



ADARSH MAHILA MAHAVIDYALAYA, BHIWANI

Affiliated to CBLU, Bhiwani

Session 2022-23

1.3: Curriculum Enrichment

1.3.1: Institution integrates crosscutting issues relevant to Professional Ethics, Gender, Human Values, Environment and Sustainability in transacting the curriculum

INDEX

Sr. No.	Particulars	Page No.
1	Syllabus of Different Subjects that are related to cross cutting issues: <ul style="list-style-type: none"> ○ Economic Botany Bio-Technology ○ Ecology and Phytogeography ○ Business Ethics ○ Environment Science ○ Human resource Management ○ Swachh Bharat ○ Business Communication Skills 	3-11 3-5 6 7 8 9 10 11
2	List of different Committees / clubs / Cells	12
3	List of Activities organized by different departments / committees / clubs : <ul style="list-style-type: none"> ○ Jaipur Educational Trip ○ Delhi Educational Tour ○ Visit to Jan Sewa Sansthan Rohtak ○ Educational trip to Shimla ○ Extension Lecture on ‘Application of Coding Theory’ ○ Say No Tobacco pledge ○ Workshop on pot painting ○ Surya Namaskar Programme ○ Traditional Thali Making ○ Celebration of World Environment day ‘Plastic Free Bharat’ ○ Power Point Presentation ○ Five days workshop on Elevate your career : Resume and Interview ○ Extension lecturer on Child Marriage and Appalling conditions of Ragging ○ Seminar conduct by placement Cell ○ Seminar on increasing influence of marketism on Journalism ○ NSS Activities 	13-45 13-14 15-16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29-30 31-45

-61-

C.P. 22

**Paper III-20UBOT501P-Botany Lab-V
(Economic Botany & Biotechnology)**

**Max Marks: 50
Time: 4 hours**

1. Study of economically important plants: Wheat, Gram, Soybean, Black pepper, Clove, Tea, Cotton, Groundnut through specimens.
2. Familiarization with basic equipment in tissue culture.
3. Study through photographs: Explant culture, Protoplast culture, Anther culture, Pollen culture, Ovule culture, endosperm and embryo culture, somatic embryogenesis, Micropropagation.
4. Study of molecular techniques: SAGE and PAGE.
5. Project report on economic botany
6. Preparation of PDA media/ MS media.
7. Preparation of slants.
8. To study sterilization techniques adopted in tissue culture labs.
9. Lab visit.

Singh

g

M. Yadav

g

Alakes

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Paper II-20UBOT501B-Economic Botany & Biotechnology-II

Max Marks: 40

Internal Assessment: 10

Time: 3 hours

Objective:-This course deals with the economic importance the spices, beverages, oil & fiber yielding plants. It also deals with various recombinant DNA technologies and their use to improve our crops.

Note: There shall be nine questions in all. Question no. 1 shall be compulsory, consisting of eight short answer type questions covering the entire syllabus. Two questions will be asked from each unit. Student will have to attempt one question from each unit. Each question shall carry equal marks.

Unit 1: Economic importance of Spices & Beverages

General account with special reference to clove, turmeric, black pepper, coriander, ferula (Botanical name, family, part used, morphology and uses), Comparative study of spices and condiments; Tea, Coffee (morphology, processing, uses).

Unit 2: Economic importance of Oils & fibre yielding plants

General description with special reference to groundnut, mustard; Cotton, jute (Botanical name, family, part used morphology, cultivation and uses).

Unit 3: Recombinant DNA Techniques I

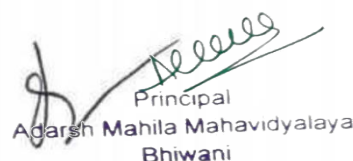
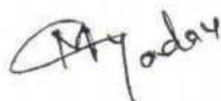
General account of recombinant DNA Technology, Enzymes useful in molecular cloning: Restriction endonuclease, DNA ligase, polynucleotide kinase, klenow enzyme, reverse transcriptase, alkaline phosphatase, DNA polymerase-I, Sources of foreign DNA, Overview of Cloning Vectors (Plasmid, Cosmid, Phasmid and Bacteriophage), PCR and its application, Brief account of DNA fingerprinting.

Unit 4: Recombinant DNA Techniques II

Gene Transfer Techniques: Physical, Chemical and Biological methods, Selectable and scorable markers, Applications of recombinant DNA technology- Agriculture, Medicine, Concept of Transgenic Plants for crop improvement: Resistance to herbicide, insecticides, virus and other disease(Bt. Cotton, Flavrsavyr, Golden rice).

Suggested Readings:-

1. Kocher, S.L., 2011. Economic Botany in the Tropics, MacMillan Publishers, In Ltd., New Delhi. 4th edition.
2. Bhojwani, S.S. and Razdan, M.K., 1996. Plant Tissue Culture: Theory and Practice. Elsevier Science Amsterdam. The Netherlands.



Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Semester V

Paper I-20UBOT501A-Economic Botany & Biotechnology-I

Max Marks: 40

Internal Assessment: 10

Time: 3 hours

Objective:-This course provides information about the origin of agriculture & its economic importance. It also deals with the principles and methods of plant tissue culture.

Note: There shall be nine questions in all. Question no. 1 shall be compulsory, consisting of eight short answer type questions covering the entire syllabus. Two questions will be asked from each unit. Student will have to attempt one question from each unit. Each question shall carry equal marks.

Unit 1: Origin of Cultivated Plants

Origin of agriculture, Concept of centers of origin, their importance with reference to Vavilov's work, Plant Introduction

Food plants: Origin, morphology and uses of cereals (rice, wheat and maize), Sugercane.

Unit 2: Economic importance of pulses & medicinal plants

General account of pulses with special reference to Gram and soybean, Rubber yielding plant (*Hevea brasiliensis*)

Medicinal plants: Morphology and uses of Cinchona, Rauwolfia, Atropa, Opium, Cannabis, Azadirachta, Withania.

Unit 3: Plant tissue culture-I

Concept of totipotency, Aspect of Plant Tissue Culture: laboratory aseptic condition, Tissue culture media (composition and preparation), Culture of plant material, Explant culture (callus formation, organogenesis), cell suspension culture, single cell culture, meristem culture, micropropagation & somaclonal variation.

Unit 4:

Plant tissue culture-II

Protoplast culture, Protoplast Fusion and somatic hybridization, Cytoplasmic hybrids and cybrids, Production of haploids (Anther culture, Pollen culture and ovule culture), Use of hybrids, Embryo culture, Somatic embryogenesis and artificial seeds.

Suggested Readings:-

1. Pandey, B.P., 1999. Economic Botany. S. Chand & Company.
2. Glick, B.R., Pasternak, J.J., 2003. Molecular Biotechnology-Principles and Applications of recombinant DNA. ASM Press, Washington.




Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Semester II

Paper I-20UBOT201-Ecology & Phytogeography

Max Marks: 40

Internal Assessment:

10Time: 3 hours

Objective:-This course includes basic concepts of Ecology, Phytogeography and Biogeochemical cycles.

Note: There shall be nine questions in all. Question no. 1 shall be compulsory, consisting of eight short answer type questions covering the entire syllabus. Two questions will be asked from each unit. Student will have to attempt one question from each unit. Each question shall carry equal marks.

Unit1: Introduction to Ecology and related Factors

Soil:Formation,composition,soilprofile, Precipitation, Types of water and water cycle, Lightandtemperature,Shelford's law of Tolerance in brief.

Unit 2: Ecologicaladaptations

Ecological adaptation of hydrophytes, halophytes andxerophytes.

Unit 3:Plantcommunities and Phytogeography

Population Ecology: Basic concept and Characteristics, Biotic potential and growth curve,Community ecology: Concepts, qualitative and quantitative characteristics (including biological spectrum), Phytogeographical regions of India.

Unit4:Ecosystem and biogeochemical cycles

Ecosystem: Structure and function (Trophic level, food chain, food web and ecological pyramids),Ecological efficiencies,Biogeochemical cycling: Carbon, Nitrogen and Phosphorous Cycle,Succession: Process and types.

Suggested Readings:-

1. Kormondy, E.J.,1996. Concepts of Ecology. Prentice Hall, U.S.A. 4thedition.
2. Sharma, P.D., 2010. Ecology and Environment. Rastogi Publications, Meerut, India. 8thedition.
3. Odum, E.P., Barrett, G.W., 2005. Fundamental of Ecology. Belmont, CA: Thomson Brooks/Cole. 5th edition.
4. Mishra and Kumar, 2017. Concepts of Environmental Science. Rajesh publications, Delhi, India.

Gyadav

M. Gyadav

f

h

Principal

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Paper: Business Ethics
19 BC- 406

Time: 3 Hours

Theory Paper: 80
Internal marks: 20

Note: - The Examiner shall set nine questions in all covering the whole syllabus. Question No.1 will be compulsory covering all the units and shall carry 8 small questions of 2 marks each. The rest of the eight questions will be set from all the four units. The examiner will set two questions from each unit out of which the candidate shall attempt four questions selecting one question from each unit. All the questions shall carry 16 marks each.

Unit-I

Business Ethics: meaning, nature and importance in business organizations, Linkages of the Stakeholders relationships, social responsibility and corporate Governance.

Unit-II

Emerging business ethics: Issues and institutionalization of business ethics. Ethical decision-making and ethical leadership, Individual values and philosophies, Organizational factors: corporate values and cultures, ethical culture and relationships.

Unit-III

Implementing Business Ethics: Developing an effective ethical program, Implementing and auditing ethical program. Business ethics in global economy.

Unit-IV

Business Sustainability: Ethical and social responsibility dimensions. Understanding techniques of moral reasoning and argumentations.

Suggested Reading/s:

1. Ferrell, O.C. Fraedrich, John, and Ferrell, Linda, "Business Ethics, Ethical Decision Making & Cases", Southwestern Cengage, 8th Edition, Prentice Hall, 2010.
2. Ferrell, O.C. Fraedrich, John, and Ferrell, Linda "Business Ethics: Ethical Decisionmaking and Cases", Southwestern Cengage, 9th Edition, Prentice Hall, 2012.
3. E-book available at- http://fds.oup.com/www.oup.co.uk/pdf/he/hebuscat11/business_ethics_&_corporate_responsibility.pdf.

Kritika
07/07/2020

In-charge
Principal
Department of Commerce
Ch. Bansi Lal University, Bhiwani

Adarsh Manila Manavalya
Bhiwani

Environmental Science
19 BC- 304

Time: 3 Hours

Theory Paper : 80
Internal marks: 20

Note: - The Examiner shall set nine questions in all covering the whole syllabus. Question No.1 will be compulsory covering all the units and shall carry 8 small questions of 2 marks each. The rest of the eight questions will be set from all the four units. The examiner will set two questions from each unit out of which the candidate shall attempt four questions selecting one question from each unit. All the questions shall carry 16 marks each.

Course Objective: Environment is the field of science that studies the interactions of the physical, chemical, and biological components of the environment and also the relationships and effects of these components with the organisms in the environment.

UNIT-I Multidisciplinary nature of environmental studies: Definition, scope and importance Need for public awareness; Renewable and non-renewable resources: Forest resources, Water resources, Mineral resources, Food resources, Energy resources, Land resources, Role of an individual in conservation of natural resources, Equitable use of resources for sustainable lifestyles.

UNIT-II Ecosystems: Concept of an ecosystem, Structure and function of an ecosystem, Producers, consumers and decomposers, Energy flow in the ecosystem, Ecological succession, Food chains, food webs and ecological pyramids. Introduction, types, characteristic features, structure and function of the following ecosystem: Forest ecosystem, Grassland ecosystem, Desert ecosystem, Aquatic ecosystems.

UNIT-III Environmental Pollution: Cause, effects and control measures of - Air pollution, Water pollution, Soil pollution, Marine pollution, Noise pollution, Thermal pollution, Nuclear hazards Solid waste Management: Causes, effects and control measures of urban and industrial wastes; Role of an individual in prevention of pollution. Disaster Management: floods, earthquake, cyclone and landslides.

UNIT-IV Social Issues and Environment: From Unsustainable to Sustainable development, Water conservation, rain water harvesting, watershed management. Environmental ethics: Issues and possible solutions, Climate change, global warming, acid rain, ozone layer depletion. Human Population and Environment: Population growth, Environment and human health, Role of Information Technology in Environment and human health.

SUGGESTED READINGS: (Latest Edition of books will be followed)

1. Joseph Benny, Environmental Studies, Tata McGraw Hill Publishing Company Ltd., New Delhi
2. Kaushik Anubha, C.P. Kaushik, Perspective in Environmental Studies, New Age International (P) Ltd. Publishers
3. Rajagopalan R, Environmental Studies, Oxford University Press, New Delhi
4. Ubaroi, N.K., Environment Management, Excel Books, New Delhi

Kiritika
07/07/2020

Alakes
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Human Resource Management
19 BC- 303

Time: 3 Hours

Theory Paper : 80

Internal marks: 20

Note: - The Examiner shall set nine questions in all covering the whole syllabus. Question No.1 will be compulsory covering all the units and shall carry 8 small questions of 2 marks each. The rest of the eight questions will be set from all the four units. The examiner will set two questions from each unit out of which the candidate shall attempt four questions selecting one question from each unit. All the questions shall carry 16 marks each.

Unit-I

An Introduction to Human Resource Management Definition, Importance objectives and scope of Human Resource Management (HRM). Functions of Human Resource Management: - Managerial and Operative Functions .Qualification and Qualities of Human Resource manager in an organization. Evolution and Growth of Human Recourse Management (HRM) in India, Emerging Challenges of HRM – work force diversity, downsizing, work life balance etc.

Unit-II

Recruitment Selection and Training, Recruitment: - Meaning, steps in recruitment policy, sources and modes of recruitment, Factors affecting recruitment. Selection: - Meaning, Essentials of Selection Procedure, Stages in Selection Procedure.

Training: - Concept, Need and importance of Training. Methods of Training: - On the job Training + off the job Training, Principles of training, Evaluation off training Programme in India. Job analysis, Job Description and Job specification.

Unit-III

Wage and Wage Incentives, Wages: - Meaning, Objective and Theories of wages, Methods of wage Payment: - Time wages and Piece wages methods Concept of wages: - Fair, Minimum and Living wage. Factors determining wage Structure of an organization, Essentials of satisfactory wage policy.

Wage Incentives: - Concept, Need and Importance of Incentives .Special Incentives, Essentials of Ideal Incentives system.

Unit-IV

Industrial Relations: - Concept, Importance and Objectives of industrial relations, Contents of industrial relations .Participants of Industrial relation and Recruitment of good Industrial relation Programme.

Industrial Unrest: - Meaning, Forms and Causes of industrial disputes, Impact of Industrial unrest on the Economy, preventive and curative methods and Agencies for Reconciliation of Industrial unrest. Labour courts for disputes in India.

Basic Understanding of Legal framework for the Empowerment of the Workers

Suggested Reading/s:

1. *Human Resource Management: Concepts and Issues*, by T.N. Chhabra, Dhanpat Rai & Co. New Delhi.

Kejitho
07/07/2020
In Charge
Principal
Department of Commerce
Adarsh Manila Mahavidyalaya
Bhiwani
Ch. Bansi Lal University, Bhiwani

Swachh Bharat (Open Elective)

18-UGC-100

Credits-2

Contact hours per week – 2hrs.

Maximum Marks – 100

Theory/ External Examination -60 Marks

Practical– 20 Marks (Practical by external examiner)

Internal Assessment-20 Marks (Minor Test-10 Marks, Assignment- 5 Marks, Attendance -5 Marks)

Max. Time – 3 hrs

There shall be nine questions in all. Question no. 1 shall be compulsory, consisting of Eight short answer type questions covering the entire syllabus. Two questions will be asked from each unit. Student will have to attempt one question from each unit. Each question shall carry equal marks i.e. 12 Marks.

Unit – I

- Explain Swacchhata,
- Ways of awareness for Swachhata
- Personal Hygeine

Unit – II

- Health and Health Education
- Balance diet and Sanitation practices

Unit – III

- Solid waste management, Segregation, Disposal
- Non-Biodegradable and Biodegradable waste

Unit – IV

- Compost pits, Biogas plants
- ways of campaigning
- Role of Gram panchayat in Swachhata

Kutecho

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Time: 3 Hours

Credits: 2

Internal Assessment: 20 Marks

Theory Paper: 80 Marks

Note: -The Examiner shall set nine questions in all covering the whole syllabus. Question No.1 will be compulsory covering all the units and shall carry 8 small questions of 2 marks each. The rest of the eight questions will be set from all the four units. The examiner will set two questions from each unit out of which the candidate shall attempt four questions selecting one question from each unit. All the questions shall carry 16 marks each.

Learning Objectives:

1. To familiarize the students with the nature and importance of Business communication
2. To orient the students towards theory and practice of Communication Skills in Business
3. To impart knowledge of writing skills required in formal Business Communication

Learning Outcomes

- Develop the basics of Business Communication
- Demonstrate broad understanding of significance of communication skills for professional competence.
- Acquire writing skills required in formal Business Communication.

Unit-I

Introduction: Basics of communication, Seven C's of effective communication, barriers to communication, ethical context of communication.

Unit-II

Business Communication at workplace: Letter writing- component, layout and process, E mail communication, bad news messages, persuasive written communication, memos, notice, agenda and minutes of meeting.

Unit-III

Report Writing: Types of business reports, structure of reports, short reports, long reports, abstracts and summaries, proposals.

Unit-IV

Communication Skills: Reading skills, listening skills, note making, persuasive speaking. Body language, Gestures.

Workplace Awareness: Workplace Etiquette, Values, Ethics & Culture, Gender, Equality.

S-hkl

Text Book

Murphy, Herta A., Herbert W. Hildebrandj and Jane P. Thomas, Effective Business Communication, Tata McGraw Hill, New Delhi.

Reference Books:

1. Konera Arun, Professional Communication, Tata McGraw Hill, New Delhi.
2. McGrath, E. H., Basic Managerial Skills for All, PHI, New Delhi.
3. Meenakshi Raman and Parkash Singh, Business Communication, Oxford University Press, New Delhi.

Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

S-hkl

List of different committees / clubs / cells, we have:

- Internal Quality Assurance Cell
- Legal Cell
- Career Guidance & Placement Cell
- Nature Interpretation Centre
- Water Conservation
- Heritage Cell
- Red Cross Club
- Entrepreneurship Cell
- Gender Equality & biasing Cell
- Soft Skills Programme Cell
- Intellectual Property Right Cell
- Green Club
- Grievances & Redressal Cell
- Anti-Corruption & Sexual Harassment Cell
- Anti Ragging Committee
- Women Cell



Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

आदर्श महिला महाविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग द्वारा 11 व 12 नवंबर 2022 को 38 छात्राओं का प्राचार्य श्रीमती रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में जयपुर (बगरू) एजुकेशन ट्रिप गया। यात्रा का आयोजन श्रीमती संगीता मनरो (विभागाध्यक्ष) के निर्देशन में श्रीमती सुनंदा एंव डॉ शालिनी द्वारा किया गया। इस में छात्राओं के साथ गैर शिक्षक वर्ग से श्री बल्लू राम भी सहयोगी रहे। एजुकेशनल ट्रिप के दौरान छात्राओं ने राजस्थान वस्त्र विकास निगम का भ्रमण किया। इस संस्थान में छात्राओं ने विभिन्न प्रकार के उत्पाद जैसे साड़ियां, सूट, रजाइयां दुपट्टे, गलीचे और मार्बल द्वारा बने आभूषण के बारे में जानकारी प्राप्त की। यह यात्रा दो दिनों के लिए आयोजित की गयी थी। दूसरे दिन छात्राओं ने बगरू गांव में इंडिगो डाई इस के बारे में जानकारी प्राप्त की। यह जानकारी बगरू गांव के निवासियों द्वारा प्रदान की गई। जिसमें छात्राओं ने ब्लॉक को डिजाइन करना व उसकी खुदाई करना सीखा और ब्लॉक के माध्यम से मड प्रिंटिंग के साथ-साथ वनस्पति व इंडिगो डाई की संपूर्ण जानकारी प्राप्त की। छात्राओं को इस यात्रा से बहुत कुछ सीखने को मिला। इस यात्रा से गृहविज्ञान विभाग की छात्राओं को आने वाली शैक्षणिक सत्र में लाभ प्राप्त होगा। प्राचार्य श्रीमती रचना अरोड़ा ने छात्राओं के ट्रिप की सफलता पर गृहविज्ञान विभाग की पूरी टीम को बधाई दी।

1:49 PM

Rachana

Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Alcans
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

REPORT ON EDUCATIONAL TOUR to Delhi

Zoology deptt. of Adarsh Mahila Mahavidyalaya organized a one day educational tour under the able guidance of Mrs. Rachna Arora, principal, A.M.M.B. and Mrs. Nirmal Malik, HOD of Zoology Deptt. on 12th Oct. 2022.

In this tour six able Assistant professors namely Dr. Deepu Saini (Educational tour incharge), Ms. Sonu Sharma, Ms. Neha, Ms. Sweetsy, Ms. Megha, Ms. Renu of Zoology and Botany Deptt. escorted the students (45) of B.Sc I, II, III yr. (Medical). Various sites of Delhi viz. National Zoological Park, India Gate, Bangla Sahib Gurudwara and Hedhi Herbal Garden were visited by students. Students gained ample information about behaviour of various animals and medicinal importance of various plants. Two lab attendants namely Mr. Manoj Kumar and Mr. Bijender also went on this tour.

@Mahi
12/10/22


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Almas
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

The Ethical Cell organized a visit to Jan Sewa Sansthan, an old age home and orphanage located on the outskirts of Rohtak. The non-profit organization accommodates nearly five hundred old persons, mentally challenged, abandoned people and orphans aged between ten to seventy years. This visit was organized under the guidance of Vice Principal, Mrs. Neelam Gupta. 32 students visited there under the supervision of two teachers, Mrs. Mainka and Mrs. Richa Arya. The aim of the visit was to inculcate ethical values, empathy and compassion in students. The students greeted the people there cheerfully but were shattered and saddened after knowing the harsh reality that these people have been neglected and abandoned by their families. The students tried to spread maximum happiness in a short span by dancing, talking and laughing with them. They distributed fruits, biscuits, blankets and clothes among them. Students also learnt their lesson that how love and respect for elders is important and required to keep elders happy. The care takers of the organisation expressed their gratitude towards the students.

Members

1. Mrs. Mainka
2. Ms. Richa Arya

Mainka
Richa



During a visit to the Jan Seva Sansthan, Rohtak

Neelam
Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Educational Trips as part of the curriculum provide students the joy of discovery and opportunity to learn new things through travel. A three day Educational Trip to Shimla was organised by the department of English under the supervision of Principal Rachna Arora and Dr. Aparna Batra. 59 students visited Himachal Pradesh University and the Indian Institute of Advanced Study, Shimla. Our students interacted with the students of Shimla University and both sides shared their knowledge ,experiences and cultural diversities. The visit to Indian Institute of Advanced Study was another memorable experience. Our girls not only saw the erstwhile British Viceroy's palace which is now a heritage site but also the magnificent library. They also explored the rare books , journals , writers' manuscripts etc. During their trip the students also visited an adventure park. Such trips help girls to open up, socialize and get to know each other better outside the classroom. This wonderful trip was managed well by teachers Richa Arya, Mainka and Ankita.



During a visit to the Institute of Advance Studies (Shimla).

Rachna Arora
Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

May 24 2023

Department of Mathematics, organized an extension lecture on “Application of Coding Theory”

Speaker- Dr. Anu Kathuria, Assistant Professor, TIT&S Bhiwani. She explained how coding theory along with modern cryptography is crucial in protecting information and how the theory offers valuable protection against things such as “fraud and identity theft”. All the postgraduate students of mathematics attended the lecture. She also answered the queries asked by the students. Everything she talked about was deeply absorbed by the students. The Lecture was attended by all the staff members of Mathematics Department.




Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

May 31 2023

महाविद्यालय, भिवानी में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, हरियाणा सरकार द्वारा चलाए गए अभियान के अंतर्गत एंटी टोबैको सेल एवं लीगल सेल के संयुक्त तत्वाधान में विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया गया।

कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्या रचना अरोड़ा के सानिध्य में किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय परिसर में ही पोस्टर मेकिंग स्लोगन लेखन, रैली एवं शपथ समारोह का आयोजन किया गया। स्लोगन लेखन एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के विषय "हमें भोजन चाहिए, तंबाकू नहीं", "तंबाकू को ना कहें" रहा। जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने पूर्ण जोश के साथ भागीदारी स्थापित की। शपथ समारोह में छात्राओं ने यह शपथ ली की, मैं संकल्प लेती हूँ कि मैं अपने जीवन में कभी भी धूम्रपान नहीं करूँगी और किसी भी प्रकार के तम्बाकू उत्पादों का सेवन नहीं करूँगी और अपने परिवार या परिचितों को धूम्रपान न करने / किसी भी तम्बाकू उत्पादों का उपयोग न करने के लिए प्रेरित करूँगी। मैं अपने सहयोगियों को भी तम्बाकू का उपयोग न करने के लिए प्रेरित करूँगी। शपथ समारोह के बाद रैली निकाली गई। रैली के पीछे का मकसद लोगों में जागरूकता पैदा करना और तंबाकू मुक्त समाज बनाना था। इस अभियान का उद्देश्य मानव स्वास्थ्य के अलावा पर्यावरण पर तंबाकू की खेती, उत्पादन, वितरण और कचरे के हानिकारक प्रभाव के बारे में जनता के बीच जागरूकता पैदा करना रहा। स्लोगन और पोस्टर का मूल्यांकन सामग्री की मौलिकता और प्रस्तुति कौशल के आधार पर किया गया। सर्वश्रेष्ठ 4 स्लोगन लेखन और पोस्टर को योग्यता प्रमाण पत्र से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. दीपू सैनी (नोडल अधिकारी-तंबाकू विरोधी प्रकोष्ठ), डॉ. मधु मालती (समन्वयक, कानूनी प्रकोष्ठ) और डॉ. रीतिका (सदस्य, तम्बाकू विरोधी प्रकोष्ठ) के द्वारा किया गया।



Adarsh
Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

May 21 2023

पाठे पेंटिंग कार्यशाला मे छात्राओ ने सीखे पेंटिंग के गुर।

कार्यशाला का आयोजन प्राचार्या रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में फाइन आर्ट विभाग से रजिता शेखावत व सीमा द्वारा किया गया। जिसमे छात्राओं ने विभिन्न प्रकार की पेंटिंग के माध्यम से पॉट को पेंट करना सीखा।



Rचना
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

May 21 2023

शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग व हॉबी क्लब के संयुक्त तत्वावधान में 'योगा सूर्य नमस्कार' कार्यक्रम का आयोजन।

शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग व हॉबी क्लब के संयुक्त तत्वावधान में 'योगा सूर्य नमस्कार' कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में किया गया। इसमें छात्राओं को खेल के नियम व योगा से शरीर को होने वाले विभिन्न लाभों के बारे में भी बताया। कार्यक्रम डॉ रेनू व नेहा के साथ शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग से छात्राएं उपस्थित रही।



Arora
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

May 21 2023

The Culinary Art Club under Hobby club organized an event named “Traditional Thali Making”

The Culinary Art Club under Hobby club organized an event named “Traditional Thali Making” in which all P.G. students of English and Mathematics participated with a great enthusiasm. They successfully prepared a thali consisting of a variety of dishes from Haryana and Punjab, such as chhole bhature, fried rice, kadhi pakoda, raabdi, mithe chawal, shahi tukda, and more. The event was convened by Dr. Shalini from the department of Home Science. Principal Rachna Arora, Dr. Aparna Batra and other staff members of the English, Home Science and Mathematics department graced the occasion with their presence and thoroughly enjoyed the various dishes prepared by students.



Rachna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

May 21 2023

18 मई, महाविद्यालय में विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष में 'प्लास्टिक मुक्त भारत' विषय पर छात्राओं को विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से जागरूक किया गया।

कार्यक्रम का आयोजन सी0टी0ओ0 डॉ0 रिकू अग्रवाल द्वारा किया गया। जिसमें एन0सी0सी0 कैडेड्स ने अंतः कक्षा निबंध लेखन प्रतियोगिता व पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के माध्यम से छात्राओं को प्लास्टिक का उपयोग न करने के लिए जागरूक किया। कार्यक्रम में एन0सी0सी0 द्वितीय गल्स हरियाणा बटालियन, रोहतक से कुलदीप सिंह व संदीप कुमार उपस्थित रहें। प्रतियोगिताओं में 17 छात्राओं ने भागीदारी स्थापित की। इस अवसर पर छात्राओं को प्लास्टिक प्रयोग न करने के लिए शपथ भी दिलाई गई। छात्राओं ने निबंध के माध्यम से बताया कि आज हवा, पानी, धरती हर जगह प्लास्टिक ने अपनी जगह बना रखी है जिसकी वजह से न केवल पर्यावरण पर विपरित प्रभाव पड़ रहा है अपितु मनुष्य के स्वास्थ्य पर भी बुरा असर देखने को मिल रहा है। एन0सी0सी0 कैडेड्स ने जनमानस को प्लास्टिक मुक्त भारत बनाने के लिए रैली भी निकाली। इस अवसर पर पर्यावरण विभाग से डॉ0 पिंकी ने छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जागरूक करते हुए बताया कि भारत विश्व में दूसरा ऐसा देश जो अत्यधिक प्लास्टिक प्रयोग करता है। आज विश्व में 3.4 मिलियन टन प्लास्टिक का प्रयोग किया जा रहा है, जिसका केवल 30 प्रतिशत भाग ही रिसाइकिल होता है बाकि वेस्ट के रूप में समुद्रों में डाला जा रहा है जिससे समुद्री जीव-जंतुओं के जीवन का संकट बना हुआ है। प्रतियोगिताओं में निर्णायकमंडल की भूमिका डॉ0 पिंकी, निर्मल मलिक, सीमा ने निभाई। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान- दिक्षा, द्वितीय स्थान- नन्दिनी व तृतीय स्थान नताशा का रहा। निबंध लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान- मुस्कान, द्वितीय स्थान- पायल व तृतीय स्थान- रजनी का रहा। कार्यक्रम सी0टी0ओ0 डॉ0 रिकू अग्रवाल, डॉ0 निशा शर्मा, ममता वाधवा, ज्योति व गायत्री आर्या सभी एन0सी0सी0 कैडेड्स के साथ उपस्थित रही।



Adarsh

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Apr 29 2023

The Department of Economics organized an Inter-Class PowerPoint Presentation Competition.

The competition was held under the guidance of Madam Principal, Mrs. Rachna Arora, P.G Coordinator, Dr Aparna Batra and the convener Dr Renu. The competition aimed to encourage the students to present their ideas and insights on various economic concepts and theories. A total of 14 students from different classes participated in the competition. In the competition, Sanjana from B.A. II secured the first position, while Khushboo from B.A. II and Khusboo from M.A. Economics Final Year secured the second position. Preeti Soni from M.A. Economics Final Year received the third position. All the participants actively engaged in the competition and presented innovative ideas through their slides. Overall, it was a great learning experience for the participants.



Aparna
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Apr 22 2023

महाविद्यालय में पाँच दिवसीय "एलीवेट योर करियर: रिज्यूम एंड इंटरव्यू" विषय पर कार्यशाला के अंतिम दिन छात्राओं का मॉक इंटरव्यू हुआ।

छात्राओं को व्यक्तिगत और प्रोफेशनल जीवन में सफलता के लिए मिला आत्मविश्वास- रचना अरोड़ा

छात्राओं ने कार्यशाला में सीखे प्रोफेशनल जीवन में सफलता के मन्त्र- रचना अरोड़ा

आदर्श महिला महाविद्यालय में पाँच दिवसीय "एलीवेट योर करियर: रिज्यूम एंड इंटरव्यू" विषय पर कार्यशाला का आयोजन भिवानी 21 अप्रैल 2023

व्यक्तिगत जीवन के साथ-साथ प्रोफेशनल जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए आत्मविश्वास की अत्याधिक आवश्यकता होती है प्रोफेशनल जीवन में आप तभी सफल हो सकते हैं जब आप अपने आपको दूसरों से भिन्न बनाकर प्रस्तुत करेंगे। यह उद्गार आदर्श महिला महाविद्यालय में विषय "एलीवेट योर करियर: रिज्यूम एंड इंटरव्यू" पर पाँच दिवसीय आयोजित कार्यशाला के समापन पर प्राचार्या रचना अरोड़ा ने कहे। उन्होंने यह भी कहा कि कार्यशाला में आपने जो कुछ सीखा उसे व्यवहारिक जीवन में अपनाएँ और ज्यादा से ज्यादा लोगों से बताएँ

कार्यशाला का आयोजन प्राचार्या रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में करियर गाइडेंस और प्लेसमेंट सेल के तत्वावधान में सेल की कोर्डिनेटर नीरू चावला द्वारा किया गया।

जिसमें सह-संयोजिका सेल से गायत्री आर्या व डॉ रितिका रही। कार्यशाला में प्रशिक्षक पुलकित जैन रहे। उन्होंने कार्यशाला में छात्राओं को नौकरी की जरूरत के हिसाब से आकर्षक परिचय पत्र बनाना, इंटरव्यू में महारथ हासिल करना सिखाया। साथ ही छात्राओं को उनके करियर में सफल होने के लिए व्यवहारिक कौशल, साक्षात्कार तकनीक, संचार कौशल के बारे में भी बताया। कार्यशाला के अंतिम दिन छात्राओं का मॉक इंटरव्यू हुआ।



Arora

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Apr 22 2023

'कानून सजगता प्रकोष्ठ' और 'एंटी रैगिंग सेल' के तत्त्वावधान में एक कार्यक्रम का आयोजन ।

दिनांक 21.04.2023 को आदर्श महिला महाविद्यालय में 'कानून सजगता प्रकोष्ठ' और 'एंटी रैगिंग सेल' के तत्त्वावधान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बाल-विवाह और एंटी रैगिंग विषयों पर शिक्षक वर्ग और विद्यार्थियों ने व्याख्यान दिए। कानून सजगता प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. मधु मालती ने बाल-विवाह कुप्रथा पर विस्तारपूर्वक चर्चा की। भारत में बिहार, राजस्थान, झारखण्ड आदि प्रान्तों में बाल-विवाह की घटनाएँ बहुत हो रही हैं। बिहार में बाल-विवाह की दर 68% है। केरल जैसे प्रदेश जहाँ पर साक्षरता दर सबसे अधिक है वहाँ पर भी इस प्रकार की घटनाएँ पाई जाती हैं। सरकार समय-समय पर कानून बनाकर इस कुप्रथा को समाप्त करने का प्रयास कर रही है। समाज की जागरूकता भी इसके लिए जरूरी है। 'एंटी रैगिंग सेल' की संयोजिका डॉ. रिकू अग्रवाल ने वर्तमान में विद्यार्थियों के साथ होने वाली रैगिंग की भयानक स्थिति बताते हुए इस कुरीति के खिलाफ अपने विचार प्रकट किए। कार्यक्रम के अन्त में विद्यार्थियों से शपथ दिलवाई गई कि वे अपने आस-पास इन कुरीतियों को होने नहीं देंगे और एक स्वस्थ समाज के निर्माण में अपनी भूमिका निभाएँगे।



Deepa
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Apr 20 2023

करियर गाइडेंस एंड प्लेसमेंट सेल के तहत वाणिज्य विभाग में एन.आई.एस.एम से संबंधित विचार गोष्ठी का आयोजन करवाया गया।

जिसमें वाणिज्य विभाग की छात्राओं ने म्यूच्यूअल फंड, स्टॉक मार्केट, डेरिवेटिव मार्केट, एन.आई. एस.एम से संबंधित परीक्षाओं व अन्य निवेश संबंधी महत्वपूर्ण जानकारियां प्राप्त की। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता दीपक कुमार रहे। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्य रचना अरोड़ा के मार्गदर्शन में करियर गाइडेंस एंड प्लेसमेंट सेल की कोऑर्डिनेटर नीरू चावला द्वारा किया गया।



Neer
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

Apr 15 2023

“पत्रकारिता पर बाज़ारवाद का बढ़ता प्रभाव” पर आयोजित हुई संगोष्ठी।

“कोई भी पुत्र, कोई भी पिता, कोई भी परिवार कोई भी प्रतिज्ञा कोई भी परम्परा राष्ट्र से ऊपर नहीं हो सकती”-गजेन्द्र चैहानबाजार संचालित पत्रकारिता कोई नई अवधारणा नहीं-त्रिभुवन पत्रकारिता के भविष्य को मिलेगा प्रौद्योगिकी द्वारा आकार- आर.के. अनायथ“पत्रकारिता पर बाज़ारवाद का बढ़ता प्रभाव” पर आयोजित हुई संगोष्ठी भिवानी 15 अप्रैल 2023“कोई भी पुत्र, कोई भी पिता, कोई भी परिवार कोई भी प्रतिज्ञा कोई भी परम्परा राष्ट्र से ऊपर नहीं हो सकती” यह वक्तव्य गजेन्द्र चैहान ने आदर्श महिला महाविद्यालय और जर्नलिस्ट क्लब भिवानी के संयुक्त तत्वावधान में विषय “पत्रकारिता पर बाज़ारवाद का बढ़ता प्रभाव” पर आयोजित हुई संगोष्ठी में साझा किये। उन्होंने कहा कि पत्रकार लगातार बदलते मीडिया परिदृश्य में प्रासंगिक बने रहने के लिए बदलाव के लिए तैयार रहें और तकनीकी प्रगति के इस युग में, मीडिया संगठनों को अपने दर्शकों को नवीन और आकर्षक सामग्री प्रदान करने के लिए नई तकनीकों और डिजिटल प्लेटफॉर्म को अपनाना चाहिए। महाविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में गजेन्द्र चैहान, मशहूर फिल्म जगत के कलाकार और कुलपति, पंडित लख्मी चंद परफार्मिंग और विजुअल आर्ट्स राज्य विश्वविद्यालय और प्रो. आर के अनायथ, कुलपति, दीनबंधु छोटू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय मुरथल मुख्य अतिथि के रूप में पत्रकार क्लब भिवानी के सहयोग से आदर्श महिला महाविद्यालय द्वारा “पत्रकारिता पर बाजारवाद का बढ़ता प्रभाव” विषय पर आयोजित विचार गोष्ठी में चर्चा के लिए उपस्थित रहे। त्रिभुवन जी, प्रतिष्ठित पत्रकार, लेखक और शिक्षाविद्, इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता थे। “आज के युवा इस प्रवृत्ति से सबसे अधिक प्रभावित हैं, क्योंकि वे मीडिया सामग्री के सबसे बड़े उपभोक्ताओं का प्रतिनिधित्व करते हैं”। अशोक बुवानीवाला, महासचिव, ने सेमिनार के विषय “पत्रकारिता पर बाजारवाद के बढ़ते प्रभाव” के महत्व के बारे में बताते हुए कहा। उन्होंने सभी सम्मानित अतिथियों का स्वागत करते हुए संस्थान की कई उपलब्धियों का अवलोकन प्रदान किया और पत्रकारिता को रेखांकित करने वाले नैतिक और पेशेवर मूल्यों के बारे में छात्रों को शिक्षित और संवेदनशील बनाने के महत्व पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि इस तरह के सेमिनार जिम्मेदार पत्रकारिता को बढ़ावा देने में मदद करेंगे और छात्रों को अच्छी तरह से जागरूक नागरिक बनने के लिए तैयार करेंगे जो समाज में सकारात्मक योगदान दे सकते हैं। लेखक, शिक्षाविद् और वरिष्ठ पत्रकार त्रिभुवन जी ने अपने मुख्य भाषण में मीडिया उद्योग पर उपभोक्तावाद के प्रभाव पर जोर दिया। त्रिभुवन जी ने एक आदर्श पत्रकार के उदाहरण के रूप में महाभारत से संजय के चरित्र का हवाला देते हुए पत्रकारिता में मूल्यों और नैतिकता की प्रासंगिकता के बारे में बात की। उन्होंने बताया कि बाजार संचालित पत्रकारिता कोई नई अवधारणा नहीं है और इतिहास में इसके उदाहरण हैं जब डॉ. बी.आर. अंबेडकर और आचार्य नरेंद्र देव ने मीडिया उद्योग की बिगड़ती स्थितियों के बारे में आगाह किया था। ये चेतावनियां आज भी प्रासंगिक हैं। त्रिभुवन जी ने गुणवत्तापूर्ण समाचार और सूचना के लिए सही कीमत चुकाकर पत्रकारिता की स्थिति में सुधार के लिए जनता की सक्रिय भागीदारी की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने द इकोनॉमिस्ट और टाइम्स जैसे प्रकाशनों के उदाहरणों पर प्रकाश डाला प्रो. आर.के. अनायथ ने पत्रकारिता में एआई की भूमिका पर चर्चा की, सटीकता और विविध दृष्टिकोणों पर जोर दिया। उन्होंने यह समझने के महत्व पर भी जोर दिया कि मीडिया की खपत निर्णय लेने को कैसे प्रभावित करती है। उन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, मॉडर्न जर्नलिस्ट, मानव मूल्य व अन्य तकनीकी क्रांति को छात्रों के साझा किया। साथ ही यह भी बताया कि ए.आई बड़ी मात्रा में डेटा को संसोधित कर

सकता है, पेटने और प्रवृत्तियों की पहचान कर सकता है और व्यापक कवरेज प्रदान कर सकता है। पत्रकारिता के भविष्य को प्रौद्योगिकी द्वारा आकार दिया जाएगा। गजेन्द्र चैहान ने अपने भाषण के दौरान, प्रतिष्ठित टेलीविजन श्रृंखला, महाभारत में काम करने के अपने समय की कुछ पुरानी यादों को भी छात्रों के साथ साझा किया। उन्होंने परिवर्तन के महत्व पर जोर दिया और बताया कि जीवन के हर पहलू में यह कैसे अपरिहार्य है। प्राचार्य, रचना अरोड़ा, ने कहा, कि “मीडिया की स्वतंत्रता और अखंडता महत्वपूर्ण है। मीडिया पर बाजार का प्रभाव मीडिया परिदृश्य में आवाजों की विविधता और बहुलता को सीमित कर सकता है। जिससे युवा दिमाग और उनकी निर्णय लेने की क्षमता प्रभावित हो सकती है।” जर्नलिस्ट क्लब के अध्यक्ष ईश्वर धामू ने क्लब द्वारा संचालित समाजिक उत्थान की विभिन्न गतिविधियों को विचार गोष्ठी में साझा किया। आयोजन के दौरान जर्नलिस्ट क्लब भिवानी ने वरिष्ठ पत्रकार एवं पाठक पक्ष के संपादक देवेन्द्र उप्पल को 37 वर्षों से अधिक समय तक पत्रकारिता में उनके अनुकरणीय योगदान के लिए देवव्रत वशिष्ठ मेमोरियल अवार्ड से सम्मानित किया। पत्रकार क्लब भिवानी के विभिन्न सदस्यों ने उन्हें शॉल, पगड़ी, प्रशंसा पत्र और अवार्ड के साथ सम्मानित किया। जर्नलिस्ट क्लब भिवानी ने सेल्फी प्रतियोगिता “एक दिया शहीदों के नाम” के विजेताओं को सम्मानित किया। नीलम अग्रवाल, करण पुनिया और मुकेश वत्स ने मुख्य अतिथियों से मोमेंटो प्राप्त किया। विचार गोष्ठी में महाविद्यालय प्रबंधकारिणी सीमित के उपाध्यक्ष कमलेश चौधरी, कोषाध्यक्ष प्रीतम अग्रवाल, पवन केड़िया, विरेन्द्र भोड़का व जर्नलिस्ट क्लब के अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। कार्यक्रम में मंच का संचालन बड़े ही प्रभावी ढंग से डा.0 निशा शर्मा द्वारा किया गया कार्यक्रम संयोजिका डा.0 रिंकू अग्रवाल, सहसंयोजिका जन सम्पर्क मीडिया विभाग से गायत्री आर्य, रिचा आर्य, पूजा लाम्बा व पुलकित जैन रहे।



Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Alcous
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

स्वच्छ भारत अभियान(2.0) रिपोर्ट आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी

आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की एन.एस.एस. यूनिट द्वारा "स्वच्छ भारत अभियान(2.0) कार्यक्रम" के तहत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा की अध्यक्षता में एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारियों श्री मती संगीता मनरो, डॉ. निशा शर्मा, डॉ. नूतन शर्मा एवं डॉ. दीपू सैनी के द्वारा किया गया।

दिनांक 3/10/ 2022 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान (2.0) के तहत स्वच्छता अभियान चलाया।

4 अक्टूबर, 2022 को "स्वच्छ भारत" विषय पर पोस्टर मेकिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में 30 स्वयंसेविकाओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया।

एन.एस.एस की स्वयंसेविकाओं ने निम्नलिखित स्लोगन के माध्यम से संदेश दिया-

1. हर नागरिक का एक ही सपना, स्वच्छ बने भारत अपना।
2. भारत विश्व गुरु बनेगा, जब भारत स्वच्छता की ओर बढ़ेगा।
3. नदियों और गलियों को स्वच्छ बनायेंगे, स्वच्छ भारत अभियान में हाथ बटायेंगे।

एन. एस. एस. की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा शर्मा ने स्वयंसेविकाओं को बताया कि स्वच्छ भारत अभियान देश के सबसे बड़े स्वच्छता अभियान के रूप में उभरकर सामने आया है। स्वच्छ भारत अभियान का उद्देश्य है कि भारत का प्रत्येक गांव, शहर और गलियारा स्वच्छ हो।

10 अक्टूबर, 2022 को एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान(2.0) के तहत एक दिवसीय एन.एस.एस कैंप में विभिन्न गतिविधियों में भागीदारी की तथा तय कार्यक्रम के अनुरूप गांव देवसर में पहुंचकर साफ सफाई के लिए जन जागृति अभियान चलाया। घर घर जाकर आमजन को प्रेरित किया, रैली एवं डोर टू डोर कैंपेन आयोजित किया। इसके अतिरिक्त गांव देवसर स्थित लड़कियों के सरकारी स्कूल में पहुंचकर छात्राओं को इस मुहिम से अवगत भी करवाया।

दिनांक 17/10/ 2022 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय, भिवानी की एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान (2.0) के तहत शपथ ली कि मैं स्वयं स्वच्छता

के प्रति सजग रहूंगी, "मैं कभी गंदगी नहीं फैलाऊंगी और लोगों को भी गंदगी न फैलाने के लिए प्रेरित करूंगी"

दिनांक 19/10/ 2022 को एन.एस.एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत सार्वजनिक स्थल नेहरू पार्क, बंसीलाल पार्क, हुडा पार्क, कॉलेज परिसर, मंदिर परिसर(जोगी वाला मंदिर) और आसपास के क्षेत्र में सफाई अभियान चलाया जिसमें प्लास्टिक कूड़ा एकत्रित कर उसका निपटारीकरण किया गया।

दिनांक 19/10/ 2022 को एन. एस. एस की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत डोभी तालाब (भिवानी) गांव निनान, पिचौपा खुर्द तथा दिनोद में तालाबों से प्लास्टिक एवं कूड़ा एकत्रित करने में बड़ चढ़कर हिस्सा लिया।

"स्वच्छता अभियान कार्यक्रम (2.0)" के तहत आदर्श महिला महाविद्यालय की एन.एस.एस सेल की दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने महाविद्यालय परिसर को प्रतिदिन साफ किया और प्रतिदिन करीबन 30 किलोग्राम वेस्ट इकट्ठा कर नगर पालिका वार्ड नंबर 29 के कूड़ेदान में एकत्रित कर वेस्ट का निपटारीकरण किया।

फोटो नीचे दिए गए हैं-


Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Adarsh
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhawanipatna

NEET Survey Summary

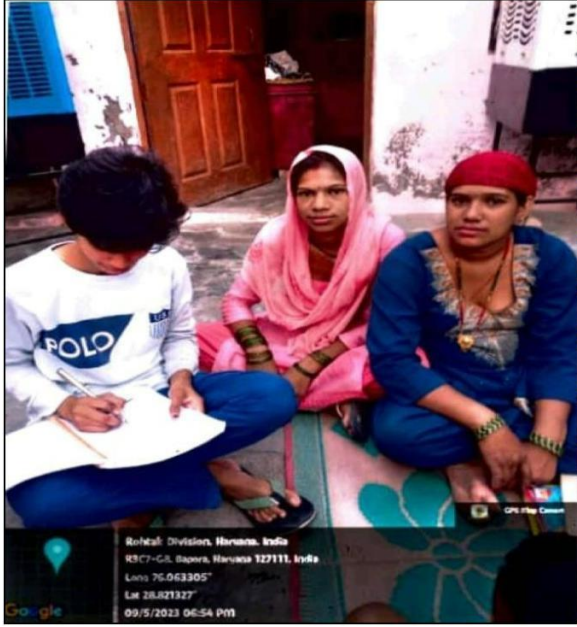
Name of the District:	Bhiwani
Name of the adopted village/slum:	Alloudipur, Kayla, Umrawat, Kharak Kalan, Dinda, Kaku, Bamba Kalanaua (Rohatak)
Total No. of Households in the adopted village/slum:	100
Total No. of Household with youth under 15-29 age group, not in formal education and regular employment:	100
Total No. of survey forms collected:	100
Name of the NSS Unit:	Unit II
Total No. of NSS volunteers participated:	20
Date of Special Camping:	11/5/23 - 15/5/23
Name of NSS PC/PO with mobile No.:	Mrs. Sangeeta Manwar

Sangeeta
Signature of NSS PC/PO

Principal
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Principal
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Alcans
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

①

National Survey Report - (NEET SURVEY)

आदर्श महिला महाविद्यालय, बिलासपुर की स्नातकोत्तर स्तर की दैनीविक शिक्षा की स्वयंसेविकाओं ने देश भर के चार मुख्य भाग इन फारमल रेगुलेशन और रेगुलर एम्प्लॉयमेंट (जीट सर्वे) में अपनी भागीदारी दिखाई। दोनों इकाइयों की स्वयंसेविकाओं ने प्राचार्य प्रीमती स्वनामदेन एच.एम. कार्यक्रम अधिकारियों प्रीमती संगीता मनरोतया डॉ. निशा शर्मा के मार्गदर्श में फारमल रेगुलरीय नेशनल सर्वे में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। कार्यक्रम की शुरुआत में कार्यक्रम अधिकारियों ने उच्चतर शिक्षा विभाग पंचकुला द्वारा प्राप्त पत्र क्रमांक 15/4-2023 NSS(3) दिनांक 18/4/23 की अनुपालना में शैक्षिक विभागीय जून की मास्टर ट्रेनर प्रीमती अलका से सम्पर्क किया। कार्यक्रम आगे की गतिविधियाँ सुनिश्चित की। दिनांक 28 अप्रैल 2023 की मास्टर ट्रेनर के दिशान्देशन में व्हाटसएप ग्रुप का मैम्बर बनते हुए कार्यक्रम अधिकारियों ने ऑनलाइन मीटिंग में सर्वे संबंधी जरूरी दिशान्देशन हासिल किया। दिनांक 29 अप्रैल को कार्यक्रम अधिकारियों ने स्वयंसेविकाओं की मीटिंग की जिसमें उन्होंने सर्वे संबंधी प्रश्नों को समझाया। किस प्रकार से सर्वे आयोजित किया जाएगा, कैसे काम को आसान बनाया जाएगा इत्यादि समस्याओं पर विचार विमर्श कर कार्य की रूपरेखा तय की गई। चूंकि अभी सर्वे संबंधी फार्म उपलब्ध नहीं है इसलिए स्वयंसेविकाओं को उन परिवारों की सूची का कार्य सौंपा गया जिन्हें जीट सर्वे किया जाना था। दिनांक 1 मई को पुनः एक और मीटिंग रखी गई जिसमें स्वयंसेविकाओं को सर्वे संबंधी समस्याओं पर विचार विमर्श किया गया। महाविद्यालय के कुछ और प्राध्यापिकों प्रीमती सुजाता, प्रीमती अनुपमाल, सुशीमती ज्योतिरामेहता, सुशीमती दीपिका शर्मा इत्यादि ने भी अपने-2 विचार प्रकट कर स्वयंसेविकाओं का उत्साहवर्धन करते हुए उनके मदद की। इकाई - 2 से 20 स्वयंसेविकाओं को रजिस्ट्रार के पास

Principal

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhilwani

इकाई - प्रथम से रवंगरोषिका उावर, अनीता, देव्यामी, मतीशा, कोमल
 पिंकी आदि ने अपने विचार रखीं आई द्वितीय से रवंगरोषिका तन्वी, स्वाति,
 शानता, पिपिका, साक्षी, संध्या, नीला, अनीता आदि ने अपने संबंधित रवंगरोषिका
 पर पत्राचार किया। कार्यक्रम अधिकारियों ने सभी की बातों को ध्यान में रखते
 हुए कार्यक्रम प्रशासनशास्त्री रमण शंकर स्वयं से संचालन करने की स्वीकृति प्रचार
 की। दिनांक 11/02/23 के पत्र क्रमांक 1662 (राजकीय महिला महाविद्यालय
 नारनमाला) द्वारा प्रेषित भारत के शिक्षा विभाग में डॉ. अश्विनी मलिक
 की स्मरणार्थ एच. एच. सेल ने सी. सी. एन. यू. विद्यापीठ से सर्वेक्षण दिनांक 2/3/23
 2023 को प्राप्त किया। इन दिनों में पत्र क्रमांक दिनांक 1/3/23 के अन्तिम रवंगरोषिका
 ने सर्वे रवंगरी कुछ अंग स्फुटित किया। दिनांक 4/3/23 के पत्रः
 रवंगरोषिकाओं, संबंधित प्राध्यापिकाओं तथा कार्यक्रम अधिकारियों ने रवंगरोषिकाओं
 की सर्वे रवंगरी सगराएँ सुनी तथा इनका निदान कर सर्वे के कार्य को
 आगे जारी रखा। प्रतिदिन अपनी सगराओं को मेधाविद्यालय की स्मरणार्थ
 शैल द्वारा बनाए गए व्हायरस ग्रुप (गर्भमंड आफ इडिंग रने) पर विचार विमर्श
 के लिए कहा गया। रवंगरी रवंगरीओं ने सर्वे के दौरान उन बच्चों से अंग
 स्फुटन किया जिसमें 15 से 24 वर्ष की आयु वर्ग के वी. लक्षित थे जो न तो
 किसी औपचारिक शिक्षा में थे स्वयं न ही किसी रोजगार में थे। सर्वे
 उपरान्त रवंगरी रवंगरीओं ने अपने अच्चे, बुरे सभी अनुभव कार्यक्रम अधिकारियों
 स्वयं साक्षियों के साथ साक्षात् किया। जीपीटीए छोटे करमोंत हुए अंग
 स्फुटित किया। रवंगरी रवंगरीओं का उत्साह देखते ही बनता था। रवंगरी रवंगरी
 ने आपजन को बताया कि यह सर्वे कर सरकार नेशनल यूथ पालिसी बनाना
 चाहती है, इसलिए सर्वे कराया जा रहा है। सर्वे के दौरान सर्वे कार्य पर अंग
 स्फुटन शक्य थी रवंगरी रवंगरीओं ने अपने कार्यक्रम अधिकारियों के दिशा
 निर्देशन में प्रत्येक अंग स्फुटन पूर्वक मरा। प्रत्येक प्रश्न रवंगरी रवंगरीओं
 को अपने ग्रुप में साक्षात् कर निर्णय लिया जाता। इसके अतिरिक्त
 सर्वे रवंगरी बनाए गए व्हायरस ग्रुप में जी दिन प्रतिदिन की गति रवंगरी रवंगरी
 रवंगरी छोटे को साक्षात् किया जाता।

Devesh

रत्न. रस. रस. रिपोर्ट

दिनांक 21 जून 2023 के दिन आदर्श महिला महाविद्यालय,
भिवानी की रत्न. रस. रस. सेन की यौन स्वास्थ्यों की स्वयंसेविकाओं
ने अपने कार्यक्रम अधिकारियों के दिशा निर्देशन में विश्व योग
दिवस मनाते हुए एक योग जागरूकता अभियान शुरू किया।
सोशल मीडिया पर स्वयंसेविकाओं ने "हर आंगन योग" रत्न. रस. रस. रिपोर्ट
योग दिवस के विषय "योग पार वसुधैव कुटुम्बकम्" को जन-जन
तक पहुंचाया। इकाई-I से 21 स्वयंसेविकाओं ने जन जागृति जागृत
की तथा इकाई-II से 19 स्वयंसेविकाओं ने ई-पोस्टर शेयर
करते हुए आई.डी.वाई.-2023 कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना
सहयोग दिया।

रत्न. रस. रस. कार्यक्रम अधिकारी

इकाई-I - डा. निशा शर्मा

इकाई-II - श्रीमती संगीता मनरो

Principal

Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

विश्व पर्यावरण दिवस, 2023 (Mission Life) पर रिपोर्ट

स्टेट एच.एस.एस. स्कूल हरियाणा द्वारा प्रायः पत्रानुसार गई। जून माह स्कूल विभाग 5 जून 2023 को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पर्यावरण के लिए जीवन (Mission Life) के अन्तर्गत आदर्श महिला महाविद्यालय गिजानी की एच.एस.एस. स्कूल की दोनो स्त्रियों के राष्ट्रिय तत्वाधान में विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गई।

i) दिनांक 15 मई 2023 के दिन स्वयंसेविकाओं ने कार्यक्रम इच्छिकाओं की अगुवाई में डोर डू डोर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। जिसके तहत स्वयंसेविकाओं ने हांसीगेट के नजदीकी कार्मिकाओं में जाकर मिशन लाइफ कार्यक्रम के विषय में बताते हुए पर्यावरण को साफ, सुरक्षित रखना हमारा रखने की अपील की।

ii) दिनांक 16 मई 2023 को स्वयंसेविकाओं ने एक दिवसीय कार्यशाला में हिस्सा लीते हुए कार्यक्रम मिशन लाइफ के तहत 'ग्रीन रेन्यारपमेंट' विषय पर मॉडल बनाए। समाज को ग्रीन टारबेरिजिंग रखना है- भरे पर्यावरण की जरूरतों की तरफ आकर्षित किया।

iii) दिनांक 17 मई, 2023 को स्वयंसेविकाओं को एक पर्यावरण संबंधी मूवी दिखाते हुए इनसे विचार संगोष्ठी कार्यक्रम के तहत अलग-2 विचार जाते एवं पर्यावरण संरक्षण की जरूरत तथा परेशानियों पर मनने किया। पर्यावरण के लिए जीवन विषय को ध्यान में रखते हुए स्वयंसेविकाओं ने सामूहिक रूप से करार करते हुए कहा कि विद्यार्थी जीवन में रहते हुए हम सभी समाज को पर्यावरण सुरक्षा के लिए जागरूक कर सकते हैं।

iv) दिनांक 24 मई 2023 के दिन महाविद्यालय की एरिसट्ट प्रोफेसर, डॉ. अंकिता अग्रवाल की अध्यक्षता में विभाग द्वारा स्वयंसेविकाओं को वर्तमान समय में पर्यावरण की स्थिति, दुर्घटनाएं, स्कूल व गृह जीवन संरक्षण विषयों पर एक व्याख्यान द्वारा अवगत कराया गया।

v) दिनांक 5 जून 2023 को महाविद्यालय एच.एस.एस. स्कूल के कार्यक्रम इच्छिकाओं की दिशा निर्देशन में स्टाफ सदस्यों द्वारा स्वयंसेविकाओं ने विश्व पर्यावरण दिवस मनाने हेतु शपथ ग्रहण की। पर्यावरण को संरक्षित करने का प्रण लिया।

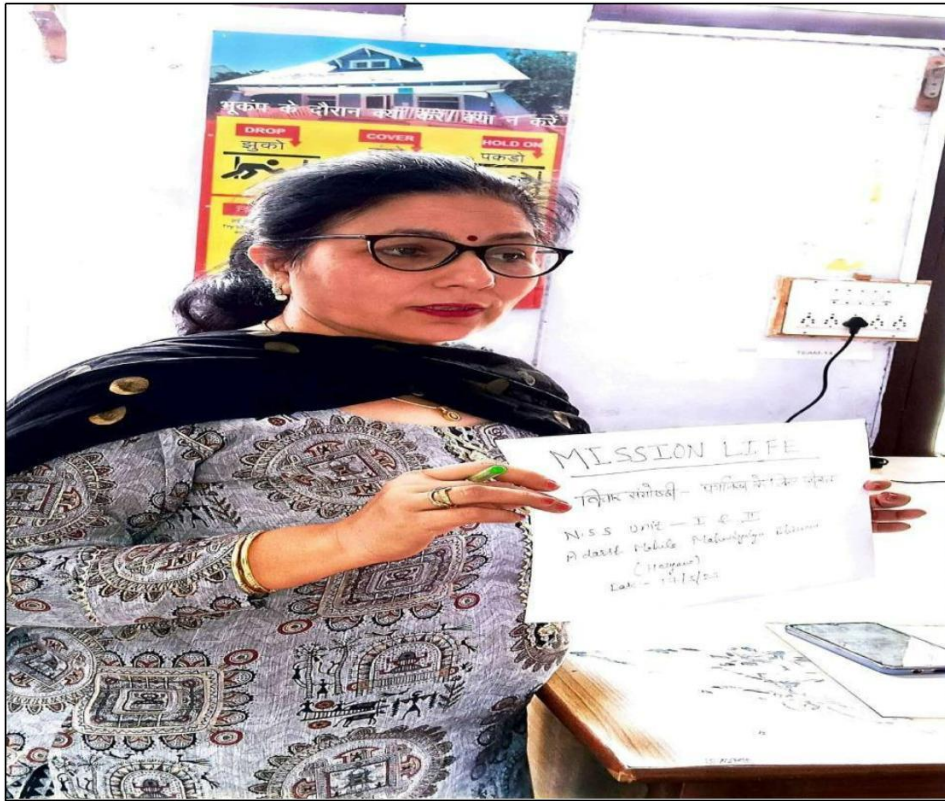
डॉ. निशा अग्नी एच.एस.एस. स्कूल इच्छिका (आदर्श महिला महाविद्यालय गिजानी)



Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Alcous
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Alena
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

स्वयं सेविकाओं द्वारा प्लास्टिक हटाओ पर चलाया डोर टू डोर अभियान

प्रोग्राम प्रयास के अंतर्गत प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के दिशा निर्देशन में राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों के कार्यक्रम अधिकारीगणों डॉक्टर निशा शर्मा, डॉक्टर दीपू सैनी एवं श्रीमती संगीता मनरो व डॉक्टर नूतन शर्मा द्वारा 'प्लास्टिक हटाओ' विषय पर डोर टू डोर अभियान चलाया गया। दिनांक 7 मई 2022 को महाविद्यालय द्वारा चलाए जा रहे "कार्यक्रम प्रयास" के अंतर्गत लोगों को प्लास्टिक का उपयोग न करने व इसके दुष्प्रभावों से अवगत कराया गया। जिससे लोग भविष्य में प्लास्टिक का उपयोग न करके जूट व कपड़े के थैलों का उपयोग करें। 'घर घर अलख जगाना है प्लास्टिक को भगाना है' नारे के माध्यम से प्लास्टिक को 'नो' कहो के लिए लोगों को प्रेरित किया। इस कार्यक्रम में स्वयंसेविकाओं ने हासी गेट एवं सराय चौपटा की दुकानों पर जाकर जनमानस को प्लास्टिक के दुष्प्रभाव से अवगत कराया। प्राचार्या ने सभी स्वयंसेविकाओं के इस अतुलनीय कार्य की भूरी भूरी प्रशंसा की।



प्रोग्राम प्रयास के अंतर्गत एन. एस. एस सेल द्वारा "ऊर्जा संरक्षण" पर स्लोगन लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता का आयोजन प्राचार्या श्रीमती रचना अरोड़ा के कुशल दिशा निर्देशन में एन. एस. एस की दोनों इकाइयों की अधिकारीगणों डॉ. निशा शर्मा, डॉ. दीपू सैनी, श्रीमती संगीता मनरो व डॉ. नूतन शर्मा के द्वारा किया गया। इस प्रतियोगिता का शुभारंभ एन.एस.एस की कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर दीपू सैनी द्वारा किया गया। उन्होंने बताया

इस प्रतियोगिता में 30 स्वयंसेविकाओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। एन.एस.एस की स्वयंसेविकाओं ने स्लोगन के माध्यम से, यह संदेश दिया कि "ऊर्जा बचाओ, प्रकृति को स्वच्छ बनाओ" "ऊर्जा को बचाना है, आने वाले कल को खुशियों से सजाना है"। "चलो उठो अब फर्ज निभाए, देश के लिए बिजली बचाए"। अंत में एन.एस.एस की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा शर्मा ने स्वयंसेविकाओं को बताया कि ऊर्जा संरक्षण के प्रति जागरूक होना हमारा कर्तव्य है हमें हमेशा कोशिश करनी चाहिए कि ऊर्जा को बर्बाद ना करें।

ऊर्जा का सुचारू रूप से उपयोग करें ताकि भविष्य में उपयोग के लिए ऊर्जा स्रोतों को बचाया जा सके। ऊर्जा संरक्षण योजनाओं को अधिक प्रभावी बनाने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने व्यवहार में ऊर्जा संरक्षण को शामिल करना चाहिए। निर्णायक मंडल की भूमिका श्रीमती निर्मल मलिक (सहायक प्रोफेसर, जीव विज्ञान विभाग) और डॉ. इंदु (सहायक प्रोफेसर, भौतिक विभाग) द्वारा की गई। प्राचार्या ने सभी विजेताओं और प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र देकर प्रोत्साहित किया।



Alcades
Principal

Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani



Alcous
Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani

14 सितम्बर 2022 को " जल शक्ति अभियान " पर ई पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में 30 स्वयंसेविकाओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। एन.एस.एस की स्वयंसेविकाओं ने ई पोस्टर के माध्यम से, यह संदेश दिया कि " जब तक है पृथ्वी पर जल तब तक सुरक्षित है सबका कल"। "बारिश के हर बूंद मानो जैसे गंगा जल है इस के संरक्षण से ही सुखी हमारा कल है"। एन. एस. एस. की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा शर्मा ने स्वयंसेविकाओं को बताया कि जल संरक्षण के प्रति जागरूक होना हमारा कर्तव्य है हमें हमेशा कोशिश करनी चाहिए कि जल को बर्बाद ना करें।

एन.एस.एस की स्वयंसेविकाओं के द्वारा जनमानस को कोरोना के दुष्प्रभाव से अवगत करवाया गया और साथ ही लोगों को मास्क और सैनिटाइजर वितरित किए गए। एन. एस. एस की स्वयंसेविकाओं द्वारा वृक्षारोपण भी किया गया।




Principal
Adarsh Mahila Mahavidyalaya
Bhiwani