present Scenario

In This activity

1. Pooja (Roll No. – 3306 ; BSc 3<sup>rd</sup> ) scored 1<sup>st</sup> position.
2. Nilesh Kumari (Roll No. – 3223 ; BSc 3<sup>rd</sup> ) scored 2<sup>nd</sup> position.
3. Esha Kaushik ( Roll No. – 2701 ; BSc 2<sup>nd</sup> ) scored 3<sup>rd</sup> position.
4. Supriya (Roll No. – 3109 ; BSc 3<sup>rd</sup> ) scored consolation prize

Judgement was done by – Mrs. Vinita Batra Associate Professor in Chemistry and Mrs. Nirmal Malik Assistant Professor in Zoology in A.M.M.B.

*N. Sharma*  
Department of Physics

Activity-2 2020-2021  
Notice (Physics Department)

Date: 10/12/2020

All the students of B.S.C I, II, III of physics are hereby informed that there will be the presentations on various topics of physics (as allotted) on 14/12/2020. The presence of all is mandatory.

Ms. Indu Vashista  
Department of Physics  
Indu Vashista

Women cell 'Navjyoti' organised an **Online State Level Video Making Competition** in the month of August. This event was organised under the able guidance of college governing body and Principal Dr. Rajni Raghav by Dr. Aparna Batra and Dr. Indu Sharma ( Convenors) with technical assistance by Dr. Priti Chaudhry. The competition received an enthusiastic response from the students of urban as well as rural colleges, UG as well as PG students.

15:1

ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA  
BHIWANI

**State Level Online Video Making Competition**  
**Topic- "Changing Lives of Women"**

Organised By: Women Cell 'Navjyoti'

RESULTS		
<b>First</b>	Sanjana	Vaish College, Bhiwani
<b>Second</b>	Preeti	CBLU, Bhiwani
<b>Third</b>	Ashima	R.K.S.D PG College, Kaithal



**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**

**Online Poster Making Competition**

Organized by  
**Botany Department On the Occasion of  
WORLD NATURE CONSERVATION DAY**

 <p><b>Dr. Rajni Raghav</b> Principal, AMMB</p>	 <p><b>Mrs. Neelam Gupta</b> Associate Professor Online Activity In-charge</p>	 <p><b>Convener</b> <b>Ms. Sonu</b> Assistant Professor</p>	<b>Judging Committee</b>  <p><b>Mrs. Rachna Arora</b> Vice-Principal, AMMB</p>  <p><b>Mrs. Nirmal Malik</b> Assistant Professor</p>
 <p><b>Co-convenor</b> <b>Ms. Megha</b> Assistant Professor</p>	 <p><b>Co-Convenor</b> <b>Ms. Manisha</b> Assistant Professor</p>	 <p><b>Technical Support</b> <b>Ms. Pooja Sharma</b> Assistant Professor</p>	



**World Nature Conservation Day**

**Rules**

1. Only UG/PG students can participate in the competition.
2. Each participant can submit only one poster.
3. The poster must be on A3/A4 size sheet. It should be own and original work of the participant.
4. Upload the poster through the given link in the JPEG/PDF format.
5. Decision of the committee will be final

**Topic: Nature Conservation**

Last Date of Submission: 27 July 2021

Declaration of Result : 28 July 2021

Click here for Registration  
<https://forms.gle/1VdBT9hP9Xqhn9C49>

For any query please contact Ms. Pooja Sharma, Mob: 9849771007

17-7-2021

Poster-Making-Competition on 'World Nature Conservation Day' organized by Dept. of Botany

Sr. No.	Name	Class	Roll No.	Department.	Remarks
1.	Mukesh	B.Com Ist	3419	Commerce.	
2.	Anjali Tanwar	B.Sc 2nd	2407	Science	
3.	Rachita	B.Com Ist	20105201048	Commerce	
4.	Meenakshi	B.A 2nd	958		
5.	Komal Tanwar	B.Sc 3rd	3026	Botany	
6.	Ankita	B.Sc 3rd	3022	Botany	
7.	Pooi Mittal	B.Com 2nd	3721	Commerce	
8.	Menika	B.Sc Ist	2024	Botany	
9.	Meenakshi	B.A Ist	407	Arts.	
10.	shalu	B.Sc Ist	2111	Science	
11.	Seema	B.Com Ist	4302	Commerce	
12.	Vishakha	B.A Ist	531	Arts.	
13.	Neha	B.A 3rd	1534	Arts	
14.	Shruti Malik	B.Sc 2nd	2543	Science	
15.	Bebi	B.A 2nd	724	Arts	
16.	Anjali	B.Sc 3rd	3063	Science	
18.	Isha Rani	B.Com Ist	4002	Commerce	
17.	Nikita	B.A Final	1359	Arts	
19.	Nandini Sharma	B.Sc 3rd	3057	Science	
20.	Griddi	B.A 2nd	720	Arts	
21.	Dimpal	B.Com Ist	3519	Commerce	
22.	Prachi sharma	B.A 2nd	1099	Arts	
23.	Vijayanata	B.A 3rd	1397	Arts	
24.	Deepika	B.Sc Ist	201052005044	Science	
25.	Shweta	B.A Ist	326	Arts	
26.	Deeksha	B.A Ist	257	Arts	
27.	Vandana Goyal	B.Sc Final	3032	Science	

Sr.No.	Name	Class	RollNo.	Department	Remark
28.	Sonika	B.A Ist	266	Arts	
29.	Monika	B.A Ist	265	Arts	
30.	Tanya	B.Sc 3rd	2914	Science	
31.	Tisha Agarwal	B.Com Ist	4001	Commerce	
32.	Tanu	B.A Ist	201052001409	Arts.	
33.	Grazal Mittal	B.A Final	201052001069	Arts	
34.	Payal Gupta	B.Com Ist	4329	Commerce	
35.	Anjali Agarwal	B.Sc Ist	2003	Science	
36.	Ishika	B.Sc 2nd	2505	Science	
37.	Nisha	B.Sc Ist	1932	Science	
38.	Prityanka	B.Com 2nd	4330	Commerce	
39.	Sahil	B.A Final	2035510129	Arts	
40.	Kajal	B.Sc 3rd	3046	Science	
41.	Manisha	B.Sc Ist	2203	Science	
42.	Ekta Mahla	B.Sc 2nd	6026	Science	
43.	Kanupsriya	B.A Final	1384	<del>Sci</del> Arts	
44.	Payal Kawshik	B.Sc 2nd	2542	Science	




**Result of Poster making Competition Organised by  
Department of Botany**

S.No	Name of the student	Class	Roll no	Prize
1	Kanupriya	B.A. 3rd	1384	1st
2	Tisha Agarwal	B.Com 1st	4001	2nd
3	Anjali	B.Sc 3rd	3063	3rd

Result of Poster-making competition organised by Deptt. of Botany

No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Prize
1.	Kanupriya	B.A III <sup>rd</sup>	1384	I <sup>st</sup>
2.	Tisha Agarwal	B.Com. I	4001	II <sup>nd</sup>
3.	Anjali	B.Sc III <sup>rd</sup>	3063	III <sup>rd</sup>



**आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी**  
वीधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय से सम्बद्ध


**“संस्कृतिः संस्कृताश्रिताः”**

विषयमाधारिकृत्य  
संस्कृत विभागेन आयोजिता  
13 फरवरी, 2021


राष्ट्रीय स्तरीय ऑनलाइन  
निबंध लेखन प्रतियोगिता

**प्रतियोगितायाः नियमाः**

1. निबंधः संस्कृतभाषायामेव भवेत् ।
2. स्नातक-स्नातकोत्तरस्य छात्राणां प्रतिभागं स्वीकरणीयम् ।
3. निबंधस्य अन्ते प्रतिभाग्याः/प्रतिस्पर्धिनिः स्वस्य नाम - कक्षा - अनुक्रमांक - संस्थायाः परिचयः अवश्यमेव अपेक्षित ।
4. ई-मेल माध्यमेन, दिनांके 13/02/2021 तमे लिखित्वा प्रेषयन्तु ।
5. ई-मेल माध्यमेन - [sarichwal@ammb.ac.in](mailto:sarichwal@ammb.ac.in)
6. पंजीकरण लिंक - <https://forms.gle/3tg8xQbi6VqwwYa76>
7. प्रथम, द्वितीय तृतीय च विजेतृभ्यः प्रतिस्पर्धिभ्यः ई-प्रमाणपत्राणि प्रदास्यते ।
8. निबंधस्य शब्दानां संख्या अधिकतमं 500-600 भवेत् ।



डॉ० रजनी राघव  
प्राचार्या



संयोजिका  
डॉ० सुमन  
अध्यक्षा, संस्कृत विभाग  
9255133311

National Level Webinar on Sanskrit (13-Feb-2021)



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI (RAJYANA)

**Department of Sanskrit Organizes National Webinar**

on  
"संस्कृत एवं अन्य भारतीय भाषाओं पर चर्चा"

<p><b>Our Keynote Speaker</b></p>  <p><b>Dr. Lalit Kumar Gaur</b> Prof. Dept. of Sanskrit Pali &amp; Prakrit Kurukshetra University Kurukshetra (Haryana)</p>	<p><b>Resource Person</b></p>  <p><b>Dr. Surya Kant Tripathi</b> Asst. Professor Dept. of Sanskrit Deen Dayal Upadhyaya, Gorakhpur University, Gorakhpur (U.P.)</p>
---	--

Date- 13 Feb., 2021      Time- 3 pm to 5 pm

Google Meet [https://meet.google.com/...](#)

Registration form Link  
[https://forms.gle/...](#)

**E-CERTIFICATE WILL BE PROVIDED**

 <p><b>Dr. Rajni Raghoe</b> Principal Adik, Bhiwani</p>	 <p><b>Dr. Suman</b> Assistant Professor Sanskrit Department</p>	 <p><b>Dr. Deepa Saini</b> Assistant Professor Comp. Sci. Dept</p>
--	---	---



आमंत्रण

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी,  
हरियाणा (भारत)

के हिन्दी-विभाग द्वारा आयोजित

**अन्तरराष्ट्रीय वेबिनार**

6 मार्च 2021, शनिवार, अपराह्न 3 बजे (भारतीय समय)

विषय – हिन्दी में रोजगार के अवसर



मुख्य वक्ता

डॉ० रामप्रसाद मेट्ट  
हिन्दी रीडर  
हेम्बरग विश्वविद्यालय,  
जर्मनी



विशिष्ट वक्ता

डॉ० अंजलि चिंतामणि  
आध्यक्ष, हिन्दी विभाग  
महात्मा गांधी संस्थान  
गोंरीशस



प्राचार्या

डॉ० रजनी राघव



कार्यक्रम संयोजिका

डॉ० मधु मालती  
एसोसिएट प्रोफेसर एवम्  
विभागाध्यक्ष

Registration Free

Registration Link: <https://forms.gle/JMNALRGvrQx8FqYN7>

Google Meet Link:

<https://meet.google.com/qht-rxnc-paw>

Contact No: 7988205424

E-mail : [ammhindi@gmail.com](mailto:ammhindi@gmail.com)

E-Certificate will be provided to all the participants.

**ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI**

**Dated: 08-03-2021**

**Result declaration of National Level Essay Writing Competition  
organized by English Literary Society.**

**Subject : Virtual Classes cannot replace Traditional Class System.**

<u>Sr. No.</u>	<u>Name of Student</u>	<u>Name of the Institute</u>	<u>Position</u>	<u>Amount</u>
1.	Pratistha	D.A.V. College, Ambala City Haryana	First	500/-
2.	YuktaMahajan	Sh. Vivekanand Institute of Professional Studies, New Delhi	Second	400/-
3.	Aastha Mishra	Sh. Venkateshwara College, Delhi University	Third	300/-
4.	DikshantSangwan	Janta Vidya Mandir, CharkhiDadri	Consolation	200/-

Prize winners are requested to send the details of their bank account in  
below mention format on email id – [ambenglish@gmail.com](mailto:ambenglish@gmail.com)

Account No. :


Account Holder's Name:

IFSC Code:


Bank Name :

Branch Name:


Mobile No.


  
Principal  
Adarsh Mahila Mahavidyalaya  
Bhiwani


Webinar on "Eat Healthy for Healthy Living: Concept of Balanced Diet with Emphasis on Adolescent" (08-Feb-2021)




The image shows a promotional poster for a webinar on the left and a Zoom meeting interface on the right. The poster is for Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani, and features a 50th anniversary logo and a plate of food. It lists the keynote speaker, Mrs. Reena Taneja, and provides meeting details including a Zoom link, meeting ID (727 6919 5444), and passcode (SN4WS1). It also includes photos and titles for Dr. Kapri Raghav, Mrs. Sangata Manne, and Dr. Priyanka. The Zoom interface shows a video call with Mrs. Reena Taneja as the primary participant and another woman as a secondary participant.

**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**  
Webinar  
on  
**Eat Healthy for Healthy Living – Concept of Balanced Diet**  
**with special emphasis on Adolescent diet**  
Our keynote speaker  
  
**Mrs. Reena Taneja**  
Retired Associate Professor  
(Head Department of Home Science AMM, Bhiwani)  
TIME: 11.30 A.M. TO 12.30 P.M. DATE:- 08-02-2021  
Meeting Link:  
<https://us04web.zoom.us/j/72769195444?pwd=NSw4MTZlbnpKZDZlZlVDTDBxMzYyQT09>  
Meeting ID: 727 6919 5444  
Passcode: SN4WS1

 **Dr. Kapri Raghav**  
Principal AMM, Bhiwani

 **Mrs. Sangata Manne**  
Associate Professor

 **Dr. Priyanka**  
Assistant Professor

Organized By Department of Home Science, A.M.M., Bhiwani

## गृह विज्ञान विभाग के तत्वाधान में वैबिनार का आयोजन

अनुज राणा

SAMACHAR SEVAK  
समाचार सेवक

**भिवानी,** आदर्श महिला महाविद्यालय में प्राचार्य डॉ. रजनी रायच की अध्यक्षता तथा गृह विज्ञान विभागाध्यक्ष संगीता बनरो के संयोजन से, गृह विज्ञान विभाग के तत्वाधान में वैबिनार का आयोजन किया गया। वैबिनार की मुख्य वक्ता रीना तनेजा ने "स्वस्थ जीवन के लिए पोषणयुक्त संतुलित आहार विशेषकर किशोरवस्था में" विषय पर अपने विचार



छात्रों के साथ सांझा किए।

इस वैबिनार में अनेक प्राध्यापिका वर्ग तथा छात्राएं अंतर्गत इन व ऑनलाइन जुड़कर लाभान्वित हुईं। रीना तनेजा ने अपने वक्तव्य में कहा

कि किशोरवस्था में संतुलित आहार का आवश्यक महत्व है। सभी प्रकार के पोषक तत्व स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है विशेषकर प्रोटीन, चर्मा, नेकानिक

विटामिन, मिनरल्स, कार्बोहाइड्रेट इत्यादि। यह सब हमारी भोजन परियोजना का प्रतिदिन का हिस्सा होना चाहिए। इस वैबिनार को सफल बनाने में डॉ. प्रियंका तथा

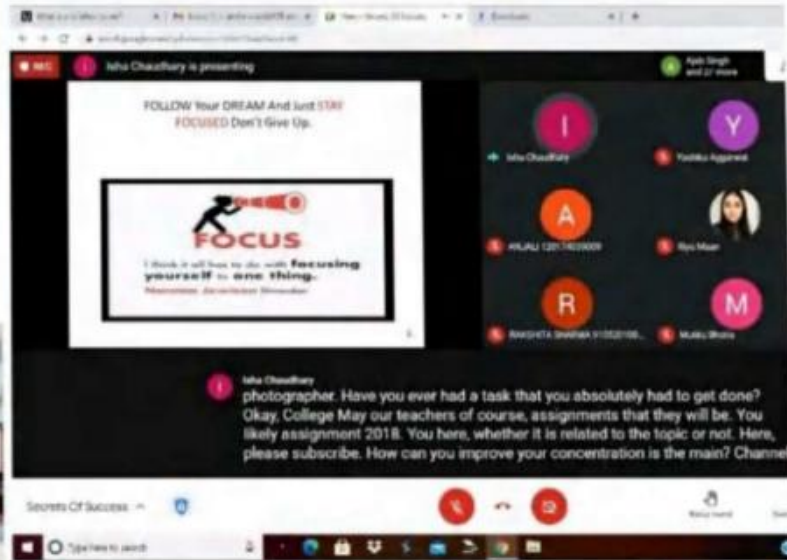
हिमांशु जी ने भी सहयोग दिया। इस प्रकार के वैबिनार के आयोजन से अनेकानेक छात्राएं अपने विषय के बारे में और भी अधिक जानकारी प्राप्त करती हैं।

28 April 2021

"Take Nutritious diet to improve immunity against Covid-19"

S.No.	Name	Class	Roll No.	
1.	Nuskan	B.A. III	1543	
2.	Tanya Soni	B.A. III	1544	
3.	Mohika	BSc II	2419	
4.	Bebi	B.A. II	724	
5.	Sonika	BSc II	2623	
6.	Palak	B.Com II	24410	
7.	Shalee	BSc I	2111	
8.	Anali	B.A. II	1181	
9.	Madhu Bala	B.A. II	874	
10.	Monika	B.A. III	1368	
11.	Eshanu	B.Sc. II	2820	
12.	Rakha	BSc II	2804	
13.	Bittu	B.Sc. II	2826	
14.	Sunita	BSc II	2744	
15.	Simran	BSc III	3242	
16.	Ankita Shah	BSc III	3243	
17.	Radhika	B.Com II	4107	
18.	Yogita	B.Sc. II	2735	
19.	Pooja	B.A. II	717	
20.	Annu	BSc III	2918	
21.	Bhawana	BSc III	3104	
22.	Arushi	BSc III	3250	
23.	Chavi	BSc III	3023	
24.	Tanya Soni	B.A. III	1544	
25.	Suyliya	BSc III	3109	
26.	Sakshi	BSc III	3053	
27.	Mansi	BSc III	3125	
28.	Yastika	B.Com II	4411	
29.	Ankita	BSc III	3022	
30.	Simple Sini	B.Sc. II	2538	

International Webinar on 'Secret of Success' (11-Feb-2021)





**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**

**Webinar on**

**"Wild Life Conservation"**

**Our Keynote Speaker**



**Dr. Kaushal Sanghi**

**Associate Professor, Department of Zoology**

**CBLU, Bhiwani**

**Time: 11:00a.m. to 12:30p.m.**

**Date:22/02/21**

**Meeting Link- <https://meet.google.com/aqp-kicd-mmo>**



**Dr. Rajni Raghav**

**Principal**

**AMM, Bhiwani**



**Mrs. Nirmal Malik**

**Assistant Professor**

**Zoology Department**

**Organized By Department of Zoology, A.M.M, Bhiwani**





Do yoga & meditation to defeat corona virus 🧘 # Nss volunteer#





23 April 2019

Page No.

S.No.	Name.	Class	RollNo.	Uni.
1.	Mansi	B.A. II	1059	I
2.	Arati	B.A. II	1181	II
3.	Sunita	B.Sc. II	2744	I
4.	Yashika	B.Com II	4411	II
5.	Madhubala	B.A. II	874	II
6.	Bibi	B.A. II	794	II
7.	Kalika	B.Com II	4410	II
8.	Bhawana	B.Sc. III	3104	I
9.	Mahak	B.Sc. III		I
10.	Chami	B.Sc. III	3023	II
11.	Pooja Lakshmi	B.A. II	717	II
12.	Supriya	B.Sc. III	3109	II
13.	Yogita	B.Sc. II	2735	I
14.	Ankita	B.Sc. III	2022	I
15.	Alonika	B.Sc. II	2419	I
16.	Sonia	BCA III	4822	II
17.	Tanya Soni	B.A. III	1544	II
18.				
19.				
20.				



# Session 2019 – 20

**Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.1.2**



Rakhi Making  
Workshop



Voter list awareness programme  
&  
Electoral List Awareness Campaign by Promotion of Constitutional Rights

Annexure of Constitutional Rights (2019-20)

Electoral List Awareness Campaign was organized in A.M.M.B.S. <sup>on 27-8-2019</sup> Sh. Satish Kumar S.D.M., Bhiwani motivated the students and created awareness among them. 25 teachers and 200 students participated in this awareness campaign. Topic:- Awareness for Voting.

In this reference, Voters Awareness Campaign was organized on 27-7-2019. Dr. Manoj Kumar (I.A.S.) A.B.C., Bhiwani was the chief guest on this occasion. He motivated the students for voting. Students created awareness through poems and declaration for voting. A pledge was taken that everybody would contribute to elect an ideal candidate. 150 students and 20 teachers participated in the programme. Topic:- Awareness for Voting.

Voters Awareness Rally was organized in A.M.M.B.S. on 10-10-2019. Sh. Satish Kumar S.D.M., Bhiwani flagged off the rally as chief guest. 50 students and 15 teachers participated in the rally with great zeal and enthusiasm. Topic:- Awareness for Voting.

4. 70<sup>th</sup> anniversary of Constitution Day was organized on 26-11-2019. On this occasion, Panch Mahatyas Campaign and Declaration Contest on Fundamental Rights were organized. 50 students and 15 teachers participated in the programme.

P.M.K.

## Induction Programme (Orientation of Students)

### SESSION - 2019-20

1. Economics department, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani, organised Induction Programme on 31.08.2019. The programme was organised under the guidance of Dr. Aparna Bhatia (convenor) and Dr. Renu (co-convenor).

## Education Trip (Let's Learn Together)

Commerce Department Activities Record

S.No	Event Name	Event Date	Duration	No. of Persons attended the event
1.	Model making competition and Poster presentation competition	14 Sept 2018	2 Hours	100 (approx)
2.	Educational Trip	11 Feb 2019	1 Day	58
3.	Educational Trip	14 March 2019	1 Day	35

Section: 2018-2019

S.No	Event Name	Event Date	Duration	No. of Persons attended the event
1.	Seminar on GST and 5. Taxation	18 Sept 2018	1 hour	100 (approx)
2.	Educational Trip	2 Oct 2018	1 Day	67

4.	Competition (Off-Track Ventures)	13 Oct 2018	3 Hours	80 (approx)
5.	Inter-Collage Declamation Contest	31 Jan 2019	1 1/2 Hours	80

Section: 2019-20

S.No	Event Name	Event Date	Duration	No. of persons attended the event
1.	Inter-Class Competition (A.K.A's Fest) Making and Cooking without 10%	14 Aug 2019	2 Hours	90
2.	Inter-Class Quiz Contest	15 Sept 2019	2 1/2 Hours	100 (approx) / 114
3.	Educational Trip	18 Sept 2019	1 Day	112
4.	Inter-Class Art-Making Competition	29 Sept 2019	2 Hours	32

Voter's Awareness Campaign by Promotion of Constitutional Rights

Promotion of Constitutional Rights (2019-20)

Electoral list Awareness Campaign was organized in A.M.A.B.S. St. Satish Kumar S.B.M. Bhiwani on 27.8.2019. The students and created awareness among them. 25 teachers and 200 students participated in this awareness campaign. Topic - Awareness for Voting.

In this reference, Voters Awareness Campaign was organized on 27.9.2019. Dr. Manoj Kumar (I.A.S.) A.B.C., Bhiwani was the chief guest on this occasion. He motivated the students for voting. Students created awareness through poems and declaration for voting. A pledge was taken that everybody would contribute to choose an ideal. 150 students and 20 teachers participated in the programme. Topic - Awareness for Voting.

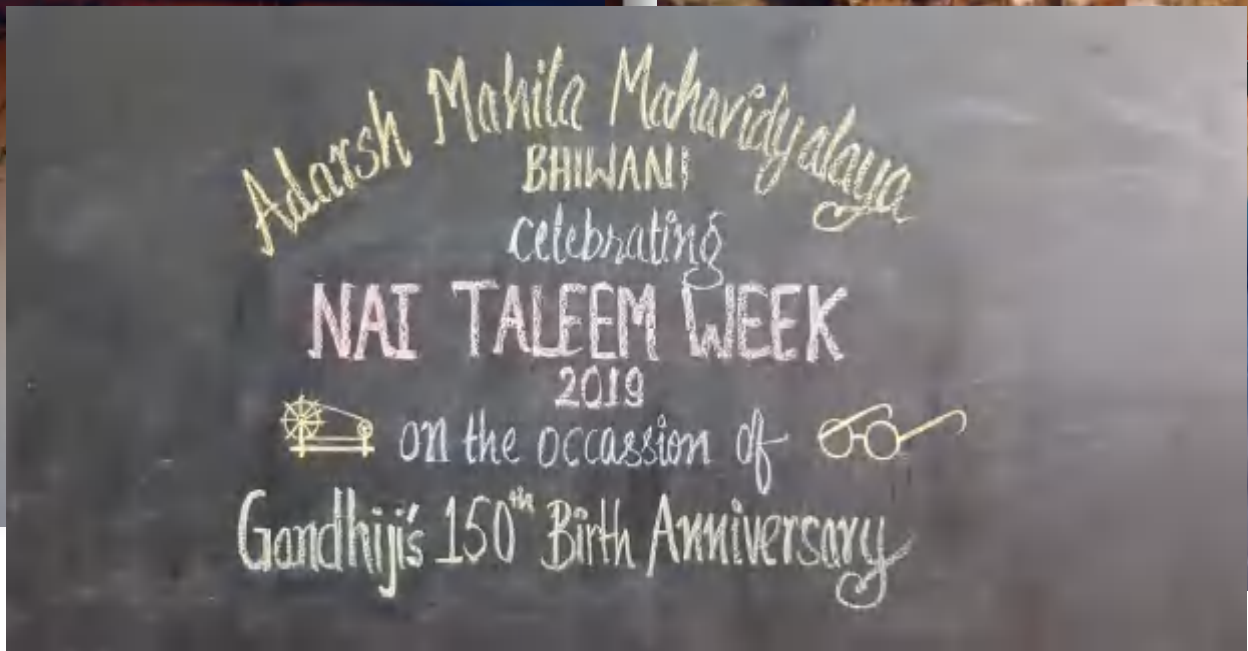
Voters' Awareness Rally was organized in A.M.A.B.S. on 10-10-2019. St. Satish Kumar S.B.M. Bhiwani flagged off the rally as chief guest. 50 students and 15 teachers participated in the rally with great zeal and enthusiasm. Topic - Awareness for Voting.

70<sup>th</sup> anniversary of Constitution Day was organized on 26.11.2019. On this occasion Poem Making Competition and Declaration Contest on Fundamental Rights were organized. 50 students and 15 teachers participated in the programme.

*[Handwritten signature]*



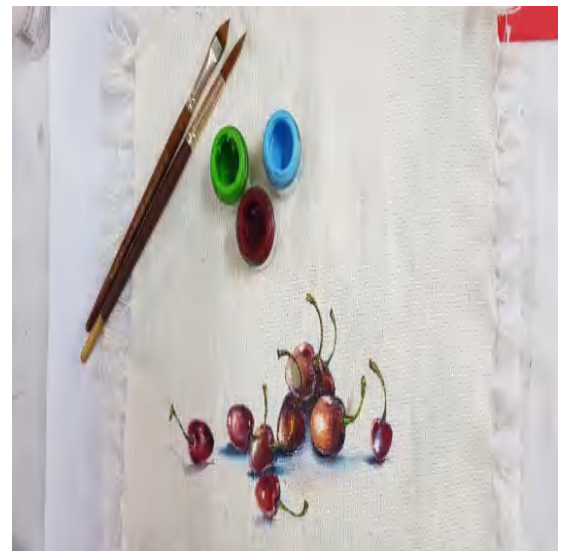
Rally on "Plogging Programme" under "NAI TALEAM WEEK" programme & Shram Daan in Mithathal Village (Door- to door campaign under "NAI TALEAM



## Voter awareness Rally



A skill development workshop (Coffee painting, Fabric painting, small painting, Diya decoration, Toran making etc.)



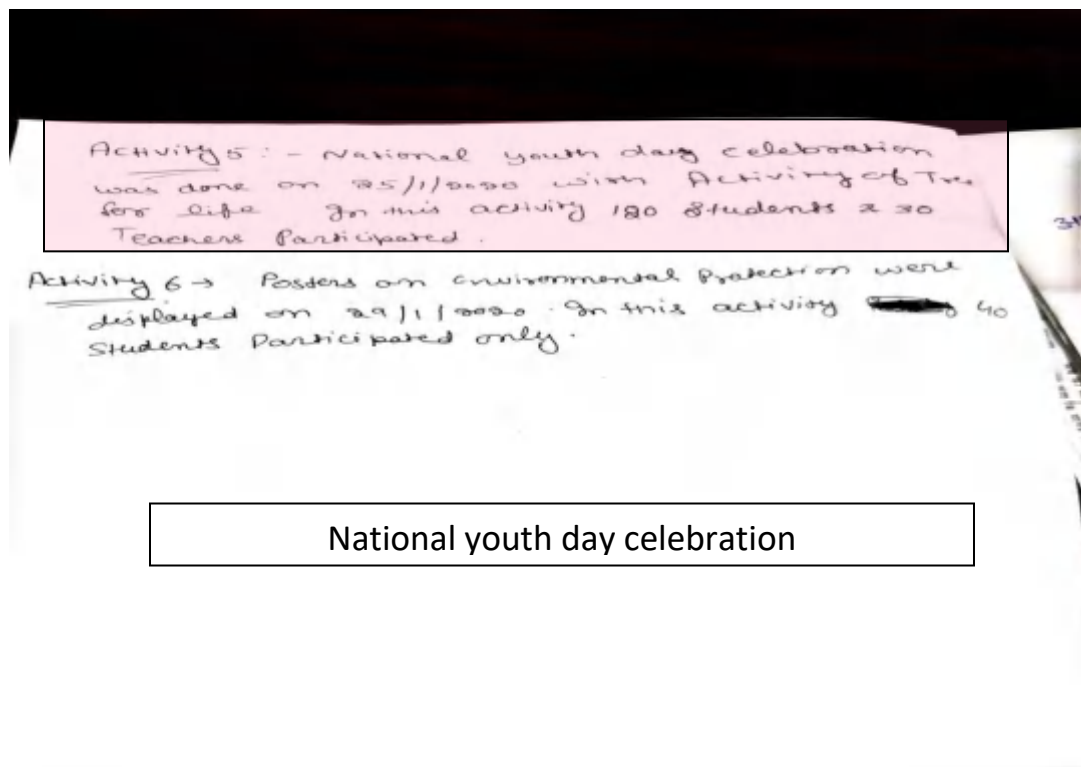
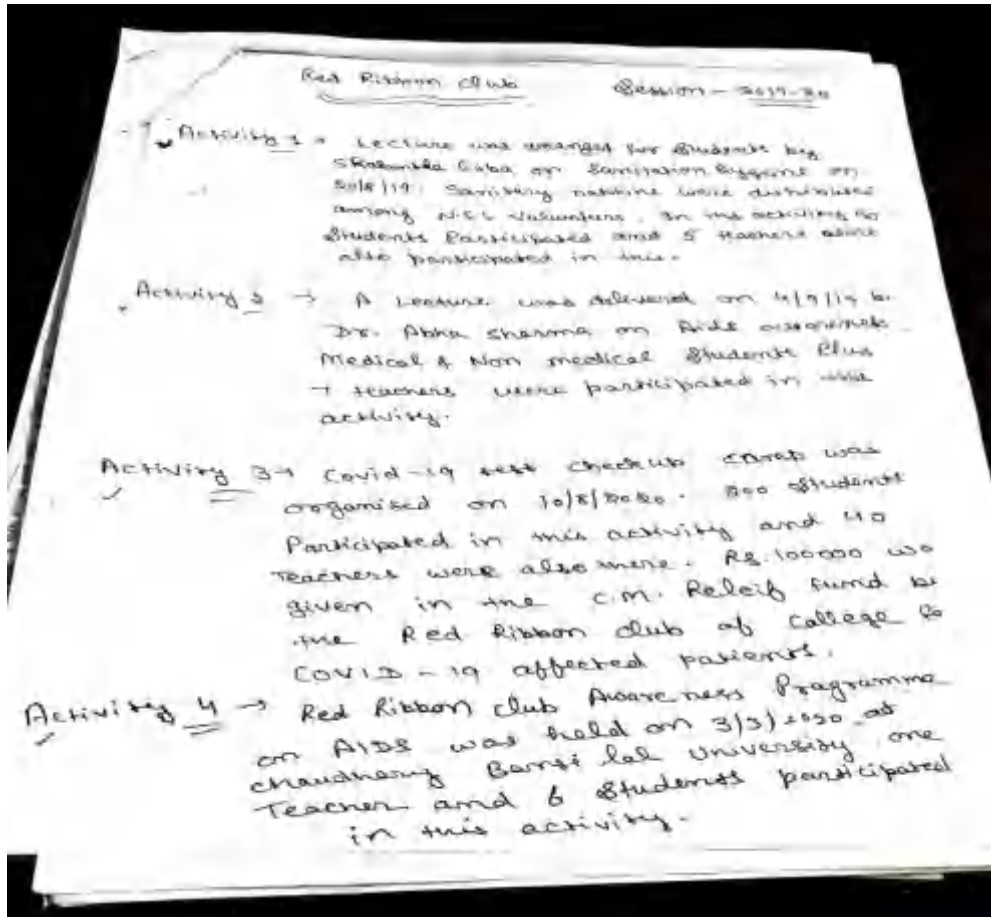






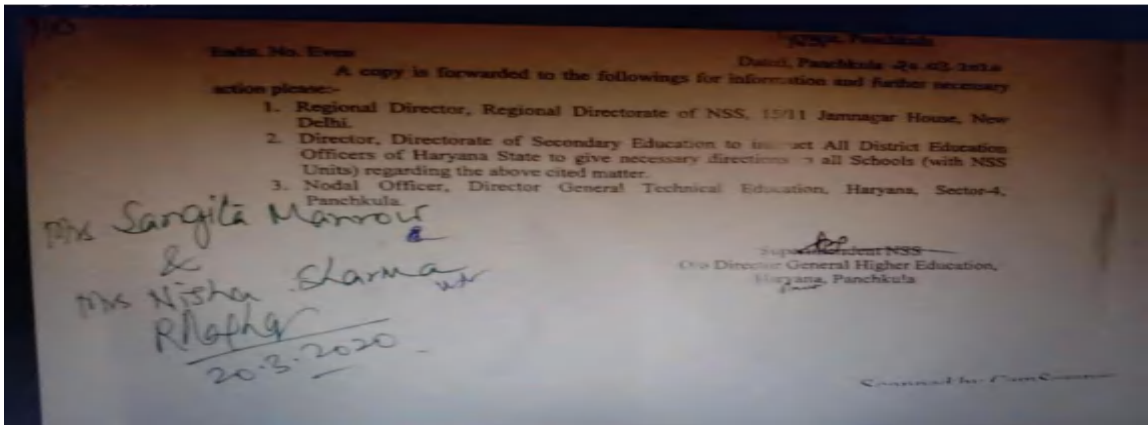
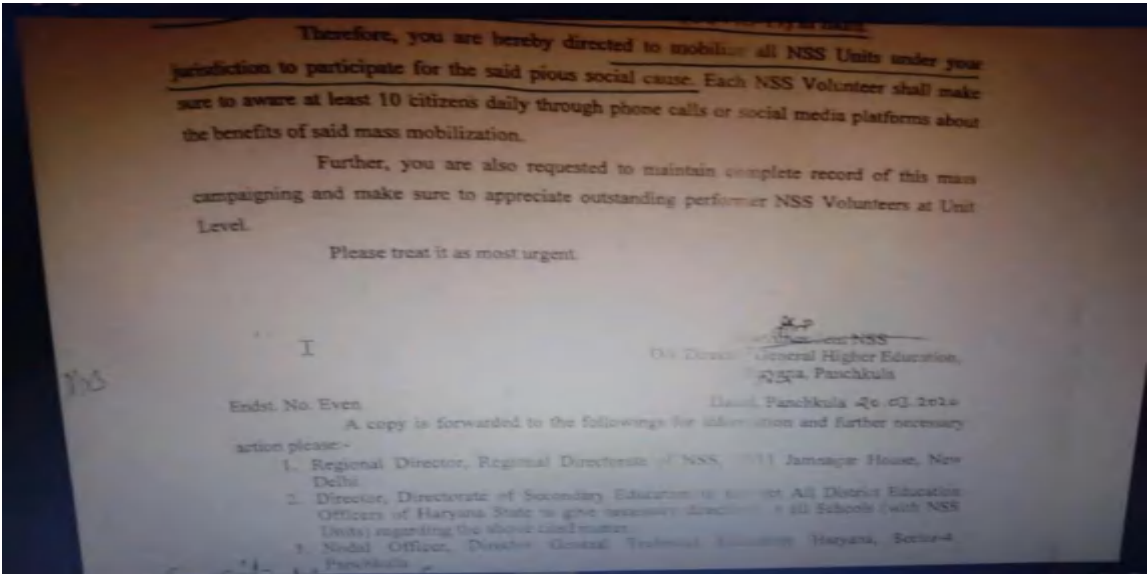
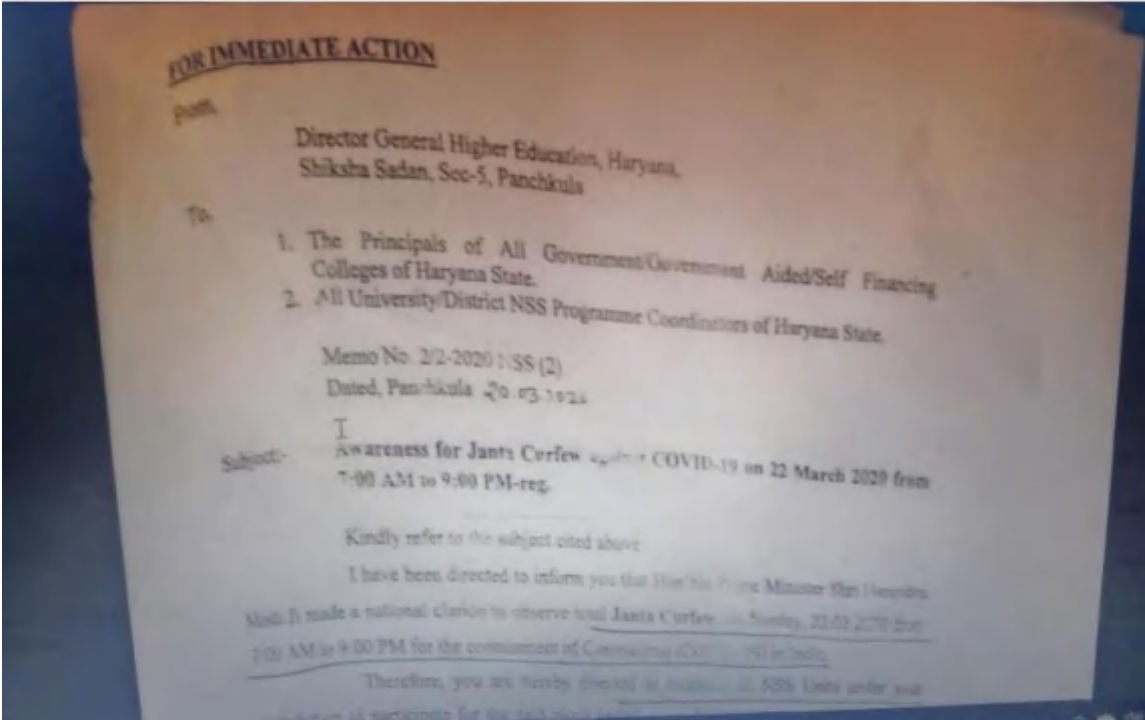


## Red Ribbon Club



## National youth day celebration

Awareness for Janta Curfew by NSS Cell



## Educative Talk by Botany

2018 - 2019

DELTA 5

Session	Event	Convener	Co-convener	Organised Department	No of Teacher + Student
2018-2019 (31 Jan 2019)	Inter college poster Making Competition	Dr. Kushal Bala Arora	Mrs. Soumi	Adarsh college, Bhiwani	3 + 15
2018-2019 (1 March 2019)	Poster Making Contest (Global Warming & green house gas effect)	Dr. Kushal Bala Arora	Miss Veerka Bhardwaj	Adarsh college, Bhiwani	3 + 13
2018-2019 (22 Aug 2019)	Educative Talk on Water Conservation	Dr. Kushal Bala Arora	Miss Veerka Bhardwaj	Adarsh college, Bhiwani	6 + 100

# A lecture on AIDS awareness

Session - 2019-20  
Report of Red Ribbon Club

The club organized a lecture delivered by a social worker (Dr. Shikha Sankar) based on awareness regarding their club. The club distributed sanitary napkins to students of college on 20/8/19. 50 students and teachers attended the programme. On 19/11/2020 a lecture was arranged for students of college to create awareness regarding Hygiene & AIDS. Lecture was delivered by Dr. Abha Sharma, Gynaecologist, Civil Hospital Bhiwani. 50 students and 7 teachers attended the same. The club organized a COVID-19 test check up camp on 10/8/20 with assistance with staff of Civil Hospital Bhiwani. 50 staff members teaching & non-teaching staff attended the same. Management & Staff of college collected Rs. 10000/- & donated for C.M. Relief Fund for COVID-19, under the umbrella of Red Ribbon Club. RRC of college organized an activity of "Tree for Life" on the occasion of National Youth Day celebration on 25/11/2020 with Management members, teaching & non-teaching staff & students. In this activity all the members & staff tagged their valuable thoughts through a post on a College Facebook page a message of green environment in society. On 29/11/2020 RRC of college also organized an activity of displaying posters on "Environmental protection via Facebook. Forty students participated in this activity. Youth Kalyana Vibhag, C.B.L.V. Bhiwani RRC organized different competitions of documentary film, slogan writing, College Bhiwani etc. In which students of RRC got 3rd position in documentary film, slogan writing & 2nd position in poetry.

Nishu Sharma  
Red Ribbon Club

<u>Session (2018-19)</u>				
1.	Essay writing competition	25/9/2018	1 day	36
2.	Intra college poster making competition on "AIDS Awareness"	3/3/19	1 day	25
<u>Session (2019-20)</u>				
1.	A lecture on AIDS by social worker & distribution of sanitary napkins	20/8/19	1 day	50
2.	Lecture by Dr. Abha Sharma, Gynaecologist Civil Hospital Bhiwani	4/9/19	1 day	87
3.	COVID-19 test checkup	10/8/20	1 day	~60
4.	Compass organized Donation of Rs. 10000/- by management & Staff of college in C.M. Relief fund	10/12/20	1 day	50
5.	National Youth Day celebration "Activity of tree for life"	25/11/2020	1 day	150
	Displaying Posters on "Environmental Protection"	29/11/2020	1 day	40
				P.T.O





...प्राणीत वे पाकेला (विमानपुस्तक) के रचना जोपाइयां  
 ...जा। जिसे अंत में लोचकाने अत्यंत महत्त्वपूर्ण किताबें।  
 ...की शैली में अनेक नवीन जो द्वारा लिखित जा। जोपाइयां।  
 ...अनुभूति के अर्थ में अनेक नवीन जोपाइयां।

17- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

18- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

19- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

20- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

21- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

22- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

23- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

24- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

25- कृष्ण श्री गौरी इतिहास  
 ...द्वारा 10 सितंबर 2019 के दिन अनेक पुस्तकें प्रस्तुत  
 ...जा। जोपाइयां अनेक नवीन पुस्तकें, अनेक नवीन पुस्तकें  
 ...द्वारा प्रस्तुत।

Page 62 of 75






An Extension Lecture on "Major Issues on Indian Economy at Present"

SESSION 2019-20:-

2. Economics department, Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani organised an "Extension Lecture Programme" on "Major Issues on Indian Economy at Present" on 20.02.2020. The event was organised under the guidance of Dr. Aparna Batra (Convenor) and Dr. Renu (Co-convenor). Dr. Jagbir Malik, Principal Govt. College for Women Bawani Khara was the keynote speaker.

**Adarsh Mahila Mahavidyalaya, Bhiwani**  
**An Extension Lecture On**  
**"Major Issues on Indian Economy at Present"**  
Date:- 20-02-2020  
Delivered By:- Dr. Jagbir Malik  
(Principal Govt. College For Women Bawani)  
Dr. Aparna Batra **Dr. RENU**  
Convenor (P.G.) Co-Convenor (R)



## Group Discussion under Poshan Abhiyan Programme

Activity Record of Programme  
"Poshan Abhiyan for Adolescent students"  
From 1 Sept to 30th Sep. 2019

दिनांक 1 सितम्बर 2019 के दिन "पोषण अभियान" विभाग के लिए कार्यक्रम के तहत आदर्श महिला महाविद्यालय, गिजाना में "ग्रुप डिस्कशन" का आयोजन किया गया। इसका विषय "जंक फूड का सेवन" था। इसके अंतर्गत छात्राओं ने अपने-अपने दो समूहों में विभाजित किया। फिर अपने-अपने विषयानुसार छात्रों ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि जंक फूड खाने में स्वाद होता है व इसे खाने में समय भी कम ही लगता है इसके अतिरिक्त आज कल की आबादी इसी जिंदगी में खान-पान का समय ही बिता देता है। इसके अतिरिक्त कुछ छात्रों ने अपने विचार प्रकट करते हुए कहा कि यह जीवन और जीवन की जड़ कमजोर करता जा रहा है व हमारे जीवन को रोगों से भरता जा रहा है। इस पर आंशुषा खाना वितांत उत्तर देती हैं। किशोर वर्ग को चाहिए कि हमारे ग्राम से इस जीवन को व जंक फूड को बाहर आगने की मुहिम दूँगी। इस अक्सर पर सम-सम-सम की शक्यताओं ने बर-चर कर दिया गया।



"Run for fun program" under Fit India





## Youth Red Cross Training Camp





## Swachh Bharat summer internship (door-to door campagin)

N.S.S Department  
(2019-20)

1) N.S.S units are there in college having 100 volunteers  
 2) In one unit - one unit has Mr. Nishu Sharma as  
 N.S.S Programme officer and second unit has Mr. Gargya Ranjan  
 as N.S.S Programme officer. Following activities were organized during  
 the session

1) Swachh Bharat Summer Internship (SBI) at occupied village - H.H.H.H.H.  
 In July - Door-to-door Campaign

2) Jal Shakti Yojana (JSY)  
 1) Paper working on 21/19, slogan writing on 11/19, Tropiculation  
 12/19, show 'Jal Chakraborty' on 12/19, seed bank distribution  
 23/19

3) Swachh Bharat → celebration on 21/19 → Repatriation of N.S.S. units  
 by staff and students.

4) 12 Working day allocation → on 21/19

5) Van Yojana → at ch. Indira 21/19  
 50 students and staff members had attended the programme

6) Toshan Yojana Programme → 'Innocent Rally' on 9/19,  
 A lecture by Mr. Ananta Raju on 11/19, Group discussion on 7/19  
 A food fest on 21/19

7) Fit India Movement :- organization of 'Run for fun' Programme  
 on 21/19, Organization of 'Yoga' Programme in college

8) Road safety campaign :- A lecture by Mr. Satish Kumar, on -  
 Dangerous Traffic rules on 15/19, Further lecture by Dr.  
 Venkatesh Singh, D.S.P. B.H. on road safety on 16/19

Public Campaign -

1) organization of 'Rally' on 21/19, Door to Door Campaign, Camp  
 activities

2) Nal Tadim meek Programme :-  
 Rally on 'Rlogging Programme' on 21/19, Door to Door Campaign  
 Chandra in village H.H.H.H.H., organization of workshop on 21/19  
 on 'Pradhikarni'

3) organization of three one day camps on 21/19, 21/19 and on  
 16/19

Session 2018-19

1) organization summer internship Programme (SBI)  
 2) organization of three one day camps and 7 day 2 night  
 special N.S.S. camp

## Covid-19 test check-up camp

Red Ribbon Club      Session - 2019-20

Activity 1 - Lecture was arranged for students by  
 Mr. Nishu Sharma on 21/19 regarding the  
 COVID-19. During lecture some questions  
 were asked and answered. The session was  
 very interactive and all students were  
 very interested in it.

Activity 2 - A lecture was delivered on 12/19 to  
 the N.S.S. units on the COVID-19. During  
 the lecture some medical students also  
 participated in the activity.

Activity 3 - Covid-19 test check-up camp was  
 organized on 16/19. 100 students  
 participated in this activity and 40  
 teachers were also there. Rs. 10000 was  
 given in the form of Health fund to  
 the Red Ribbon Club of College &  
 COVID-19 affected patients.

Activity 4 - Red Ribbon Club Awareness Programme  
 on AIDS was held on 31/19 at  
 Chandrababu Naidu Lal University one  
 Teacher and 8 students participated  
 in this activity.



# **Session 2018 – 19**

**Note: The following proofs are in same sequence as mentioned in template 5.1.2**

## Road Safety workshop

काशी सभागार प्रयोग - 2018-19 (1)  
Legal Literacy Cell सोपानिका मध्य माहिली

① दिनांक 03-08-18 को रोड सुरक्षा अभियान के अन्तर्गत एक ~~कार्यशाळा~~ कार्यशाळा का आयोजन हुआ, इसमें Chief Judicial Magistrate, Bhiwani (CJM) मैडम शिखा जी ने ~~एक~~ रोड सुरक्षा सम्बन्धी विषयों से छात्रों को अवगत करवाया इस अवसर पर District Legal Service Authority की सैन्य एम्बेसेड मैडम श्रीमती तंवर ने भी सड़क सुरक्षा से जुड़ी बातों की जानकारी प्रदान की।

② दिनांक 12-01-19 को CBLU के राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य में अन्तःसंस्थागत आकाश प्रतियोगिता सम्पन्न हुई परिणाम यह -  
 प्रथम स्थान - आकाश प्रतियोगिता - सोनिया D.A II 716

③ दिनांक 15-01-19 को CBLU के राष्ट्रीय सेना दिवस के उपलक्ष्य में अन्तःसंस्थागत आकाश प्रतियोगिता सम्पन्न हुई परिणाम -  
 प्रथम स्थान - आकाश प्रतियोगिता - तन्तु मलिक B.S.II 1923

④ दिनांक 20-01-19 को एहिड अरेंज पर एक कार्यशाळा का आयोजन हुआ, जिसमें मैडम शिखा जी व श्रीमती तंवर ने छात्रों को ~~एक~~ रोड सुरक्षा के सम्बन्धी जानकारी दी।

A group discussion on women empowerment

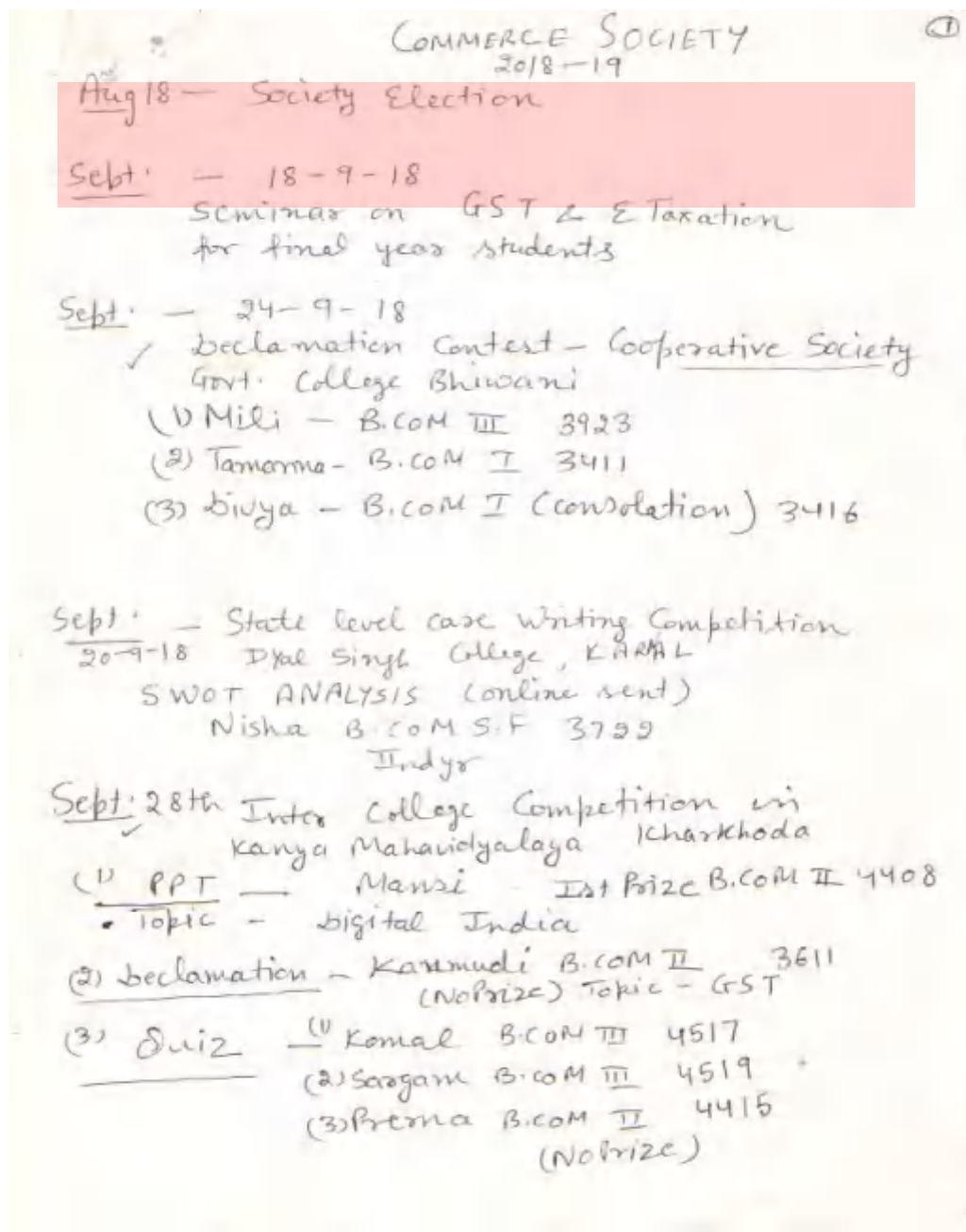


## Rally on Women Empowerment & Security





## Seminar on GST and E-taxation



## Educational Trip

2.10.18 → College Trip to Worlds of Wonder <sup>(2)</sup>  
Noida  
64 students in charge ① Ms Sucheta

② Ms Tamanna Gupta

③ Ms Tamanna Senja

④ Ms Yuktiji

6.10.18 →

Quiz in C.B.L.V  
3 girls participated — ① Komal } only  
② Saagam } participation  
③ Preema }

6.10.18 → declamation Contest at S.J.K. College  
Kalanasser

① Kaumudi B.COM II 3611 } only  
② Kirsti B.COM I 4341 } participation

13.10.18 → Inter class Competition  
"Hi Tech Venture" — Computer Department

30 students participated in this prog.

Ist	Tamanna	B.COM I (Gen)	3411	Ist Prize
	Payal	B.COM II (CA)	4426	
	Neha	B.COM III (CA)	4512	
II <sup>nd</sup>	Pooja	B.COM I (CA)	4359	II <sup>nd</sup>
	Tamanna	B.COM II (CA)	4438	
	Madhu	B.COM III (CA)	4514	
III <sup>rd</sup>	Sweeti	B.COM I (CA)	4314	III <sup>rd</sup>
	Jyoti	B.COM II (CA)	4401	
	Aarti	B.COM III (CA)	4511	
IV <sup>th</sup> (Consolation)	Bivya	B.COM I (Gen)	3416	
	Mansi	B.COM II (CA)	4408	
	Saagam	B.COM III (CA)	4519	

## Rally on Road safety

### 12. STOCK REGISTER

Name of Activity  
Date

Date	Particulars	Particulars	Particulars	Particulars	Balance	Particulars
	Unit-II by Mr. Suresh Kumar. The enrolment list was displayed on the notice board and the list was sent to the Higher education.					
	one day orientation training was given to volunteers.					
01	25/11 - N.S.S. volunteers of Unit-I & Unit-II were sent to IIT Ground circular Road, Rohini for the celebration of 'Bal Mahatma Function' at the direction of N.S.S. cell of M.D.U - Rohtak.					
	on 26/11, 5/12, 9/12 - Three one day camps were organised.					
	Two N.S.S. volunteers Anshul and Deepanshu were sent to R.G. G.C. in RAHIMI for sports tournament.					
	Anti Tobacco Campaign was carried out in the college by taking oath by N.S.S. volunteers and staff.					
	7 day and night special N.S.S. camp was organized from 2/3/19 to 8/3/19.					
	on 14/3/19 17 students of unit-I and unit-II were sent to Govt. College Bhiwani to participate in a "Road Safety programme".					
	13th Road Safety week, 2019 whose theme was "Swachh Suraksha - Jeevan Raksha Hai" was celebrated from 4/3/19 to 16/3/19. In which lecture on Road safety, cultural activity, N.S.S. week, Rally and Poster theme were displayed.					



# On Acid Workshop Attack



साफ-सफाई करते हुए स्वयंसेविकाएँ

10

जयपुरी समाज समिति - 2018-19  
Legal Literacy Cell

दिनांक 13-01-18 को रीड मुद्रा आश्रम के संचालक  
श. रमेश चंद्र वर्मा जी की अध्यक्षता में, जयपुरी  
Chief Judicial Magistrate Office (CJM) में एक बैठक  
में श्री रमेश चंद्र वर्मा जी की अध्यक्षता में  
श्री जयपुरी पर District Legal Service Authority की बैठक  
एकत्रित बैठक। मौला तब ने भी एकत्रित बैठक में  
बताने की जानकारी प्रदान की।

② दिनांक 14-01-19 को CBLO के राष्ट्रीय दिनांक के  
अवसर में जयपुरी, जयपुरी और जयपुरी के  
आयोजन में -  
प्रशासन प्रशासन - जयपुरी जयपुरी - 01 11 116

③ दिनांक 15-01-19 को CBLO के राष्ट्रीय दिनांक के  
अवसर में जयपुरी जयपुरी और जयपुरी के  
आयोजन में -  
प्रशासन प्रशासन - जयपुरी जयपुरी - 01 11 116

④ दिनांक 20-01-19 को एडिज प्रेस पर एक बैठक में  
अध्यक्षता में, जयपुरी जयपुरी और जयपुरी के  
में श्री रमेश चंद्र वर्मा जी की अध्यक्षता में।

An Educational Tour to Agra

To  
The Principal  
Adarsh Mahila Mahavidyalaya  
Bhiwani

Subject: One day trip for Agra  
Respected Madam,

Kindly sanction Rs 35000  
(Rs thirty five thousand only) for one fare  
(shared for Agra) for one day trip to be  
scheduled on 24 Feb 2019 as already permission  
given by you.

Thanking you  
Yours faithfully

*(Signature)*  
12th B.A. (Honours) last shift in chemistry  
(Mrs. Nirmala Gupta)

Appreciate response in physics

Ms. Baljeet to report pl.

*(Signature)*  
24/2/19

Sanction of Rs 35000 (Rs thirty five thousand  
only) may please be accorded pl.  
of A. Fund. 2019/2020

Page 5 of 38



Extension Lecture by Dr. Rashmi Bajaj on "The path forward for Women"



## हमें एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है महिलाओं की आवाज : डॉ. रश्मि बजाज

अमरा उज्ज्वल ब्यूरो

विद्यार्थी। इसे एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है। हमने अक्सर जो बातें कहीं, सुनने के बाद पर विचार है फिर तुलना को बंद करके वहीं जो पूर्ण जातीयता का धर्म है अक्सर विद्यार्थी को अंदर से ही एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है। अक्सर जो बातें कहीं, सुनने के बाद पर विचार है फिर तुलना को बंद करके वहीं जो पूर्ण जातीयता का धर्म है अक्सर विद्यार्थी को अंदर से ही एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है। अक्सर जो बातें कहीं, सुनने के बाद पर विचार है फिर तुलना को बंद करके वहीं जो पूर्ण जातीयता का धर्म है अक्सर विद्यार्थी को अंदर से ही एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है।



**कार्यक्रम के दौरान अमरा उज्ज्वल ब्यूरो (अमरा)**

**कवयित्री डॉ. बजाज ने अमरा महिला महाविद्यालय की छात्राओं को किया जाग्रत**

भारतीय महिलाओं, राज्यों में अमरा विद्यार्थी नहीं हैं। तब यह विचार है कि हमें एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है। अक्सर जो बातें कहीं, सुनने के बाद पर विचार है फिर तुलना को बंद करके वहीं जो पूर्ण जातीयता का धर्म है अक्सर विद्यार्थी को अंदर से ही एक-दूसरे के साथ खड़े होकर बनना है।

Extension Lecture by Dr. Himanshi Gautam on  
"Legal rights of Women"

## जागरूकता से ही रुकेगा महिला उत्पीड़न : गौतम

**अमर उजाला ब्यूरो**

**भिवानी।** शारीरिक, मानसिक और यौन उत्पीड़न की बढ़ती घटनाओं के चलते महिलाओं में भारतीय कानून के अधिकारों के प्रति जागरूकता जरूरी है। यह बात महोच्च न्यायालय की अधिवक्ता हिमांजली गौतम ने आदर्श महिला महाविद्यालय में आयोजित व्याख्यान के दौरान कहा।

बुधवार को महिला प्रकोष्ठ 'नवज्योति' के तत्वाधान में महिला अधिकारों को लेकर व्याख्यान हुआ। अधिवक्ता गौतम ने महिला शिक्षा व अधिकार विषय पर छात्राओं को जागरूक किया और समस्याओं को सांझा करने पर जोर दिया। उन्होंने छात्राओं को जनहित याचिका का



**कार्यक्रम में प्रस्तुति देते कलाकार।**

महिलाओं का समान अधिकार का कानून प्राप्त लाभ जैसे कामों की कानूनी है। महासचिव अशोक कुमारीवाल ने नृत्य वक्ता के बारे में कहा। वेतन महाविद्यालय ट्रस्ट के प्रधान अधिवक्ता शिवराम गुप्ता ने कहा कि जब समाज में सामाजिक संतुलन का अभाव होता है। जिसके लिए हमें कानून की कानूनी के साथ उसका मद्दतगम जान भी जरूरी है। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सत्य लाल ने अतिथियों का अभिवादन किया। प्रबंधक समिति की उपाध्यक्ष सुनील गुप्ता कोषाध्यक्ष सुराजालाल उपाध्यक्ष अशोक गुप्ता कार्यक्रम संचालित व महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. अर्पिता बंस आदि उपस्थित रही।

सही प्रयोग करने के बारे में जानकारी दी। हिमांजली गौतम ने अन्य कानूनी अधिकारों जैसे मुफ्त कानूनी सहायता व शिक्षा कानून, मानव तस्करी कानून, अधुआ मुक्ति मोर्चा कानून, दहेज प्रथा कानून, धूषण हत्या कानून, समान काम समान वेतन अधिकार कानून, पतन संपत्ति में

Extension Lecture by Career  
Guidance and Placement Cell

**छात्राओं को साक्षात्कार में सफल होने के तरीके बताए**

भिवानी | आदर्श महिला महाविद्यालय में साक्षात्कार को 'प्रभावशाली व सफल कैसे बनाए' विषय पर बुधवार को व्याख्यान किया गया। व्याख्यान में मुख्य वक्ता आकाश इंस्टीट्यूट के अधिकारी संजीव वशिष्ठ रहे। साक्षात्कार को प्रभावी बनाने के उद्देश्य से आयोजित इस व्याख्यान में मुख्य वक्ता संजीव वशिष्ठ ने छात्राओं को अपना लक्ष्य निर्धारित करने के लिए अपने सपनों को अपनी आदत बनाने के लिए प्रेरित किया। छात्राओं को बड़ी कंपनियों में साक्षात्कार को कैसे सफल बनाया जाए और अपने लक्ष्य को कैसे प्राप्त करना है, इसका प्रेरणादायी कहानियों और ज्वलंत उदाहरणों के साथ समझाया। छात्राओं के साथ विचार-विमर्श करते हुए सीवी और रिज्यूम में अंतर स्पष्ट करते हुए बातचीत, वार्तालाप और संचार आदि विषयों पर चर्चा की गई। 'हमें नौकरी क्यों नहीं मिलती' छात्राओं को इस प्रश्न को बेहद सरल तरीके से सुलझाया गया।



## Lecture on career counselling

दिनांक - 4 मार्च 2019

महाविद्यालय में चलते मात दिवसीय दिन - रज वै.म. के तीसरे दिन की शुरुआत स्वंप्रसैविकाओं ने डंग कन्दना के साथ की। डंग कन्दना के पश्चात् सभी स्वंप्रसैविकाओं ने महाविद्यालय परिसर में साफ-सफाई की। फिर "अमन सुनाओ" प्रतिप्रोगिता के माध्यम से स्वंप्रसैविकाओं ने आत्मज्ञान, सौहार्द व प्रेम-तया जैसी भावनाओं का संचार किया गया। इस प्रतिप्रोगिता का सभी स्वंप्रसैविकाओं ने जी भरकर लुफ्त उठाया। इसके अतिरिक्त सभी स्वंप्रसैविकाओं ने बी.टी.एम. कॉलोनी स्थित ड्रुग्सी-इन्फोर्म्स में रहने वाले लोगों को अपने ऊपर-पास जमा गंदगी से होने वाली विमरिषों के बारे में अवगत कराया और साफ-सफाई रखने के लिए प्रेरित किया। इस दिन श्रीमती नीरु चावला राष्ट्रीय संकाय की प्राध्यापिका द्वारा 'कैरियर काउंसलिंग' विषय पर व्याख्यान प्रस्तुत कर स्वंप्रसैविकाओं के उज्वल भविष्य की ओर लै जाने को प्रेरित किया। इसके पश्चात् सभी स्वंप्रसैविकाओं को फल वितरित किया गया। मैच की गतिविधियों के अनुरूप स्वंप्रसैविकाओं के लिए विभिन्न खेल प्रतिप्रोगिता जैसे- 100मीटर रेस, ग्यूपिकलचेसआदि का आयोजन किया गया। जिसमें रुचिगत स्वंप्रसैविकाओं को हिस्सा लेने का मौक़ा मिला। प्राचार्य डॉ.माया यादव ने विषयता स्वंप्रसैविकाओं को बधाई देते हुए उन्हें अपने कइने की प्रेरणा दी। रात में स्वंप्रसैविकाओं ने भोजन का लुफ्त उठाया।

## Lecture on "Importance of Mother"

दिनांक - 7 मार्च 2019

महाविद्यालय में चलते सात दिवसीय विम-रात कैंप के छठे दिन की शुरुआत स्वयंसेविकाओं ने सरकारी नन्दना के नाम की। सरकारी नन्दना के पश्चात् महाविद्यालय पुष्पा की साफ-सफाई की और खुबे न गीले कपड़े को उबला-उबला कर सभी बच्चों को सूखा रुझा नीले कुड़ेदान में और सुड़ेदान में उलमर साफ-सफाई का संदेश दिया। महाराजा नीमपाल राजकीय महाविद्यालय से आए हुए प्रोफेसर डॉ. जयकिशन शर्मा जी ने माँ के महत्व के बारे में बताया। इसके अतिरिक्त सभी स्वयंसेविकाओं ने पुस्तकालय में जाकर सभी पुस्तकों को स्तर-बध तरीके से रखा। सभी ने मिलकर पुस्तकालय की साफ-सफाई। इसके पश्चात् सभी स्वयंसेविकाओं ने दोपहर के खाने का भरपूर आनन्द उठाया। थोड़ी देर विभाग के पश्चात् सभी स्वयंसेविकाओं ने चैटरीन में धामर उधर-उधर बिखरे सामान को अच्छे ढंग से रखा। रेंड ग्रेस साँसावटी से आई अधिकारी श्रीमती विनोद शर्मा ने स्तनदान और नैत्रदान के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने स्वयंसेविकाओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि छठे साल में एक बार स्तनदान और मरते-मरते नैत्रदान जरूर करना चाहिए। इसके पश्चात् प्रतिभागी स्वयंसेविकाओं ने समापन समारोह में होने वाली शक्तिविधियों की तैयारियों की। रात्रि के समय सभी स्वयंसेविकाओं ने स्वादिष्ट भोजन शाही-पनीर, पूरियाँ और खीर का भरपूर आनन्द उठाया।

## Extension Lecture on Importance of Music

2018-19

Date:
Page No.:

Music Vocal Department

Lectures / Workshop / Seminar Organised during the Session [2018-19]

An Extension Lecture was organised by Music Vocal Department on the topic of 'Importance of Music' Dated on 12-03-2019. This lecture was delivered by Dr. Savita, Associated Professor Music (Vocal), Rajiv Gandhi Crs. College for Women, Bhiwani. Three Teachers and fifty students were present during the lecture.

## One month training for Self Defence



## Workshop on yoga

दिनांक - 5 मार्च 2019

महानिवालय में चलते सप्त दैतकीय दिन- रात वैश्व के चौथे दिन की गुरुआत स्वंप्रसैविकाओं ने सखती कदम के साथ की। सभी स्वंप्रसैविकाओं ने मिलकर महानिवालय परिसर की सफाई की। इसके पश्चात स्वंप्रसैविकाओं ने अंतर्राष्ट्रीय स्तर की योग अध्यापिका कुमारी विनी के निर्देशन में आयोजित योग कार्यशाला में विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया तथा शारीरिक शिक्षा की जानकारी हासिल कर जीवन में स्वास्थ्य के महत्व को समझा। उन्होंने बताया की स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ आत्मा का निवास होता है। इसलिए हमें नित-नितदिन योगाभ्यास करना चाहिए। बस्ती के मैदानों में प्रामाण्य समुदाय के लोगों को योग शिक्षा के प्रति जागरूक बनाएं। लोगों में सामाजिक सरोकारों के प्रति चेतना फैलाना एवं विभिन्न जन-कल्याण योजनाओं की जानकारी जन सामान्य तक पहुँचाने का सफल प्रयास किया। वातावरण के स्वच्छता व परिवार संरक्षण के बारे में विभिन्न व्याख्यानों ने प्राप्त जानकारी को बस्ती के लोगों से साझा किया। इसके पश्चात स्वंप्रसैविकाओं ने भौषण ग्रहण किया और छोड़ी टैर के बिलाम के पश्चात रेड क्रॉस संस्थापती से अर्ध हुई अधिकारी प्रीमती विनोद शर्मा ने स्वंप्रसैविकाओं को भ्रमण के दौरान होने वाली समस्याओं से निपटने के बारे में बताया। प्रीमती विनोद शर्मा के जनार्जित आषण के बाद स्वंप्रसैविकाओं ने खेल मैदान में प्रामाण्य विभिन्न प्रतिस्पर्धीतओं जैसे - 300 मीटर रैस, लम्बी कूद व बॉलीबाल का लुफ्त उठाया। इसके पश्चात सन- रस- रस- आधिकारी प्रीमती विनोद शर्मा व प्रीमती संगीता मजरो ने खेलों के महत्व के बारे में बताया। रात्रि के समय स्वंप्रसैविकाओं ने स्वास्थ आषण का लुफ्त उठाया।

## Workshop on Body talk system

(2018-19)

Department of Physics

Date: - 7/3/19

All the students of B.Sc (I, II, III) are informed that department of Physics is going to Organised a Workshop on 11/3/19 on "Body talk System".

It is requested to all the students to attend the workshop positively, at 11:00 am in College Auditorium.

Ms. Neelam Gupta  
Department of Physics



4) A Workshop was organised on 11/3/19 on "Body talk System" by Physics Department (200 participants)  
Speakers - Ms. Homelia from S. Africa Homelia Georjod France  
 Ms. Indu Aggarwal from USA  
 Ms. Anshu Dagar from India  
 told about Therapy on body talk system. talk seminar from 5 PM

following was Committee

Chairman Incharge Neelam Gupta

Coord & Banner Committee - Ms. Neelam Gupta

Dr. Manoj

Dr. Kishor  
Dr. Anurag Bhatnagar



**दिनांक - 4 मार्च 2019**

स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।

स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।



स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।



खेल-कूद प्रतियोगिता में भाग लेते हुए स्वयंसेविकाएँ।

**दिनांक - 5 मार्च 2019**

स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।

स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।



नृत्यकद-नाटक की प्रस्तुति देने हुए स्वयंसेविकाएँ।

**दिनांक - 6 मार्च 2019**

स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।

स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए श्रीमति नीरु चावला।



रेड क्रॉस सोसायटी से आई अधिकारी श्रीमति विनोद जर्जी स्वयंसेविकाओं को संबोधित करते हुए



एक सफाई करते हुए स्वयंसेविकाएँ।



## Slum area visit for social exposure

